Clube de Cicloturismo de Braga
Complexo Desportivo da Rodovia,
Sala 17
4700 BRAGA

REGULAMENTO

Vai o Clube de Cicloturismo de Braga organizar no **dia 6 de Setembro de 2009** um passeio denominado **"I CRONOESCALADA** " aberta a todas as agremiações desportivas, centros ou mesmo pessoas individuais de ambos os sexos com mais de 18 anos de idade.

A acção em curso tem como principal objectivo a divulgação da disciplina inserida no plano geral de actividades do Clube para a presente época, a qual vai este ano através do encontro, criar condições para que os cicloturistas interessados em participar, possam entre si confraternizar e conviver enquadrando a **"I CRONOESCALADA"** com itinerário antecipadamente estudado e confrontado com os reais valores da riqueza natural como é o caso do percurso a efectuar, conseguindo-se juntar os vários benefícios de índole natural (psíquica, física e social) que esta disciplina produz em qualquer tipo de passeio previamente concebido.

1. - As inscrições devem ser enviadas para o **CLUBE DE CICLOTURISMO DE BRAGA - Complexo Desportivo da Rodovia, Sala 17, - 4700 Braga ,ccbraga1@clix.pt ou através do telemóvel 934909049** até ao dia **31 de Agosto de 2009** , mencionando na inscrição os seguintes dados:
   - Nome completo
   - Data de nascimento
   - Morada
   - Nº Licença Desportiva

2. **-** Todos os participantes devem apresentar-se devidamente equipados e preparados para este tipo de acção, sendo da sua inteira responsabilidade toda e qualquer assistência técnica ou mecânica.
3. **-** Os cicloturistas devem cumprir estritamente o código da Estrada, bem como circular pela sua direita bem encostados à berma, a fim de se não impedir a ordem normal do trânsito, aconselhando-se os participantes a ter em atenção o seguinte:

   - Nunca se faça rebocar, nem transporte objectos que ponham em perigo o equilíbrio ou condução.
   - Tenha em atenção a deslocação de ar provocada por ultrapassagens de veículos pesados.
   - Tenha em atenção as crianças ou adultos, que inesperadamente podem surgir na faixa de rodagem.

4. - Os cicloturistas devem munir-se da documentação necessária, quer pessoal quer da bicicleta, a fim de se efectuar a passagem, casualmente com algum agente de trânsito.
5. - A concentração dos atletas será no Complexo Desportivo da Rodovia pelas **8.30 horas** e a sua partida será dada às 9**.00 horas** da seguinte forma:

   - Cicloturistas individuais

   a partida dos cicloturistas será dada com intervalo de 2 minutos

6. - Para mais elementos devem consultar o itinerário elaborado para esta **I CRONOESCALADA.**
7. - A organização da acção declina toda e qualquer responsabilidade, por qualquer acidente ou anomalia durante o decorrer da mesma.
8. - A organização irá assegurar os primeiros socorros, assim como o ordenamento e enquadramento da acção em curso.
9. - Os casos omissos serão resolvidos pelo Presidente do Júri.