

PASSEIO DE BICICLETA

8 KMS

Passeio Noturno - Luzes Solidárias 06 de Dezembro de 2014

CONCENTRAÇÃO: GuimarãeShopping (Parque de Estacionamento nº 3)

CONTROLO: 17:00 Horas

PARTIDA: 18:00 Horas

CHEGADA: 18:48 Horas

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			8 KM/H	10 KM/H
8,0	0,0		PARTIDA - GuimarãeShopping (Parque de Estacionamento nº 3)	18:00	18:00
7,9	0,1		À esq. Rua Prof. Abel Salazar	18:00	18:00
7,6	0,4		À drt. p/ Av. Conde Margaride	18:03	18:02
6,9	1,1		À drt. Rua Paio Galvão	18:08	18:06
6,9	1,1		Largo do Toural	18:08	18:06
6,8	1,2		À esq. Alameda S. Dámaso	18:09	18:07
6,5	1,5		Largo República do Brasil	18:11	18:09
6,4	1,6		À drt. Av. D. João IV	18:12	18:09
6,3	1,7		À esq. p/ Largo D. Domingos S. Gonçalves	18:12	18:10
6,2	1,8		Em frente Centro Juvenil de São José	18:13	18:10
6,1	1,9		Centro Juvenil de São José	18:14	18:11
5,9	2,1		À drt. Largo D. Domingos S. Gonçalves	18:15	18:12
5,8	2,2		À esq. p/ Largo República do Brasil	18:16	18:13
5,7	2,3		Largo República do Brasil	18:17	18:13
5,5	2,5		À esq. Alameda São Dámaso	18:18	18:15
5,2	2,8		Largo do Toural	18:21	18:16
5,1	2,9		Rua de Santo António	18:21	18:17
4,9	3,1		Largo Navarros de Andrade	18:23	18:18
4,8	3,2		Av. General Humberto Delgado	18:24	18:19
4,7	3,3		À drt. Rua Agostinho Barbosa	18:24	18:19
4,6	3,4		Rua Serpa Pinto	18:25	18:20
4,5	3,5		Largo da Mumadona	18:26	18:21
4,4	3,6		À drt. Rua Nuno Álvares	18:27	18:21
4,2	3,8		À esq. Rua Santa Maria	18:28	18:22
4,1	3,9		AAC - Casa da Criança	18:29	18:23
4,0	4,0		Praça S. Tiago	18:30	18:24
3,9	4,1		À drt. Rua Com. Molarinho	18:30	18:24
3,8	4,2		À esq. Rua Valdonas	18:31	18:25
3,7	4,3		Largo João Franco	18:32	18:25
3,6	4,4		Rua da Rainha	18:33	18:26
3,4	4,6		Museu Alberto Sampaio	18:34	18:27
3,3	4,7		Contornar a Rotunda e subir Av. Alberto Sampaio	18:35	18:28
3,0	5,0		À drt. Rua Alm. Sousa Ventura	18:37	18:30
2,9	5,1		À esq. Largo da Mumadona	18:38	18:30
2,8	5,2		Rua Serpa Pinto	18:39	18:31
2,7	5,3		À drt. Av. General Humberto Delgado	18:39	18:31
2,5	5,5		Rua Capitão Alfredo Guimarães	18:41	18:33
2,3	5,7		Rotunda da Universidade	18:42	18:34
2,2	5,8		Rua Cónego Dr. Manuel Faria	18:43	18:34
2,0	6,0		Rua Teixeira Pascoais	18:45	18:36
1,8	6,2		Rotunda da PSP	18:46	18:37
1,4	6,6		À esq. Alameda Alfredo Pimenta	18:49	18:39
1,3	6,7		À drt. Rua S. Gonçalo	18:50	18:40
1,0	7,0		À esq. Av. de Londres	18:52	18:42
0,7	7,3		À drt. Alameda Mariano Felgueiras	18:54	18:43
0,4	7,6		GuimarãeShopping	18:57	18:45
0,3	7,7		À drt. Rua Prof. Abel Salazar	18:57	18:46
0,0	8,0		CHEGADA - GuimarãeShopping (Parque de Estacionamento nº 3)	19:00	18:48