

MARATONA BTT

do GERÊS



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6 de Outubro'2013

Partida (09h30) Centro da Vila do Gerês
Av. Manuel Francisco da Costa, Gerês (Terras de Bouro)

MARATONA (60 Kms) **MEIA-MARATONA** (30 Kms)

inscrições e informações www.acm.pt / www.cabradogeres.com

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

PROGRAMA

Sábado, 5 de outubro

- 16h00 Abertura do Secretariado (Centro Termal/Centro da Vila do Gerês)
- 22h00 Encerramento do Secretariado

Domingo, 6 de outubro

- 07h30 Abertura do Secretariado
Centro Termal/Centro da Vila do Gerês
- 08h30 Encerramento do Secretariado
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
Centro Termal/Centro da Vila do Gerês
- 09h10 Chamada dos atletas para a partida
- 09h30 Partida
- 12h00 Chegada do primeiro atleta da
Meia-Maratona BTT do Gerês
- 13h00 Chegada do primeiro atleta da
Maratona BTT do Gerês - Taça Regional do Minho de BTT
Maratonas
- 14h30 Cerimónia protocolar e de entrega de prémios

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

LOCAL DE PARTIDA E CHEGADA

Vila do Gerês

Avenida Manuel Francisco da Costa, Gerês, Terras de Bouro

Junto ao Centro Termal

GPS: 41° 43'40.812 N / 8° 9'43.12 "W

Secretariado e Controlo Anti Doping: Centro Termal da Vila do Gerês

GPS: 41° 43'40.812 N / 8° 9'43.12 "W

Parque equipas: Rua Tude de Sousa (41° 44'7.90"N / 8° 9'35.42 "W

Banhos

Feminino	Centro Termal da Vila do Gerês
Masculino	Bar da Piscina



Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

Descrição técnica do percurso

Partida na direção sul, a meia encosta este com direção a São Bento da Porta Aberta.

Percurso inicial de 10km ao longo da bacia da barragem de Caniçada, preparando o ascende inicial do ponto mais alto do percurso da meia maratona. Subida de 6km com ascensão de 300m onde surgirá a ZA1 comum a maratona e meia maratona.

Após a passagem da ZA1 distinção entre meia maratona para a esquerda e maratona a direita. Pela esquerda (Meia-Maratona) segue-se um ziguezague constante de *singletracks* e zonas técnicas que pedem destreza e habilidade. Após a descida encontraremos novamente a barragem de Caniçada e iniciamos o regresso ao Gerês. Ao Km 25 encontramos a última dificuldade da meia maratona com a subida de 2km e ascensão de 150m, que após vencida dará chegada rápida.

Pela direita teremos o percurso da Maratona, com mais 2km de subida e 100m de ascensão, onde iniciaremos descida em *singletrack* na encosta oeste em direção ao lugar da Seara.

Após um ligeiro plano apanharemos a descida mais técnica e rápida do percurso com destino à zona de Carvalheira/Covide, onde passaremos pela aldeia típica de Padrós, localização da (ZA2). Depois de um ligeiro “descanso” em alcatrão iniciaremos subida na encosta este do monte de Freitas com 3km de distância e 200m de ascensão. Ai encontraremos um dos locais mais belos do percurso, tratasse de um *singletrack* utilizado por cabras a meia encosta com extensão de 2km onde estaremos lado-a-lado com uma vista para toda a bacia da barragem de caniçada e que sugere enorme destreza física e técnica e dotes alheios a vertigens.

Vencendo este obstáculo prossegue uma subida de 1.5km e 120m de ascensão e iniciaremos o retorno ao Gerês com passagem pela ZA3 e tal, como a meia maratona, começa um ziguezague constante de *singletracks* e zonas técnicas que pedem destreza e habilidade.

Após a descida encontraremos novamente a barragem de Caniçada e iniciamos o regresso ao Gerês. Ao km 25 encontramos a ultima dificuldade da maratona com a subida de 2km e ascensão de 150m, que após vencido dará chegada rápida.

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

CONTACTOS E INFORMAÇÕES ÚTEIS

ORGANIZAÇÃO 934 112 041
925 974 317 (rede FPC -TMN)
914 507 246

SERVIÇO SOS

Nº Nacional Emergência Médica 112

Cruz Vermelha do Gerês 253 540 330

GNR
Posto Territorial Termas Gerês 253 391 137

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sábado (5.Out.): Farmácia do Gerês (Centro da Vila do Gerês)
Domingo (6.Out.): Farmácia Entre Pontes (Rio Caldo)

Organização



Apoios

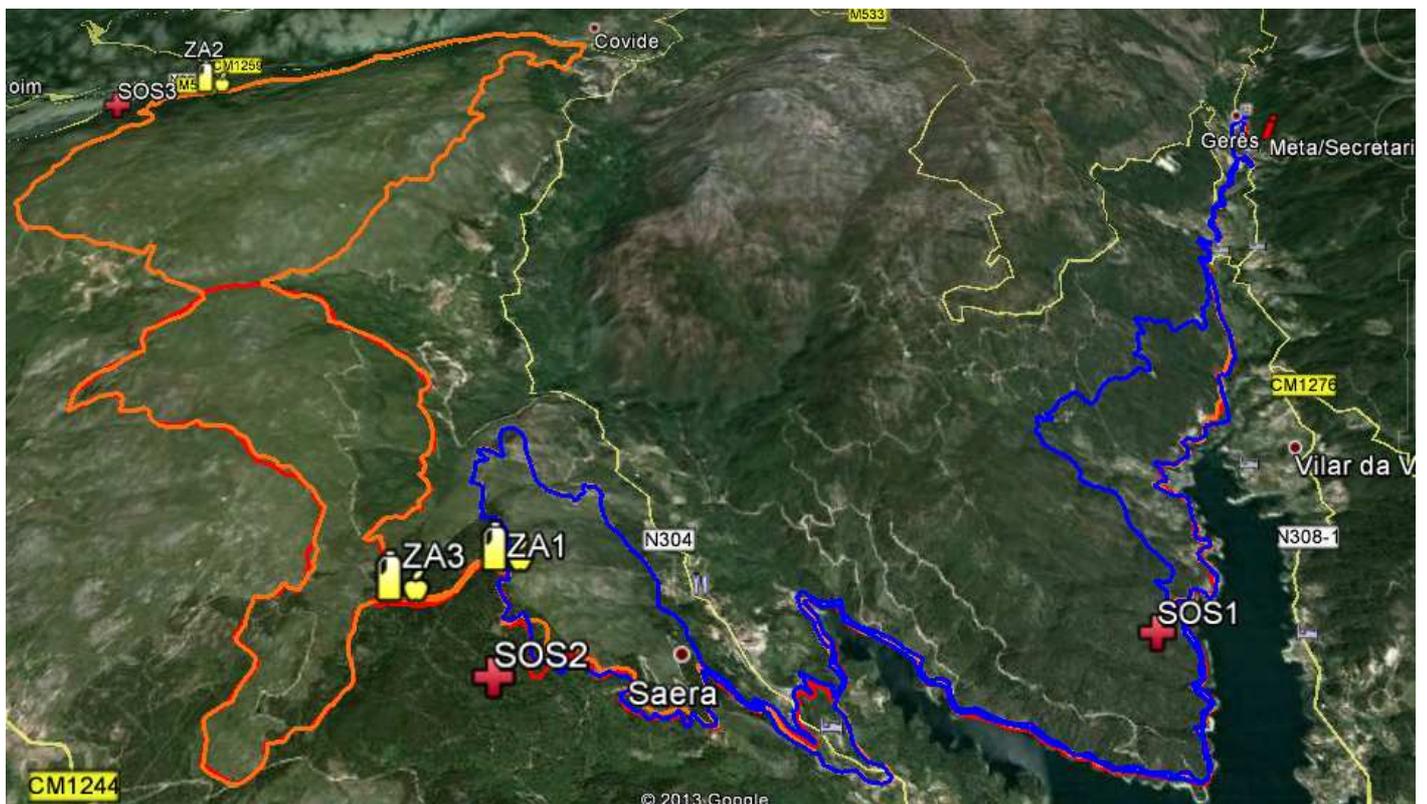


MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

PERCURSOS E ALTIMETRIA*



Azul : Meia Maratona
Vermelho : Maratona Veteranos C e Femininas
Laranja : Maratona

* percurso sujeito a alterações

Sentido do percurso (contrário ao sentido dos ponteiros do relógio): Avenida Manoel Francisco da Costa, Avenida 20 de Junho e Rua Miguel Torga.

Separação Meia-maratona da Maratona: km10 viragem á esquerda.

Organização



Apoios

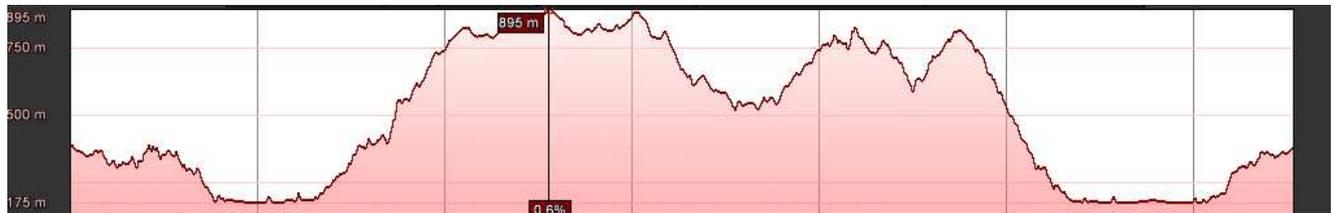


MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

Acumulado - Maratona: 2000m



Acumulado - Meia Maratona: 1000m



Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso, assim como as normas e condicionalismo resultantes da circunstância da prova ser disputada num Parque Natural.

ZONAS TÉCNICAS E DE ABASTECIMENTO

ZA1= 41° 41'27.41"N/ 8° 12'57.98"W
ZA2= 41° 43'46.81"N/ 8° 14'36.21"W
ZA3= 41° 41'26.61"N/ 8° 13'0.57"W

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

ACESSO ÀS ZONAS TÉCNICAS E DE ABASTECIMENTO

ZA1= 41° 41'27.41"N/ 8° 12'57.98"W
(Gerês-Rio Caldo-Valdosende-Santa Isabel do Monte-Za1)

ZA3= 41° 41'26.61"N/ 8° 13'0.57"W
(Gerês-Rio Caldo-Valdosende-Santa Isabel do Monte-Za1)

16KM desde Rio Caldo



Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES

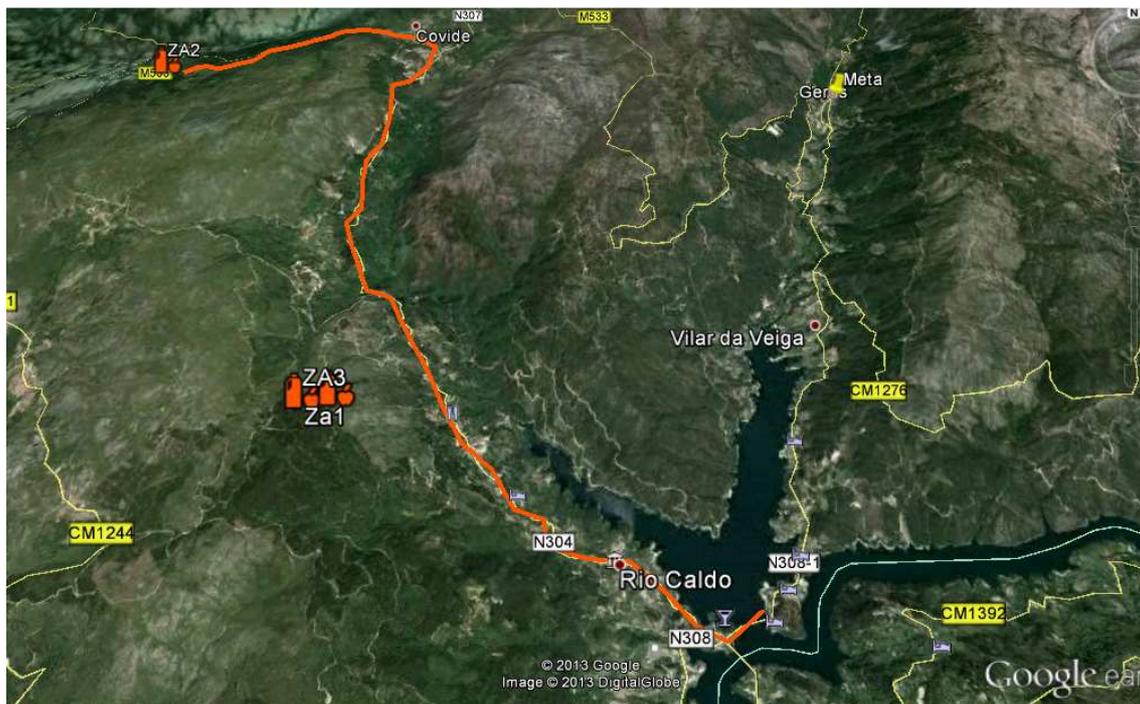


Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

ZA2= 41° 43'46.81"N/ 8° 14'36.21"W
(Gerês-Rio Caldo-São Bento-Covide-Santa Comba-Adrós-Za2)

12km desde Rio Caldo



SOS

Zona 1 - Meta -Centro Vila do Gerês - 41° 43'43.40"N - 8° 9'42.27"W (10.30h-15.00h)

Zona 2 - Albufeira - 41° 41'31.55"N - 8° 10'43.82"W (09.45h - 10.30h)

Zona 3 - Santa Comba/Adrós - 41° 43'40.90"N- 8° 14'56.29"W (10.30h-11.30h)

Zona 4 - Floresta São Bento - 41° 41'10.30"N- 8° 12'33.62"W (10.30 - 12.30h)

Informamos que existirá também assistência SOS móvel em todo o percurso (colaboração da Cruz Vermelha de Amares).

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

SINALIZAÇÃO (exemplos)



Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

PLACAS DE IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

MARATONA - ABS. MASCULINOS



MARATONA - ABS.FEMININOS



MARATONA - VETERANOS A



MARATONA - VETERANOS B



MARATONA - VETERANOS C



MARATONA - LAZER



MEIA-MARATONA - LAZER

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso, assim como as normas e condicionalismo resultantes da circunstância da prova ser disputada num Parque Natural.

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERÊS



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

REGULAMENTO DA MARATONA BTT Do Gerês TAÇA REGIONAL DO MINHO DE BTT MARATONAS - RECLAMOS VITÓRIA

1. INTRODUÇÃO

1.1- A Maratona BTT do Gerês é um evento promovido pela ACM - Associação de Ciclismo do Minho e pela Associação Cabra do Gerês, integrado na Taça Regional do Minho de BTT XCM / Reclamos Vitória - 2013, que se rege pelos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM - Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes nas atividades desportivas;

1.2- A Maratona BTT do Gerês, no que à vertente de competição diz respeito, rege-se também pelo Regulamento Particular da Taça Regional do Minho de BTT XCM / Reclamos Vitória - 2013;

1.3- A Maratona BTT do Gerês integra o conceito de “Prova Aberta” definido pela UVP-FPC, sendo permitida a participação de todos os interessados, maiores de 19 anos, independentemente de serem ou não filiados na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo;

1.4- A Maratona BTT do Gerês é promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguarda e proteção dos recursos naturais.

1.5- Os participantes declaram assumir, nos termos da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/07) e legislação complementar, a especial obrigação de se assegurarem, previamente, de que não possuem quaisquer contra-indicações para a prática da atividade.

1.6- Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar na atividade desportiva, os participantes declaram conhecer e aceitar integralmente o presente Regulamento e as informações constantes do Guia Informativo. A aceitação expressa do presente regulamento e das disposições aplicáveis também ocorre nas situações em que a pré-inscrição e inscrição são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos, representantes dos clubes ou outros interlocutores, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

2. TAÇA REGIONAL DO MINHO DE BTT XCM

2.1- A Taça Regional do Minho de BTT XCM / Reclamos Vitória destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

2.2- A Taça Regional do Minho de BTT XCM / Reclamos Vitória é composta pelas seguintes provas:

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

3. CATEGORIAS E CORRIDAS

3.1- São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

7.abr	4º Raid do Facho BTT <i>1ª. Prova da Taça Regional XCM / Reclamos Vitória</i>	Roriz Barcelos	ACR Roriz
4.Ago	Maratona BTT de Guimarães <i>2ª. Prova da Taça Regional XCM / Reclamos Vitória</i>	Guimarães	ACM
6.Out	Maratona BTT do Gerês <i>3ª. Prova da Taça Regional XCM / Reclamos Vitória</i>	Gerês	Ass. Cabra do Gerês

Categoria	Idades
MASCULINOS	
ELITES/ SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS 30	DOS 30 AOS 39 ANOS
MASTERS 40	DOS 40 AOS 49 ANOS
MASTERS 50	+ 50 ANOS
FEMININAS	
ELITES/SUB23	+ 19 ANOS
MASTERS FEMININAS	+ 30 ANOS
PARACICLISMO	

3.2- Destinando-se a Taça Regional do Minho de BTT XCM / Reclamos Vitória aos atletas com licença desportiva de competição, os participantes portadores de licença de “betetista” ou “cicloturista” da UVP-FPC ou sem licença federativa serão colocados pelo organizador na prova de lazer.

3.3- Distâncias e percursos

3.3.1- As distâncias da Maratona BTT do Gerês aproximadamente as seguintes:

Elites Masc.:	60 kms
Veteranos A e B:	60 Kms
Elites Fem.	45 Kms
Veteranas	60 Kms
Veteranos C	45 Kms
Paraciclismo	30 Kms
Meia-Maratona	30 kms

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

3.3.2- Por motivos atendíveis e/ou relacionados com a organização operacional, o percurso inicialmente previsto poderá sofrer alterações.

3.4- Grelha de partida/ controlo/ Horários

3.4.1- Grelha de partida

- 1- Masculinos (+ 19 anos)
- 2- Femininas (+ 19 anos) e Paraciclismo
- 3- Veteranos A (+30 anos)
- 4- Veteranos B (+ 40 anos)
- 5- Veteranos C (+ 50 anos)
- 6- Veteranas (+ 30 anos)
- 7- Lazer

3.4.2- O acesso à grelha de partida será organizado por categorias ou através do sistema de *boxes*, segundo o ponto anterior e por nº dorsal.

3.5- Controlo de passagem

Os corredores que passem em qualquer posto de controlo, com mais de 1h30m de atraso em relação ao primeiro classificado de cada categoria, serão desclassificados.

3.6- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h30min depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Nota: Todos os atletas que terminem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada, como atletas não classificados.

3.7 Horários

Categorias	Horário Partida	Horário Controlo/Passagem	Horário Controlo/ Chegada
Absolutos Masc/Fem	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1.30h após a chegada do vencedor de cada categoria
Master e Veteranas	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1.30h após a chegada do vencedor de cada categoria.
Lazer	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

3.8 - Acessórios

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competições, salvo se autorizado pela organização com vista à recolha de imagens para a televisão oficial do evento.

4- INSCRIÇÕES

4.1- As inscrições são efetuadas diretamente no site da ACM - Associação de Ciclismo do Minho (www.acm.pt) ou através do preenchimento do formulário existente para o efeito, até às 19 horas do dia 05 de outubro de 2013.

4.1.1- As inscrições efetuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta. As inscrições só poderão ser efetuadas e aceites pelo organizador.

4.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 20 horas do dia 5 de outubro.

4.1.3- Ao formalizarem a inscrição, os participantes declaram que todas as informações por si prestadas são verdadeiras e que conhecem e aceitam os regulamentos da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo e o Regulamento Particular da Maratona BTT de Guimarães - Cidade Europeia do Desporto, assim como também aceitam as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

5 - SECRETARIADO DA PROVA

5.1- Secretariado para controlo de licenças, levantamento de placas, dorsais e documentação:

Horários/ secretaria	5 de outubro	6 de outubro
Abertura	16h00	07h30
Fecho	22h00	08h30

5.1.2- O secretariado funcionará nas instalações do Centro Termal do Gerês (Avenida Manuel Francisco da Costa, Parque Nacional Peneda-Gerês, Gerês, 4845-067)

5.1.3 - Reunião de Diretores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e diretores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local de concentração da prova.

5.1.4 - Taxas

A taxa de inscrição para atletas portadores de licença desportiva é de 12,50€ e de 15€ para atletas não federados. A participação de atletas de paraciclismo é gratuita.

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

6- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS E PLACAS DE BICICLETA

6.1 - As placas e dorsais serão fornecidas pelo organizador.

7- CLASSIFICAÇÕES

7.1- Classificações individuais

7.1.1- Será efetuada uma classificação por categoria Absoluto (masculino e feminino) e uma classificação para as categorias de veteranos A, B, C, Veteranas e Paraciclistas.

7.1.2- Será elaborada uma classificação relativa aos participantes da categoria de lazer/promoção.

7.1.3- A organização poderá atribuir aos participantes na Maratona BTT de Gerês, independentemente de serem ou não portadores de licenças de competição, prémios particulares ao(s) primeiro(s) atletas a passar(em) num determinado local a anunciar antes da partida, sendo obrigatória a presença dos vencedores na cerimónia protocolar.

7.2- A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos diretores desportivos das equipas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

7.2.1 - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergarem o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.2.2 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (preferencialmente numa das laterais).

7.3- Classificação por Equipas

7.3.1- Haverá uma Classificação por Equipas.

7.3.2- A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

7.3.3- Para a atribuição da classificação por equipas, contarão apenas as categorias em que sejam classificadas no mínimo cinco (5) corredores à chegada;

7.3.4- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

7.3.5- Ordem dos escalões para efeito de desempate

1º	ELITES /SUB 23 Masc.
2º	ELITES /SUB 23 Fem.
3º	VETERANOS A
4º	VETERANOS B
5º	VETERANOS C
6º	VETERANAS

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória

6.outubro.2013

8- SEGUROS E RESPONSABILIDADES

8.1- Os participantes federados estão abrangidos pelo seguro desportivo da UVP-FPC e os não federados pelo seguro de acidentes pessoais contratualizado pela organização e cujas condições podem ser consultadas no secretariado.

8.2- Para além dos limites das coberturas referidas no ponto anterior (e cuja responsabilidade é transferida pela organização para as companhias de seguros através da contratualização das supracitadas apólices), em qualquer circunstância pode ser assacada à organização a responsabilidade por quaisquer danos (patrimoniais e não patrimoniais, próprios ou de terceiros), decorrentes da conduta, acidentes e incidências provocadas pelos concorrentes, participantes e demais intervenientes ou por terceiros sobre estes, sejam ou não os mesmos alheios à atividade desportiva.

9- DIREITOS DE IMAGEM

À organização da Maratona BTT do Gerês, respetivos patrocinadores, entidades associadas e comunicação social, é conferido o direito de recolha e utilização de imagens da atividade, independentemente da forma e processo de recolha, para posterior utilização em ações e atividades promocionais, jornalísticas, publicitárias ou outras que não afetem negativamente a imagem dos participantes. Havendo oposição à referida recolha e utilização, os participantes deverão notificar a organização dessa restrição antes do início da atividade, pressupondo-se a sua anuência, sem direito a compensação ou remuneração, se tal não ocorrer.

10- OMISSÕES

Os casos omissos serão decididos, nos termos regulamentares, pelo Colégio de Comissários e/ou pela organização.

ANEXOS:

- Road BOOK
- Identificação dos seguintes pontos do percurso:
 - Partida/ Chegada (Km totais e dos pontos de abastecimento).
 - Zonas de abastecimento Neutro e apoio técnico
 - Gráfico de Altimétrica e altitude acumulada
 - Localização dos controladores e da assistência médica;
 - Secretariado
 - Vestiários, duchas e casas de banho; etc.
 - A lista dos hospitais e o plano de evacuação de corredores acidentados e lista dos meios disponíveis.

Organização



Apoios



MARATONA BTT do GERES



Taça Regional do Minho de BTT Maratonas - Reclamos Vitória
6.outubro.2013

LINKS ÚTEIS

Associação de Ciclismo do Minho
Associação Cabra do Gerês
Câmara Municipal de Terras de Bouro
Parque Nacional da Peneda-Gerês
7 maravilhas - PN Peneda-Gerês
Termas do Gerês
Rotas do Linho e Ouro
Rui Reininho apresenta o PNP Gerês

www.acm.pt
www.cabradogeres.com
www.cm-terrasdebouro.pt
www.icnf.pt/cn/ICNPortal/vPT2007-AP-Geres?res=1440x900
<http://7mnp.7maravilhas.sapo.pt/#/pt/finalista?id=Peneda-Geres>
www.termasdogeres.pt
www.rotasdolinhoeouro.com
<http://youtu.be/HRBA67v9GDU>

APOIOS

Federação Portuguesa de Ciclismo
Instituto Port. Desporto e Juventude
Câmara Municipal de Terras de Bouro
Cision
Reclamos Vitória
Inoxtubo
Plano Nacional de Ética no Desporto
Ciclismo + TV
Bike Magazine

www.uvp-fpc.pt
www.ipdj.pt
www.cm-terrasdebouro.pt
www.cision.pt
www.reclamosvitoria.pt
www.inoxtubo.pt
www.pned.pt
www.ciclismomaistv.com
www.bikemagazine.pt



FILIAÇÃO DE CICLOTURISTAS E BETETISTAS

Ciclismo de lazer

Ciclismo de Estrada e BTT (passeios, maratonas, etc)

Federado é mais seguro !

Licença com seguro desportivo (acidentes pessoais e responsabilidade civil)

www.acm.pt

filiação online - pagamento por multibanco

Organização



Apoios

