

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO
55° CIRCUITO DE SANTO ANTÓNIO DE AMARES/FESTAS CONCELHIAS
CATEGORIA DE JUNIORES

86 KMS

DOMINGO, 12 DE JUNHO DE 2011

CONCENTRAÇÃO: AMARES - Praça do Comércio

CONTROLO: Abertura: 09.15 Horas - Fecho: 09.45 Horas - Chamada: 09.55 Horas

P.SIMBÓLICA: 9:58 horas

PARTIDA REAL: 10:00 horas

CHEGADA: 12:09 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			38 KM/H	40 KM/H
			AMARES - Praça do Comércio, em frente p/Caldelas, á esq. p/Caldelas EN 308. (400 mts.)		
			PARTIDA REAL - Besteiros - EN 308 p/Caldelas	10:00	10:00
86,0	0,0		Portela	10:05	10:04
82,7	3,3		Caldelas (placa)	10:09	10:09
80,0	6,0		Caldelas (centro) - Rot. em frente	10:11	10:10
79,0	7,0		Rot. á esq. p/Braga EN 205-3 BA	10:12	10:12
78,0	8,0		Torre	10:14	10:13
77,0	9,0		Fiscal	10:16	10:15
75,7	10,3		S. Vicente do Bico	10:18	10:18
74,0	12,0		Rendufe	10:20	10:19
73,0	13,0		Á esq. p/Amares EN 205	10:22	10:21
72,0	14,0		Carrazedo	10:22	10:21
71,6	14,4		Amares (placa)	10:25	10:24
69,8	16,2		Rot. á esq. p/Amares (centro)	10:26	10:25
69,3	16,7		1ª Passagem pela Meta - META VOLANTE	10:27	10:25
68,8	17,2		Em frente p/Gerês	10:27	10:25
68,7	17,3		C. M. de Amares	10:28	10:27
68,0	18,0		Praceta do Autarca - Rot. á drt. p/Póvoa de Lanhoso EN 205	10:31	10:30
66,0	20,0		Rot. á esq.	10:34	10:33
64,0	22,0		Em frente p/Braga EN 205-4	10:35	10:33
63,5	22,5		Crespos	10:37	10:36
62,0	24,0		Sta. Lucrécia	10:40	10:38
60,5	25,5		Adaúfe	10:41	10:39
59,5	26,5		Palmeira (placa)	10:48	10:45
55,5	30,5		Confeiteira - Rot. á drt. p/Vila Verde EN 101	10:50	10:48
54,0	32,0		Rot. em frente	10:52	10:50
52,5	33,5		Entre Pontes - Rot. á drt. p/Amares EN 205	10:56	10:54
50,0	36,0		Lago	10:57	10:54
49,8	36,2		Rendufe	11:00	10:57
48,0	38,0		Carrazedo	11:02	10:59
46,5	39,5		Amares (placa)	11:05	11:02
44,5	41,5		Rot. á esq. p/Amares (centro)	11:06	11:03
44,0	42,0		2ª Passagem pela Meta	11:07	11:03
43,5	42,5		Rot. á esq. p/Cadela EN 308	11:07	11:03
43,4	42,6		Besteiros	11:07	11:04
43,0	43,0		Portela	11:13	11:09
39,5	46,5		Caldelas (placa)	11:18	11:15
36,0	50,0		Caldelas (centro) - META VOLANTE - Rot. em frente	11:20	11:16
35,0	51,0		Rot. á esq. p/Braga EN 205-3 BA	11:22	11:18
34,0	52,0		Torre	11:23	11:19
33,0	53,0		Fiscal	11:25	11:21
32,0	54,0		S. Vicente do Bico	11:28	11:24
30,0	56,0		Rendufe	11:30	11:25
29,0	57,0		Á esq. p/Amares EN 205	11:31	11:27
28,0	58,0		Carrazedo	11:32	11:27
27,5	58,5		Amares (placa)	11:35	11:30
25,5	60,5		Rot. á esq. p/Amares (centro)	11:36	11:31
25,0	61,0		3ª Passagem pela Meta - META VOLANTE	11:37	11:32
24,5	61,5		Em frente p/Gerês	11:37	11:32
24,4	61,6		C. M. de Amares	11:38	11:33
23,5	62,5		Praceta do Autarca - Rot. á drt. p/Póvoa de Lanhoso EN 205	11:41	11:36
22,0	64,0		Rot. á esq.	11:43	11:38
20,5	65,5		Em frente p/Braga EN 205-4	11:44	11:39
20,0	66,0		Crespos	11:46	11:41
18,5	67,5		Sta. Lucrécia	11:48	11:43
17,0	69,0		Adaúfe	11:50	11:45
16,0	70,0		Palmeira (placa)	11:56	11:51
12,0	74,0		Confeiteira - Rot. á drt. p/Vila Verde EN 101	11:59	11:53
10,5	75,5		Rot. em frente	12:03	11:57
8,0	78,0		Entre Pontes - Rot. á drt. p/Amares EN 205	12:03	11:57
7,5	78,5		Lago	12:04	11:58
7,3	78,7		Rendufe	12:09	12:03
4,0	82,0		Carrazedo	12:11	12:04
3,0	83,0		Amares (placa)	12:14	12:07
1,0	85,0		Rot. á esq. p/Amares (centro)	12:15	12:08
0,5	85,5		Amares - Praça do Comércio - META FINAL	12:15	12:09
0,0	86,0				