

3ª VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto'2010

6 de Agosto
7 de Agosto
8 de Agosto

Travassós (Fafe) - Mondim de Basto
Rendufe (Amares) - Rendufe (Amares)
Atães (Guimarães) - Felgueiras

www.acm.pt

Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

CARGOS OFICIAIS

Director da Organização	José Luís Ribeiro	967711873	jlribeiro@acm.pt
Director Financeiro	Amâncio Passos	917385548	amancio.passos@acm.pt
Director Desportivo	Francisco Marinho	964629159	francisco.marinho@acm.pt
Director Administrativo	Jorge Gonçalves	919905045	jorge.goncalves@acm.pt
Director ACM / Protocolo-Sonorização	Joaquim Mendes	964012843	joaquim.mendes@acm.pt
Director ACM / Voluntariado	Óscar Lopes	962533912	olopes@acm.pt
Coordenação Desportiva e Logística	Luís Teixeira	914507246	luisteixeira@acm.pt
Comissário Presidente	Isabel Fernandes	925976232	isafrancofernandes@gmail.com
Comissário 2	Jorge Oliveira	925976138	
Comissário 3	Ana Belém Pereira	925976111	anabelper@sapo.pt
Comissário Moto 1	José Ângelo Oliveira	963144856	joseangeloliveira@gmail.com
Comissário Moto 2	João Silva	961275446	daracosta@portugalmail.com
Juiz de Chegada	Francisco Marinho	964629159	francisco.marinho@acm.pt
Juiz de Chegada Adjunto	Joaquim Rosário	925976139	jrp.carvalho@hotmail.com
Juiz de Partida	Gaspar Silva	966264045	gasparsilva@sapo.pt
Cronometrista	Augusto Oliveira	925976110	
Comissário Carro Vassoura	Isabel Freitas	917700145	ana_isabel_f34@hotmail.com
Ardósia	Armando Sousa	935900005	ajsousa79@hotmail.com
Inspector Controlo Médico	<i>A designar</i>		
Médico da prova	António Salgado Almeida	963910579	
Enfermagem	Fernando Van Doellinger / Rafaela Rosário		
Bombeiros	Bombeiros Voluntários de Fafe, Bombeiros Voluntários de Amares e Ambulâncias Santa Quitéria		
Apoio Neutro 1	<i>A indicar</i>		
Apoio Neutro 2	<i>A indicar</i>		
Moto Informação	Fullsport		www.fullsport.pt
Rádio Volta	Fullsport		www.fullsport.pt
Video-Finish	Fullsport		www.fullsport.pt
Speaker	Joaquim Mendes	964012843	joaquim.mendes@acm.pt
Gabinete de Imprensa	ACM		comunicacao@acm.pt
Fotografia	Rui Jorge	963154177	http://www.ruijorge.net
Viatura Comissários	António Costa (Guimarpeixe)		www.guimarpeixe.com.pt
Viatura Comissários	Humberto Guimarães (Auto Terror, Rent-a-car / Humberto & Oliveira, Lda. - Felgueiras)		
Viatura Comissários	Óscar Lopes		
Viatura Cronometristas	Auto Terror, Rent-a-car / Humberto & Oliveira, Lda. (Felgueiras)		
Viatura Cronometristas	Auto Terror, Rent-a-car / Humberto & Oliveira, Lda. (Felgueiras)		
Viatura Médico	José Maria (Auto Terror, Rent-a-car / Humberto & Oliveira, Lda. - Felgueiras)		
Viatura Médico	António Osório		
Moto Comissário 1	Cross Road		
Moto Comissário 2	Cross Road		
Moto Ardósia	Cross Road		
Moto organização	Cross Road		
Moto organização	Cross Road		
Moto Fotógrafo	Cross Road		
Apoio à Sonorização	Ricardo Mendes		

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

Carro Vassoura	UDAR Quinchães	
Estruturas logística	Fullsport	www.fullsport.pt
Sinalização do percurso	José Carlos Silva, Diamantino Lopes e João Araújo	
Hospedeiras pódio	New Animation	www.new-animation.com
Fornecedores oficiais	Reclamos Vitória	www.reclamosvitoria.pt
	FullWear (camisolas liderança)	www.fullwear.pt
Jornal Regional Oficial	Diário do Minho	www.diariodominho.pt
Revista Oficial	Ciclismo a Fundo	

CAMISOLAS DE LIDERANÇA

Camisola AMARELA	Classificação geral individual	RECLAMOS VITÓRIA	www.reclamosvitoria.pt
Camisola VERDE	Classificação geral por pontos	MOURÃO TEL	www.mouraotel.com
Camisola AZUL	Classificação geral da montanha	FULLWEAR	www.fullwear.pt
Camisola BRANCA	Classificação geral das metas volantes	FAFEBOMBAS	

SECRETARIADOS E SALAS DE IMPRENSA

Fafe	Casa do Povo de Travassós (Fafe)
Mondim de Basto	Escola Secundária de Mondim de Basto
Rendufe	Junta de Freguesia de Rendufe
Felgueiras	Bombeiros Voluntários de Felgueiras

LOCAL DE CONTROLO DOPING

Mondim de Basto	Bombeiros Voluntários de Mondim de Basto
Rendufe	Junta de Freguesia de Rendufe
Felgueiras	Bombeiros Voluntários de Felgueiras

HOSPITAIS / UNIDADES DE SAÚDE

Fafe	Hospital Distrital de Fafe	253 700 300
Mondim de Basto	Centro de Saúde de Mondim de Basto	253 389 180
Braga	Hospital de S. Marcos de Braga	253 613 800
Guimarães	Centro Hospitalar do Alto ave	253 540 330
Felgueiras	Hospital Agostinho Rodrigues	255 310 820

Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

Resumo das etapas

1ª etapa - Sexta-feira, 6 de Agosto de 2010

Travassós (Fafe) – Mondim de Basto (76,4 Kms)

Partida 14h58 Travassós (Fafe) - EN207 (junto à Fafebombas)
Chegada 17h00 Mondim de Basto, Praça 9 de Abril (junto à Mourão Tel)

Metas Prémio da Montanha

Casares - Km 46 (melhor horário: 15h59)
Mondim (Meta final) - Km 76,4 (melhor horário: 17h00)

Metas Volantes

Porto D'Ave - Km 14,0 (melhor horário: 15h22)
Cabeceiras de Basto - Km 50,4 (melhor horário: 16h19)

2ª etapa - Sábado, 7 de Agosto de 2010

Rendufe – Rendufe (69,2 Kms)

Partida 12h58 Rendufe (Amares), Avenida do Monte
Chegada 14h49 Rendufe (Amares), Avenida do Monte

Metas Prémio da Montanha

Covide - Km 24,5 (melhor horário: 13h38)
Km 40,5 (melhor horário: 14h03)

Metas Volantes

Terras do Bouro - Km 16,4 (melhor horário: 13h25)
Amares - Km 51,6 (melhor horário: 14h37)

3ª etapa - Domingo, 8 de Agosto de 2010

Atães (Guimarães) – Felgueiras (74,6 Kms)

Partida 9h58 Atães (Guimarães), junto à Igreja de Atães
Chegada 11h56 Felgueiras, Praça Comunidade Lusíada (junto “A Minha Óptica”)

Metas Prémio da Montanha

Lagares - Km 29 (melhor horário: 10h45)

Metas Volantes

Vizela - Km 15,7 (melhor horário: 10h24)
Lameiro Morto (Auto Terror) - Km 37 (melhor horário: 10h58)

Organização



Apoios



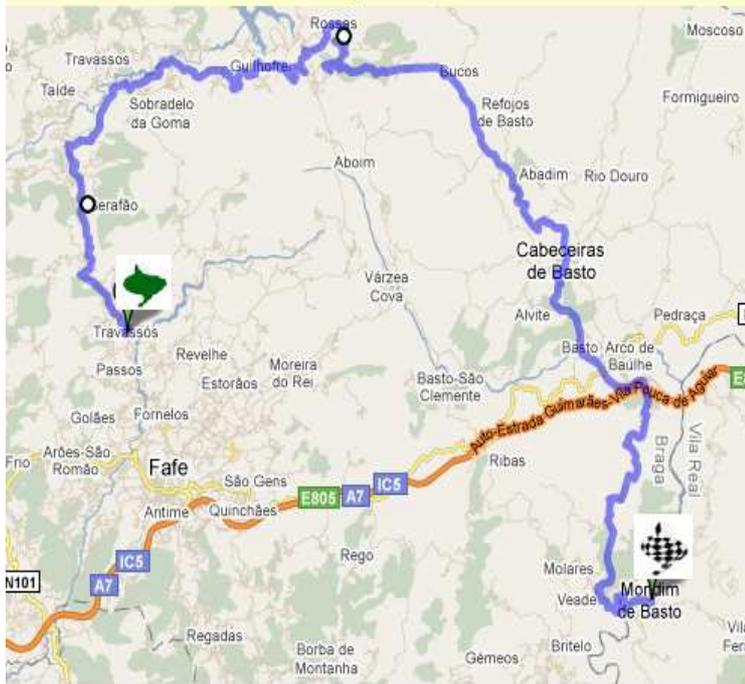
HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

1ª Etapa = Travassós (Fafe) – Mondim de Basto

76,4 Km



1ª Etapa = Travassós (Fafe) – Mondim de Basto

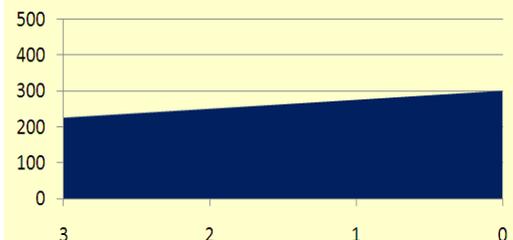
76,4 Km



1ª Etapa TRAVASSÓS (Fafe) . MONDIM DE BASTO

76,4 Kms

Últimos 3 Kms



Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

3ª VOLTA A PORTUGAL DE CADETES

1ª Etapa: TRAVASSÓS (Fafe) - MONDIM DE BASTO 76,4 Km

6 de Agosto de 2010

CONCENTRAÇÃO: Travassós (Fafe) – EN 207 (junto à Fafebombas)
CONTROLO: Abertura: 14:15 Horas Fecho: 14:45 Horas Chamada: 14:50 Horas
PARTIDA SIMBÓLICA: 14:58 horas
PARTIDA REAL: 15:00 horas
CHEGADA: 17:00 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA - Travassós - EN207 (junto à Fafebombas)		
76,4	0,0	350	PARTIDA REAL -EN207 p/ Póvoa de Lanhoso (300 mt após P. Simbólica)	15:00	15:00
74,4	2,0		REQUEIXO	15:03	15:03
73,4	3,0	380	VILA COVA	15:05	15:04
72,3	4,1		FREITAS	15:06	15:06
70,4	6,0		SERAFÃO	15:10	15:09
65,9	10,5	300	AROSA (Placa)	15:17	15:16
62,4	14,0	260	META VOLANTE - Junto à fonte	15:23	15:22
61,4	15,0	260	PORTO D'AVE - Rotunda pela esqª	15:25	15:23
59,4	17,0	260	Rotunda pela esqª	15:28	15:26
58,9	17,5		RALDE - à drtª. p/ Cabeceiras EN205	15:29	15:27
42,4	34,0	300	ROSSAS - Piso empedrado - Início de Subida	15:56	15:53
38,9	37,5	500	CASARES - Prémio de Montanha	16:02	15:59
36,9	39,5		BUCOS	16:05	16:02
30,4	46,0	300	PAINZELA	16:16	16:12
26,4	50,0		ABERTURA DO ABASTECIMENTO	16:23	16:18
26,4	50,0	300	CABECEIRAS DE BASTO -Rotunda em frente Av. Drº. Francisco Sá Carneiro	16:23	16:18
26,0	50,4	260	META VOLANTE	16:24	16:19
25,9	50,5		Rotunda em frente p/ Arco de Baúlhe EN205	16:24	16:19
25,4	51,0	300	Rotunda à esqª p/ Arco de Baúlhe EN 205	16:25	16:20
24,9	51,5	300	ALVITE	16:25	16:21
22,9	53,5		Rotunda pela esqª p/ Arco de Baúlhe EN205	16:29	16:24
20,4	56,0	250	ARCO DE BAÚLHE	16:33	16:28
20,0	56,4		FIM DO ABASTECIMENTO	16:34	16:29
19,9	56,5		À esqª e depois à drtª p/ Celorico de Basto EN210	16:34	16:29
18,7	57,7	300	Rotunda em frente p/ Celorico de Basto EN210	16:36	16:31
13,4	63,0	300	VILA NUNE	16:45	16:39
10,4	66,0	280	CANEDO DE BASTO	16:50	16:44
8,3	68,1		CORGO	16:53	16:47
6,3	70,1	200	À esqª para Mondim de Basto, EN304	16:56	16:50
5,8	70,6		FERMIL, pela esqª p/ Mondim de Basto	16:57	16:51
2,3	74,1	180	MONDIM DE BASTO (Placa) - Início de Subida	17:03	16:57
0,9	75,5		Em frente para o Centro	17:05	16:59
0,2	76,2		Rotunda em frente - Rua José Maria Alpoim	17:07	17:00
0,0	76,4	300	META FINAL - (Praça 9 de Abril) - Prémio de Montanha	17:07	17:00

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

3ª VOLTA A PORTUGAL DE CADETES

2ª Etapa: RENDUFE - RENDUFE 69,2 Km

7 de Agosto de 2010

CONCENTRAÇÃO: Rendufe (Amares), Avenida do Monte
CONTROLO: Abertura: 12:15 Horas Fecho: 12:45 Horas Chamada: 12:50 Horas
PARTIDA SIMBÓLICA: 12:58 horas
PARTIDA REAL: 13:00 horas
CHEGADA: 14:49 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA - Rendufe, Avenida do Monte, à esqª p/Amares EN205, à esqª p/ Caldelas EN 205-3		
69,2	0,0	100	PARTIDA REAL - EN 205-3 (Placa Sinalização - junto à casa c/ Palmeiras)	13:00	13:00
67,2	2,0		FISCAL	13:03	13:03
65,7	3,5		TORRE	13:05	13:05
64,0	5,2		CALDELAS	13:08	13:08
63,7	5,6		Rotunda em frente p/ Terras de Bouro - EN 205-3	13:09	13:08
62,4	6,8		SEQUEIROS	13:11	13:10
59,7	9,5	100	SOUTO	13:15	13:15
56,9	12,3		RIBEIRA S. MATEUS	13:20	13:19
53,7	15,5		TERRAS DE BOURO (Placa)	13:25	13:24
53,6	15,6		Rotunda pela drtª	13:26	13:24
52,8	16,4	150	META VOLANTE - em frente à Escola	13:27	13:25
52,7	16,5		Rotunda em frente	13:27	13:26
52,5	16,7		Rotunda em frente	13:27	13:26
52,2	17,0	150	Início de Subida	13:28	13:26
50,2	19,0	200	VILAR	13:31	13:30
48,7	20,5		CHAMOIM	13:34	13:32
44,7	24,5	400	PRÉMIO DE MONTANHA	13:40	13:38
44,4	24,8		COVIDE (Placa)	13:41	13:39
42,3	26,9		À drtª p/ S. Bento - EN 304	13:44	13:42
41,7	27,5	500	Início de descida acentuada	13:45	13:43
37,9	31,3	300	RIO CALDO	13:52	13:49
36,2	33,0		S. BENTO	13:55	13:52
33,1	36,1	180	Rotunda à drtª p/ Amares - EN308	14:00	13:57
32,2	37,0	180	Início de Subida	14:01	13:58
29,5	39,7		VALDOZENDE	14:06	14:02
28,7	40,5	300	PRÉMIO DE MONTANHA	14:07	14:03
25,4	43,8	200	PARADELA	14:13	14:09
22,0	47,2	120	DORNAS	14:18	14:14
20,2	49,0		BOURO (Piso empedrado)	14:21	14:17
16,4	52,8	100	GOÃES	14:28	14:23
11,2	58,0	130	FIGUEIREDO	14:36	14:31
9,8	59,4		Rotunda do Autarca à drtª p/ Amares - EN 205	14:39	14:33
9,6	59,6		AMARES (Placa)	14:39	14:34
9,2	60,0		Piso empedrado - LOMBAS	14:40	14:34

Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

7,7	61,5		Rotunda em frente	14:42	14:37
7,6	61,6	100	META VOLANTE Praça do Comércio	14:42	14:37
7,2	62,0		Rotunda à drtª p/ Braga - EN205	14:43	14:37
6,7	62,5		CARRAZEDO	14:44	14:38
4,8	64,4		RENDUFE (Placa)	14:47	14:41
4,6	64,6		Rotunda em frente p/ Braga - EN205	14:47	14:42
4,2	65,0		Passagem na zona de meta	14:48	14:42
3,2	66,0	80	LAGO	14:50	14:44
2,5	66,7		Rotunda à drtª p/ Lago (Igreja)	14:51	14:45
1,8	67,4		À drtª p/ Rendufe - Piso empedrado	14:52	14:46
0,6	68,6		À drtª p/ Rendufe (Centro)	14:54	14:48
0,0	69,2	80	META FINAL - Av. do Monte (Placa)	14:55	14:49

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal

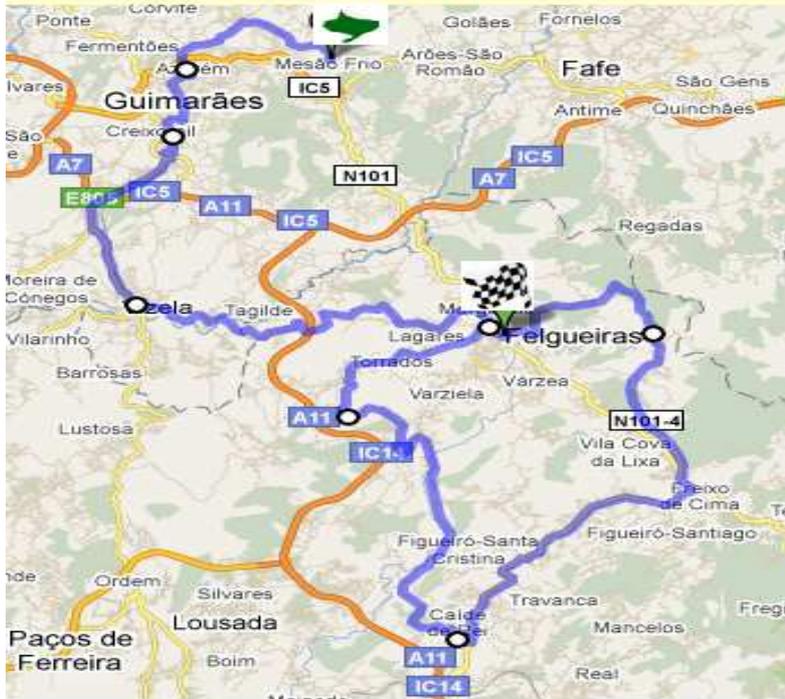


HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

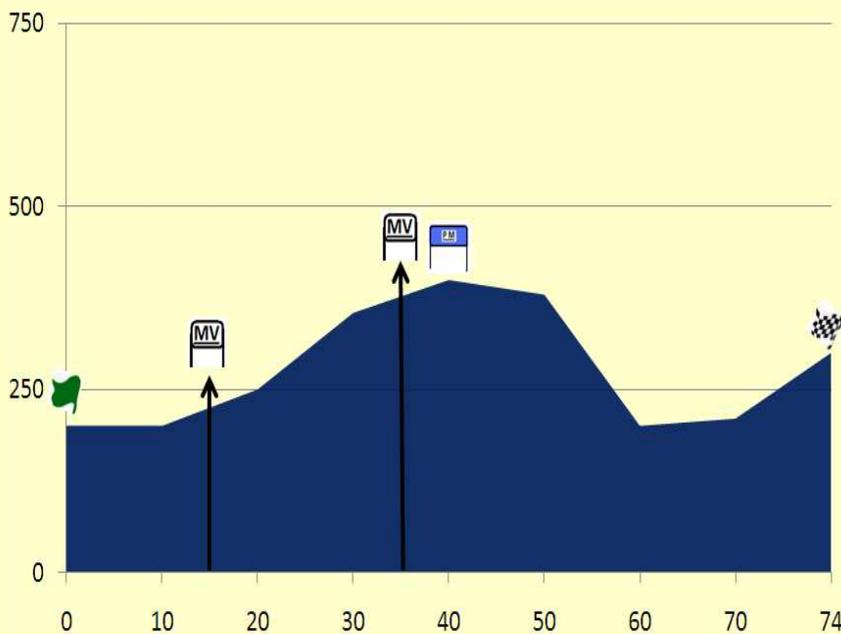
VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

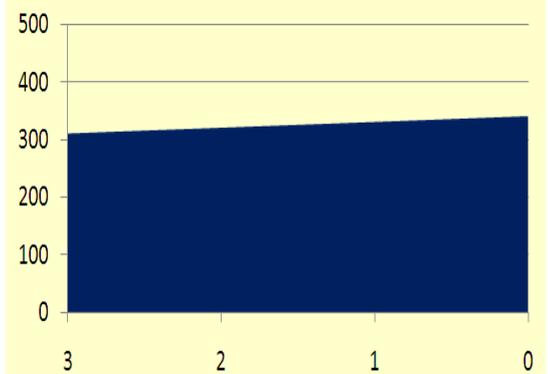
3ª Etapa = Atões (Guimarães) – Felgueiras 74,0 Km



3ª Etapa = Atões (Guimarães) – Felgueiras 74,0 Km



3ª Etapa ATÃES (Gimarães) – FELGUEIRAS 74 Kms Últimos 3 Kms



Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

3ª VOLTA A PORTUGAL DE CADETES 3ª Etapa: ATÃES (Guimarães) - FELGUEIRAS 74,0 Km 8 de Agosto de 2010

CONCENTRAÇÃO: Atães – Guimarães (junto à igreja)
CONTROLO: Abertura: 9:15 Horas Fecho: 9:45 Horas Chamada: 9:50 Horas
PARTIDA SIMBÓLICA: 09:58 horas
PARTIDA REAL: 10:00 horas
CHEGADA: 11:56 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA - Junto à igreja de Atães, em direcção a Guimarães		
74,0	0,0	200	PARTIDA REAL - À saída de Atães junto ao Ecocentro	10:00	10:00
72,0	2,0	200	À esqª. p/ Guimarães EN207-4	10:03	10:03
70,5	3,5		À drtª p/ Azurém S. Pedro	10:05	10:05
69,6	4,4	200	Azurém (Centro) Rotunda em frente p/ Guimarães	10:07	10:06
69,5	4,5		À esqª p/ Variante em direcção a Guimarães - Santo Tirso	10:07	10:07
65,9	8,1	200	Rotunda em frente p/ Santo Tirso EN 105	10:13	10:12
64,7	9,3	200	COVAS - Rotunda em frente p/ Santo Tirso EN 105	10:15	10:14
62,8	11,2		NESPEREIRA	10:18	10:17
61,0	13,0		À esqª p/ Vizela EN106	10:21	10:20
60,7	13,3		INFIAS - Rotunda em frente	10:22	10:21
58,6	15,4		VIZELA -Rotunda em frente p/ Felgueiras	10:25	10:24
58,3	15,7		META VOLANTE	10:26	10:24
58,0	16,0		Rotunda em frente p/ Felgueiras - Lousada	10:26	10:25
57,3	16,7		Rotunda à esqª p/ Felgueiras - Lousada	10:27	10:26
56,8	17,2		Rotunda à drtª p/ Felgueiras -Lousada EN106	10:28	10:27
56,0	18,0		À esqª p/ Felgueiras EN207-1	10:30	10:28
53,8	20,2	250	Rotunda à esqª p/ Felgueiras EN101-3	10:33	10:31
52,0	22,0	200	REGILDE - Início de Subida	10:36	10:34
49,3	24,7	250	S. JORGE DE VIZELA	10:41	10:39
45,0	29,0	320	LAGARES (Placa) - PRÉMIO DA MONTANHA	10:48	10:45
44,5	29,5		Rotunda pela esqª p/ Felgueiras	10:49	10:46
43,4	30,6		Rotunda em frente p/ Felgueiras	10:51	10:48
42,5	31,5	340	Rotunda pela direita p/ Felgueiras	10:52	10:49
41,7	32,3		FELGUEIRAS (Placa)	10:53	10:51
41,4	32,6		Rotunda à esqª - Av. Magalhães de Lemos	10:54	10:51
40,6	33,4		Semáforos em frente p/ Fafe EN 207	10:55	10:52
39,2	34,8		ESTRADINHA	10:58	10:54
38,0	36,0		LAMEIRO MORTO	11:00	10:56
37,0	37,0		META VOLANTE - Auto TERROR	11:01	10:58
36,5	37,5	400	À drtª p/ Amarante - Lixa EN207-3	11:02	10:59
36,2	37,8	420	PINHEIRO	11:03	10:59
33,5	40,5		À drtª p/ Amarante -Lixa EN101-4	11:07	11:03
30,2	43,8	350	LIXA (Placa)	11:13	11:09
29,8	44,2		À drtª p/ Guimarães EN101	11:13	11:09

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

29,6	44,4		À esqª p/ Lixa (Centro)	11:14	11:10
29,0	45,0		Rotunda à drtª p/ Amarante - Vila Real - Porto	11:15	11:11
28,1	45,9		Rotunda em frente p/ Amarante - Vila Real - Porto	11:16	11:12
27,0	47,0		À drtª p/ Penafiel - Porto EN15	11:18	11:14
25,5	48,5	400	SERRINHA	11:20	11:16
24,0	50,0		ABERTURA DO ABASTECIMENTO	11:23	11:18
20,2	53,8		TROVOADA	11:29	11:24
16,6	57,4		ARVORES	11:35	11:30
			Rotunda à drtª p/ Lousada - Caíde de Rei (Estação) EN207-2 Descida		
16,5	57,5	380	acentuada	11:35	11:30
16,2	57,8		FIM DO ABASTECIMENTO	11:36	11:31
15,8	58,2		Rotunda á drtª Caíde de Rei (Igreja)	11:37	11:31
14,8	59,2	200	Rotunda á drtª Caíde de Rei (Igreja)	11:38	11:33
11,8	62,2	200	Semáforos em frente	11:43	11:38
8,0	66,0		PEDREIRA	11:50	11:44
6,7	67,3		LONGRA	11:52	11:46
6,0	68,0		Rotunda em frente p/ Felgueiras	11:53	11:47
5,5	68,5	210	À drtª p/ Felgueiras EN207	11:54	11:48
4,2	69,8		Rotunda à esqª p/ Felgueiras (Centro)	11:56	11:50
3,4	70,6		FELGUEIRAS (Placa)	11:57	11:51
2,2	71,8		Rotunda em frente	11:59	11:53
2,0	72,0		Rotunda em frente - Av. Drª Leonardo Coimbra	12:00	11:53
1,7	72,3		Semáforos esqª p/ Av. da Liberdade	12:00	11:54
1,2	72,8		Rotunda á direita	12:01	11:54
0,7	73,3		À drtª p/ Felgueiras (Centro)	12:02	11:55
0,3	73,7		Rotunda à drtª p/ Avenida Agostinho Ribeiro	12:02	11:56
0,0	74,0	340	META FINAL - Praça Comunidade Lusíada - A Minha Óptica	12:03	11:56

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

LISTA DE PRÉ-INSCRITOS

<p><u>SILVA & VINHA / ADRAP</u></p> <p>1 Luís GOMES (POR) 2 Gonçalo AMADO (POR) 3 Fábio MANSILHAS (POR) 4 Pedro SEABRA (POR) 5 Bruno GUEDES (POR) 8 David CRAVEIRA (POR) 9 José FERREIRA (POR) 10 Rui CARVALHO (POR) DD Joaquim Ferreira</p>	<p><u>CRÉDITO AGRÍCOLA / Alcobaça CC</u></p> <p>11 Pedro HENRIQUES (POR) 12 João CORDEIRO (POR) 13 Paulo PEREIRA (POR) 14 Eddy FACHADAS (POR) 15 Alexandre NOBRE (POR) 17 Gustavo GONÇALVES (POR) DD João Silva</p>	<p><u>NEVES / VAUNER / RAMALDE</u></p> <p>22 Fábio LOPES (POR) 23 Luís GUIMARÃES (POR) 24 João OLIVEIRA (POR) 25 Rui MOREIRA (POR) 27 BRUNO ROCHA (POR) 28 Paulo CUNHA (POR) 29 Ricardo SOUSA (POR) 30 Jorge FERREIRA (POR) DD António Castro</p>
<p><u>TEAM 94 VILLENEUVOISE</u></p> <p>92 Fábio PEREIRA (FRA) 95 Rubens TEL (FRA) 96 Romain THEPHILE (FRA) 98 Josephe VERRIER (FRA) 99 Dylan CARPANTIER (FRA) 100 Jason ROUSSEAU (FRA) DD Patrice Lerus</p>	<p><u>MORTÁGUA / BASI</u></p> <p>41 Gaspar GONÇALVES (POR) 42 Ruben COELHO (POR) 43 Micael REIS (POR) 44 António BARRADAS (POR) 45 Xavier SILVA (POR) 46 Pedro GOUVEIA (POR) 47 Miguel MARTINS (POR) DD Luís Costa</p>	<p><u>AC POUSADA DE SARAMAGOS / EC Carlos Carvalho</u></p> <p>51 Carlos CARNEIRO (POR) 52 Carlos MACHADO (POR) 53 João FERNANDES (POR) 54 Ricardo TEIXEIRA (POR) DD Nuno Silva</p>
<p><u>MUNDITUBO / SGR Ambiente/ CCA Paio Pires</u></p> <p>61 Francisco CARVALHO (POR) 62 Fábio GOUVEIA (POR) 64 André BESSA (POR) 65 Nuno JESUS (POR) 66 Gonçalo ROMÃO (POR) DD José Rosa</p>	<p><u>MATO CHEIRINHOS / Belalças/Gestair</u></p> <p>71 André CARVALHO (POR) 72 David CARVALHO (POR) 74 André QUINTA (POR) 75 Guilherme LOPES (POR) 78 Viriato DUARTE (POR) DD Paulo Antunes</p>	<p><u>TENSAI-SANTA MARTA / ASC-VILA DO CONDE</u></p> <p>81 Hugo BRITO (POR) 82 Luís CARVALHO (POR) 83 Ricardo FERNANDES (POR) 84 Diogo OLIVEIRA (POR) DD António Antunes</p>
<p><u>CC JOSÉ MARIA NICOLAU</u></p> <p>191 Fábio OLIVEIRA (POR) 192 César MARTINGIL (POR) 193 Ricardo OLIVEIRA (POR) 194 Francisco VALINHO (POR) 195 Bernardo CAVALEIRO (POR) 196 José PEREIRA (POR) 197 Fábio GERARDO (POR) 198 Raul CORREIA (POR) DD Célio Apolinário</p>	<p><u>SEISSA / ACR Roriz / GIVEC</u></p> <p>101 Miguel AMORIM (POR) 102 Tiago RIBEIRO (POR) 104 Rafael MIRANDA (POR) 105 Nuno COSTA (POR) 106 Rui FERNANDES (POR) 107 José SILVA (POR) 109 Miguel MACEDO (POR) 110 Hugo MONTANHA (POR) DD António Matias</p>	<p><u>ACD MILHARADO / Intermarché Mafra</u></p> <p>111 Adriano CRUZ (POR) 112 André VIEIRA (POR) 113 Cláudio REIS (POR) 114 João SANTOS (POR) 115 Adelino PIRES (POR) 117 André NUNES (POR) 118 Luís RODRIGUES (POR) 119 Nuno COSTA (POR) DD Paulo Rocha</p>

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

VOLTA A PORTUGAL CADETES

6 a 8 de Agosto de 2010

<p><u>TREVOMAR / Escola Ciclismo</u> <u>Fernando Carvalho</u></p> <p>123 Paulo SILVA (POR) 124 Pedro CAMPOS (POR) 125 Zulmiro MAGALHÃES (POR) 126 Nelson SILVA (POR) 128 Diogo MENEZES (POR) 129 Fernando VALENTE (POR) 130 José CORREIA (POR) DD Fernando Carvalho</p>	<p><u>MOVEFREE / Ferrindal /</u> <u>GD Lousa / CC Tavira</u></p> <p>131 Pedro COSTA (POR) 132 António INÁCIO (POR) 133 Gonçalo PAIVA (POR) 135 João SILVA (POR) 136 Augusto VITORINO (POR) 137 João RODRIGUES (POR) 138 Ruben SILVA (POR) DD Carlos Chaves</p>	<p><u>CC AVIDOS / Mansilhas-Aço, Inox,</u> <u>Alumínio</u></p> <p>141 David RIBEIRO (POR) 142 Marco OLIVEIRA (POR) 143 Daniel FERREIRA (POR) 144 Davide SILVA (POR) 145 Fábio SILVA (POR) 146 João GOMES (POR) DD José C. Maia</p>
<p><u>Centro Ciclismo de Loulé</u></p> <p>151 José RONQUILHO (POR) 153 Gonçalo RODRIGUES (POR) 154 João PINTO (POR) 155 Wilson RAMALHO (POR) 156 André PEREIRA (POR) 157 João FILIPE (POR) DD</p>	<p><u>LIBERTY SEGUROS / Santa Maria Feira</u></p> <p>161 André SALVADOR (POR) 162 Victor OLIVEIRA (POR) 163 João REBELO (POR) 164 Ricardo TEIXEIRA (POR) 165 Fábio OLIVEIRA (POR) 166 Alexandre MATOS (POR) DD Nelson Costa</p>	<p><u>CC TIERRA de BARROS</u></p> <p>171 Jesús LOZANO (ESP) 172 Juan SANTOS (ESP) 173 Sergio JIMÉNEZ (ESP) 174 Alejandro MELO (ESP) DD Gerardo Real</p>
<p><u>CC PADRONES / Aluminios Cortizo</u></p> <p>181 Pablo RODRIGUEZ (ESP) 182 Jesus CASTRO (ESP) 183 Anxo SEGADE (ESP) 184 Raul LAFUENTE (ESP) 185 Angel GARRIDO (ESP) 186 David DANZA (ESP) DD Brais Alcalde Romero</p>		

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal

HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

REGULAMENTO TÉCNICO PARTICULAR

Artigo 1. ORGANIZAÇÃO

A 3ª Volta a Portugal de Cadetes, sob a égide da UVP/FPC- Federação Portuguesa de Ciclismo e numa organização da Associação de Ciclismo do Minho, disputa-se de 6 a 8 de Agosto de 2010 e de acordo com os regulamentos da UVP/FPC- Federação Portuguesa de Ciclismo.

Artigo 2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário nacional na classe 2.17 e é reservada a corredores da categoria de Cadetes. Será disputada em três (3) etapas.

Artigo 3. PARTICIPAÇÃO

De acordo com o regulamento, a prova é aberta a selecções Nacionais e Regionais, Equipas de Clube e Equipas Mistas.

As equipas mistas podem ser compostas por corredores de duas ou mais equipas sendo a denominação das suas equipas de origem e os corredores terão de usar o seu próprio equipamento.

De acordo com o artigo 2.2.003 do regulamento, o número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de quatro e um máximo de seis.

Artigo 4. SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 6 de Agosto de 2010 das 12h00 às 14h00 na Casa do Povo de Travassós (Fafe).

A confirmação de participantes decorre no dia 6 de Agosto de 2010, das 12h00 às 13h45 no secretariado. A confirmação de participantes termina no máximo 15 minutos antes do início da reunião.

A reunião dos directores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 14h00, no local do secretariado.

Artigo 5. RÁDIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas na frequência 78.200

Artigo 6. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela ACM.

O serviço é assegurado por dois carros de apoio neutro.

Artigo 7. INCIDENTES DE CORRIDA NOS 3 ÚLTIMOS KM

Em caso de queda, furo ou incidente mecânico devidamente constatado, nos 3 últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores acidentados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do acidente. A classificação é a da respectiva passagem pela linha de chegada.

Se na sequência de uma queda devidamente constatada nos 3 últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do acidente.

Na chegada da 1ª etapa não se aplica este artigo.

Artigo 8. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são:

15% = Etapas nº 1, 2 e 3.

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento, o Colégio de Comissários pode aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador.

Artigo 9. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

- | | |
|--|--|
| 1) Classificação Geral Individual por Tempos | Camisola Amarela – RECLAMOS VITÓRIA |
| 2) Classificação Geral por Equipas | |
| 3) Classificação Geral por Pontos | Camisola Verde – MOURÃO TEL |
| 4) Classificação Geral da Montanha | Camisola Azul – FULLWEAR |
| 5) Classificação Geral Metas Volantes | Camisola Branca – FAFEBOMBAS |

1) Classificação Geral Individual por Tempos

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.

Organização



Apoios



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

Se o empate ainda persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa. O líder desta classificação portará a camisola amarela.

2) Classificação por Equipas

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.

Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

3) Classificação por Pontos

A Classificação é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas em linha e nas Metas Volantes.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das Metas Volantes:

3, 2 e 1 pontos pela ordem de passagem respectivamente aos 3 primeiros classificados

Nas chegadas das etapas em linha:

25 – 20 – 16 – 13 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 e 1 pontos pela ordem de passagem, respectivamente, aos 10 primeiros classificados.

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-aequo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o ex-aequo.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de vitórias nas etapas,
2. Número de vitórias nas Metas Volantes (MV).
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder desta classificação é portador da camisola verde.

4) Classificação da Montanha – Categoria única

A Classificação obtém-se através da soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação.

É atribuída a seguinte pontuação em cada contagem:

10 – 7 – 5 – 3 - 2 e 1 aos primeiros 6 classificados em cada contagem

A Classificação Geral da Montanha é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens de montanha.

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar. O líder desta classificação é portador da camisola azul.

5) Classificação das Metas Volantes

Em cada uma das etapas em linha serão disputadas duas Metas Volantes que atribuirão pontos para a classificação por pontos (Artº. 9, nº 3), e Metas Volantes.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das Metas Volantes:

3, 2 e 1 pontos pela ordem de passagem respectivamente aos 3 primeiros classificados

A Classificação Geral das Metas Volantes é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das metas volantes. O líder desta classificação é portador da camisola Branca.

Em caso de empate na classificação geral, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas MV.
2. Classificação geral individual por tempos

Artigo 10. PRÉMIOS

São atribuídos os seguintes prémios de acordo com as Obrigações Financeiras da UVP-FPC:

Organização



Apoios



1º) Prémios nas Etapas e na Classificação Geral Individual Final

<i>Classificação na etapa</i>		<i>Classificação Geral Individual Final</i>	
Lugar..	Euros	Lugar	Euros
1º.....	90 €	1º	135 €
2º.....	70 €	2º	105 €
3º.....	50 €	3º	75 €
4º.....	40 €	4º	60 €
5º.....	30 €	5º	45 €
6º.....	20 €	6º	30 €
7º.....	15 €	7º	22,5€
8º.....	15 €	8º	22,5€
9º.....	10 €	9º	15 €
10º....	10 €	10º	15 €

2º) Classificação por Pontos

Classificação Geral Final

Lugar Euros

1º 50 €

3º) Classificação da Montanha – Categoria única

Contagem Classificação Geral Final

Lugar Euros Lugar Euros

1º 20 € 1º 50 €

2º 15 €

3º 10 €

4º) Classificação das Metas Volantes

Em cada Meta Volante Classificação Geral Final

Lugar Euros Lugar Euros

1º 15€ 1º 50 €

5º) Classificação por Equipas

1ª Equipa da classificação geral final: Troféu

2ª Equipa da classificação geral final: Troféu

3ª Equipa da classificação geral final: Troféu

6º) Portadores das camisolas

Líder Euros

Camisola Amarela 20 €

Camisola Verde 15 €

Camisola Azul 15 €

Camisola Branca 15 €

Se o líder de uma classificação não for o portador da respectiva camisola, por acumulação de camisolas, a diária é paga 50% ao líder e 50% ao portador.

O total geral dos prémios distribuídos na prova é de 2.235€

Artigo 11. ANTIDOPAGEM

O regulamento anti - dopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova e a recolha é nos seguintes locais:

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal

HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com

Mondim: Bombeiros Voluntários de Mondim

Rendufe: Junta de Freguesia de Rendufe

Felgueiras: Bombeiros Voluntários de Felgueiras

Artigo 12. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se diariamente na cerimónia protocolar:

O vencedor da etapa

O líder da classificação Geral Individual por Tempos.

Os líderes das restantes classificações com camisola.

Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 15 minutos após a sua chegada. No caso de algum dos líderes das camisolas chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.

Além disso, no final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar.

As equipas classificadas nos 3 primeiros lugares da classificação geral por equipas (corredores e DD).

Camisolas de líder

O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respectiva. Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

- | | |
|--|--|
| 1) Classificação Geral Individual por Tempos | Camisola Amarela – RECLAMOS VITÓRIA |
| 2) Classificação Geral por Pontos | Camisola Verde – MOURÃO TEL |
| 3) Classificação Geral da Montanha | Camisola Azul – FULLWEAR |
| 4) Classificação Geral Metas Volantes | Camisola Branca – FAFEBOMBAS |

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte dessa classificação, excepto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão Nacional.

Artigo 13. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

Organização



Apoios



município de Mondim de Basto
câmara municipal



HUMBERTO & OLIVEIRA, Lda.
Felgueiras www.ho-lda.com