

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO
53º CIRCUITO DE SANTO ANTÓNIO DE AMARES/FESTAS CONCELHIAS
CATEGORIA DE JUNIORES

86 KMS

DOMINGO, 14 DE JUNHO DE 2009

CONCENTRAÇÃO: AMARES - Praça do Comércio

CONTROLO: Abertura: 09.15 Horas - Fecho: 09.45 Horas - Chamada: 09.55 Horas

P.SIMBÓLICA: 9:58 horas

PARTIDA REAL: 10:00 horas

CHEGADA: 12:09 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			38 KM/H	40 KM/H
			AMARES - Praça do Comércio, em frente p/Caldelas, á esq. p/Caldelas EN 308. (400 mts.)		
86,0	0,0		PARTIDA REAL - Besteiros - EN 308 p/Caldelas	10:00	10:00
82,7	3,3		Portela	10:05	10:04
80,0	6,0		Caldelas (placa)	10:09	10:09
79,0	7,0		Caldelas (centro) - Separadores BA	10:11	10:10
78,0	8,0		Rot. á esq. p/Braga EN 205-3 BA	10:12	10:12
77,0	9,0		Torre	10:14	10:13
75,7	10,3		Fiscal	10:16	10:15
74,0	12,0		S. Vicente do Bico	10:18	10:18
73,0	13,0		Rendufe	10:20	10:19
72,0	14,0		Á esq. p/Amare EN 205	10:22	10:21
71,6	14,4		Carrazedo	10:22	10:21
69,8	16,2		Amare (placa)	10:25	10:24
69,3	16,7		Rot. á esq. p/Amare (centro)	10:26	10:25
68,8	17,2		1ª Passagem pela Meta - Meta Volante	10:27	10:25
68,7	17,3		Em frente p/Gerês	10:27	10:25
68,0	18,0		C. M. de Amare	10:28	10:27
66,0	20,0		Praceta do Autarca - Rot. á drt. p/Póvoa de Lanhoso EN 205	10:31	10:30
64,0	22,0		Rot. á esq.	10:34	10:33
63,5	22,5		Em frente p/Braga EN 205-4	10:35	10:33
62,0	24,0		Crespos	10:37	10:36
60,5	25,5		Sta. Lucrecia	10:40	10:38
59,5	26,5		Adaúfe	10:41	10:39
55,5	30,5		Palmeira (placa)	10:48	10:45
54,0	32,0		Confeiteira - Rot. á drt. p/Vila Verde EN 101	10:50	10:48
52,5	33,5		Rot. em frente	10:52	10:50
50,0	36,0		Entre Pontes - Rot. á drt. p/Amare EN 205	10:56	10:54
49,8	36,2		Lago	10:57	10:54
48,0	38,0		Rendufe	11:00	10:57
46,5	39,5		Carrazedo	11:02	10:59
44,5	41,5		Amare (placa)	11:05	11:02
44,0	42,0		Rot. á esq. p/Amare (centro)	11:06	11:03
43,5	42,5		2ª Passagem pela Meta - Meta Volante	11:07	11:03
43,4	42,6		Rot. á esq. p/Cadela EN 308	11:07	11:03
43,0	43,0		Besteiros	11:07	11:04
39,5	46,5		Portela	11:13	11:09
36,0	50,0		Caldelas (placa)	11:18	11:15
35,0	51,0		Caldelas (centro) - Separadores BA	11:20	11:16
34,0	52,0		Rot. á esq. p/Braga EN 205-3 BA	11:22	11:18
33,0	53,0		Torre	11:23	11:19
32,0	54,0		Fiscal	11:25	11:21
30,0	56,0		S. Vicente do Bico	11:28	11:24
29,0	57,0		Rendufe	11:30	11:25
28,0	58,0		Á esq. p/Amare EN 205	11:31	11:27
27,5	58,5		Carrazedo	11:32	11:27
25,5	60,5		Amare (placa)	11:35	11:30
25,0	61,0		Rot. á esq. p/Amare (centro)	11:36	11:31
24,5	61,5		3ª Passagem pela Meta - Meta Volante	11:37	11:32
24,4	61,6		Em frente p/Gerês	11:37	11:32
23,5	62,5		C. M. de Amare	11:38	11:33
22,0	64,0		Praceta do Autarca - Rot. á drt. p/Póvoa de Lanhoso EN 205	11:41	11:36
20,5	65,5		Rot. á esq.	11:43	11:38
20,0	66,0		Em frente p/Braga EN 205-4	11:44	11:39
18,5	67,5		Crespos	11:46	11:41
17,0	69,0		Sta. Lucrecia	11:48	11:43
16,0	70,0		Adaúfe	11:50	11:45
12,0	74,0		Palmeira (placa)	11:56	11:51
10,5	75,5		Confeiteira - Rot. á drt. p/Vila Verde EN 101	11:59	11:53
8,0	78,0		Rot. em frente	12:03	11:57
7,5	78,5		Entre Pontes - Rot. á drt. p/Amare EN 205	12:03	11:57
7,3	78,7		Lago	12:04	11:58
4,0	82,0		Rendufe	12:09	12:03
3,0	83,0		Carrazedo	12:11	12:04
1,0	85,0		Amare (placa)	12:14	12:07
0,5	85,5		Rot. á esq. p/Amare (centro)	12:15	12:08
0,0	86,0		Amare - Praça do Comércio - META FINAL	12:15	12:09