

PRÊMIO DE CICLISMO CIDADE DE FAFE

60,8 KMS

CATEGORIA DE CADETES

PROVA DE ABERTURA NACIONAL - 2009

SÁBADO, 14 de Março de 2009

CONCENTRAÇÃO: FAFE - Recinto da Feira (Junto ao Mercado)

CONTROLO: Abertura: 14.15 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.55 Horas

P.SIMBÓLICA: 15:00 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 16:36 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Recinto da Feira, Rua do Luxemburgo, á esq. Rua Bombeiros Voluntários, á esq. Av. das Forças Armadas, Praça 25 de Abril, á esq. Rua Montenegro, Rua do Retiro, em frente p/Póvoa de Lanhoso EN 207, S. Comba de Fornelos.		
60,8	0,0	320	PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
57,3	3,5		Travassós	15:05	15:05
56,3	4,5		(FafeBombas)	15:07	15:07
54,5	6,3		Requeixo	15:10	15:09
53,8	7,0	380	Vila Cova	15:11	15:11
52,6	8,2		Freitas	15:13	15:12
50,6	10,2		Serafão	15:17	15:16
46,3	14,5	300	Arosa (Placa)	15:24	15:22
43,8	17,0		Taíde	15:28	15:26
43,5	17,3	320	Porto D'Ave	15:28	15:27
41,8	19,0		Ralde EN 205	15:31	15:30
40,8	20,0		Fontarcada	15:33	15:31
36,8	24,0	250	Póvoa de Lanhoso (placa)	15:40	15:37
36,6	24,2		Rotunda - em frente	15:40	15:38
36,2	24,6		Póvoa de Lanhoso - Rotunda - á Esq. p/Guimarães	15:41	15:38
35,9	24,9		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
35,8	25,0		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
32,1	28,7	200	S. Martinho do Campo	15:47	15:45
29,3	31,5		Santo Emilião	15:52	15:49
28,8	32,0	150	Donim	15:53	15:50
26,8	34,0		Briteiros	15:56	15:53
25,0	35,8		S. Claudio de Barco	15:59	15:56
22,8	38,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	16:03	16:00
22,3	38,5		Rot. em frente (Feira)	16:04	16:00
21,8	39,0		Rot. á esq. p/Guimarães EN 101	16:05	16:01
21,5	39,3		Caldas das Taipas (centro) - Smáforos em frente p/Guimarães	16:05	16:02
20,8	40,0		Vila de Ponte (Ponte s/Rio Ave)	16:06	16:03
17,8	43,0		Fermentões	16:11	16:07
16,8	44,0	200	Guimarães (placa)	16:13	16:09
16,3	44,5		Rotunda - em frente	16:14	16:10
15,6	45,2		Separadores - em frente	16:15	16:11
15,4	45,4	220	Á Drt. p/Fafe - pela variante	16:15	16:11
14,4	46,4		Separadores - em frente	16:17	16:13
13,4	47,4	380	Separadores - em frente	16:19	16:14
12,4	48,4		Á drt. p/Fafe EN 101 (Saída da Variante) - (Intermarché)	16:20	16:16
12,2	48,6		Rot. á esq. p/Fafe EN 101	16:21	16:16
11,8	49,0	400	Mesão Frio	16:21	16:17
9,3	51,5	400	Rot. em frente p/Fafe EN 206	16:25	16:21
7,3	53,5		Portela de Arões	16:29	16:24
5,3	55,5	350	Arões (Igreja Românica)	16:32	16:27
2,3	58,5	250	Fafe (Placa)	16:37	16:32
1,6	59,2		Rotunda (Lidl) - em frente p/Fafe (centro)	16:38	16:33
1,5	59,3		Rua Cidade de Guimarães	16:38	16:33
1,0	59,8	300	Rua dos Aliados	16:39	16:34
0,5	60,3		Separadores - em frente	16:40	16:35
10,3	50,5		Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido)	16:24	16:19
0,0	60,8	350	Praça 25 de Abril - META FINAL (junto ao monumento)	16:41	16:36

Carros de apoio das equipas, desviam á esq. p/Rua Trindade Coelho, 300mts. antes da Meta