



# PRÉMIO: MUNICIPIO DE ESPOSENDE

JUNIORES, VETERANOS - 1.ª ETAPA

14 de SETEMBRO 2008 - DOMINGO

ESPOSENDE - ESPOSENDE - 77,5 km

	Horário	A percorrer	percorrido
<b>Concentração: Av. Marginal - Junto Piscinas de Esposende</b>	08:30 Horas		
<b>Abertura do Controlo de confirmação participantes</b>	08:45 Horas		
<b>Fecho de controlo</b>	09:15 Horas		
<b>Partida: Frente Parque radical</b>	09:30 Horas	77,5 km.	00,0 km
Em frente direcção ao Porto - Rotunda á direita N.13 direcção Porto			
Rotunda á direita - Ponte Metálica de Fão - á esquerda direcção praias			
Hotel - Ofir - viragem á esquerda - Bandeira amarela (piso empedrado)			
Em frente para Apulia (centro) em frente (sentido proibido) Igreja - em frente			
Colónias - em frente - entroncamento viragem á esquerda direcção - Porto			
Variante sul de Apulia - Rotunda á direita - Rotunda á direita - N.13 para o Porto			
Entroncamento - viragem á esquerda direcção Barqueiros			
Barqueiros - cruzamento viragem á esquerda N. 25 - direcção Barcelos			
Vila Seca - entroncamento viragem á esquerda direcção Rio Tinto			
Em frente direcção Fonte Boa			
<b>Fonte Boa (centro) - Meta Volante - frente ao café boa fonte</b>	10:00 Horas	55,7 km	21,8 km
Em frente - viragem á esquerda - <b>Meta Particular - frente Estufas Minho</b>			
Entroncamento com N. 13 - viragem á direita direcção Esposende			
Fão ponte metálica - Rotunda á direita para Gandra (centro)			
Entroncamento - pela direita - Rotunda á direita para barca do lago			
Entroncamento - á esquerda ponte sobre (A28)			
Em frente direcção Gemeses - em frente direcção Palmeira de Faro			
Entroncamento com N.103-1 - viragem á esquerda em direcção a Esposende			
<b>Meta volante (frente Casa Alves) - em frente</b>	10:15 Horas	42,5 km	35,0 km
Rotunda Zona Industrial - á direita direcção Góios/Palmeira			
Rotunda - em frente para Palmeira de Faro (piso empedrado)			
Igreja de Palmeira de Faro - á direita			
Entroncamento com estrada Municipal 305 viragem á esquerda			
Início de subida - curvos em frente			
<b>Meta de Montanha - (alto de Curvos) - em frente - início de descida</b>	10:35 Horas	36,5 km	41,0 km.
Cruzamento (Balanças) - á esquerda direcção forjães			
Forjães (centro) - <b>Meta Volante - junto semáforos</b> - em frente para Viana			
Rotunda Zona Industrial - á esquerda direcção Porto/Esposende (N. 13)			
Neiva - em frente para o Porto/Esposende			
Entroncamento (Malafaia) - á direita para Esposende			
N.13 - Sampaio de Antas - em frente			
Belinho - em frente N.13	11:00 Horas	21,8 km	55,7 km
Marinhas placa - em frente - <b>Meta particular (Sede CECETM) - semáforos</b> - em frente			
Entroncamento com Avenida da Praia - viragem á direita			
Rotunda do farol - em frente (Avenida da Marginal)			
Rotunda Suave Mar - em frente (recta da meta)			
<b>1.ª passagem pela Meta</b>	11:10Horas	15,0 km	62,5 km
Rotunda - em frente Avenida Marginal			
Rotunda - viragem á esquerda direcção Viana do Castelo (Nacional13)			
Rotunda Senhora da Saude - em frente direcção Viana			
Rotunda da Zende - viragem á direita direcção Vila Chá (piso Empedrado)			
Cruzamento com estrada Real - em frente ( <b>início de subida</b> )			
Alto de S. Lourenço - <b>Meta de Montanha (após o cruzeiro)</b>		09,0 km	68,5 km
Vila Chá (centro)			
Entroncamento - viragem á esquerda para Marinhas			
Início de descida muito acentuada (bandeira amarela)			
Entroncamento - viragem á esquerda (piso empedrado)			
Entroncamento - viragem á direita (junto estádio do Marinhas F.C.) - Variante			
Rotunda - viragem esquerda - em frente			
Cruzamento com estrada Real - em frente			
Separador central (Capela)			
Cruzamento com N.13 - viragem á esquerda direcção Porto/Esposende			
Entroncamento - viragem á direita para avenida da Praia - em frente			
Rotunda do Farol - em frente Avenida Marginal			
Rotunda Suave Mar - em frente			
<b>META FINAL - Esposende / Av. Marginal (junto ao recinto da feira)</b>			0 77,5 km