

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

Taça de Portugal de Cadetes/ Prémio JF Golães/Troféu José
Martins / Campeontao do Minho de Ciclismo de Estrada -
Arrecadações da Quintã

66,9 KMS

SÁBADO, 19 de Março de 2022

CONCENTRAÇÃO: Golães(Junto à Igreja)

CONTROLO: Abertura: 13.30 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:58 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 16:45 0,00 Horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBOLICA: Rua do Outeirinho - Junta de Freguesia de Golães		
66,9	0,0	320	PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
63,4	3,5		Travassós	15:05	15:05
60,6	6,3		Requeixo	15:10	15:09
59,9	7,0	380	Vila Cova	15:11	15:11
58,7	8,2		Freitas	15:13	15:12
56,7	10,2		Serafão	15:17	15:16
52,4	14,5	300	Arosa (Placa)	15:24	15:22
49,9	17,0		Taíde	15:28	15:26
50,3	16,6	320	Porto D'Ave - Esq. Para Taíde Centro	15:27	15:26
47,1	19,8		DrT. Para Póvoa de Lanhoso	15:33	15:31
46,5	20,4		Esq. Para Vilela	15:34	15:32
45,5	21,4	250	Rot. em frente	15:35	15:33
45,9	21,0		Rotunda - em frente	15:35	15:33
45,3	21,6		Esq. Para Caldas das Taipas	15:36	15:34
42,4	24,5		Santo Emilião	15:40	15:38
39,9	27,0		Briteiros	15:45	15:42
38,1	28,8		S. Claudio de Barco	15:48	15:45
35,9	31,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	15:51	15:48
35,4	31,5		Rot. em frente (Feira)	15:52	15:49
34,9	32,0		Rot. (junto á GALP) em frente p/Guimarães	15:53	15:50
34,6	32,3		Rot. em frente p/Guimarães	15:53	15:51
33,9	33,0		(Ponte s/Rio Ave) - Vila de Ponte	15:55	15:52
33,3	33,6		Rotunda - á esq. p/Prazins - EM 583	15:56	15:53
32,5	34,4		Corvite (placa)	15:57	15:54
32,2	34,7	220	Prazins Santa Eufêmia	15:57	15:54
31,5	35,4		Rot. em frente	15:59	15:55
28,4	38,5	230	Rot. de Souto - á drt. p/Gondomar/Souto Santa Maria	16:04	16:00
26,5	40,4		Pela drt. p/Gondomar/Garfe	16:07	16:03
26,3	40,6		Rot. em frente	16:07	16:04
22,9	44,0		Garfe (placa)	16:13	16:09
22,8	44,1		Rot. em frente	16:13	16:09
20,9	46,0	250	Garfe (centro) - á esq. p/Arosa EN 207-4	16:16	16:12
18,9	48,0		Arosa (placa)	16:20	16:15
17,9	49,0	250	Arosa - á drt. p/Fafe EN 207	16:21	16:17
11,9	55,0		Serafão	16:31	16:26
9,9	57,0		Freitas	16:35	16:30
8,9	58,0		Vila Cova	16:36	16:31
7,9	59,0	350	Requeixo	16:38	16:33
4,9	62,0		Travassós	16:43	16:37
3,9	63,0		Santa Comba de Fornelos	16:45	16:39
2,9	64,0		Rot. em frente	16:46	16:41
2,8	64,1	300	À drt. Para Rua de Calvelos	16:46	16:41
1,8	65,1		Em frente para a Rua da Ponte	16:48	16:42
0,8	66,1		Em Frente para a Meta	16:50	16:44
0,0	66,9	350	META FINAL	16:51	16:45