



MARATONA

PARTIDA (09H30) / CHEGADA  
Centro de Estágios de Melgaço

INSCRIÇÕES  
[www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)

discover

**MELGAÇO®**

Portugal's most radical  
nature destination

CAMPEONATO do MINHO

**BTT XCM**

**3 DE OUTUBRO**

**5º MARATONA VILA DE  
MELGAÇO**



/CiclismoMinho

Organização



Apoios



## **Guia Informativo Maratona BTT Melgaço 2021**

### **Introdução**

A V<sup>a</sup> Maratona BTT Melgaço, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e a Federação Portuguesa de Ciclismo e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no Centro de Estágios de Melgaço.

Terceira etapa da Taça de Portugal de XCM, a prova é também pontuável para o Campeonato do Minho de BTT XCM – Discover Melgaço e é só destinada a atletas Federados.

Para o Campeonato do Minho só pontuarão atletas das equipas do Minho ou atletas naturais do Minho.

Só haverá uma cerimónia protocolar à geral.

A V<sup>a</sup> Maratona BTT Melgaço-Ukubo prevê a inscrição nas categorias de competição, e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 81km e 50KM

### **Como Chegar:**

Local de Partida / Chegada: Centro de Estágios de Melgaço

Coordenadas GPS: 42.118196, -8.270897

Do Porto para Melgaço: <https://goo.gl/maps/qq82cEKKyrE2>

De Braga para Melgaço: <https://goo.gl/maps/eksyehpzMTo>

Lisboa para Melgaço: <https://goo.gl/maps/FmCZdGWHEH82>

Vigo para Melgaço: <https://goo.gl/maps/BXLFU4W7wFJ2>

## **PROGRAMA**

### **Quinta 30 de Setembro**

- 21h00 Reunião com diretores desportivos via Zoom

### **Sábado 02 de Outubro**

- 16h00 Abertura do secretariado ( Centro de Estágios de Melgaço)

- 20h00 Encerramento do secretariado.

### **Domingo 03 de Outubro**

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados)

- 08h30 Encerramento do Secretariado.

- 09h00 Abertura do Controlo

- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da IV<sup>a</sup> Maratona BTT Melgaço

- 09h30 Partida.

- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona

- 15h00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.

- 16h00 Encerramento da atividade.

## **PADOCK – Zona 0**

O Paddock será no Centro de Estágios de Melgaço. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no Pavilhão Gimnodesportivo do Centro de Estágios de Melgaço para os atletas federados.

A entrega de prémios será no Centro de Estágios de Melgaço e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Não haverão banhos nem lavagem de bicicletas.

Apenas são permitidos 5 elementos de staff das equipas com licença válida na UVP-FPC, sendo que na pista e no local de partida, apenas será autorizada a permanência de um elemento devidamente filiado;

A permanência no paddock e em qualquer ponto da pista, implica o uso obrigatório de máscara, excetuando os atletas exclusivamente no momento de exercício;

Atletas estrangeiros terão de se fazer acompanhar de teste antigénio negativo ao SarsCov 2 efetuado até 24h antes do evento.

Não serão admitidas bicicletas no pódio;

No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.

## **Percursos e Altimetria**

### **Início do Percurso**

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 9,7Km) serão efetuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

### **Extensão**

**Percursos V<sup>a</sup> Maratona BTT Melgaço:**

- Taça de Portugal de XCM – Federados

- Maratona Elite: 81km (Acumulado aproximado subida/descida – 2918m)

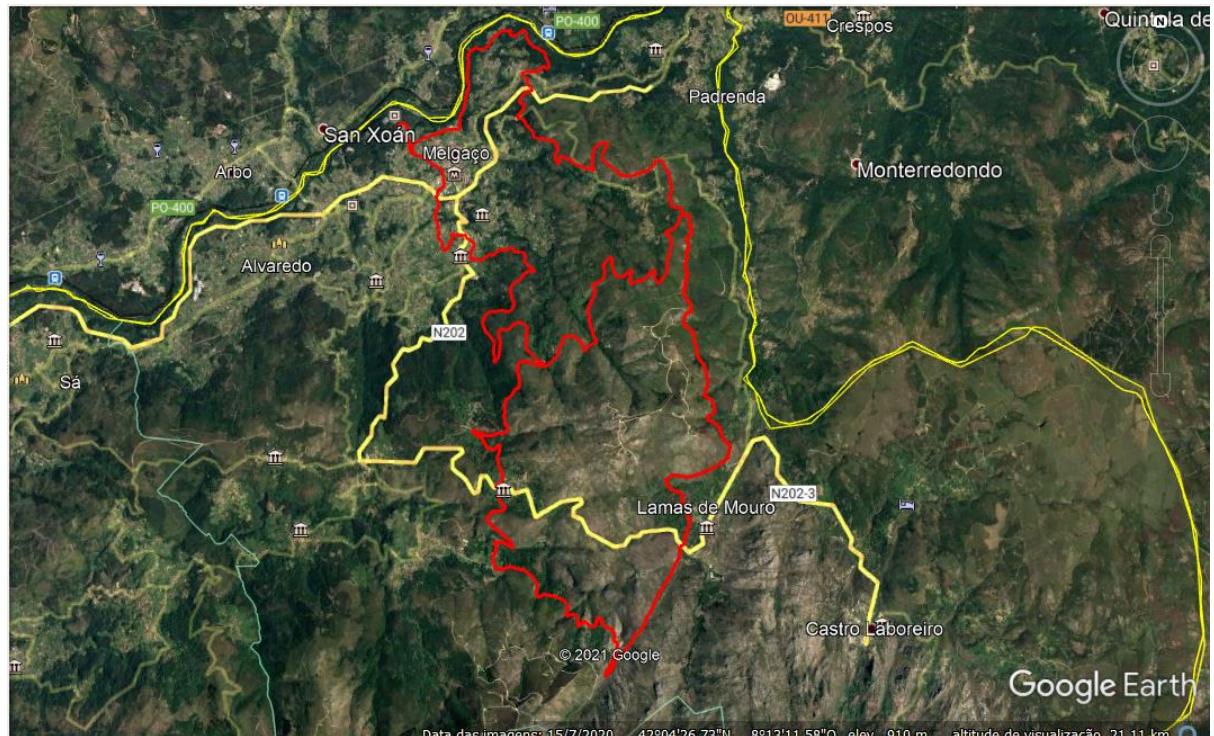
- Maratona Curta: 50 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1852m)

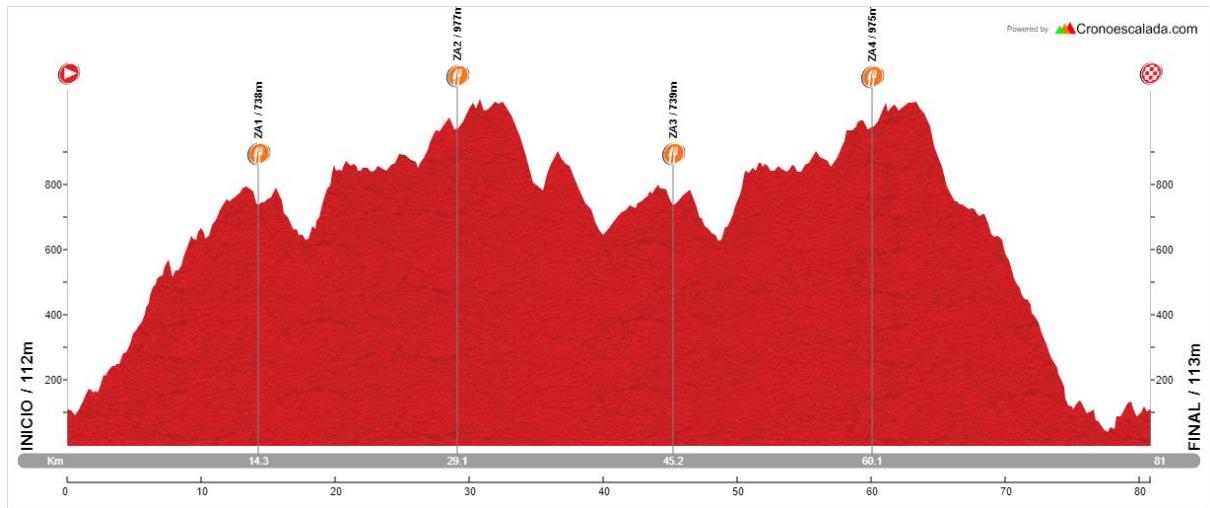
### Separação e confluência de percursos

- Maratona Elite e Maratona Curta

- Separação: KM 35,00

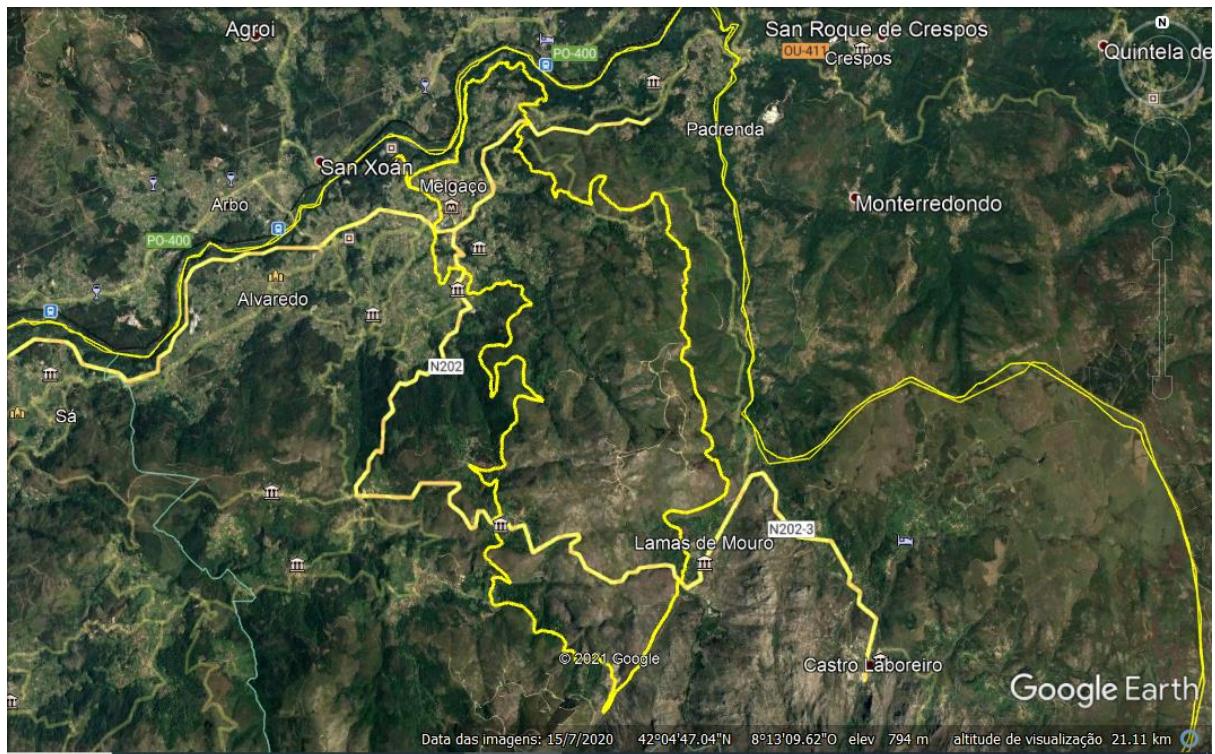
### Maratona Elite

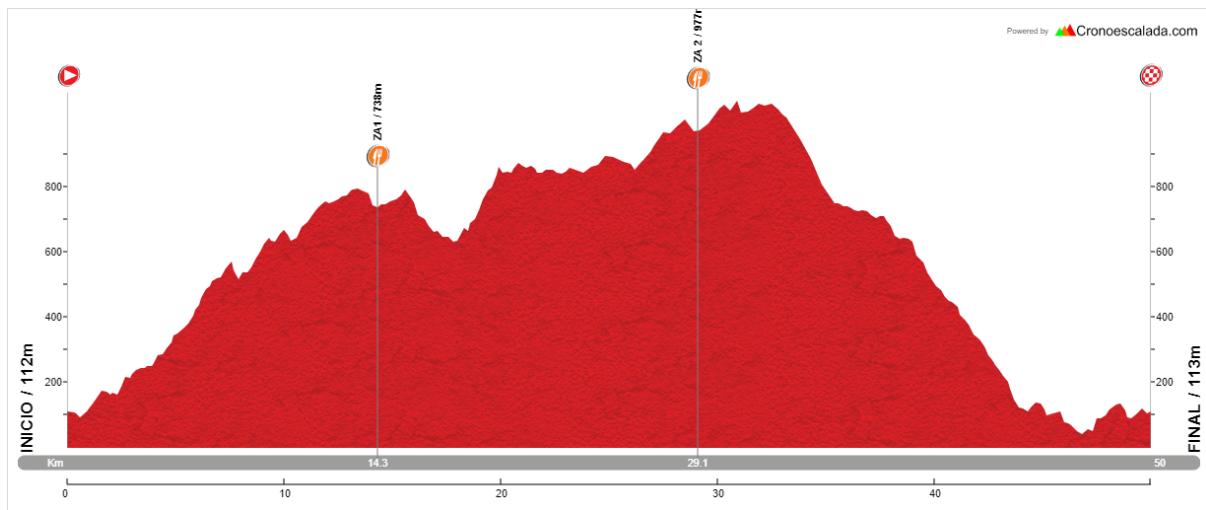




**Maratona Elite: 81km (Acumulado aproximado subida/descida – 2918m)**

### Maratona Curta





**Maratona Curta: 50 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1852m)**

### ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS

As distâncias para as ZA'S apresentadas são desde a Partida.

### **Maratona ELITE – ZA1, ZA2, ZA3 e ZA4**

**ZA1 e ZA3 – Lugar de Orjás, Cubalhão Km 14,3 e Km 45,2**

Coordenadas 42°03'52.2"N 8°15'08.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,7km

[Para ver percurso clique aqui](#)

**ZA2 e ZA4 – Estradão de Acesso ao Parque eólico, Alcobaça, Lamas de Mouro Km 29,1 e Km**

**60,1**

Coordenadas GPS 42°03'32.1"N 8°11'32.6"W

Distância para melhor percurso automóvel: 22,5km

[Para ver percurso clique aqui](#)

## **Maratona Curta – Zonas de Assistência: ZA1 e ZA2**

### **Informação Importante Percurso:**

**Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.**

**Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percursoOficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.**

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



## SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;

- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

## **CONTACTOS**

### **Telefones Organização**

968 580 929 (Organização – Jorge Domingues)

934 620 693 (Percorso – Rui Fernandes)

251 400 440 – Centro de Estágios de Melgaço

### **Outros Contactos úteis**

Centro de Saúde – 251 400 330

GNR – 251 402 346

Bombeiros – 251 402 599