

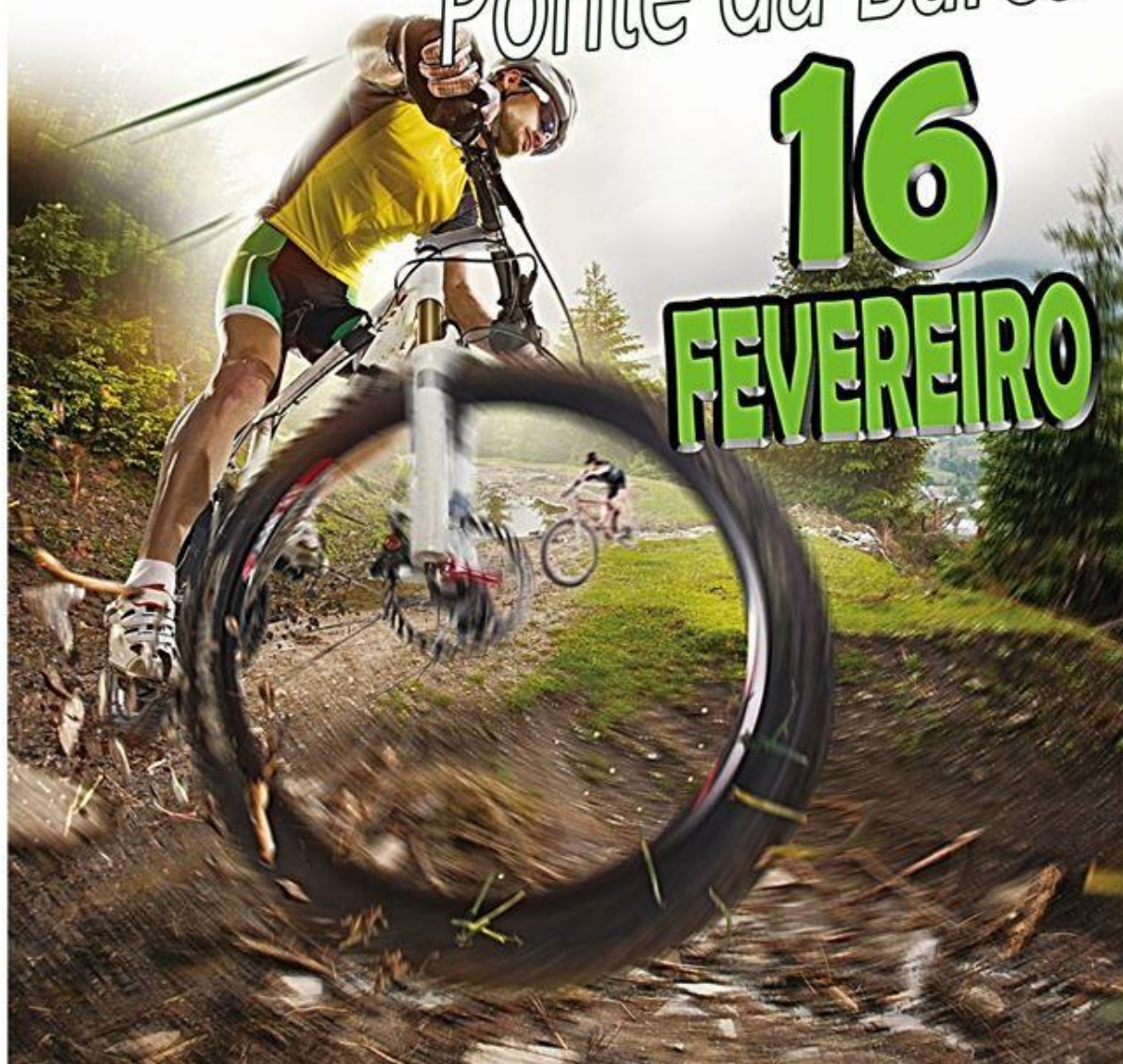
1ª Maratona BTT



Ponte da Barca

16

FEVEREIRO



Guia Informativo Maratona BTT Ponte da Barca 2020

Introdução

A 1ª Maratona BTT Ponte da Barca, é uma organização da União Ciclista Ponte da Barca, em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Ponte da Barca, começando e terminando no centro da localidade, mais propriamente no Largo da Câmara Municipal.

Primeira etapa da Taça do Minho de XCM, a iniciativa também se destina a praticantes desportivos informais que participam em atividades numa perspetiva de lazer, independentemente de serem ou não atletas federados.

A 1ª Maratona BTT Ponte da Barca prevê a inscrição nas categorias de competição, lazer e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 60KM e Meia-Maratona com 40km.

Como Chegar:

Local de Partida / Chegada: Largo Câmara Municipal (Em frente à Câmara Municipal)

Coordenadas: 41°48'24.65"N / 8°24'59.50"W



PROGRAMA

Sábado 16 de Março

- 16h00 Abertura do secretariado (Federados e promoção) – Piscinas Municipais de Ponte da Barca (41°48'30.67"N / 8°24'56.74"W)
- 19h00 Encerramento do secretariado.

Domingo 17 de Março

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados e promoção) – Largo da Câmara Municipal (41°48'24.65"N / 8°24'59.50"W)
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
- 09h00 Abertura do Controlo
- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da Iª Maratona BTT Ponte da Barca
- 09h30 Partida.
- 11h15 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona.
- 12h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona
- 15h00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da atividade.

PADOCK

O Paddock será no Largo da Câmara Municipal de Ponte da Barca. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no local infra referido para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será no mesmo local e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão Complexo de Piscinas da Vila de Ponte da Barca.

Percursos e Altimetria

Início do Percurso

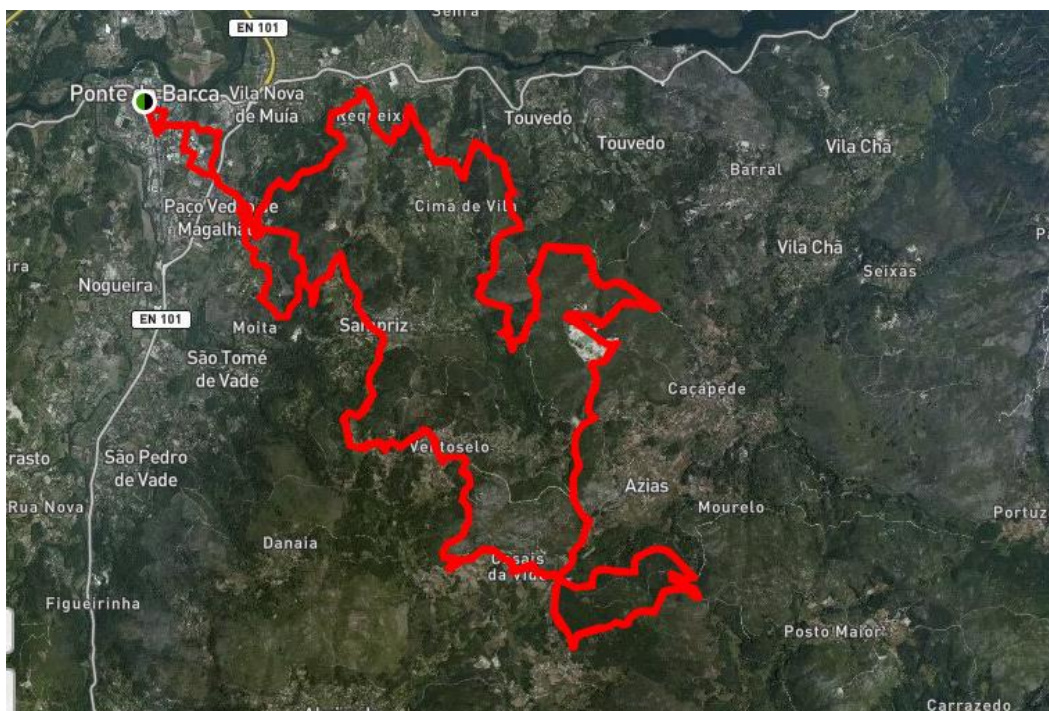
Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 3,0Km) serão efetuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

Extensão

Percursos IVª Maratona BTT Ponte da Barca:

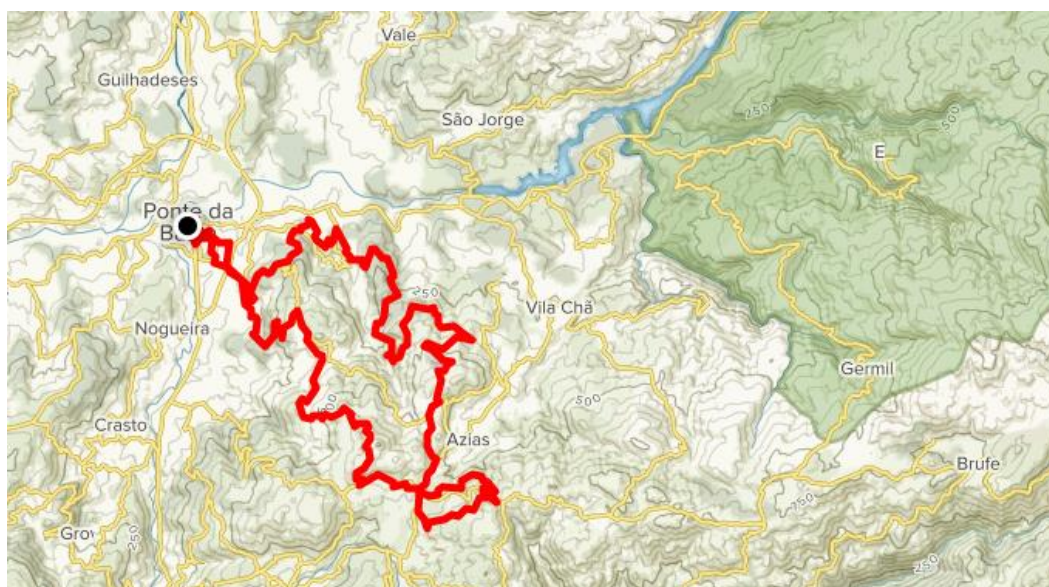
- Taça do Minho de XCM – Federados
 - Maratona Elite: 68km (Acumulado aproximado subida/descida – 2600)
 - Meia Maratona: 35,0 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1300m)
- Lazer/Promoção:
 - Maratona Elite: 68km (Acumulado aproximado subida/descida – 2600m)
 - Meia Maratona: 35,0 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1300m)

Maratona Elite: 68km (Acumulado aproximado subida/descida – 2600m)





Meia Maratona 35 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1300m)



Zonas de Abastecimento

ZA 1 – Capela Santo António do Coutinho – 7,200Km – (41°48'10.38"N / 8°22'32.00"W) – Maratona e Meia Maratona

ZA 2 – Carvalheiras – 17,200Km – (41°45'47.63"N / 8°21'54.43"W) – Maratona e Meia Maratona

ZA 3 – Penela – 29,000Km – (41°47'26.68"N / 8°23'37.20"W) – Maratona e Meia Maratona

ZA 4 – Capela Santo António do Coutinho – 35,200Km – (41°48'10.38"N / 8°22'32.00"W) – Maratona

ZA 5 – Carvalheiras – 45,200Km – (41°45'47.63"N / 8°21'54.43"W) – Maratona

ZA 6 – Penela – 57,000Km – (41°47'26.68"N / 8°23'37.20"W) – Maratona

Informação Importante Percurso:

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

Staff:

- Diretor de Prova: Filipe Rocha
- Diretor de Percurso: Ricardo Brito
- Diretor de Secretariado: Fátima Barroso
- Diretor de Zonas de Assistência: Sérgio Reitor
- Diretor de Segurança: Nuno Lopes