

# **GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE**

---



**Uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.**

## **ÍNDICE/INDEX**

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION.....	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION .....	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF .....	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS .....	4
PROGRAMA / PROGRAMME .....	4
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATHEGORIES, DURATION AND RACES .....	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP .....	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST .....	8
PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2019/20 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2019/20.....	8
ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS .....	8
COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE .....	9
CONTACTOS / CONTACTS .....	10

## **APRESENTAÇÃO / PRESENTATION**

A Taça de Portugal CRO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal CRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. A Taça de Portugal CRO #1 – Melgaço é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup CRO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup CRO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup CRO is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup CRO #1 – Melgaço will have many categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).

## **INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION**

- Denominação da prova/ Race designation: Portugal Cup CRO # 1 – Melgaço

- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse

- Data da prova / Date of the event: 27 de Outubro 2019 / October 27th 2019

- Localização / Venue: Melgaço (Portugal)

- Organização / Organization: Melsport E.M. / AC Minho / UVP-FPC

## **EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF**

- Presidente da Organização / President of the Organization: José Adriano Esteves Lima

- Director da prova / Event director: Jorge Domingues

- Médico da prova / Medical assistance coordinator: ACM

- Comissário UCI / UCI Commissaire: a designar

- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC

- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário

- Coordenador de controladores / Staff coordinator: Rui Fernandes

- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC

- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC

- Fotógrafo / Photographer: ACM

## INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

[http://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

[http://www.fpciclismo.pt/registo\\_prova.php](http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php)

## FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

23 de Outubro / October 23th

## PROGRAMA / PROGRAMME

<b>27 Outubro – DOMINGO / October 26th - SUNDAY</b>	
<b>08h00</b>	Abertura do Secretariado <b>Opening of the race office</b>
<b>09h00</b>	Encerramento da confirmação das inscrições <b>Closing Confirmation of Registrations</b>
<b>09h10</b>	Reunião com Diretores Desportivos <b>Team Managers meeting</b>
<b>09h20</b>	Chamada da Corrida 1 <b>Call up to Race 1</b>
<b>09h30</b>	Partida da Corrida 1 <b>Start of Race 1</b>
<b>09h50</b>	Chamada da Corrida 2 <b>Call up to Race 2</b>
<b>10h00</b>	Partida da Corrida 2 <b>Start of Race 2</b>
<b>10h50</b>	Chamada da Corrida 3 <b>Call up to Race 3</b>
<b>11h00</b>	Partida da Corrida 3 <b>Start of Race 3</b>
<b>11h50</b>	Chamada da Corrida 4 <b>Call up to Race 4</b>
<b>12h00</b>	Partida da Corrida 4 <b>Start of Race 4</b>
<b>13h15</b>	Entrega de prémios <b>Awards Ceremony</b>

**Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time**

<b>Categoria / Category</b>	<b>Idade / Age</b>	<b>Tempo de corrida / Race time</b>
<b>MASCULINOS / MEN</b>		
Juvenis (Youth)	13/14 years	20 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite/ U-23	≥19 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	40 min
Masters 40	40 / 49 years	40 min
Masters 50	≥50 years	30 min
<b>FEMININAS / WOMEN</b>		
Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites / U-23	≥17 years	50 min
Masters	≥30 years	30 min
<b>OPEN</b>		
Open	≥19 years	30 min

**As provas da Taça de Portugal CRO são divididas da seguinte forma: The Portugal Cup CRO races are divided as follows:**

<b>CORRIDA/RACE 1</b>	Juvenis (Youth)
<b>CORRIDA/RACE 2</b>	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60; Open;
<b>CORRIDA/RACE 3</b>	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas / Cadets Men; All Women categories
<b>CORRIDA/RACE 4</b>	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos / Elite and U-23 Men; Junior Men

MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP



A – Secretariado

B e C – Parque Equipas

D - Banhos

E – Partida e Meta

F - Chamada

G – Zona Técnica

1 – Escadas

2-Tábuas

3 - Areia



## MAPA E PLANO DE SEGURANÇA/ SECURITY MAP AND PLAN



### **Hospital:**

Centro de Saúde de Melgaço  
Rua Fonte da Vila s/n,  
4960-546 Melgaço  
Tel. +351 251 400 330

### **Bombeiros / Paramedics: Bombeiros**

Voluntários de Melgaço  
Tel. +351 251 402 599

### **LOGÍSTICA/LOGISTICS**

#### **Zona de Meta / Paddock – GPS [40.722128, -8.110030](#)**

Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

#### **Secretariado/Race Office**

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

#### **Reunião de Equipas/Team Managers Meeting**

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

**Local Controlo antidopagem/Antidoping Control:**

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

**Localização dos vestiários, duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:**

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

**Localização da zona de lavagem de bicicletas / Bike wash:**

Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

**PRÉMIOS / PRIZE LIST**

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino. Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento. Os prémios monetários serão pagos no final da corrida.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be a youth trophy award to U-23 male 1st, 2nd, 3rd places.

Riders will receive prize money according to national regulations. The prize money will be paid at the end of the race.

Classificação	Elite Men	Elite Woman	Junior Men	Junior + Sub23 Woman	All the rest
1	120,00€ + Troféu	120,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	Troféu
2	80,00€ + Troféu	80,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	Troféu
3	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	Troféu
<b>Total</b>	<b>250,00€</b>	<b>250,00€</b>	<b>100,00€</b>	<b>100,00€</b>	<b>Total: 700,00€</b>

### PONTOS PARA GERAL DA TAÇA PORTUGAL CRO 2017/18

#### POINTS FOR THE GENERAL CLASSIFICATION OF PORTUGAL CUP CRO 2017/18

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

#### COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE:

##### Vindos do Sul

A1/A3 Lisboa, Porto, Braga, Valença e depois N202 até Melgaço, seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/A28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, A27 até Ponte de Lima e A3 até Valença, depois N202 até Melgaço, , seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira e depois N13 até Valença e N202 até Melgaço, , seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

##### Coming from the south

A1/A3 Lisbon, Porto, Braga, valença and then N202 to Melgaço

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, A27 to Ponte de Lima and A3 to Valença then N202 to Melgaço.

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira and then N13 to Valença and N202 to Melgaço

**CONTACTOS / CONTACTS**



**Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.**

Jorge Domingues – Diretor de Prova/Event's  
Director T.:+351 968 580 929

E-mail: [info@melgacosportscenter.com](mailto:info@melgacosportscenter.com)

Organizer's Facebook:

<https://www.facebook.com/centrodeestagios.melgaco/?fref=ts>

**UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo**

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: [geral@uvp-fpc.pt](mailto:geral@uvp-fpc.pt)

[www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt)