

Guia Informativo Maratona BTT Melgaço 2019

Introdução

A IVª Maratona BTT Melgaço – Ukubo, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e a Federação Portuguesa de Ciclismo e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no centro da localidade, mais propriamente no Largo Hermenegildo Solheiro.

Primeira etapa da Taça de Portugal de XCM, a prova é também pontuável para o Campeonato do Minho de BTT XCM – Discover Melgaço, a iniciativa também se destina a praticantes desportivos informais que participam em actividades numa perspectiva de lazer, independentemente de serem ou não atletas federados.

A IVª Maratona BTT Melgaço–Ukubo prevê a inscrição nas categorias de competição, lazer e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 80km e 60KM e Meia–Maratona com 40km.

Como Chegar:

Local de Partida / Chegada: Largo Hermenegildo Solheiro (Em frente à Câmara Municipal)

Coordenadas GPS: 42.113181, -8.259659

Do Porto para Melgaço: <https://goo.gl/maps/qq82cEKKyrE2>

De Braga para Melgaço: <https://goo.gl/maps/eksyehpzMTo>

Lisboa para Melgaço: <https://goo.gl/maps/FmCZdGWHEH82>

Vigo para Melgaço: <https://goo.gl/maps/BXLFU4W7wFJ2>

PROGRAMA

Sábado 16 de Março

- 16h00 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 20h00 Encerramento do secretariado.

Domingo 17 de Março

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
- 09h00 Abertura do Controlo
- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da IIª Maratona BTT Melgaço
- 09h30 Partida.
- 11h45 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona.
- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona
- 15h00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da actividade.

PADOCK

O Paddock será no Largo do Mercado Municipal de Melgaço. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no Antigo Quartel dos Bombeiros Voluntários de Melgaço para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será no Largo Hermenegildo Solheiro e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão Complexo de Piscinas da Vila de Melgaço – Junto aos Bombeiros Voluntários de Melgaço e Câmara Municipal de Melgaço, ou em alternativa no Centro de Estágios de Melgaço Comendador Rui Solheiro.

Percursos e Altimetria

Início do Percurso

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 2,1Km) serão efectuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

Extensão

Percursos IVª Maratona BTT Melgaço – Ukubo:

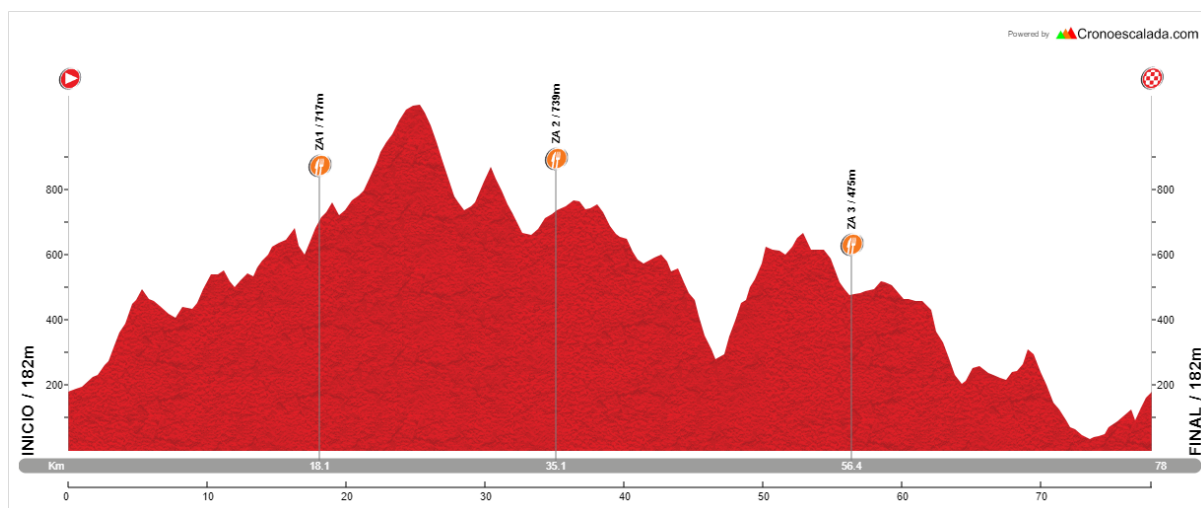
- **Taça de Portugal de XCM – Federados**
 - Maratona Elite: 80km (Acumulado aproximado subida/descida – 2490m)
 - Maratona Curta: 62,5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1860m)
- **Lazer/Promoção:**
 - Maratona Curta: 62,5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1860m)
 - Meia Maratona: 40km (Acumulado aproximado subida/descida – 1160m)

Separação e confluência de percursos

- Separação Maratona Elite: Km 13,8;
- Junção de Percurso: Km 31 Maratona Elite; Km 16,2 Maratona Curta e Meia Maratona;
- Separação Meia Maratona: Km 41,6 Maratona Elite; Km 26,2 Maratona Curta e Meia Maratona;
- Junção de Percursos: Km 55,5 Maratona Elite; Km 40,1 Maratona Curta e 27,10 Meia Maratona

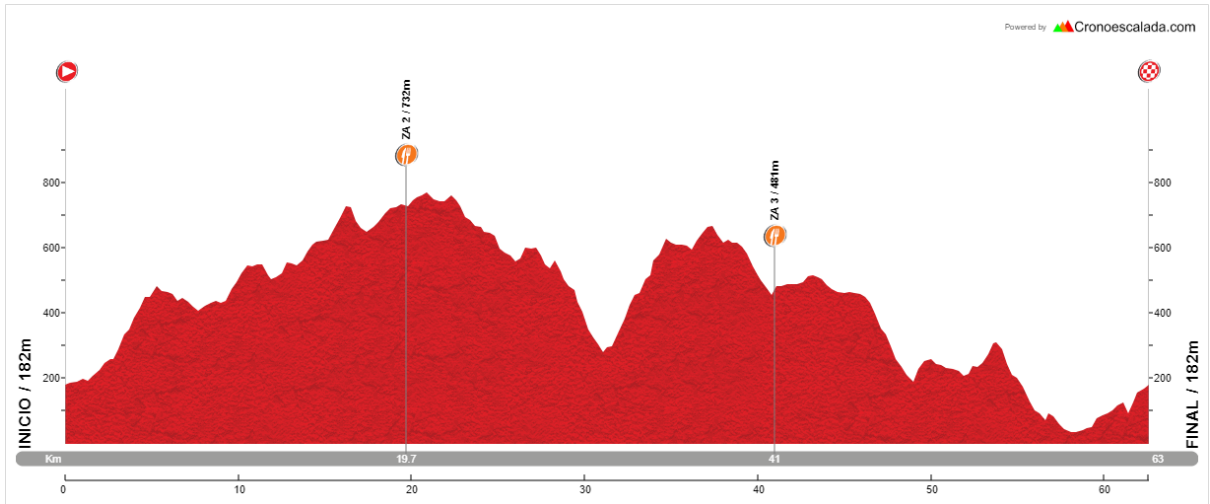
- Separação Meia Maratona: Km 57,9 Maratona Elite; Km 42,5 Maratona Curta; Km 29,5 Meia Maratona;
- Junção de Percursos: Km 69,1 Maratona Elite; KM 53,7 Maratona Curta; KM 31,3 Meia Maratona

Maratona Elite



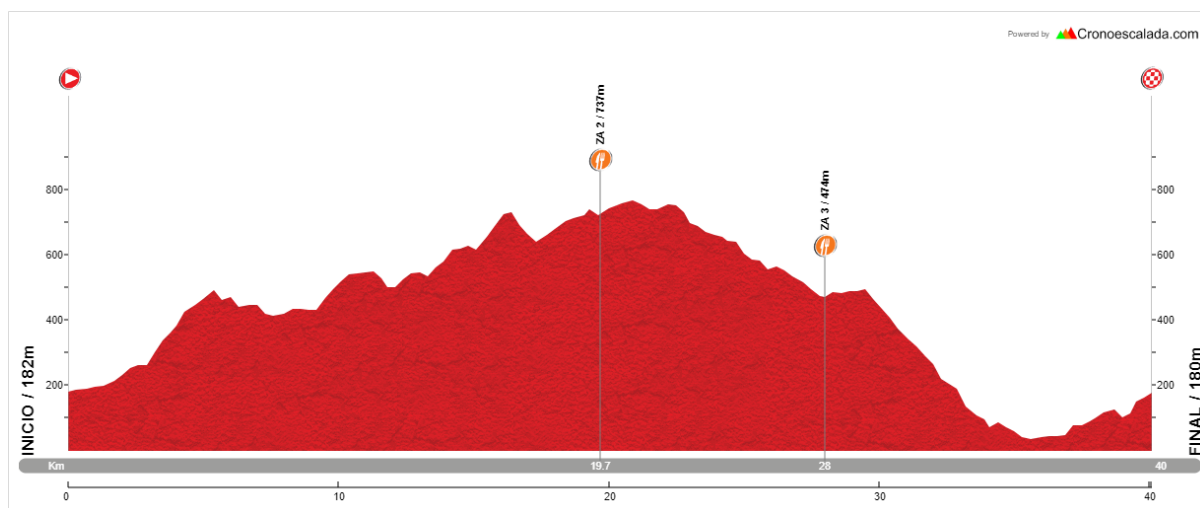
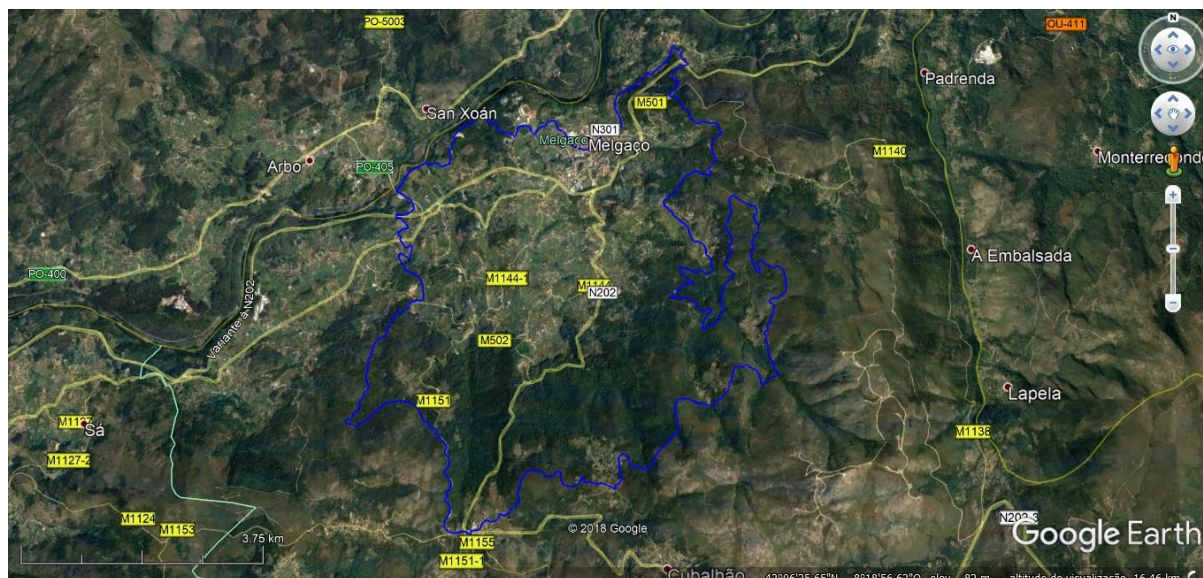
Maratona Elite: 80km (Acumulado aproximado subida/descida – 2490m)

Maratona Curta



Maratona Curta: 62,5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1860m)

Meia Maratona



Meia Maratona Curta: 40 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1160m)

ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS

As distâncias para as ZA'S apresentadas são desde a Partida.

• Maratona ELITE – ZA1, ZA2 e ZA3

ZA1 – Lugar da Ladrongueia, Fiães Km 18,1 da Prova

Coordenadas GPS 42°06'35.8"N 8°12'32.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,4km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA2 – Lugar de Cavaleiro Alvo

Coordenadas GPS 42°04'33.6"N 8°14'07.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,9km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA3 – Lugar de Saínde

Coordenadas GPS 42°04'22.0"N 8°17'08.1"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,0km

[Para ver percurso clique aqui](#)

O acesso a esta Zona de Abastecimento pelo lugar de Pomares irá estar encerrado

Maratona Curta – Zonas de Assistência: ZA2 e ZA3

ZA2 – Lugar de Cavaleiro Alvo

Coordenadas GPS 42°04'33.6"N 8°14'07.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,9km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA3 – Lugar de Saínde

Coordenadas GPS 42°04'22.0"N 8°17'08.1"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,0km

[Para ver percurso clique aqui](#)

O acesso a esta Zona de Abastecimento pelo lugar de Pomares irá estar encerrado

• Meia Maratona – Zona de Assistência: ZA2

ZA2 – Lugar de Cavaleiro Alvo

Coordenadas GPS 42°04'33.6"N 8°14'07.3"W

Distância para melhor percurso automóvel: 7,9km

[Para ver percurso clique aqui](#)

Informação Importante Percurso:

Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Atenção: O TRACK disponibilizado é coincidente na totalidade com o percurso Oficial, no entanto a sinalética do percurso prevalece sempre sobre o track GPS.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

Staff:

- Director de Prova: Jorge Domingues
- Director de Percurso: Rui Fernandes
- Director de Secretariado: Igor Moreira
- Director de Zonas de Assistência: Susana Solha
- Director de Segurança: Paulo Fernandes

CONTACTOS

Telefones Organização

968 580 929 (Organização – Jorge Domingues)

934 620 693 (Percurso – Rui Fernandes)

251 400 440 – Centro de Estágios de Melgaço

Outros Contactos úteis

Centro de Saúde – 251 400 330

GNR – 251 402 346

Bombeiros – 251 402 599