



Uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION.....	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS	4
PROGRAMA / PROGRAMME	4
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATHEGORIES, DURATION AND RACES	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST	8
PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2018/19 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2018/19.....	8
ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS	8
COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE	9
CONTACTOS / CONTACTS	10

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal CRO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal CRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. A Taça de Portugal CRO #5 – Melgaço é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup CRO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup CRO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup CRO is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup CRO #5 – Melgaço will have many categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Portugal Cup CRO # 5 – Melgaço
- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 20 de Janeiro 2019 / January 20th 2019
- Localização / Venue: Melgaço (Portugal)
- Organização / Organization: Melsport E.M. / AC Minho / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização / President of the Organization: José Adriano Esteves Lima
- Director da prova / Event director: Jorge Domingues
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: Saúde Constante
- Comissário UCI / UCI Commissaire: a designar
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário
- Coordenador de controladores / Staff coordinator: Rui Fernandes
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
- Fotógrafo / Photographer: Jorge Almeida

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

http://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

16 de Janeiro / January 16th

PROGRAMA / PROGRAMME

20 Janeiro – DOMINGO / January 20th - SUNDAY	
08h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing Confirmation of Registrations
09h10	Reunião com Diretores Desportivos Team Managers meeting
09h20	Chamada da Corrida 1 Call up to Race 1
09h30	Partida da Corrida 1 Start of Race 1
09h50	Chamada da Corrida 2 Call up to Race 2
10h00	Partida da Corrida 2 Start of Race 2
10h50	Chamada da Corrida 3 Call up to Race 3
11h00	Partida da Corrida 3 Start of Race 3
11h50	Chamada da Corrida 4 Call up to Race 4
12h00	Partida da Corrida 4 Start of Race 4
13h15	Entrega de prémios Awards Ceremony

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida / Race time
MASCULINOS / MEN		
Juvenis (Youth)	13/14 years	20 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite/ U-23	≥19 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	40 min
Masters 40	40 / 49 years	40 min
Masters 50	≥50 years	30 min
FEMININAS / WOMEN		
Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites / U-23	≥17 years	50 min
Masters	≥30 years	30 min
OPEN		
Open	≥19 years	30 min

As provas da Taça de Portugal CRO são divididas da seguinte forma: The Portugal Cup CRO races are divided as follows:

CORRIDA/RACE 1	Juvenis (Youth)
CORRIDA/RACE 2	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60; Open;
CORRIDA/RACE 3	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas / Cadets Men; All Women categories
CORRIDA/RACE 4	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos / Elite and U-23 Men; Junior Men

MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP



A – Secretariado

B e C – Parque Equipas

D - Banhos

E – Partida e Meta

F - Chamada

G – Zona Técnica

1 – Escadas

2-Tábuas

3 - Areia



MAPA E PLANO DE SEGURANÇA/ SECURITY MAP AND PLAN



Hospital:

Centro de Saúde de Melgaço
Rua Fonte da Vila s/n,
4960-546 Melgaço
Tel. +351 251 400 330

Bombeiros / Paramedics: Bombeiros

Voluntários de Melgaço
Tel. +351 251 402 599

LOGÍSTICA/LOGISTICS

Zona de Meta / Paddock – GPS [40.722128, -8.110030](#)

Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Secretariado/Race Office

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Local Controlo antidopagem/Antidoping Control:

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Localização dos vestiários, duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Localização da zona de lavagem de bicicletas / Bike wash:

Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino. Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento. Os prémios monetários serão pagos no final da corrida.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category. There will be a youth trophy award to U-23 male 1st, 2nd, 3rd places.

Riders will receive prize money according to national regulations. The prize money will be paid at the end of the race.

Classificação	Elite Men	Elite Woman	Junior Men	Junior + Sub23 Woman	All the rest
1	120,00€ + Troféu	120,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	Troféu
2	80,00€ + Troféu	80,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	30,00€ + Troféu	Troféu
3	50,00€ + Troféu	50,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	20,00€ + Troféu	Troféu
Total	250,00€	250,00€	100,00€	100,00€	Total: 700,00€

PONTOS PARA GERAL DA TAÇA PORTUGAL CRO 2017/18

POINTS FOR THE GENERAL CLASSIFICATION OF PORTUGAL CUP CRO 2017/18

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º
Pontuação	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE:

Vindos do Sul

A1/A3 Lisboa, Porto, Braga, Valença e depois N202 até Melgaço, seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/A28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, A27 até Ponte de Lima e A3 até Valença, depois N202 até Melgaço, , seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira e depois N13 até Valença e N202 até Melgaço, , seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

Coming from the south

A1/A3 Lisbon, Porto, Braga, valença and then N202 to Melgaço

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, A27 to Ponte de Lima and A3 to Valença then N202 to Melgaço.

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira and then N13 to Valença and N202 to Melgaço

CONTACTOS / CONTACTS



Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

Jorge Domingues – Diretor de Prova/Event's
Director T.:+351 968 580 929

E-mail: info@melgacosportscenter.com

Organizer's Facebook:

<https://www.facebook.com/centrodeestagios.melgaco/?fref=ts>

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: geral@uvp-fpc.pt

www.fpciclismo.pt