

Centro de Estágios de Melgaço

14
JAN
9H30





Organização Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION.....	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION.....	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF.....	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS.....	4
PROGRAMA / PROGRAMME.....	4
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATHEGORIES, DURATION AND RACES.....	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP.....	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST.....	8
ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS.....	8
COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE.....	9
CONTACTOS / CONTACTS.....	9

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

O Campeonato Nacional é propriedade da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

O Campeonato Nacional de CRO disputa-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

O Campeonato Nacional de CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. O Campeonato Nacional de CRO é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Campeonato Nacional CRO
- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 14 de Janeiro 2018 / January 18th 2018
- Localização / Venue: Melgaço (Portugal)
- Organização / Organization: Melsport E.M. / AC Minho / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização / President of the Organization: Mr. José Adriano Lima
- Director da prova / Event director: Mr. Jorge Domingues
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: Saúde Constante
- Comissário UCI / UCI Commissaire: Mr. Luís Teixeira
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: Mrs. Ana Belém Guimarães Pereira; Mrs. Ana Isabel Freitas; Mr. Rui Miguel Peixoto de Magalhães; Mr. Carlos Eduardo Fonseca Nogueira.
- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário
- Coordenador de controladores / Staff coordinator: Mr. Rui Fernandes
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
- Fotógrafo / Photographer: AC Minho

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

10 de Janeiro / January 10th

PROGRAMA / PROGRAMME

14 Janeiro – DOMINGO / January 10th - SUNDAY	
08h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing Confirmation of Registrations
09h15	Reunião com Diretores Desportivos Team Managers meeting
09h30	Chamada da Corrida 1 Call up to Race 1
09h45	Partida da Corrida 1 Start of Race 1
10h30	Chamada da Corrida 2 Call up to Race 2
10h45	Partida da Corrida 2 Start of Race 2
11h45	Chamada da Corrida 3 Call up to Race 3
12h00	Partida da Corrida 3 Start of Race 3
13h15	Entrega de prémios Awards Ceremony

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Categoria / Category	Idade/Age	Tempo de corrida/Race time
MASCULINOS / MEN		
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Sub 23/U-23	≥19 years/22 years	50 min
Elite	≥23 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	40 min
Masters 40	40 / 49 years	40 min
Masters 50	≥50 years	30 min
FEMININAS / WOMEN		
Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites	≥23 years	50 min
Masters	≥30 years	30 min

As provas do Campeonato Nacional de CRO são divididas da seguinte forma:

CRO National Championships races are divided as follows:

CORRIDA/RACE 1	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60;
CORRIDA/RACE 2	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas / Cadets Men; All Women categories
CORRIDA/RACE 3	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos / Elite and U-23 Men; Junior Men

MAPA DO PERCURSO :

Distância Total/Total Distance: 3,55 Km



A - Secretariado
B e C - Parque Equipas
D - Banhos
E - Partida/Meta
F – Chamada

G – Zona Técnica
1-Escadas
2-Tábuas
3-Areia



MAPA E PLANO DE SEGURANÇA SECURITY MAP AND PLAN



Zona de Meta / Paddock – GPS: 42°07'07.4"N 8°16'16.5"W

Hospital:

Centro de Saúde de Melgaço
Rua Fonte da Vila s/n,
4960-546 Melgaço
Tel. +351 251 400 330

Bombeiros / Paramedics: Bombeiros Voluntários de Melgaço

Tel. +351 251 402 599

Secretariado/Race Office

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Local Controlo antidopagem/Antidoping Control:

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Localização dos vestiários, duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:

Pavilhão Gimnodesportivo Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

Localização da zona de lavagem de bicicletas / Bike wash:

Centro de Estágios de Melgaço, Comendador Rui Solheiro, Melgaço

PRÉMIOS / PRIZE LIST

Medalha para o 1º, 2º e 3º Classificado de cada categoria.
Camisola de Campeão Nacional ao Vencedor de cada categoria

Riders will receive a medal award to the 1st, 2nd, and 3rd plaes of each category.
The winner of each category will receive the National Championship Jersey.

COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE:

Vindos do Sul

A1/A3 Lisboa, Porto, Braga, Valença e depois N202 até Melgaço, seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/A28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, A27 até Ponte de Lima e A3 até Valença, depois N202 até Melgaço, seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

A1/28 Lisboa, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira e depois N13 até Valença e N202 até Melgaço , seguir indicações Centro de Estágios de Melgaço

Coming from the south

A1/A3 Lisbon, Porto, Braga, valença and then N202 to Melgaço

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, A27 to Ponte de Lima and A3 to Valença then N202 to Melgaço.

A1/A28 Lisbon, Porto, Viana do Castelo, Vila Nova de Cerveira and then N13 to Valença and N202 to Melgaço

ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS:

<http://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-dormir/#mainContentOfPageID>

RESTAURANTES/RESTAURANTS:

<http://www.cm-melgaco.pt/visitar/onde-comer/#mainContentOfPageID>

CONTACTOS / CONTACTS



Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M.

Jorge Domingues – Diretor de Prova/Event's Director T.:+351 968 580 929

E-mail: info@melgacosportscenter.com

Website: [www. Melsport.pt](http://www.Melsport.pt)

Organizer's Facebook:

<https://www.facebook.com/centrodeestagios.melgaco/?fref=ts>

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa /

Portugal Tel.: +351 213

802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: geral@uvp-fpc.pt