

MARATONA BTT DE MELGAÇO

1# Taça Cyclin' Portugal 2017

19
MAR
2017

Inscrições em www.acm.pt



ORGANIZAÇÃO



APOIO



ANSELMO
MENDES



Guia Informativo Maratona BTT Melgaço 2017

Introdução

A IIª Maratona BTT Melgaço, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, e a Federação Portuguesa de Ciclismo e irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no centro da localidade, mais propriamente no Largo Hermenegildo Solheiro.

Primeira etapa da Taça Cyclin' Portugal XCM, a prova é também pontuável para o Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz carisma, a iniciativa também se destina a praticantes desportivos informais que participam em actividades numa perspectiva de lazer, independentemente de serem ou não atletas federados.

A IIª Maratona BTT Melgaço prevê a inscrição nas categorias de competição, lazer e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 85km e 65KM e Meia-Maratona com 45km.

Como Chegar:

Local de Partida / Chegada: Largo Hermenegildo Solheiro (Em frente à Câmara Municipal)

Coordenadas GPS: 42.113181, -8.259659

Do Porto para Melgaço: <https://goo.gl/maps/qq82cEKKyrE2>

De Braga para Melgaço: <https://goo.gl/maps/eksyehpzMTo>

Lisboa para Melgaço: <https://goo.gl/maps/FmCZdGWHEH82>

Vigo para Melgaço: <https://goo.gl/maps/BXLFU4W7wFJ2>

PROGRAMA

Sábado 18 de Julho

- 16h00 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 20h00 Encerramento do secretariado.

Domingo 10 de Julho

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
- 09h00 Abertura do Controlo
- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da IIª Maratona BTT Melgaço
- 09h30 Partida.
- 11h45 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona.
- 13h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona
- 15h00 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da actividade.

PADOCK

O Paddock será no Largo do Mercado Municipal de Melgaço. O secretariado estará localizado junto ao local de Partida/Chegada, no Antigo Quartel dos Bombeiros Voluntários de Melgaço para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será no Largo Hermenegildo Solheiro e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão Complexo de Piscinas da Vila de Melgaço – Junto aos Bombeiros Voluntários de Melgaço e Câmara Municipal de Melgaço, ou em alternativa no Centro de Estágios de Melgaço Comendador Rui Solheiro.

Percursos e Altimetria

Início do Percurso

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 1,2Km) serão efectuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

Extensão

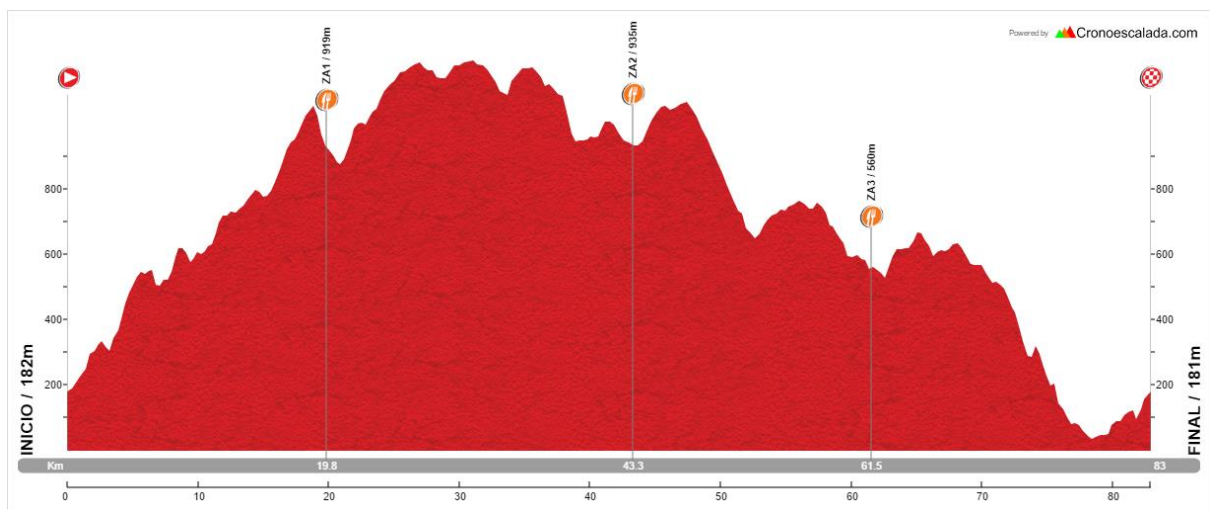
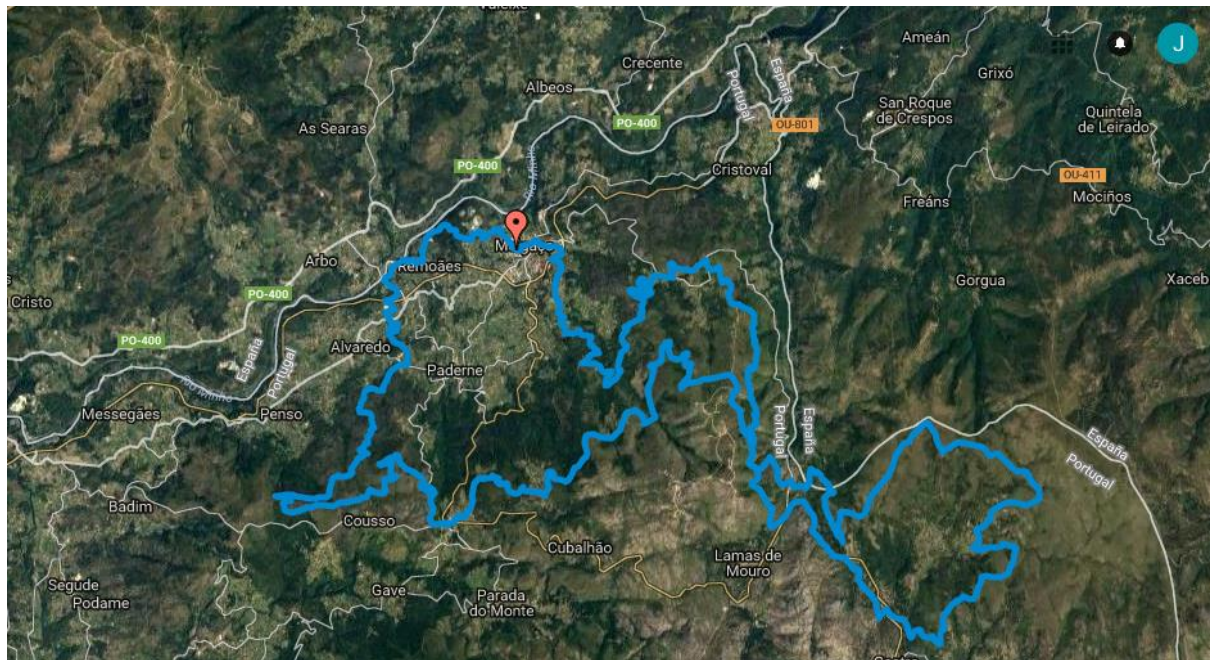
Percursos IIª Maratona BTT Melgaço:

- Maratona Elite: 83km (Acumulado aproximado subida/descida – 2400m)
- Maratona Curta: 60,5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1885m)
- Meia Maratona: 41,5km (Acumulado aproximado subida/descida – 1272m)

Separação e confluência de percursos

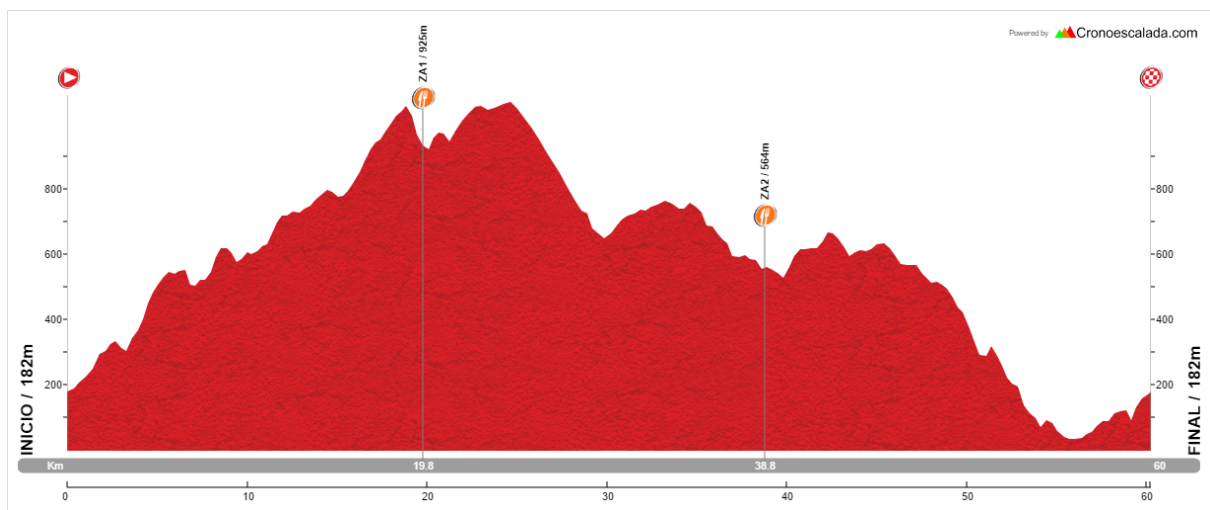
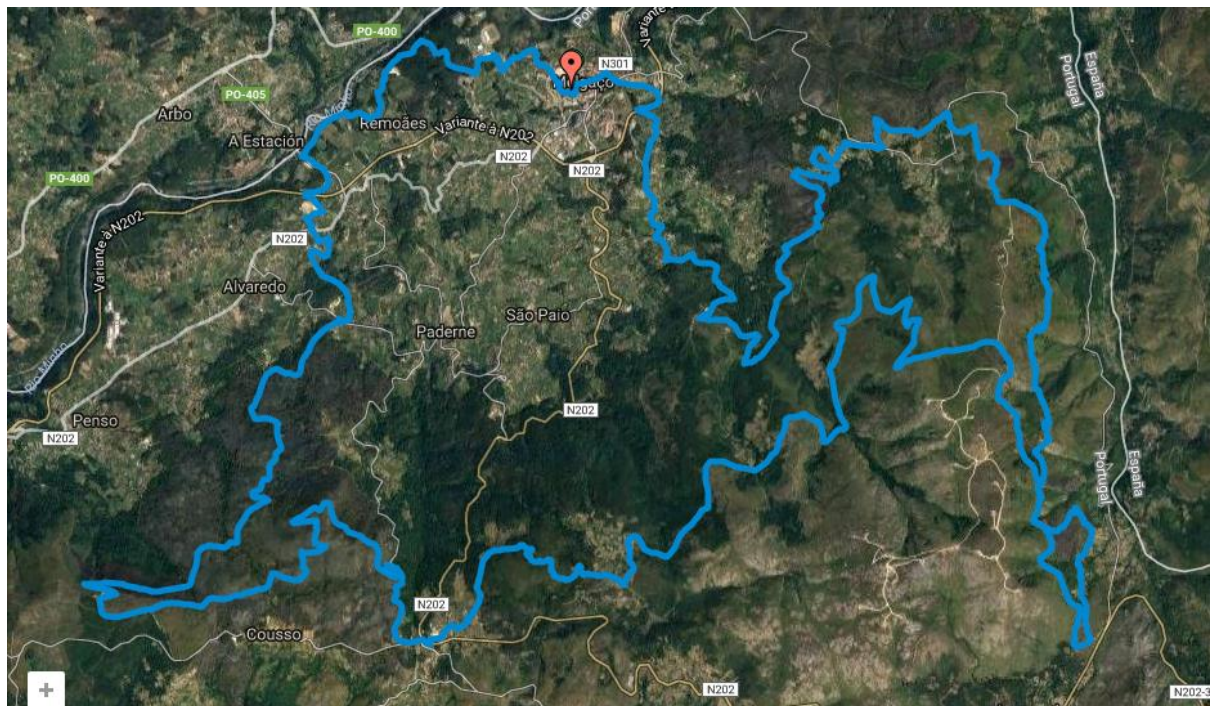
- Maratona Elite e Maratona Curta
 - Separação: KM 20
 - Confluência: KM 43,9 Maratona Elite/ KM 21,20 Maratona Curta
- Meia Maratona e Maratona Elite e Maratona Curta
 - Separação: KM 8,60
 - Confluência: KM 51,44 Maratona Elite/KM 28,6 Maratona Curta/KM 10

Maratona Elite



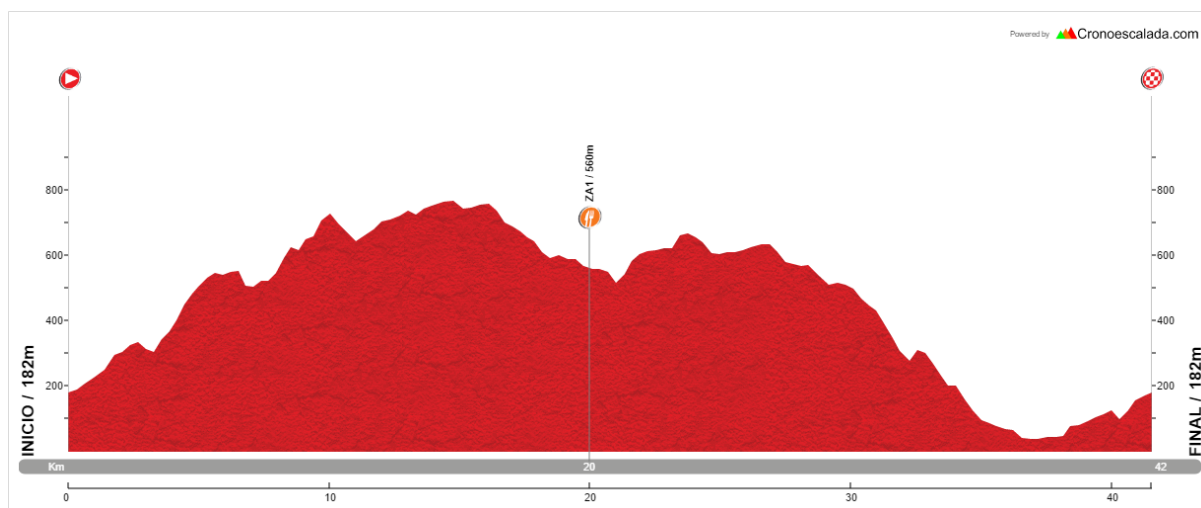
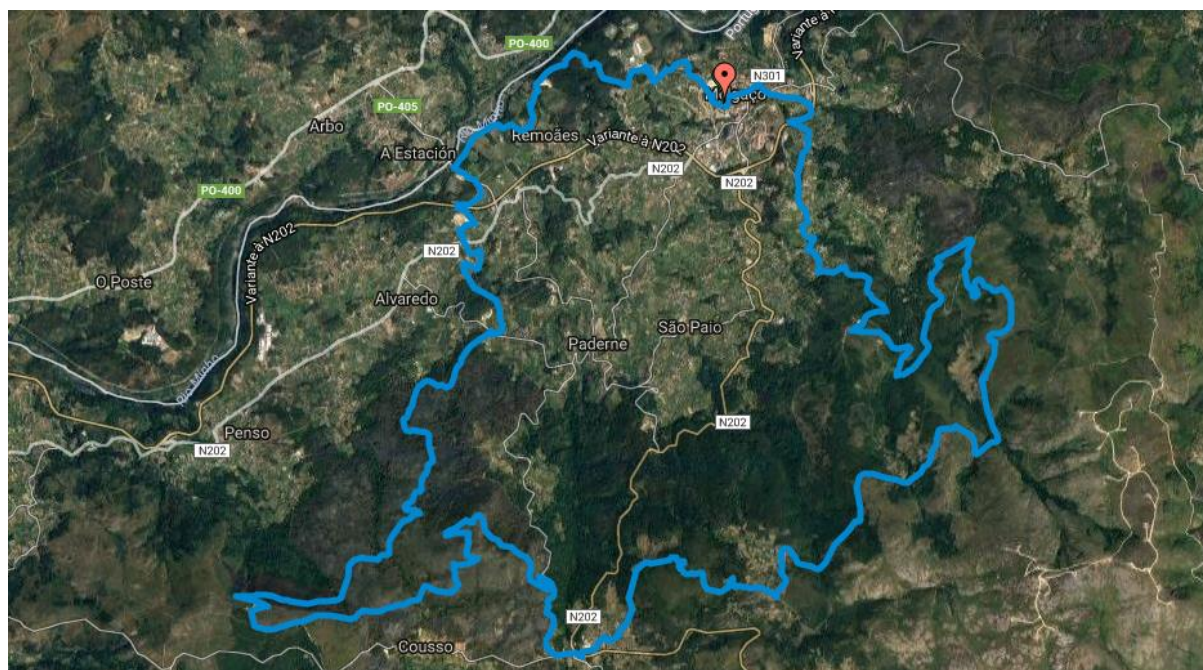
Maratona Elite: 83km (Acumulado aproximado subida/descida – 2400m)

Maratona Curta



Maratona Curta: 60.5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1885m)

Meia Maratona



Meia Maratona Curta: 41,5 km (Acumulado aproximado subida/descida – 1272m)

ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS

- **Maratona ELITE**

ZA1 – Lugar de Gavião, Alcobaça, Lamas de Mouro – Km 19,8 da Prova

Coordenadas GPS 42°04'08.2"N 8°11'25.2"W

Distância para melhor percurso automóvel: 21,3km

Estacionar junto ao acesso ao lugar de Gavião – Distância a pé: 450 Metros

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA2 – Cruzamento Acesso ao Lugar de Alcobaça, Lamas de Mouro – Km 43,3 da Prova

Distância desde a ZA1: 800 Metros

Coordenadas GPS 42°03'38.4"N 8°11'16.8"W

Distância para melhor percurso automóvel: 20,4km

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA3 – Estrada de Acesso a Cousso, Pomares – Km 61,50 da Prova

Distância desde a ZA2: 12,20 km

Coordenadas GPS 42°03'32.2"N 8°16'54.9"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,20km

[Para ver percurso clique aqui](#)

Maratona Curta – Zonas de Assistência: ZA1 e ZA3

ZA1 – Lugar de Gavião, Alcobaça, Lamas de Mouro – Km 19,8 da Prova

Coordenadas GPS 42°04'08.2"N 8°11'25.2"W

Distância para melhor percurso automóvel: 21,3km

Estacionar junto ao acesso ao lugar de Gavião – Distância a pé: 450 Metros

[Para ver percurso clique aqui](#)

ZA3 – Estrada de Acesso a Cousso, Pomares – Km 38,80 da Prova

Distância desde a ZA2: 12,20 km

Coordenadas GPS 42°03'32.2"N 8°16'54.9"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,20km

[Para ver percurso clique aqui](#)

- Meia Maratona – ZA3

ZA3 – Estrada de Acesso a Couso, Pomares – Km 20,00 da Prova

Coordenadas GPS 42°03'32.2"N 8°16'54.9"W

Distância para melhor percurso automóvel: 12,20km

[Para ver percurso clique aqui](#)

Informação Importante Percurso:

Maratona Elite: Entre o Km 23 e o Km 42,00 a prova irá circular por trilhos do Parque Nacional da Peneda Gerês;

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;
- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

Staff:

- Director de Prova: Jorge Domingues
- Director de Percurso: Rui Fernandes
- Director de Secretariado: Igor Moreira
- Director de Zonas de Assistência: Susana Solha
- Director de Segurança: Paulo Fernandes

CONTACTOS

Telefones Organização

968 580 929 (Organização – Jorge Domingues)

934 620 693 (Percurso – Rui Fernandes)

251 400 440 – Centro de Estágios de Melgaço

Outros Contactos úteis

Centro de Saúde – 251 400 330

GNR – 251 402 346

Bombeiros – 251 402 599

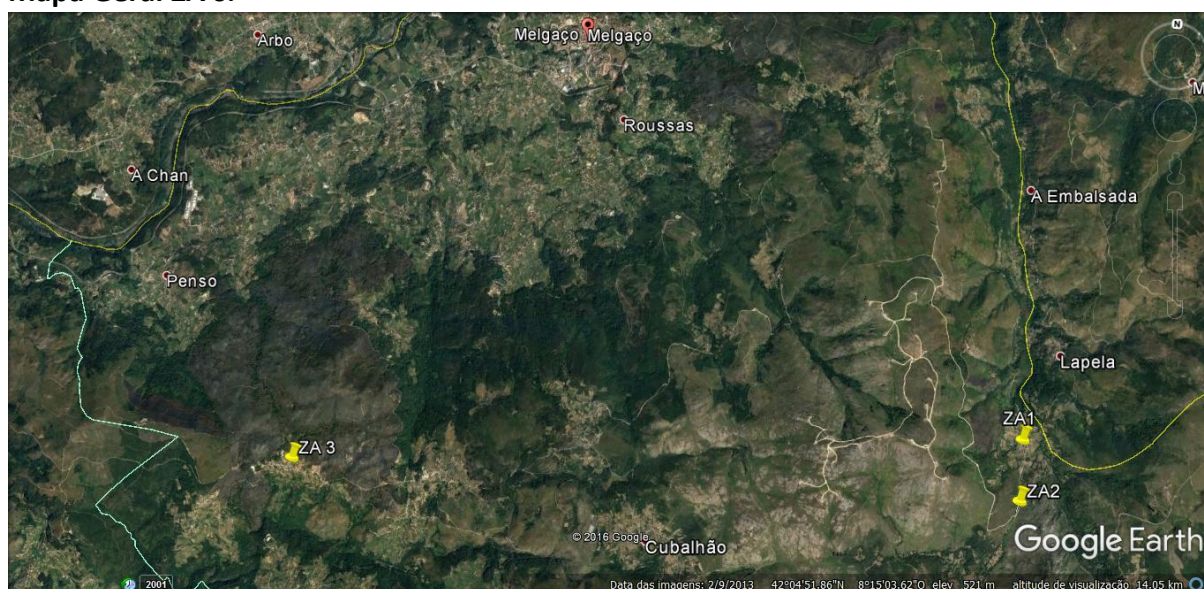
Road Book Maratona BTT Melgaço 2017

Todas as Zonas de Assistência situam-se junto a estradas Nacionais ou Regionais.

Todas as zonas de assistência estão sinalizadas junto à estrada, para que todas as equipas cheguem mais facilmente aos locais.

A organização pede que todas as equipas de assistência circulem com precaução e respeitem as regras de trânsito, todas as ZA's serão controladas por membros da organização devidamente identificados

Mapa Geral ZA's:

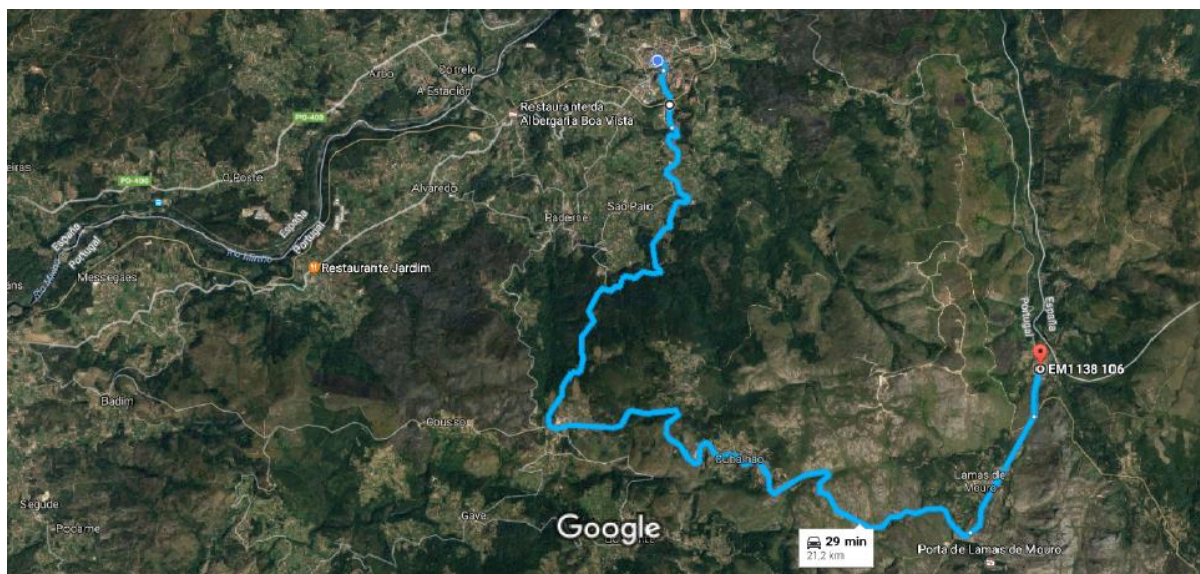


Locais	Coordenadas Decimal	Coordenadas GPS
ZA1 Alcobaça	42.067504, -8.187176	42°04'03.0"N 8°11'13.8"W
ZA2 Cruzamento Alcobaça	42.060668, -8.187993	42°03'38.4"N 8°11'16.8"W
ZA3 Largo Igreja Cousso	42.059426, -8.299368	42°03'33.9"N 8°17'57.7"W

ZA1 – Alcobaça

Distância Partida para ZA1: 21,2Km

[Percurso clique aqui:](#)



Continue para a N202

- | | |
|--|----------------|
| | 4 min (1,3 km) |
| ↑ 1. Siga sudeste em frente Largo Hermenegildo Solheiro | |
| | 19 m |
| ↶ 2. Vire à esquerda para continuar na Largo Hermenegildo Solheiro | |
| | 54 m |
| ↷ 3. Vire à direita em direção a R. Rio do Porto | |
| | 190 m |
| ↷ 4. Vire à direita em direção a R. Dr. Augusto César Esteves/N202 | |
| | 24 m |
| ↶ 5. Vire à esquerda em direção a R. Loja Nova/N202 | |
| <i>Continue a seguir N202</i> | 550 m |
| ↶ 6. Vire à esquerda em direção a N202 | |
| | 450 m |

Continue na N202 para a EM1138

- | | |
|--|------------------|
| | 23 min (19,1 km) |
| ↶ 7. Vire à esquerda em direção a N202 | |
| | 17,0 km |
| ↑ 8. Continue até N202-3 | |
| | 2,2 km |

Siga pela EM1138 para o seu destino

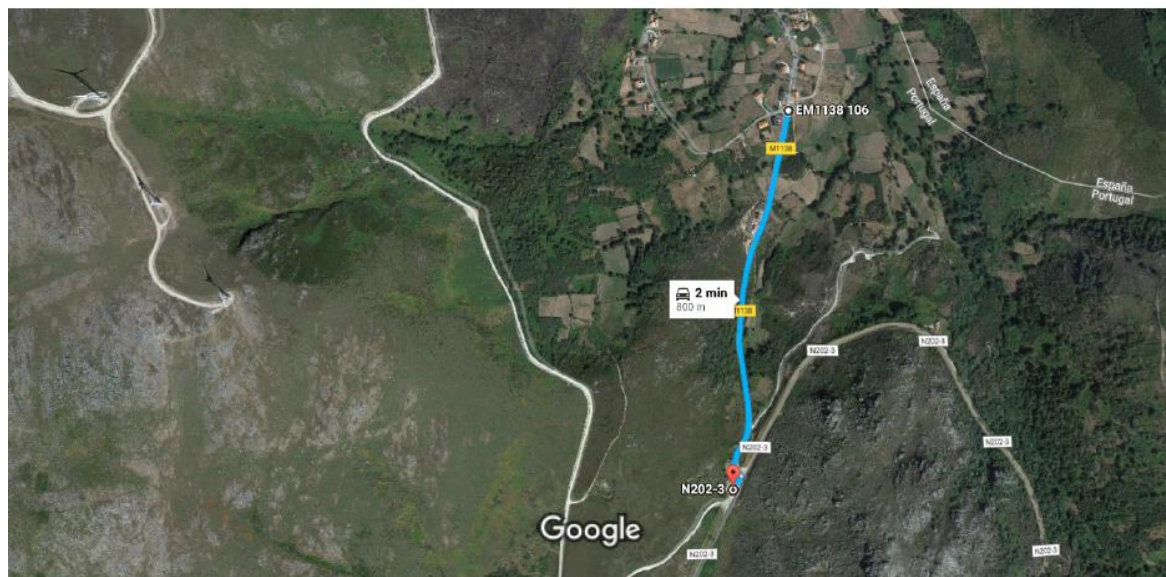
- | | |
|--|---------------|
| | 2 min (850 m) |
| ↶ 9. Vire à esquerda em direção a EM1138 | |
| | 800 m |
| ↶ 10. Vire à esquerda | |
| | 37 m |

EM1138 103

ZA1 para ZA2 – Cruzamento Alcobaça

Distância ZA1 para ZA2: 800 Metros

Percurso clique aqui:



EM1138 106

4960-170 Porto dos Cavaleiros

- ↑ 1. Siga para sul na EM1138 em direção a N202-3

800 m

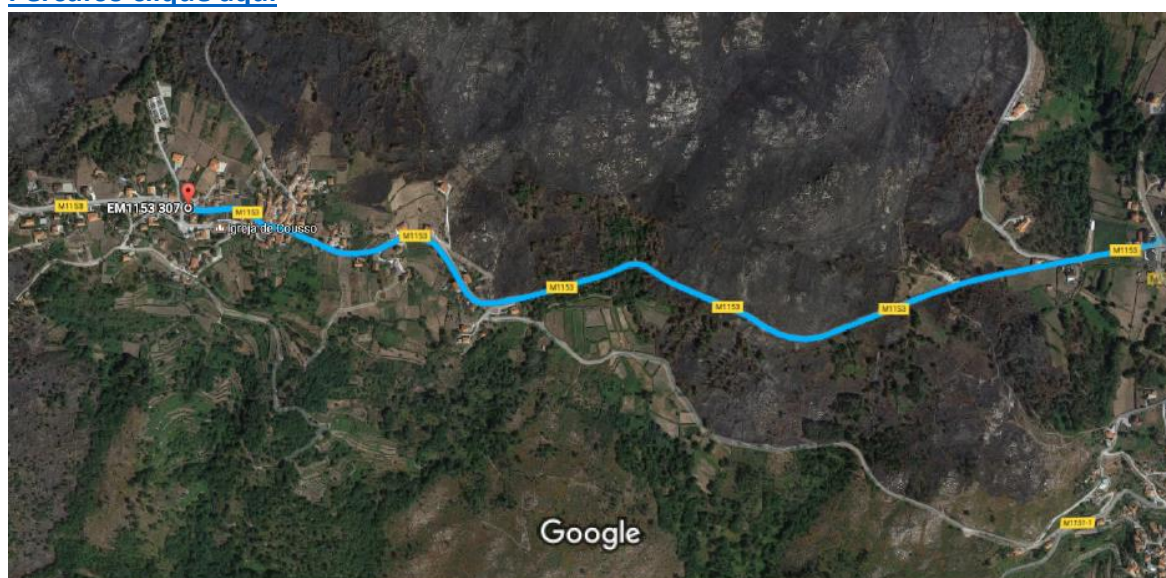
- ➡ 2. Vire à direita em direção a N202-3

32 m

ZA2 para ZA3 – Largo Igreja Cousso

Distância ZA2 para ZA3: 13,7 KM

[Percurso clique aqui](#)



N202-3

- 

1. Siga sudoeste em frente N202-3

2,1 km
- 

2. Continue até N202

9,8 km
- 

3. Na rotunda, siga pela 2.ª saída para EM1153

1,8 km

EM1153 307

4960-120 Cousso