

GUIA TÉCNICO – TECHNICAL GUIDE



CICLOCROSSE

de VIZELA

TAÇA DE PORTUGAL DE CICLOCROSSE

CAMPEONATO do MINHO

HERDMAR
PORTUGAL

CICLOCROSSE

13 de dezembro'2015 (domingo)

Parque das Termas de Vizela

Início: 9h30 **ENTRADA LIVRE**

www.uvp-fpc.pt
www.acm.pt

Organização



Apoios





Uma organização da Associação de Ciclismo do Minho

ÍNDICE/INDEX

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION	3
INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION	3
EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF.....	3
INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS.....	4
PROGRAMA / PROGRAMME	4
CATEGORIAS, TEMPOS E CORRIDAS / CATEGORIES, DURATION AND RACES.....	5
MAPA DO PERCURSO / CIRCUIT MAP	6
PRÉMIOS / PRIZE LIST	7
PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2015/16 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2015/16.....	8
ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS.....	8
COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE.....	9
CONTACTOS / CONTACTS	9

APRESENTAÇÃO / PRESENTATION

A Taça de Portugal CRO é um troféu oficial da UVP/ Federação Portuguesa de Ciclismo.

As provas da Taça de Portugal CRO disputam-se em conformidade com os Regulamentos UCI (provas internacionais) e UVP/FPC, sendo o colégio de comissários a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.

A Taça de Portugal CRO destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição. A 2ª Taça de Portugal CRO – Vizela é composta por categorias para todas as idades e ambos os sexos (Cadetes, Juniores, Sub-23, Elites e Masters).

The Portugal Cup CRO is an official trophy from UVP/ Portuguese Cycling Federation.

The races of the Portugal Cup CRO are in accordance with the UCI Regulations (international events) and UVP/FPC regulations.

The Portugal Cup CRO is exclusively for athletes with an official racing license to compete.

The Portugal Cup CRO #2 – Vizela will have many categories for all ages and for both genders (Cadets, Juniors, U-23 / Elites and Masters).

INFORMAÇÃO DA PROVA / EVENT INFORMATION

- Denominação da prova/ Race designation: Portugal Cup CRO # 2 – Vizela
- Tipo de prova / Race type: CRO - Ciclocrosse
- Data da prova / Date of the event: 13 de Dezembro 2015 / December 13th 2015
- Localização / Venue: Vizela (Portugal)
- Organização / Organization: AC Minho / UVP-FPC

EQUIPA TÉCNICA / EVENT TECHNICAL STAFF

- Presidente da Organização / President of the Organization: Mr. José Luís Ribeiro
- Director da prova / Event director: Mr. José Luís Ribeiro
- Logística / Logistics: Mr. Ricardo Monteiro e Mr. Ricardo Costa (CMV)
- Médico da prova / Medical assistance coordinator: Dr. António Salgado
- Comissário UCI / UCI Commissaire: Mr. Luís Teixeira
- Colégio de Comissários Nacionais / National Commissaires: UVP-FPC
- Coordenador Técnico / Technical coordinator: Mr. Pedro Vigário
- Coordenador de controladores / Staff coordinator: Mr. Nuno Lopes
- Comunicação e imagem / Communication and image: UVP-FPC
- Equipa de Cronometragem / Timing Company: UVP-FPC
- Fotógrafo / Photographer: ACM

INSCRIÇÕES/REGISTRATIONS

As inscrições realizam-se no site da UVP-FPC em:

http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

The registrations are held in the UVP-FPC website at:

http://www.uvp-fpc.pt/registo_prova.php?vertente_new=B

FIM DAS INSCRIÇÕES/END OF REGISTRATIONS:

10 de Dezembro / December 10th

PROGRAMA / PROGRAMME

13 Dezembro – DOMINGO / December 13th - SUNDAY	
08h00	Abertura do Secretariado Opening of the race office
09h00	Encerramento da confirmação das inscrições Closing Confirmation of Registrations
09h10	Reunião com Diretores Desportivos Team Managers meeting
09h20	Chamada da Corrida 1 Call up to Race 1
09h30	Partida da Corrida 1 Start of Race 1
09h50	Chamada da Corrida 2 Call up to Race 2
10h00	Partida da Corrida 2 Start of Race 2
10h50	Chamada da Corrida 3 Call up to Race 3
11h00	Partida da Corrida 3 Start of Race 3
11h50	Chamada da Corrida 4 Call up to Race 4
12h00	Partida da Corrida 4 Start of Race 4
13h15	Entrega de prémios Awards Ceremony

Categorias e Tempos de Corrida / Categories and Race Time

Categoria / Category	Idade / Age	Tempo de corrida / Race time
MASCULINOS / MEN		
Juvenis (Youth)	13/14 years	20 min
Cadetes	15/16 years	30 min
Juniores	17/18 years	40 min
Elite/ U-23	≥19 years	60 min
Masters 30	30 / 39 years	40 min
Masters 40	40 / 49 years	40 min
Masters 50	≥50 years	30 min
FEMININAS / WOMEN		
Cadetes	15/16 years	30 min
U-23	17/22 years	40 min
Elites / U-23	≥17 years	50 min
Masters	≥30 years	30 min
OPEN		
Open	≥19 years	30 min

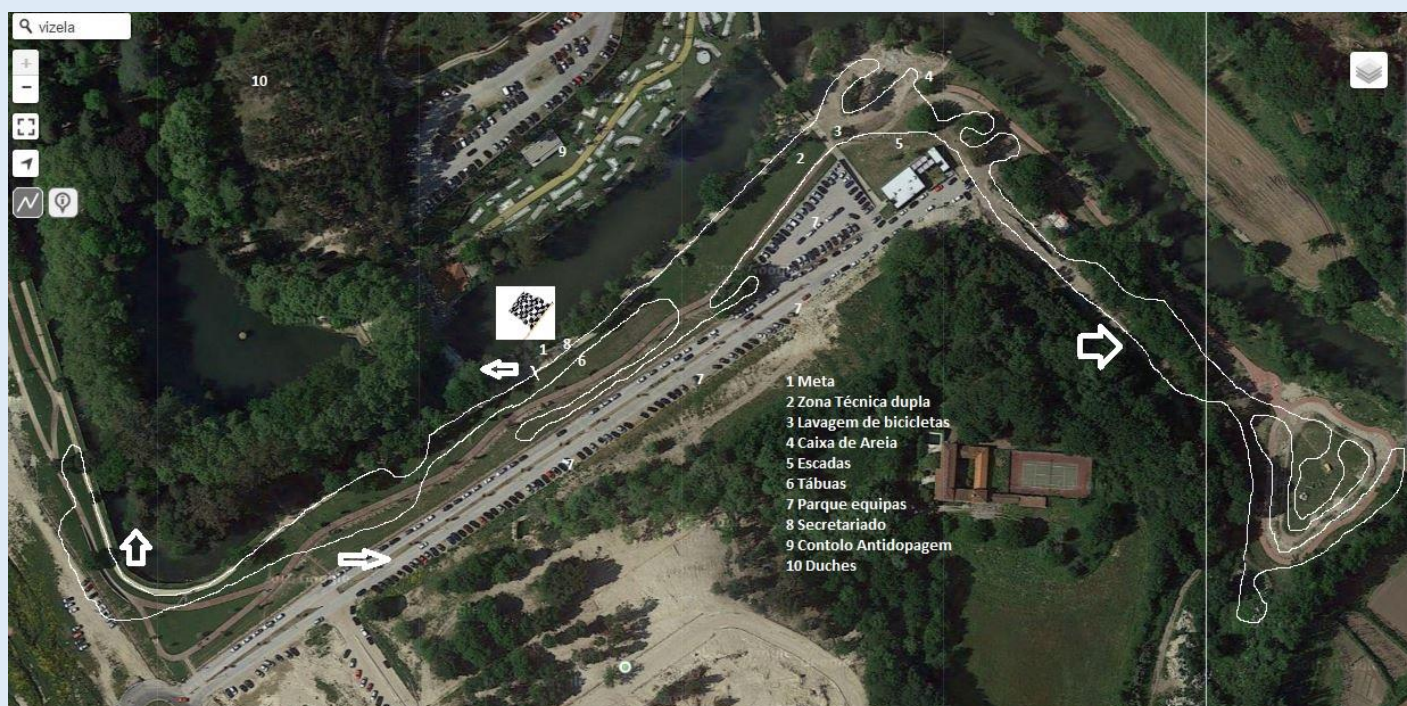
A categoria Open CRO destina-se a corredores não federados, não existindo classificação geral da Taça para esta categoria.

The category Open CRO is destined to non-affiliated riders, there is no general classification in Portugal Cup for this category.

As provas da Taça de Portugal CRO são divididas da seguinte forma: The Portugal Cup CRO races are divided as follows:

CORRIDA/RACE 1	Juvenis (Youth)
CORRIDA/RACE 2	Masters 30; Masters 40; Masters 50; Masters 60; Open;
CORRIDA/RACE 3	Cadetes Masculinos; Todas as categorias Femininas / Cadets Men; All Women categories
CORRIDA/RACE 4	Elite e Sub 23 Masculinos; Juniores Masculinos / Elite and U-23 Men; Junior Men

MAPA DO PERCURSO
CIRCUIT MAP
Total Distance: 2,5 Km



MAPA E PLANO DE SEGURANÇA
SECURITY MAP AND PLAN

Hospital:

Hospital Narciso Ferreira
Misericórdia de Riba D´Ave
Tel. +351 252 900 809

Bombeiros / Paramedics:

Bombeiros Voluntários de Vizela
Av. Bombeiros Voluntários, 336, 4815-901 Vizela
Tel. +351 253 489 0100

LOGÍSTICA/LOGISTICS

Zona de Meta / Paddock – GPS [41.371786, -8.303692](#)

Parque das Termas de Vizela – Travessa da Cascalheira

Secretariado/Race Office

Parque das Termas de Vizela

Reunião de Equipas/Team Managers Meeting

Parque das Termas de Vizela

Local Controlo Antidopagem/Antidoping Control:

Parque das Termas de Vizela

Localização dos Vestiários, Duches e Casas de Banho / Showers and bathrooms:

Parque das Termas de Vizela

Localização da zona de Lavagem de Bicicletas / Bike wash:

Parque das Termas de Vizela

Localização da Zona Técnica / Technical Zone:

Parque das Termas de Vizela

PRÉMIOS / PRIZE LIST

Troféus para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.

Troféu da Juventude ao 1º, 2º e 3º classificado Sub/23 masculino.

Prémios monetários aos atletas de acordo com o regulamento.

Os prémios monetários serão pagos no final da corrida.

Riders will receive a trophy award to the 1st, 2nd, 3rd places of each category.

There will be a youth trophy award to U-23 male 1st, 2nd, 3rd places.

Riders will receive prize money according to national regulations.

The prize money will be paid at the end of the race.

Classificação/Classification	Elite Men	Elite Women	Junior Men
1	100 €	50 €	50 €
2	80 €	40 €	40 €
3	60 €	30 €	30 €
Total	240 €	120 €	120 €

PONTOS TAÇA PORTUGAL CRO 2015/16 / POINTS PORTUGAL CUP CRO 2015/16

Homens/Men	Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
	Points	30	20	15	12	10	8	6	4	2	1

Mulheres/Women	Classification	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
	Points	20	15	12	10	8	6	4	3	2	1

ALOJAMENTOS/ACCOMMODATIONS:

Hotel Termas *** -Rua Dr. Abílio Torres, nº1236 – 4815 - 416

☎ 253 481 275 99

✉ geral@residencialtermas.com

Alojamento Local Nacional - Rua Dr. Abílio Torres,1232 - S. João - 4815 - 552

☎ 253 481 228

Alojamento Local Quinta do Monte- Rua Dr. António Pinto, 18 - StºAdrião - 4815 - 631

☎ 253 587131

✉ reservas@quintadomonte.pt

Alojamento local - Fernanda Maria Oliveira - Rua Joaquim Pinto, 266, S.João, 4815 - 434

☎ 913 462 038

✉ a44249@gmail.com

Alojamento Local - Rosa Ferreira - Rua Ferreira Caldas 4815 - 431

☎ 253 481 302

Alojamento Local - Maria Costa Moreira / Avelino José Correia - Rua Latino Coelho, nº

494 4815-435

☎ 253 481 228

Paço de Gominhães (IIP) - Turismo Rural - Rua do Paço de Gominhães - 4815 - 437

☎ 253 488 110

COMO CHEGAR/HOW TO GET THERE:

Seguir pela A3, continuar pela A7 Guimarães, saída Riba D´Ave/Pevidem. Portagem à esquerda e na 1ª à direita. Voltar à esquerda para Conde/Gandarela. À esquerda para Vizela. Em Vizela seguir direção Paços de Ferreira. Na rotunda à esquerda para o Pingo Doce de Vizela (Mega), à esquerda para Travessa da Cascalheira

Follow the A3, continue in A7 Guimarães, exit Riba D´Ave/Pevidem. After Toll turn left and then right. Turn left towards Conde/Gandarela. Left towards Vizela. In Vizela continue to Paços de Ferreira. In the roundabout turn left to Pingo Doce de Vizela (Mega), then left to Travessa da Cascalheira.

CONTACTOS / CONTACTS



Associação de Ciclismo do Minho

José Luís Ribeiro – Diretor de Prova/Event´s Director

Telefone: (+351) 253 416946

Telemóvel: 914 507 246

Fax: (+351) 253 408839

E-mail: geral@acm.pt

Organizer´s Website:

www.acm.pt

Organizer´s Facebook:

<https://www.facebook.com/CiclismoMinho>

UVP- Federação Portuguesa de Ciclismo

Rua de Campolide, 237

1070-030 Lisboa / Portugal

Tel.: +351 213 802 140

Fax.: +351 213 802 149

E-Mail: geral@uvp-fpc.pt

www.fpciclismo.pt

APOIO / SUPPORT:



Vizela
Câmara Municipal

Edifício Sede da Câmara Municipal de Vizela

Praça do Município, nº 522

4815-013 Vizela

 253 489 630

 253 489 649

 geral@cm-vizela.pt

CAMPEONATO DO MINHO[®] CICLOCROSSE

REGULAMENTO 2015/2016

CICLOCROSSE - REGULAMENTO PARTICULAR

CAMPEONATO DO MINHO DE CICLOCROSSE – HERDMAR

1 - O Campeonato do Minho de Ciclocrosse - Herdmar rege-se pelos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, da UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, que aqui se dão por reproduzidos, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes nas atividades desportivas.

2.1 Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar nas atividades desportivas, os participantes declaram que conhecem e aceitam os referidos regulamentos, nomeadamente o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, assim como também aceitam as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

2.2. A aceitação expressa referida no ponto anterior também se aplica às situações em que a pré-inscrição e inscrição são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos, outros representantes dos clubes ou pais e encarregados de educação, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

2- PARTICIPAÇÃO

O Campeonato do Minho destina-se exclusivamente aos atletas Nacionais, com licença desportiva de competição, pertencentes a equipas federadas na Associação de Ciclismo do Minho ou que sejam naturais da região do Minho.

3 - CATEGORIAS

Para efeitos de determinação da categoria conta aquela a que o corredor pertencer a partir do dia 01 de janeiro da época desportiva.

4 - CLASSIFICAÇÕES DO CAMPEONATO DO MINHO DE CICLOCROSSE

4.1 - Será efetuada uma classificação por categoria

4.2 - Não haverá classificação por equipas

4.3 - O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão do Minho, exceção feita à categoria de juvenis em que é atribuído o título de vencedor do Troféu de Iniciação ao Ciclocrosse

4.4 - Para ser atribuído o título de Campeão(ã) do Minho (camisola), é necessária a participação de pelo menos 3 corredores(as) nacionais à partida, independentemente de pertencerem, ou não, a equipas federadas na ACM ou que sejam naturais da região do Minho

4.5 - A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência cumpre-se o estipulado no artigo 12.1.040-36, salvo em casos devidamente justificados e aceites pelo presidente do colégio de comissários

4.6 - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergarem o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou desportivo. É proibido o uso de chinelos.

5 -CATEGORIAS/IDADES

Juvenis (Troféu de Iniciação ao Ciclocrosse)

Cadetes (Masculinos e Femininos)

Juniores

Elites e Sub 23 (Masculinos)

Elites (femininas)

Sub 23 (femininas)

Troféu Juventude Sub 23

Master 30, Master 40, Master 50 e Master femininas

7- PRÉMIOS FINAIS:

Serão entregues Troféus e/ou medalhas aos três primeiros de cada categoria e também a camisola de Campeão do Minho.