

11º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÉMIO PEIXOTO ALVES

86,2 KMS

4ª PROVA DA TAÇA DE PORTUGAL - JUNIORES Palmeira, 12 de Maio de 2013

CONCENTRAÇÃO: Centro Cívico de Palmeira (Rua Belo Horizonte, Palmeira, Braga)
CONTROLO: 9:00 HORAS
PARTIDA: 10:00 HORAS (Centro Cívico de Palmeira, Rua Belo Horizonte, Palmeira, Braga)
CHEGADA: 12:16 HORAS (junto à Igreja de Palmeira, Travessa de Mira Cávado)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
	0,0		Partida Simbólica - Centro Cívico de Palmeira (Rua Belo Horizonte)	10:00	10:00
86,2	0,0		Partida Real - Palmeira - EN 101 em direção a Braga	10:00	10:00
84,4	1,8		Rot. em frente p/Braga	10:03	10:02
83,6	2,6		Rotunda da Confeiteira, à esq. p/Adaúfe	10:04	10:04
82,3	3,9		Adaúfe (placa)	10:06	10:06
80,2	6,0		Adaúfe (Igreja)	10:10	10:09
78,5	7,7		Santa Lucrécia	10:12	10:12
78,1	8,1		Rot. à esq. p/Navarra	10:13	10:12
77,4	8,8		Navarra (placa)	10:14	10:13
77,0	9,2		Escola de Navarra (lombas)	10:15	10:14
75,7	10,5		Adaúfe (placa)	10:17	10:16
73,0	13,2		Palmeira (placa)	10:22	10:20
72,7	13,5		Rot. à esq. p/Braga EN 101	10:22	10:21
71,5	14,7		Palmeira (centro) - 1ª passagem pela zona de partida	10:24	10:23
69,7	16,5		Rot. em frente p/Braga	10:27	10:26
68,9	17,3		Rotunda da Confeiteira, à drt p/Dume	10:28	10:27
68,8	17,4		à drt. p/Dume / Real	10:29	10:27
67,5	18,7		Dume (igreja)	10:31	10:29
67,0	19,2		Rot. em frente p/Real	10:32	10:30
66,5	19,7		Real	10:32	10:31
66,0	20,2		Rot. à drt. p/Prado EN 201	10:33	10:31
65,0	21,2		Merelim S. Pedro	10:35	10:33
63,0	23,2		Merelim S. Paio	10:38	10:36
62,2	24,0		À drt. p/Palmeira - Rua Marginal	10:40	10:37
59,0	27,2		Rot. à drt. p/Braga EN 101	10:45	10:42
57,7	28,5		Palmeira (centro) - 2ª passagem pela zona de partida	10:47	10:45
			<i>Mais duas voltas ao circuito completo</i>		
43,0	43,2		Palmeira (centro) - 3ª passagem pela zona de partida	11:12	11:08
29,2	57,0		Palmeira (centro) - 4ª passagem pela zona de partida	11:35	11:30
14,5	71,7		Palmeira (centro) - 5ª passagem pela zona de partida	11:59	11:53
0,7	85,5		Palmeira (centro) - 6ª passagem pela zona de partida	12:22	12:15
0,4	85,8		À esq. p/Rua de Mira Cávado	12:23	12:15
0,3	85,9		À drt. Travessa de Mira Cávado	12:23	12:15
0,0	86,2		META FINAL (junto à Igreja de Palmeira)	12:23	12:16