



## 3ª etapa: Guimarães - Guimarães / Penha (144 Kms)

Domingo, 20 de Junho de 2010

**Concentração** Águas do Noroeste (Pólo de Guimarães), Estádio D. Afonso Henriques  
**Controlo** **Abertura:** 11h15 **Fecho:** 11h45 **Chamada:** 11h50  
**Partida simbólica** 11h55  
**Partida real** 12h00  
**Chegada:** 15h30 (melhor horário)

| Quilómetros |            | Altitude | Localidades   | Hora passagem |         |
|-------------|------------|----------|---|---------------|---------|
| A percorrer | Percorrido |          |   | 39 Km/h       | 42 Km/h |
|             |            |          | <b>PARTIDA SIMBÓLICA</b> - Águas do Noroeste (Pólo de Guimarães), Estádio D. Afonso Henriques, à esqª R. S. Gonçalo, rotunda à esqª Al. Dr. Alfredo Pimenta, rotunda da PSP, em frente para Braga, Rua N. S. da Conceição |               |         |
| 144,0       | 0,0        | 200      | <b>PARTIDA REAL</b> - Rua N.S.da Conceição (4ª Bloco)-em frente para Braga  | 12:00         | 12:00   |
| 143,5       | 0,5        |          | Separadores - em frente   | 12:00         | 12:00   |
| 142,0       | 2,0        |          | Fermentões - Rotunda em frente  | 12:03         | 12:02   |
| 140,0       | 4,0        |          | Rotunda em frente   | 12:06         | 12:05   |
| 139,0       | 5,0        | 150      | Vila de Ponte - Rotunda em frente   | 12:07         | 12:07   |
| 138,0       | 6,0        |          | Taipas (Ponte) - em frente para centro  | 12:09         | 12:08   |
| 137,5       | 6,5        |          | Taipas (centro) - semáforos à direita para Póvoa de Lanhoso EN 310  | 12:10         | 12:09   |
| 134,0       | 10,0       |          | São Cláudio de Barco  | 12:15         | 12:14   |
| 133,0       | 11,0       |          | Briteiros   | 12:17         | 12:16   |
| 131,0       | 13,0       | 200      | Donim   | 12:20         | 12:19   |
| 129,5       | 14,5       |          | Santo Emilião   | 12:22         | 12:21   |
| 126,5       | 17,5       |          | São Martinho do Campo   | 12:27         | 12:25   |
| 123,0       | 21,0       | 150      | Póvoa de Lanhoso - Rotunda à direita para Póvoa de Lanhoso  | 12:33         | 12:30   |
| 122,7       | 21,3       |          | Póvoa de Lanhoso - Rotunda à direita para Fafe EN 207   | 12:33         | 12:31   |
| 122,5       | 21,5       |          | Póvoa de Lanhoso - Rotunda em frente para Fafe EN 207   | 12:33         | 12:31   |
| 122,0       | 22,0       |          | Fontarcada  | 12:34         | 12:32   |
| 119,0       | 25,0       | 200      | Ralde - à esquerda para Rossas/Cabeceiras de Basto - EN 205   | 12:39         | 12:36   |
| 105,0       | 39,0       | 260      | Rossas  | 13:01         | 12:57   |
| 91,0        | 53,0       | 525      | <b>PRÉMIO DE MONTANHA</b> - 3ª Categoria  | 13:23         | 13:17   |
| 86,0        | 58,0       |          | Cabeceiras de Basto   | 13:31         | 13:24   |
| 85,5        | 58,5       |          | Rotunda em frente para Arco de Baúlhe   | 13:32         | 13:25   |
| 79,0        | 65,0       | 260      | Arco de Baúlhe (placa)  | 13:42         | 13:35   |
| 78,5        | 65,5       |          | À direita para Fafe/Guimarães - EN 206  | 13:43         | 13:35   |
| 69,0        | 75,0       | 350      | Gandarela   | 13:58         | 13:49   |
| 66,0        | 78,0       | 700      | Lameira - <b>PRÉMIO DE MONTANHA</b> - 2ª Categoria  | 14:03         | 13:54   |
| 54,0        | 90,0       |          | Pica  | 14:22         | 14:11   |
| 51,5        | 92,5       | 290      | Fafe (placa)  | 14:26         | 14:15   |
| 51,0        | 93,0       |          | Rotunda à esquerda para Guimarães   | 14:26         | 14:16   |
| 50,5        | 93,5       |          | Rotunda à direita   | 14:27         | 14:16   |
| 50,0        | 94,0       |          | Rotunda em frente - <b>META VOLANTE</b>   | 14:28         | 14:17   |
| 49,5        | 94,5       |          | Rotunda em frente para Guimarães EN 206   | 14:29         | 14:18   |
| 49,0        | 95,0       | 300      | Rotunda pela direita para Guimarães EN 206  | 14:30         | 14:19   |
| 44,0        | 100,0      |          | Arões (Igreja Românica)   | 14:37         | 14:26   |
| 42,0        | 102,0      | 400      | Portela de Arões  | 14:41         | 14:29   |



## 3ª etapa: Guimarães - Guimarães / Penha (144 Kms)

Domingo, 20 de Junho de 2010

| Quilómetros |            | Altitude | Localidades   | Hora passagem |         |
|-------------|------------|----------|---|---------------|---------|
| A percorrer | Percorrido |          |   | 39 Km/h       | 42 Km/h |
| 39,0        | 105,0      | 300      | Paçô Vieira - Rotunda à esquerda para Felgueiras EN 101                       | 14:42         | 14:30   |
| 38,0        | 106,0      |          | Vila Nova de Infantas   | 14:45         | 14:33   |
| 34,0        | 110,0      |          | Serzedo - à direita para Vizela São Paio                                      | 14:47         | 14:35   |
| 33,7        | 110,3      | 200      | São Paio de Vizela (placa)  | 14:53         | 14:40   |
| 30,0        | 114,0      |          | Em frente para Vizela   | 14:54         | 14:41   |
| 29,5        | 114,5      | 150      | Vizela - à direita e depois à esquerda para Vizela (centro) - Rua da Portela  | 15:00         | 14:46   |
| 29,0        | 115,0      |          | Rotunda da GNR - em frente  | 15:00         | 14:47   |
| 28,9        | 115,1      |          | Forum Vizela - <b>META VOLANTE "A MINHA ÓPTICA"</b>                           | 15:01         | 14:48   |
| 28,8        | 115,2      |          | À esquerda Rua Braúlio Caldas   | 15:01         | 14:48   |
| 28,6        | 115,4      |          | Rotunda à direita para Guimarães (túnel)                                      | 15:01         | 14:48   |
| 27,0        | 117,0      |          | Rotunda á direita para Guimarães EN 106                                       | 15:02         | 14:48   |
| 26,0        | 118,0      |          | Infias - Rotunda em frente  | 15:04         | 14:51   |
| 23,0        | 121,0      |          | À esquerda para Santo Tirso/Porto - EN 105                                    | 15:06         | 14:52   |
| 21,0        | 123,0      | 120      | Moreira de Cónegos (por fora)   | 15:11         | 14:57   |
| 20,0        | 124,0      |          | Vila Lordelo  | 15:14         | 15:00   |
| 19,8        | 124,2      |          | À direita para Joane VIM  | 15:15         | 15:01   |
| 17,0        | 127,0      | 150      | À direita para Joane VIM  | 15:16         | 15:01   |
| 16,5        | 127,5      |          | Semáforos - à direita para Serzedelo/Pevidém/Guimarães EN 310                 | 15:20         | 15:05   |
| 15,5        | 128,5      |          | Serzedelo - em frente para Guimarães  | 15:21         | 15:06   |
| 15,0        | 129,0      |          | Gondar (placa)  | 15:22         | 15:08   |
| 14,8        | 129,2      |          | Rotunda à direita para Guimarães - EN 310                                     | 15:23         | 15:08   |
| 14,6        | 129,4      |          | Selho São Jorge (placa)   | 15:24         | 15:09   |
| 14,3        | 129,7      |          | Rotunda à direita Avenida Sociedade Musical de Pevidém                        | 15:24         | 15:09   |
| 14,2        | 129,8      |          | Rotunda à esquerda Travessa da Pontigela                                      | 15:24         | 15:09   |
| 14,1        | 129,9      |          | À esquerda Rua da Pontigela   | 15:24         | 15:09   |
| 13,8        | 130,2      | 180      | À direita para Guimarães - Rua Albano Martins Coelho Lima                     | 15:25         | 15:10   |
| 10,0        | 134,0      |          | À direita para Guimarães - Rua Central  | 15:25         | 15:10   |
| 8,0         | 136,0      |          | Rotunda à direita para Guimarães (Variante)                                   | 15:31         | 15:16   |
| 7,8         | 136,2      |          | Pela esquerda para Guimarães (centro)   | 15:34         | 15:19   |
| 7,6         | 136,4      |          | Alameda Mariano Felgueiras (GuimarãesShopping)                                | 15:35         | 15:19   |
| 7,3         | 136,7      |          | Avenida Conde Margaride   | 15:35         | 15:19   |
| 7,0         | 137,0      | 200      | À direita Rua Paio Galvão   | 15:35         | 15:20   |
| 6,9         | 137,1      |          | Largo do Toural - <b>META VOLANTE "A MINHA ÓPTICA"</b>                        | 15:36         | 15:20   |
| 6,6         | 137,4      |          | À esquerda Alameda São Dâmaso   | 15:36         | 15:20   |
| 6,3         | 137,7      |          | Rotunda em frente e depois à direita Rua Dr. José Sampaio                     | 15:36         | 15:21   |
| 6,0         | 138,0      | 200      | Rotunda em frente   | 15:37         | 15:21   |
| 5,8         | 138,2      |          | Rotunda em frente para Penha  | 15:37         | 15:21   |
| 5,5         | 138,5      |          | Rotunda em frente para Penha - piso empedrado (Início de Subida)              | 15:38         | 15:22   |
| 5,0         | 139,0      | 350      | Costa (fim do piso empedrado)   | 15:38         | 15:22   |
| 0,0         | 144,0      |          | São Roque   | 15:41         | 15:24   |
| 0,0         | 144,0      | 600      | PENHA - <b>PRÉMIO DA MONTANHA</b> - 1ª Cat. - <b>META FINAL</b> (junto Hotel) | 15:47         | 15:30   |

