

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PREMIO CIDADE DE FAFE / PROVA DE ABERTURA DE JUNIORES- ZONA A /
CAMPEONATO DO MINHO DE CICLISMO DE ESTRADA - ARRECADÇÕES DA
QUINTÁ

78,2 KMS

SÁBADO, 7 de Março de 2020

CONCENTRAÇÃO:

Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha (junto á CM Fafe)

CONTROLO:

Abertura: 14.00 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:58 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 17:03 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça 25 de Abril, à esq. Rua Montenegro, Rua do Retiro, em frente p/Póvoa de Lanhoso EN 207, S. Comba de Fornelos.		
78,2	0,0	320	PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
74,7	3,5		Travassós	15:05	15:05
71,9	6,3		Requeixo	15:10	15:09
71,2	7,0	380	Vila Cova	15:11	15:11
70,0	8,2		Freitas	15:13	15:12
68,0	10,2		Serafão	15:17	15:16
63,7	14,5	300	Arosa (Placa)	15:24	15:22
61,2	17,0		Taíde	15:28	15:26
60,9	17,3	320	Porto D'Ave	15:28	15:27
59,2	19,0		Ralde EN 205	15:31	15:30
58,2	20,0		Fontarcada	15:33	15:31
54,2	24,0	250	Póvoa de Lanhoso (placa)	15:40	15:37
54,0	24,2		Rotunda - em frente	15:40	15:38
53,6	24,6		Póvoa de Lanhoso - Rotunda - à Esq. p/Guimarães	15:41	15:38
53,3	24,9		Rotunda - à Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
53,2	25,0		Rotunda - à Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
49,5	28,7	200	S. Martinho do Campo	15:47	15:45
46,7	31,5		Santo Emilião	15:52	15:49
46,2	32,0	150	Donim	15:53	15:50
44,2	34,0		Briteiros	15:56	15:53
42,4	35,8		S. Cláudio de Barco	15:59	15:56
40,2	38,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	16:03	16:00
39,7	38,5		Rot. em frente (Feira)	16:04	16:00
39,2	39,0		Rot. (junto à GALP) em frente p/Guimarães	16:05	16:01
38,9	39,3		Rot. em frente p/Guimarães	16:05	16:02
38,2	40,0		(Ponte s/Rio Ave) - Vila de Ponte	16:06	16:03
37,6	40,6		Rotunda - em frente para Guimarães	16:07	16:04
35,6	42,6		Rotunda - à Esq. p/ Souto Santa Maria	16:11	16:07
33,3	44,9		Em Frente p/Souto Santa Maria	16:14	16:10
31,4	46,8		Rotunda - à Drt. p/ Souto Santa Maria	16:18	16:13
29,3	48,9		Rotunda - Em frente para Gondomar	16:21	16:17
25,7	52,5		Rotunda - Em frente para Garfe	16:27	16:22
23,8	54,4		Esq. Para Arosa	16:30	16:25
21,1	57,1		Esq. Para Fafe	16:35	16:30
13,4	64,8		Requeixo	16:48	16:42
7,7	70,5		Rotunda - Em frente para Fafe	16:57	16:51
7,1	71,1		Drt. Para Golães - Rua da Corredoura	16:58	16:52
4,5	73,7		Golães	17:02	16:56
4,3	73,9		Esq. Para Fafe	17:03	16:56
2,4	75,8		Esq. Para Fafe - Ponte Nova	17:06	16:59
2,2	76,0		Rotunda - Em frente para Fafe	17:06	17:00
1,5	76,7		Rotinda - Em frente para Fafe	17:07	17:01
0,4	77,8		Rounda - Esq. Para Fafe Centro - Sentido Proibido	17:09	17:02
0,0	78,2		Meta - Praça 25 de Abril	17:10	17:03