

16º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÊMIO PEIXOTO ALVES

108,2 KMS

5# TAÇA DE PORTUGAL JUNIORES Palmeira, 06 de Maio de 2018

CONCENTRAÇÃO: Palmeira - Braga
CONTROLO: 08:00 HORAS
PARTIDA: 09:15 HORAS
CHEGADA: 12:06 HORAS (Melhor Hoário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
				09:10	09:10
110,4	0,0		Partida Real - Palmeira - EN 101 em direção a Braga	09:15	09:15
106,4	1,8	117	Rot. em frente p/Braga	09:18	09:17
105,6	2,6	132	Rotunda da Confeiteira, á drt p/Dume	09:19	09:19
104,3	3,9	125	à drt. p/Dume / Real	09:21	09:21
102,5	5,7		Rot. em frente p/Real	09:24	09:24
101,6	6,6		Rot. á drt. p/Prado EN 201	09:26	09:25
97,9	10,3		1ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Paio, Panoias e Parada de Tibães)	09:32	09:31
97,7	10,5		À drt. p/Palmeira - Rua Marginal	09:32	09:31
94,6	13,6	41	Rot. á drt. p/Braga EN 101	09:37	09:36
93,6	14,6	88	Palmeira (centro) - 1ª Passagem pela Zona de Partida	09:39	09:38
91,9	16,3		Rot. em frente p/Braga	09:42	09:40
91,0	17,2	132	Rotunda da Confeiteira, á drt p/Dume	09:43	09:42
90,7	17,5		à drt. p/Dume / Real	09:44	09:42
88,9	19,3	73	Rot. em frente p/Real	09:47	09:45
88,0	20,2	67	Rot. á drt. p/Prado EN 201	09:48	09:46
86,6	21,6		2ª META VOLANTE (União Freguesias de Merelim S. Pedro e Frossos)	09:51	09:49
84,2	24,0	27	À drt. p/Palmeira - Rua Marginal	09:55	09:52
81,1	27,1	41	Rot. á drt. p/Braga EN 101	10:00	09:57
80,1	28,1		Palmeira (centro) - 2ª Passagem pela Zona de Partida	10:01	09:59
			3ª META VOLANTE (Freguesia de Palmeira)		
78,4	29,8		Rot. em frente p/Braga	10:04	10:02
77,5	30,7		Rotunda da Confeiteira, á esq. p/Adaúfe	10:06	10:03
73,7	34,5		À drt para EM 590	10:12	10:09
68,1	40,1		À drt. Para Rua da Estrada Nova	10:21	10:18
67,7	40,5		Rot. à esquerda - 3ª Saida	10:22	10:18
67,3	40,9		Rot. em Frente para Bom Jesus	10:23	10:19
61,8	46,4		1º Prémio Montanha (Auto Suéco) - Santuário do Sameiro	10:32	10:28
61,7	46,5		Rotunda 1ª Saida para Estrada da Falperra	10:32	10:28
55,3	52,9		Rotunda 1ª Saida	10:43	10:38
55,1	53,1		Em Fente para Av. Alfredo Barros	10:43	10:38
54,6	53,6		Rot. em Frente para Av. Dom João II	10:44	10:39
54,4	53,8		Rot. em Frente para Av. Dom João II	10:44	10:39
54,1	54,1		Rot. em Frente para Av. Dom João II	10:45	10:40
53,9	54,3		Rot. em Frente para Av. Dom João II	10:45	10:40
53,2	55,0		Rot. em Frente para Av. Dom João II	10:46	10:41
53,1	55,1		Em frente para AV. Dom João II (Tunel)	10:46	10:42
53,0	55,2		Rot. em Frente para Universidade	10:47	10:42
52,9	55,3		Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saida	10:47	10:42
50,1	58,1		À esq para Rua da Universidade	10:51	10:46
46,3	61,9		À drt para (Av. do Estádio)	10:58	10:52
44,9	63,3		4ª META VOLANTE (União de Freguesias de Santa Lucrecia de Algeriz e Navarra)	11:00	10:54
44,7	63,5		Rotunda à esq para M565 - 4ª Saida	11:00	10:55
43,2	65,0		À esq para M565	11:03	10:57
38,9	69,3		Rot. á esq. p/Braga EN 101	11:10	11:04
37,8	70,4		Palmeira (centro) - 3ª Passagem pela Zona de Partida	11:12	11:06
36,1	72,1		Rot. em frente p/Braga	11:15	11:08
35,2	73,0		Rotunda da Confeiteira, á esq. p/Adaúfe	11:16	11:10
32,5	75,7		5ª META VOLANTE (Freguesia de Adaúfe)	11:21	11:14
31,4	76,8		À drt para EM 590	11:23	11:16
25,8	82,4		À drt. Para Rua da Estrada Nova	11:32	11:25
25,4	82,8		Rot. à esquerda - 3ª Saida	11:33	11:25

16º CIRCUITO DE PALMEIRA / PRÊMIO PEIXOTO ALVES

108,2 KMS

5# TAÇA DE PORTUGAL JUNIORES Palmeira, 06 de Maio de 2018

CONCENTRAÇÃO: Palmeira - Braga
 CONTROLO: 08:00 HORAS
 PARTIDA: 09:15 HORAS
 CHEGADA: 12:06 HORAS(Melhor Hoário)

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
25,0	83,2		Rot. em Frente para Bom Jesus	11:33	11:26
19,5	88,7		2º Prémio Montanha (Motel Horly) - Santuário do Sameiro	11:42	11:35
19,4	88,8		Rotunda 1ª Saída para Estrada da Falperra	11:43	11:35
13,0	95,2		Rotunda 1ª Saída	11:53	11:45
12,8	95,4		Em Frente para Av. Alfredo Barros	11:54	11:45
12,6	95,6		Rot. em Frente para Av. Dom João II	11:54	11:45
12,4	95,8		Rot. em Frente para Av. Dom João II	11:54	11:46
12,1	96,1		Rot. em Frente para Av. Dom João II	11:55	11:46
11,9	96,3		Rot. em Frente para Av. Dom João II	11:55	11:47
11,2	97,0		Rot. em Frente para Av. Dom João II	11:56	11:48
11,1	97,1		Em frente para AV. Dom João II (Tunel)	11:56	11:48
11,0	97,2		Rot. em Frente para Universidade	11:57	11:48
10,8	97,4		Rotunda à Drt. Para Rua da Estrada Nova - 1ª Saída	11:57	11:48
10,2	98,0		À esq para Rua da Universidade	11:58	11:49
6,0	102,2		À drt para (Av. do Estádio)	12:05	11:56
4,4	103,8		Rotunda à esq para M565 - 4ª Saída	12:08	11:58
2,4	105,8		À esq para M565	12:11	12:02
1,6	106,6		Rot. à esq. p/Braga EN 101	12:12	12:03
0,1	108,1		À esq para Rua Mira Cávado	12:15	12:05
0,0	108,2		À drt para Tv. Mira Cávado	12:15	12:05
-0,1	108,3		Em Frente para a Meta	12:15	12:06
-0,2	108,4	120	META FINAL (junto à Igreja de Palmeira)	12:15	12:06