



# TAÇA de PORTUGAL

# BTT XCO

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

**12 e 13. SETEMBRO**  
**BTT XCO**  
**GUIMARÃES**

**CENTRO DE CICLISMO DO MINHO\***  
Souto Santa Maria - Guimarães

## 12. SETEMBRO (SÁBADO)

TAÇA DE PORTUGAL

07h30 às 08h45: Treinos

09h30 Partida Cadetes M/F

10h30 Partidas todas as categorias femininas e juniores M

13h00 às 14h15: Treinos

14h30 Partida Masters e Paraciclisto

16h00 Partida Elites

17h15 Entrega de prémios

## 13. SETEMBRO (DOMINGO)

ENCANTO DE ESCOLAS

09h00 às 10h00: Treinos

10h00 Prova de destreza (Pupilos e Benjamins)

10h00 Prova em linha (Iniciados)

10h30 Prova em linha (Infantis)

11h15 Prova em linha (Juvenis)

12h30 Entrega de prémios



**Centro de Ciclismo**  
**do Minho**  
www.ccminho.pt

\* Rua Dona Josefa Amaral Freitas,  
4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães  
GPS: 41.519503,-8.291169



/CiclismoMinho

Organização e apoios





**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *ambiente*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *cultura*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *eventos*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *património*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *ASSOCIATIVISMO*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *desporto*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *futuro*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *Aquilão*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *ciência*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *educação*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *gastronomia*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *turismo*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *conhecimento*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *EMOÇÕES*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *história*



**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE *Tradições*



**TAÇA** de **PORTUGAL**

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

## APRESENTAÇÃO

### CENTRO DE CICLISMO DO MINHO

O Centro de Ciclismo do Minho – Guimarães (Souto Santa Maria) integra o primeiro circuito permanente de BTT XCO da região norte do País e está localizado no Parque Desportivo de Souto Santa Maria.

Homologado pela Federação Portuguesa de Ciclismo, o circuito permanente de BTT obteve reconhecimento internacional ao acolher em 2018, com assinalável êxito, a prova de Cross Country Olímpico dos Campeonatos do Mundo de Ciclismo Universitário que decorreram no distrito de Braga.

Além de ser utilizado por praticantes informais de ciclismo, o Centro de Ciclismo do Minho – Guimarães (Souto Santa Maria) é regularmente escolhido por atletas de competição para a realização de treinos.

Eleito para ser o palco do Campeonato Nacional de BTT Cross Country Olímpico de 2019, o Centro de Ciclismo do Minho foi desenvolvido em parceria pela Associação de Ciclismo do Minho, Câmara Municipal de Guimarães e a União das Freguesias de Souto Santa Maria, Souto São Salvador e Gondomar, em concertação com a Federação Portuguesa de Ciclismo.

O Centro de Ciclismo do Minho integra trajetos em circuito de diversas dificuldades (fácil, acessível, difícil e muito difícil), procurando-se corresponder às diferentes faixas etárias dos praticantes, características, nível de desenvolvimento técnico e físico e motivações.

### SOUTO SANTA MARIA - GUIMARÃES

Freguesia pertencente ao concelho de Guimarães, a proximidade de Souto Santa Maria à Citânia de Briteiros e ao Castro de Sabroso é indício suficiente para garantir um povoamento remoto nesta freguesia, bem como nas freguesias vizinhas, existindo documentos que abonam a sua existência anterior ao séc. XII, tendo feito parte, pelo menos, nessa época de pré-nacional do conjunto de testamento ao mosteiro de Guimarães.

Situada no nordeste do concelho de Guimarães, dista cerca de 12 kms da cidade, tendo a nascente uma considerável área de monte e a poente o Rio Ave. Inserida num meio essencialmente rural, a Freguesia promoveu a construção de um loteamento industrial, procurando fixar as empresas e a criação de emprego, e do Parque Desportivo e de Lazer, entre outros projetos.

### GUIMARÃES

Guimarães é uma cidade com um glorioso passado histórico, cuja história está associada à fundação da identidade nacional portuguesa e à língua portuguesa no séc. XII.

Com o seu Centro Histórico classificado pela UNESCO como Património Mundial (2001), Guimarães foi Capital Europeia da Cultura (2012) e Cidade Europeia do Desporto (2013), tendo atualmente em curso a candidatura a Capital Verde Europeia.

Eleita pelo New York Times como um dos locais a visitar e considerado um dos emergentes pontos culturais da Península Ibérica, Guimarães, como todo o Minho, é palco de festas populares que têm lugar principalmente no Verão. As Gualterianas são as Festas maiores, as Festas da Cidade e decorrem no primeiro fim-de-semana de Agosto. As Nicolinas são as Festas dos estudantes do ensino secundário, mas há muito envolvem toda a Cidade, ano após ano, entre 29 de Novembro e 7 de Dezembro.

Em Guimarães há uma grande tradição na criação de artesanato. A "Cantarinha dos Namorados" é a peça símbolo de toda uma riqueza criativa, assim como os bordados em linho, olaria, ferro forjado, ourivesaria e filigrana, cestos e mobiliário de verga, cutelaria rudimentar, cantaria e a talha.

A arte de bem cozinhar e de bem comer está bem vincada em Guimarães. Os principais pratos revelam-se nas receitas tradicionais da cozinha minhota e não são muito diferentes dos que se podem encontrar noutras cidades do Minho: arroz de frango de "pica no chão", rojões e bucho recheado, papas de sarrabulho e arroz do mesmo, bacalhau assado ou recheado. A acompanhar estes pratos está, invariavelmente, o vinho verde da região. A doçaria tradicional vimaranense é composta por doces conventuais: o toucinho-do-céu e as tortas de Guimarães.



# Associação de Ciclismo do Minho

## **MAIOR ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE CICLISMO DE PORTUGAL\***

<b>2.832</b>	<b>Atletas</b>
<b>120</b>	<b>Clubes</b>
<b>133</b>	<b>Agentes Desportivos</b>
<b>195</b>	<b>Dias de Atividade</b>
<b>2.671</b>	<b>Colaboradores voluntários em todas as Atividades</b>
<b>48.754</b>	<b>Atletas no total das Atividades</b>

\* Dados da Federação Portuguesa de Ciclismo relativos a 2019

- Instituição de Utilidade Pública fundada em 12 de Outubro de 1977
- Medalha de ouro da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo
- Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Guimarães
- Homenagem da FPC pelos relevantes serviços prestados à modalidade
- Interesse público das atividades reconhecido pelo Secretário de Estado do Desporto e Juventude no âmbito do Mecenato Desportivo
- Troféu O Minhoto (categorias "Evento Desportivo" e "Dirigente Desportivo")
- Maior representação na Assembleia-Geral da UVP/FPC
- Representante da Federação Portuguesa de Ciclismo na região do Minho

**A PROMOVER O DESPORTO E  
O CICLISMO DESDE 1977**

**[www.acm.pt](http://www.acm.pt)**



**TAÇA** de PORTUGAL

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

## INFORMAÇÕES GERAIS

<b>Denominação da prova</b>	Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO 2020
<b>Tipo de prova</b>	XCO – Cross-Country Olímpico
<b>Data</b>	12 e 13 de setembro de 2020
<b>Local</b>	Centro de Ciclismo do Minho - Guimarães (Souto Santa Maria) Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães Rua D. Josefa Amaral Freitas - GPS: 41.519503,-8.291169
<b>Organização</b>	Associação de Ciclismo do Minho e UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo em parceria com a Câmara Municipal de Guimarães e a União das Freguesias de Souto Santa Maria, Souto São Salvador e Gondomar

## PROGRAMA GERAL

### Sábado, 12 de setembro de 2020

**MANHÃ:** Cadetes (M/F), Juniores (M/F), Elites (F) e Masters (F)

07h00	Entrada no paddock
07h30 - 08h45	Treinos
09h30	Partida Cadetes (M/F)
10h30	Partidas de todas as categorias Femininas e de Juniores (M)
12h15	Saída do paddock

**TARDE:** Elites (M), Master 30 (M), Master 40 (M), Master 50 (M), Master 60 (M) e Paraciclismo

12h45	Entrada no paddock
13h00 - 14h15	Treinos
14h30	Partidas das categorias de Masters e de Paraciclismo
16h00	Partida Elites
17h15	Entrega de prémios

### Domingo, 13 de setembro de 2020

08h00	Entrada no paddock
09h00-10h00	Treinos
10h00	Destreza Pupilos e Benjamins
10h00	Prova em linha Iniciados
10h30	Prova em linha Infantis
11h15	Prova em linha Juvenis
12h30	Entrega de prémios

# CISION®

## SABE QUAL O RETORNO MEDIÁTICO DA SUA MARCA?

A Cision desenvolve métricas que permitem avaliar o retorno resultante da veiculação de mensagens no espaço editorial dos media. Se pretende avaliar o seu investimento numa perspectiva objetiva e rigorosa, contacte-nos.

[info.pt@cision.com](mailto:info.pt@cision.com)



Siga-nos



[www.cision.pt](http://www.cision.pt)



**TAÇA** de **PORTUGAL**

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

## CARGOS OFICIAIS

Presidente da Organização e Diretor da prova Em substituição	José Luís Ribeiro	967 71 1873	jlribeiro@acm.pt
Diretor e Delegado FPC	Joaquim Mendes	915 316 018	joaquim.mendes@acm.pt
Diretor ACM - Financeiro	Duarte Marques	917 926 424	duarte.marques@fpciclismo.pt
Diretor ACM - Desportivo	Jorge Gonçalves	919 905 045	jorge.goncalves@acm.pt
Diretor ACM - Administrativo	Joaquim Mendes	915 316 018	joaquim.mendes@acm.pt
Diretor ACM	Carlos Traquino		carlos.traquino@acm.pt
Diretor ACM	Paulo Gonçalves Soares	966 510 550	paulogoncalves@acm.pt
Diretor ACM	Armando Sousa	935 900 005	armandosousa@acm.pt
Diretor ACM	António Cardoso	965 095 454	ajcardoso@acm.pt
Diretor ACM	Carlos Caneja Amorim		carlos.caneja.amorim@acm.pt
Diretor ACM	Ana Carolina Mendes	915 150 205	anacmendes@acm.pt
Diretor ACM	Orlando Teixeira Alves	919 461 857	teixeiraalves@acm.pt
Diretor ACM	Tiago Laranjeiro		tiagolaranjeiro@acm.pt
Coordenação desportiva e logística Em substituição	Nuno Lopes	914 507 246	nunolopes@acm.pt
Protocolo	Nuno Novais	918 453 924	
Apoio à organização	António Cardoso	965 095 454	ajcardoso@acm.pt
Médico	Tânia Pinheiro e Cecília Fernandes		
Bombeiros	Vasco Miguel Maia ( <a href="http://www.vamygsport.pt">www.vamygsport.pt</a> )		
Cronometragem/Video-Finish	Bombeiros Voluntários de Caldas das Taipas		
Speaker	UVP - FPC		
Gabinete de imprensa	Joaquim Mendes		
Fotografia	Carla Noémia Fernandes e José Carlos Gomes		
Estruturas Logística	Jorge Almeida		
Fornecedores oficiais	Strongspeed e ACM		
	Strongspeed, Raiz Carisma, POPP Design		

## COMISSÁRIOS

Nomeações UVP/FPC e ACM

## CONTACTOS ÚTEIS

SNS 24: 808 24 24 24

GNR (Posto Territorial de Caldas das Taipas): Rua Padre José Felgueiras, 4800-367 Caldas das Taipas, Tel. 253 576 117

Polícia Segurança Pública: Alameda Dr. Alfredo Pimenta, Tel. 253 540 660

Bombeiros Voluntários das Caldas das Taipas: Rua 1º Maio, 4805-082 Caldas das Taipas, Tel. 253 576 114 / 253 577 114

Bombeiros Voluntários de Guimarães: Alameda Dr. Alfredo Pimenta, 278, Tel. 253 515 444

Hospital Senhora da Oliveira: Rua dos Cutileiros, nº 114, Tel. 253 540 330

Farmácia Castro Mendes (aberta 24 horas, drive-in): Rua de Moçambique, 98, Tel. 253 414 207

RESTAURANTE

**VIRA**  
BAR

## MENU ATLETA

DESENHADO PELA **NUTRICIONISTA** ISABEL BARROS  
PARA CICLISTAS

**ACONSELHÁVEL RESERVA**

Rua do Colégio Militar, n.º 480, 4835-039 Guimarães

Contacto: 253 056 296 | 911 006 641 - Email: [reservas@virabar.pt](mailto:reservas@virabar.pt)

# Proteção Antimicrobiana

Esta película destina-se à proteção antimicrobiana de superfícies em áreas que requerem alto nível de higiene.

Produto certificado segundo a norma ISO 22196.

**REDUÇÃO DE > 99,9% DAS BACTÉRIAS!**



**POPPDESIGN**  
PUBLICIDADE | IMAGEM |



**Arrecadações  
da Quintã**

**Guimarães  
253 539 500**



**TAÇA** de PORTUGAL

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

## CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A Taça de Portugal e o Encontro de Escolas de BTT XCO 2020 são provas cronometradas autónomas, cada uma delas disputada num único dia, num circuito fechado com 4,6 km de extensão, com uma zona de partida e chegada ampla, zona de assistência técnica dupla.

O número de voltas ao circuito será decidido nos termos regulamentares. Será efetuada uma classificação separada para cada categoria e utilizado um sistema informatizado de cronometragem em todas as corridas.



## ALTIMETRIA





MAISGUIMARAES  
COMUNICAÇÃO SOCIAL

# O JORNAL E A REVISTA DA CIDADE BERÇO

[WWW.MAISGUIMARAES.PT](http://WWW.MAISGUIMARAES.PT)



[navegariasbaixas.com](http://navegariasbaixas.com)

## Charter Veleiro 43' (Com/Sem patrão)

### Que te apetece?

- ★ Uma visita às Ilhas Cíes?
- ★ Desfrutar do sol e das praias sem engarrafamentos?
- ★ Um dia inesquecível junto da família e/ou amigos?
- ★ Uma rota fotográfica de outra perspectiva?
- ★ Navegar acompanhado de aves e/ou golfinhos?
- ★ Observar as estrelas? Dormir a bordo?
- ★ Um dia, um fim de semana ou uma semana no mar?

Vigo (Espanha)



@navegariasbaixas



navegariasbaixas



navegariasbaixas@gmail.com



#navegariasbaixas

 **ASC**<sup>®</sup>  
create solutions

[www.aschigiene.pt](http://www.aschigiene.pt)



**TAÇA** de PORTUGAL

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

## CARACTERÍSTICAS DA PROVA



Estão identificados 5 locais de maior risco de acidente (três rock gardens e duas zonas técnicas). Foram previstas formas de acesso e evacuação adequadas para que, em caso de ocorrência, os meios de emergência atuem com rapidez e segurança.

Existirá um hospital de campanha dos Bombeiros Voluntários de Caldas das Taipas junto à zona de meta, para uma primeira avaliação de todos os acidentados, primeiros socorros e tratamento de escoriações, exceto nos casos cuja avaliação no local do acidente se decida uma evacuação direta e rápida para unidades de cuidados médicos.

Os serviços médicos e de SOS serão prestados por uma equipa liderada pelo Dr. Vasco Miguel Maia (que assume a coordenação e é composta por médico e enfermeiro) e por equipa dos Bombeiros Voluntários.



**TAÇA** de **PORTUGAL**

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

**REGULAMENTO PARTICULAR (complementa o regulamento específico da Taça de Portugal de BTT XCO e integra, dando-se aqui por reproduzidas, as adaptações regulamentares para a organização de eventos desportivos - Provas BTT, disponíveis em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt))**

### **ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO**

A prova “Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO” é organizada pela Associação de Ciclismo do Minho (ACM), por delegação da UVP-FPC, e disputa-se nos dias 12 e 13 de setembro de 2020, de acordo com os regulamentos da UCI, da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes.

### **ARTIGO 2. TIPO DE PROVA**

As provas estão inscritas no calendário nacional da UVP-FPC e destinam-se exclusivamente a atletas portadores de licença desportiva de competição, das categorias de ambos os sexos.

O Encontro de Escolas destina-se exclusivamente aos atletas de escolinhas com licença desportiva de competição nacional filiados na Associação de Ciclismo do Minho, Associação de Ciclismo de Vila Real e Associação de Ciclismo de Bragança.

### **ARTIGO 3. REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

- Todos os elementos credenciados para uma prova deverão ser licenciados por uma federação nacional, com exceção dos convidados, membros da comunicação social, membros das forças de segurança e tripulação das ambulâncias, reduzindo ao estritamente necessário o número de elementos em prova;
- O ato de inscrição e/ou pedido de credenciação para a prova implica por parte de quem o faz, o conhecimento, aceitação expressa e cumprimento dos Regulamentos da UVP-FPC, bem como dos Regulamentos Particulares aplicáveis a essa prova;
- Todos os elementos integrantes da prova deverão comprometer-se com o cumprimento das normas de adaptação estabelecidas pela Task Force UVP-FPC Covid-19, bem como o compromisso de responsabilidade e aceitação sobre as medidas a tomar pelo organizador, tendo por base o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD);
- No decorrer da competição, todos os elementos credenciados para a prova deverão respeitar as normas de higiene respiratória e distanciamento social consignadas pela DGS;
- Em todos os atos protocolares ou regulamentares que decorrem antes ou depois da prova, deverão igualmente ser respeitados todos os procedimentos de higiene e segurança sanitária consignados no presente documento;
- Preconiza-se o uso obrigatório de máscara de proteção nos locais com acesso reservado a credenciados;
- Além da limitação de atletas participantes na prova, deverá existir uma limitação no número de membros do staff de cada equipa com acesso à Zona Reservada ao número estritamente necessário;
- Os credenciados serão todos e quaisquer indivíduos pertencentes às equipas de competição, forças de segurança, elementos com funções técnicas na prova e ao órgão de comunicação oficial do evento;
- O direito de acesso dos veículos credenciados à Zona Reservada à caravana da prova está reservado ao mínimo estritamente necessário para o desempenho das funções técnicas da prova.

### **ARTIGO 4. REGRAS DAS ATIVIDADES**

- A Taça de Portugal e o Encontro de Escolas de BTT XCO 2020 são provas distintas disputando-se cada uma delas num único dia;
- As inscrições serão realizadas em [www.fpciclismo.pt](http://www.fpciclismo.pt) – prazo limite 23h59 do dia 10 de setembro 2020;
- São admitidos em competição corredores com licença de competição válida das seguintes categorias:
  - Taça de Portugal: cadetes, juniores, sub-23, elites e masters, masculinos e femininos;
  - Encontro de Escolas: Pupilos/Benjamins, Iniciados, Infantis e Juvenis, masculinos e femininos;



**TAÇA** de **PORTUGAL**

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

• A reunião de prova da Taça de Portugal será realizada na 5ª feira (10/09/2020) anterior ao evento, pelas 21h00, via plataforma «Teams»;

• Não haverá confirmação de inscrições nem novas inscrições no local. A confirmação das inscrições deverá ser realizada na área do clube na plataforma da UVP-FPC nos seguintes prazos:

- Taça de Portugal: até às 13h00 do dia 11 de setembro.
- Encontro de Escolas: até às 13h00 do dia 10 de setembro.

Os atletas individuais devem fazê-lo através dos seguintes endereços de email:

- Taça de Portugal: [mtbevents@fpciclismo.pt](mailto:mtbevents@fpciclismo.pt);
- Encontro de Escolas: [geral@acm.pt](mailto:geral@acm.pt)

- Não haverá treinos oficiais no dia anterior;
- Apenas são permitidos 2 elementos de staff das equipas com licença válida na UVP-FPC, sendo que na pista e no local de partida, apenas será autorizada a permanência de um elemento devidamente filiado;
- A permanência no paddock e em qualquer ponto da pista, implica o uso obrigatório de máscara, excetuando os atletas exclusivamente no momento de exercício;
- Não haverá distribuição de líquidos ou outros abastecimentos pela organização;
- Não serão admitidas bicicletas no pódio;
- No pódio por equipas, apenas será admitida a presença de um responsável da equipa: diretor, treinador ou atleta.

#### **ARTIGO 5. PRÉMIOS**

De acordo com o regulamento aplicável.

#### **ARTIGO 6. ANTIDOPAGEM**

O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova.  
O controlo antidopagem realiza-se no Pavilhão Desportivo de Souto Santa Maria.

#### **ARTIGO 7. CERIMÓNIA PROTOCOLAR**

As cerimónias protocolares serão realizadas imediatamente a seguir à chegada, os 3 primeiros classificados devem deslocar – se para o pódio imediatamente após cruzarem a linha de meta;

Os seguintes corredores de cada categoria devem apresentar-se na cerimónia protocolar pela seguinte ordem:

- 3º classificado(a)
- 2º classificado(a)
- 1ª classificado(a)

Além da utilização de máscara e do distanciamento social entre atletas, os corredores devem apresentar-se em equipamento de corrida, sem óculos, boné, capacete, luvas, capas de sapatos ou qualquer outra publicidade que não seja a da camisola, calção ou sapatos do seu equipamento da equipa.

#### **ARTIGO 8. PENALIDADES**

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

#### **ARTIGO 9. PARQUE DE EQUIPAS**

As equipas que pretendam um espaço para estrutura (tenda, viatura decorada com os patrocinadores da Equipa e stand) no parque de Equipas, terão que efetuar uma pré-reserva junto da Associação de Ciclismo do Minho ([geral@acm.pt](mailto:geral@acm.pt)) até as 18h00 do dia 10 de setembro, mencionando o espaço pretendido e a matrícula da viatura. Os pedidos de pré-reserva serão atendidos, até ao limite da capacidade do espaço disponível, por ordem de chegada e atendendo a critérios de equidade e razoabilidade.



**TAÇA** de **PORTUGAL**

**BTT XCO**

12 e 13. SETEMBRO. 2020

**GUIMARÃES**  
CIDADE  
DE desporto

#### **ARTIGO 10. PRINCÍPIO E DEVER GERAL DE COOPERAÇÃO**

Todos os participantes na Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO, independentemente da função, assumem o princípio e o dever de cooperar com os diversos intervenientes na prova desportiva, entre os quais os organizadores, staff e outros, com vista ao bom desenrolar da competição desportiva e à veiculação de uma imagem positiva do ciclismo.

Simultaneamente, todos os participantes na Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO, procurarão favorecer e não condicionar a difusão das localidades, marcas, produtos e serviços que patrocinam o evento desportivo, assim como a imagem da ACM, FPC, organização e entidades que apoiam a mesma.

#### **ARTIGO 11. ECOLOGIA**

A organização da Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido de reforçarem a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova.

#### **ARTIGO 12. DISPOSIÇÕES FINAIS RELATIVAS AOS PARTICIPANTES**

1) Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar na Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO os participantes declaram que conhecem e aceitam os regulamentos da UCI, da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, assim como também aceitam as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

2) A aceitação expressa referida no ponto anterior também se aplica às situações em que a pré-inscrição e inscrição são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos e/ou outros representantes dos clubes e atletas, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

3) Os atletas inscritos na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo detentores de licença desportiva em vigor estão abrangidos pelo seguro desportivo de acidentes pessoais e de responsabilidade civil contratualizado pela UVP-FPC e cujas condições constam do processo de filiação.

4) Para além dos limites das coberturas dos referidos seguros (e cuja responsabilidade é transferida pela organização para as companhias de seguros através da contratualização das supracitadas apólices), em qualquer circunstância pode ser assacada à organização a responsabilidade por quaisquer danos (patrimoniais e não patrimoniais, próprios ou de terceiros), decorrentes da conduta, acidentes e incidências provocadas pelos concorrentes, participantes e demais intervenientes ou por terceiros sobre estes, sejam ou não os mesmos alheios à atividade desportiva.

5) Os participantes, independentemente da função, conferem à ACM, respetivos patrocinadores, entidades associadas e comunicação social o direito de recolha e utilização de imagens, independentemente da forma e processo de recolha, para posterior utilização em ações e atividades promocionais, jornalísticas, publicitárias ou outras que não afetem negativamente a imagem dos mesmos. Havendo oposição à recolha e utilização referida anteriormente, os participantes deverão notificar a organização dessa restrição antes do início da Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO, pressupondo-se a sua anuência, sem direito a compensação ou remuneração, se tal não ocorrer.

6) Todos os intervenientes na Taça de Portugal e Encontro de Escolas de BTT XCO, independentemente da função, autorizam à ACM, à FPC e ao Colégio de Comissários a recolha e tratamento dos dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.



GUIMARÃES  
SOUTO SANTA MARIA

# Centro de Ciclismo do **Minho**

[www.ccminho.pt](http://www.ccminho.pt)

## PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

CENTRO DE CICLISMO DO MINHO

PAVILHÃO DESPORTIVO

PARQUE INFANTIL

PARQUE DE MERENDAS

CIRCUITO DE MANUTENÇÃO



União das freguesias de Souto Santa Maria,  
Souto São Salvador e Gondomar



MUNICÍPIO DE  
GUIMARÃES



Associação de  
Ciclismo do Minho

# RESPEITE AS NORMAS



**USE MÁSCARA**



**DESINFETE AS MÃOS FREQUENTEMENTE**



**MANTENHA O DISTANCIAMENTO**

## MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA



Ao TOSSIR ou ESPIRRAR não use as mãos, elas são um dos principais veículos de transmissão da doença. Use um **LENÇO DE PAPEL** ou o **ANTEBRAÇO**.



**DEITE O LENÇO AO LIXO**. **LAVE** sempre as mãos a seguir a tossir ou espirrar.

**O USO ADEQUADO DAS MÁSCARAS É UMA MEDIDA CHAVE PARA A SUA EFICÁCIA E SEGURANÇA**



Certifique-se de que a máscara **cobre completamente** o seu rosto, desde a ponta do **nariz até ao queixo**.

**EM CASO DE SINTOMAS CONTACTE A EQUIPA MÉDICA DO EVENTO**