30º Grande Prémio do Minho

2018
JUNIORES

6 JULHO Guimarães
7 JULHO Melgaço
8 JULHO Vieira do Minho

Apadrinhado pelos ciclistas Minhotos

TIAGO MACHADO
JOSÉ MENDES
JOSÉ GONÇALVES
DOMINGOS GONÇALVES

Organização

Associação de Ciclismo do Minho

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO

Apoios principais

Centro de Ciclismo de Minho

melgaço município

VIEIRA DO MINHO

UNIÃO DE FREGUESIAS DA CIDADE GUIMARÃES

raizcarisma

Universidade do Minho

CISION

CONTROLSAFE

Arrecadações da Quintã Guimarães

AFA CYCLES

POPPDESIGN

FORÇA MINHO

Patrocinador principal

CJR
CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA
ENGENHARIA & CONSTRUÇÃO
DESDE 1970

Associação de Ciclismo do Minho

MAIOR ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE CICLISMO DE PORTUGAL *

2.771	**Atletas**
109	**Clubes**
186	**Dias de Atividade**
2.620	**Colaboradores voluntários em todas as Atividades**
44.210	**Atletas no total das Atividades**
157	**Agentes Desportivos**

*** Dados da Federação Portuguesa de Ciclismo relativos a 2017** (já ultrapassados em 2018)

- Instituição de Utilidade Pública fundada em 12 de Outubro de 1977
- Medalha de ouro da UVP/Federação Portuguesa de Ciclismo
- Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Guimarães
- Homenagem da FPC pelos relevantes serviços prestados à modalidade
- Interesse público das atividades reconhecido pelo Secretário de Estado do Desporto e Juventude no âmbito do Mecenato Desportivo
- Troféu O Minhoto (categorias "Evento Desportivo" e "Dirigente Desportivo")
- Maior representação na Assembleia-Geral da UVP/FPC
- Representante da Federação Portuguesa de Ciclismo na região do Minho

A PROMOVER O DESPORTO E O CICLISMO DESDE 1977

www.acm.pt

Associação de Ciclismo do Minho

ESPERANÇA RENOVADA

O Grande Prémio do Minho, também designado por "Volta ao Minho", é um importante património da região minhota que, entre outros fatores, traduz um notável meio de promoção do desporto e de divulgação da região do Minho, das suas localidades, marcas, produtos e serviços.

Em 2017 o Grande Prémio do Minho, prova icónica da Associação doeCiclismo do Minho, foi reposicionado e assumiu um modelo organizativo mais adequado à realidade da ACM, dos seus clubes e atletas.

Ao ser promovido para o escalão de juniores pretende-se estimular a prática desportiva e criar uma oportunidade para os jovens ciclistas, formados no âmbito do ciclismo regional, poderem participar num evento desportivo de prestígio e trilhar o caminho do seu futuro .

Após a bem sucedida experiência do ano transato, a Associação de Ciclismo do Minho, mantém a aposta e coloca na estrada a 30ª edição da clássica minhota, apadrinhada pelos ciclistas internacionais lusos Tiago Machado, José Mendes e José Gonçalves (trio que na edição anterior nos honrou com a vontade de apadrinhar o evento) a que se juntou o gémeo Domingos Gonçalves, novo campeão nacional de contra relógio e estrada, todos eles atletas oriundos de equipas minhotas e cujo processo formativo no ciclismo ocorreu no contexto da Associação de Ciclismo do Minho.

A Volta ao Minho regressa à estrada no dia em que é inaugurada em Souto Santa Maria (Guimarães) a segunda fase do Centro de Ciclismo do Minho um projeto que enriquecerá o património desportivo nacional e pretende ser uma infraestrutura de topo preparada para várias valências. O Centro de Ciclismo do Minho integra um circuito permanente de BTT Cross Country Olímpico com trajetos de diversas dificuldades procurando-se corresponder às diferentes faixas etárias dos praticantes, características, nível de desenvolvimento técnico e físico e motivações.

A Associação de Ciclismo do Minho agradece, reconhecida e convicta da manutenção futura das parcerias, às autarquias de Melgaço e Vieira do Minho, à União de Freguesias da Cidade de Guimarães (Oliveira do Castelo, São Paio e São Sebastião), empresas, entidades e particulares que se revelaram imprescindíveis à viabilização do 30º Grande Prémio do Minho.

Todos eles, sem exceção, nos incentivaram e concederam um forte contributo para ajudar a manter a esperança e a tornar o sonho realidade.

A Associação de Ciclismo do Minho deseja que no Grande Prémio do Minho vençam os melhores. Mas também aposta para que todos, no regresso a casa, levem consigo boas recordações do Minho e das suas gentes. E que essas recordações perdurem no tempo.

A Direção da Associação de Ciclismo do Minho

Universidade do Minho

Aqui és futuro!

Escola de Arquitetura
arquitetura.uminho.pt

Escola de Ciências
ecum.uminho.pt

Escola de Direito
direito.uminho.pt

Escola de Economia e Gestão
eeg.uminho.pt

Escola de Engenharia
eng.uminho.pt

Escola de Medicina
med.uminho.pt

Escola de Psicologia
psi.uminho.pt

Escola Superior de Enfermagem
ese.uminho.pt

Instituto de Ciências Sociais
ics.uminho.pt

Instituto de Educação
ie.uminho.pt

Instituto de Investigação em Biomateriais, Biodegradáveis e Biomiméticos

Instituto de Letras e Ciências Humanas
ilch.uminho.pt

VOLTA AO MINHO: UMA MARCA DE REFERÊNCIA

O Grande Prémio do Minho, popularmente designado por "Volta ao Minho", é uma marca de referência do ciclismo português, agora ao serviço do ciclismo de formação, cujas equipas e ciclistas ganham uma motivação extra por participarem numa corrida com a importância histórica desta.

O Minho é uma região com tradição na formação de campeões, de diferentes vertentes do ciclismo, pelo que é com grande satisfação que vemos a Associação de Ciclismo do Minho fortemente empenhada na realização do Grande Prémio do Minho Júnior.

Faz todo o sentido que esta corrida, importante na preparação do Campeonato da Europa de juniores, se realize num território e pela mão de uma Associação que interpreta na perfeição o conceito de desenvolvimento desportivo preconizado pela Federação para o ciclismo jovem e para a Equipa Portugal.

A Federação Portuguesa de Ciclismo agradece, pois, à Associação de Ciclismo do Minho pela organização da corrida, mas também a todos os patrocinadores e demais parceiros que tornam a realização possível.

Por fim, uma palavra de incentivo para os clubes, seus dirigentes e treinadores, fundamentais no desenvolvimento da modalidade em todo o território nacional, e também para os ciclistas, que são a principal motivação do nosso trabalho.

A Federação Portuguesa de Ciclismo deseja a todos uma excelente corrida, fazendo votos para que decorra segundo os mais saudáveis princípios éticos e desportivos.

Delmino Pereira
Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo

WWW.CJR.PT

Alvará 6075

CJR

CÂNDIDO JOSÉ
RODRIGUES, SA

ENGENHARIA & CONSTRUÇÃO

DESDE **1970**

+351 253 559 710 / geral@cjr.pt

INSERÇÃO, IGUALDADE E PARTICIPAÇÃO

O desporto é, por todos, reconhecido como essencial na promoção de um corpo são e observado como uma ferramenta primária no desenvolvimento de uma sociedade, constituindo-se como fator de inserção, de igualdade e de participação na vida social.

No seio do Grupo CJR impera um profundo sentimento cooperativo perante este tipo de iniciativas, resultante do legado do nosso fundador, Sr. Cândido José Rodrigues, que, sempre com uma visão extraordinária e com um espírito filantropo, se preocupava permanentemente por contribuir para uma sociedade mais capaz.

Ao longo da história do nosso Grupo, subscrevemos diversas causas desta índole, pois acreditamos que é dever das empresas promoverem obras que elevam a nossa sociedade.

Ora, quando nos cruzamos com o Grande Prémio do Minho, promovido pela Associação de Ciclismo do Minho foi, de imediato, óbvio para a nossa empresa, que pretendíamos integramo-nos, de alguma forma, neste projeto valioso para a nossa sociedade.

Hoje, podemos asseverar que é com enorme vaidade que aliamos a nossa marca e o nosso nome ao Grande Prémio do Minho, uma prova clássica minhota que fomenta as boas práticas do ciclismo português.

Rui Rodrigues
Administrador

CJR
CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA

SAÚDE NO TRABALHO

SEGURANÇA NO TRABALHO

SEGURANÇA ALIMENTAR

CONTROLO DE PRAGAS

CONTROL**SAFE**

APOIO AO CLIENTE

252 992 135

913 703 377

GERAL@CONTROLSAFE.PT

WWW.CONTROLSAFE.PT

Entidade Autorizada DGS

Entidade Autorizada ACT

PME líder'14

PME excelência'14

CONTROLSAFE

UM MUNDO CONTROLSAFE ARCO-ÍRIS

A Controlsafe tem uma genuinidade única. Esta singularidade cresce diariamente num grupo de colaboradores jovens que cativam pela confiança no trabalho que desenvolvem, certeza e ousadia de continuar a sonhar.

Seguimos objetivos simples: a satisfação plena dos clientes em todos os serviços que oferecemos, tendo por base sempre a excelência.

Inseridos no mundo, cumprimos políticas de responsabilidade ambiental e social. Ambientalmente, asseguramos em todos os processos um cuidado extremo na utilização de qualquer fator que possa produzir influência no planeta. Fomentamos melhorias de eco-eficiência, otimizamos consumos de água e energia, formamos os nossos profissionais de forma a garantir que todos os comportamentos individuais têm um fim coletivo.

O estarmos ao lado do Grande Prémio do Minho insere-se nesta política ambiental da Controlsafe, de estar ao lado de eventos sustentáveis e, sobretudo, socialmente educativos para a criação de sociedades mais equilibradas e responsáveis. É este cariz social, humano, livre, que nos orienta diariamente e que queremos levar a diferentes eventos.

Seremos sempre parte de um mundo onde as nossas ações ambientais e socias vão definir a cor do nosso futuro. O desejo da Controlsafe é que seja sempre arco-íris.

António Rodrigues
Administrador

Arrecadações da Quintã

Guimarães
253 539 500
arrecadacoes@mail.telepac.pt
facebook/arrecadacoes

Música FORÇA MINHO

UMA MARCA MUSICAL DO CICLISMO DO MINHO

A Associação de Ciclismo do Minho apresentou a música "Força Minho", composta em exclusivo por Pedro Marques. Disponível em www.forcaminho.pt a música pretende ser uma «marca musical identitário do ciclismo do Minho».

A música "Força Minho" foi composta em exclusivo para a ACM pelo músico português Pedro Marques que compõe, por exemplo, bandas sonoras para Hollywood e que já ganhou o Prémio Sophia da Academia Portuguesa de Cinema.

"Tivemos o enorme privilégio de ter a trabalhar neste projeto o compositor Pedro Marques, um dos mais talentosos e promissores músicos portugueses que, apesar de em Portugal ser (estranhamente) pouco conhecido, compôs bandas sonoras para

filmes de Hollywood e foi distinguido com vários prémios", referiu José Luís Ribeiro, Presidente da Direção da ACM e coordenador do projeto.

Pedro Marques estudou "Film Scoring" na universidade da California e trabalha, normalmente, como compositor de bandas sonoras para filmes internacionais. Iniciou a sua carreira musical em Estocolmo, compondo para cinema e televisão que, mais tarde, abandonou para viver em Los Angeles mantendo as mesmas funções mas estudando ao mesmo tempo. Neste momento vive no Porto e foi o compositor, entre outros, da banda sonora dos filmes "Capitão Falcão" e "A Mãe é que Sabe", da série de televisão europeia "The Team", da série Portuguesa "Dentro", de inúmeros spots publicitários de marcas internacionais e de toques para empresas de telemóveis.

"Quando pedimos a Pedro Marques para compor uma música para a Associação de Ciclismo do Minho desejávamos uma 'marca musical identitária' para anteceder as chegadas dos ciclistas, assinalar as vitórias e que fosse também utilizada em cerimónias de pódio e noutras situações no contexto do ciclismo minhoto", explicou José Luís Ribeiro, Presidente da Direção da ACM e coordenador do projeto que pode ser conhecido na internet no endereço www.forcaminho.pt.

"Esta música foi concebida para ser como uma metáfora de uma corrida de ciclismo mas também para ser uma metáfora do Minho e por isso é que tem diversos instrumentos tradicionais", esclareceu o compositor Pedro Marques referindo que "a música demorou um mês a ser composta e gravada" e que achou o desafio "tão divertido e ambicioso que não consegui pensar noutra coisa nos dias que se seguiram" à confirmação do projeto.

A MÚSICA «FORÇA MINHO»

Pretendendo ser uma "música original icónica da Associação de Ciclismo do Minho", a música inicia-se com um instrumento sintético grave que, arrancando levemente, "desencadeia uma expectativa emocional no ouvinte que o coloca no ambiente certo para antecipar a excitação final", seguindo-se um "vislumbre da melodia da música tocada por vários instrumentos do Minho".

O tema musical "Força Minho" vai crescendo e assume proporções orquestrais até ao momento em que a melodia da música é mostrada com um instrumento apenas, simbolizando a fuga ao pelotão. Na segunda parte, o coro e outros instrumentos fazem o suporte dos acordes para o acordeão, representando o apoio do público.

A música adquire depois uma forma rítmica e forte, que simboliza o pelotão, com o sintetizador a substituir o acordeão, representando a esperança que o corredor tem em si próprio de conseguir alcançar a vitória. O tema prossegue com a melodia a ser interpretada de forma mais moderna e mais ágil, com um sintetizador, da maneira que o acordeão não consegue fazer. Na segunda parte desta melodia a música ganha novamente corpo e emotividade, simbolizando que "o pelotão vem atrás"...

Mostrando a força do indivíduo, o tema exibe igualmente o "poder" do

pelotão, revelando de seguida muita da identidade da música. Na verdade, apesar de expor que se trata de uma corrida de ciclismo e revelando a riqueza da sua experiência, o tema musical revela que a mesma é no Minho através da referência aos grupos de tambores, de gaitas de foles, de cavaquinhos e dos grupos de cantos, harmonizados depois com o tema "Força Minho."

Assinalando instrumentalmente as subidas e as descidas, o tema alude à aproximação à meta com a força da música em conjunto, enquanto o "solitário acordeão" simboliza a fuga

ao pelotão, quando ainda há hipótese de ele conseguir cortar a meta antes de toda a gente, embora "os restantes instrumentos" surjam imediatamente a seguir.

Novamente com instrumentos tradicionais, a música identifica o momento final do pódio, onde não faltam as castanholas, os tambores e as palmas dos espectadores, crescendo então até ao ponto mais alto de emocionalidade.

COMPOSITOR PEDRO MARQUES

Pedro Marques é natural do Porto, onde nasceu em 1982, tendo iniciado o curso de Som e Imagem em 2000, na Universidade Católica. Em 2003, foi-lhe concedida a oportunidade de participar no Berlinale Film Festival Talent Campus com uma bolsa de estudos.

Em 2005, depois de terminar a formação em televisão e cinema, foi aceite pela sueca Riviera para trabalhar como compositor de música cinematográfica. Em 2008 foi convidado pelo compositor Adam Norden para compor os toques de telemóvel da Sony Erikson e, em 2009, foi contratado pela Moodswing para escrever a música no sistema BMW MINI Coupe Music Feedback.

Desde 2004, com a estreia da sua primeira faixa de som Suicide on Demand, Pedro Marques trabalhou em inúmeros filmes e séries de televisão, como "Comando Performance", "Bella Block", "Totally True Love", "Wallander" e o filme premiado em Cannes, "Eastern Plays".

Em 2008, compôs o tema da Axe Commercials que o colocou na tabela das músicas mais descarregadas por várias semanas.

No departamento de jogos, Pedro compôs o tema para o jogo Nintendo Wii Defenders of Law e a música para os jogos Return Zero e Paratroopers para dispositivos móveis. Noutro estilo, o documentário, a música de Pedro Marques foi fundamental para obter o prémio do Festival de Cinema Sun Screen.

Em 2010, Pedro mudou-se para a Califórnia para obter formação superior em música de cinema e em 2012 foi contratado por Atticus Ross para trabalhar nos projetos "Broken City" e "47 Ronin".

Em 2007, co-fundou a Jump Willy Ltd em Portugal, com João Seabra, assumindo o papel de diretor de composição musical e chefe do escritório de Los Angeles.

CISION®

SABE QUAL O RETORNO MEDIÁTICO DA SUA MARCA?

A Cision desenvolve métricas que permitem avaliar o retorno resultante da veiculação de mensagens no espaço editorial dos media.
Se pretende avaliar o seu investimento numa perspectiva objetiva e rigorosa, contacte-nos.

info.pt@cision.com

Siga-nos

www.cision.pt

PARCERIA ESTRATÉGICA

.

A parceria da Cision com a Associação de Ciclismo do Minho tem sido de extrema importância para marcar a nossa presença no ciclismo e consolidar uma estratégia de envolvimento com os grandes eventos desportivos em Portugal.

Estarmos no mesmo espaço de comunicação de muitos dos nossos clientes é uma excelente oportunidade para partilharmos o nosso trabalho e demonstrarmos o valor que resulta dos patrocínios desportivos.

A Associação de Ciclismo do Minho, para além de nos garantir uma presença regular no espaço mediático, dá-nos um grande potencial para diferenciar a nossa comunicação e alcançar novos decisores.

GUIMARÃES
SOUTO SANTA MARIA

Centro de Ciclismo do Minho

www.ccminho.pt

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

- CENTRO DE CICLISMO DO MINHO
- PAVILHÃO DESPORTIVO
- PARQUE INFANTIL
- PARQUE DE MERENDAS
- CIRCUITO DE MANUTENÇÃO

União das freguesias de Souto Santa Maria, Souto São Salvador e Gondomar

MUNICÍPIO DE GUIMARÃES

TEMPO LIVRE GUIMARÃES

Associação de Ciclismo do Minho

CARGOS OFICIAIS

Presidente da ACM/Diretor da Organização	José Luís Ribeiro	967 71 1873	jlribeiro@acm.pt
Diretor e Delegado FPC	Sérgio Sousa	914 476 701	sergio.sousa@fpciclismo.pt
Diretor ACM - Financeiro	Jorge Gonçalves	919 905 045	jorge.goncalves@acm.pt
Diretor ACM - Desportivo	Joaquim Mendes	915 316 018	joaquim.mendes@acm.pt
Diretor ACM - Administrativo	Carlos Traquino		
Diretor ACM	Paulo Gonçalves Soares	966 510 550	paulogoncalves@acm.pt
Diretor ACM	Orlando Teixeira Alves	919 461 857	teixeiraalves@acm.pt
Diretor ACM	Armando Sousa	935 900 005	armandosousa@acm.pt
Diretor ACM	Carlos Caneja Amorim		carlos.caneja.amorim@acm.pt
Diretor ACM	António Cardoso	965 095 454	ajcardoso@acm.pt
Diretor ACM	Ana Carolina Mendes	915 150 205	anacmendes@acm.pt
Diretor ACM	Tiago Laranjeiro		tiagolaranjeiro@acm.pt
Coordenação desportiva e logística	Nuno Lopes	914 507 246	nunolopes@acm.pt
Protocolo	António Cardoso	965 095 454	ajcardoso@acm.pt
Alojamento/Refeições	Armando Sousa	935 900 005	armandosousa@acm.pt
Apoio à organização	Tânia Pinheiro, Luísa Oliveira, Alexandra Faria, Maria Martins, Nuno Novais, Norberto Lima, Luís Correia Moura e Johnny Costa		
Comissário Presidente	Luís Manuel Teixeira	910 882 846	luismteixeira53@gmail.com
Comissário 2	Ana Belém Pereira		
Comissário 3	Carlos Nogueira		
Comissário moto 1	José Ângelo Oliveira		
Comissário moto 2	Ana Isabel Freitas		
Juiz de Chegada	João Carlos Pereira		
Juiz Partida	Liliana Oliveira		
Cronometrista	Joaquim Rosário Carvalho		
Médico	Tiago Andrade (Saúde Constante)		
Serviços SOS	Fernando Von Doellinger		
Bombeiros	Voluntários de Guimarães e Melgaço		
Apoio neutro 1	FPC		
Apoio neutro 2	ACM		
Moto Informação	Paulo Sousa		
Moto Ardósia	Ricardo Sampaio / Ricardo Pereira		
Rádio Volta	FullSport		
Cronometragem/Video-Finish	FPC (Toni do Carmo)		
Speaker	Armando César		
Gabinete de imprensa	Paulo Gonçalves Soares		
Fotografia	Rui Jorge		
Produção TV	Ricardo Dias (Roda da Frente)		
Transmissão video/web	Armando César		
Viatura Comissários	Armando Sousa		
Viatura Comissários	Humberto Guimarães		
Viatura Comissários	Benigno Marques		
Viatura Cronometristas	Auto Terror		
Viatura Cronometristas	Auto Terror		
Viatura Médico	Ângelo Bernardo (Saúde Constante)		
Viatura Serviços SOS	a indicar		
Viatura Controlo Antidopagem	Controlsafe		
Viatura convidados	José Luiz Galdamez		
Viatura convidados	a indicar		
Moto Comissário 1	Abílio Lima		
Moto Comissário 2	Mário Piedade		
Moto Organização	José Cunha		
Moto Organização	Bruno Oliveira		
Moto Organização	a indicar		
Moto Fotógrafo	Luís Braga		
Moto TV	Rui Oliveira		
Carro Vassoura	UDAR Quinchães		
Estruturas Logística	FullSport e ACM		
Marcação de percurso	Nuno Lopes / Nuno Novais		
Fornecedores oficiais	Raiz Carisma (www.raizcarisma.pt) e Salvaggio (www.salvaggio.pt)		
Órgãos de Comunicação Social oficiais	Correio do Minho (www.correiodominho.pt)		

SALVAGGIO®
sportswear
REDEFINE OS
TEUS LIMITES
EQUIPAMENTO TÉCNICO PARA O TEU DESPORTO FAVORITO
CICLISMO TRAIL NATAÇÃO CORRIDA TRIATLO PATINAGEM
SALVAGGIO Sportswear | Vestuário Desportivo Personalizado
www.salvaggio.pt
Parceiro Oficial da Associação de Ciclismo do Minho e
Fornecedor das Camisolas de Liderança do 30º Grande Prémio do Minho

RESUMO DAS ETAPAS

1ª etapa - Sexta-feira, 6 de julho de 2018
Centro de Ciclismo do Minho > Guimarães - 97 kms

Partida 14h00 Centro de Ciclismo do Minho (Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães
Rua D. Josefa Amaral Freitas, Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169)
Chegada 16h33 Rua Associação Artística Vimaranense - Guimarães (junto à sede da ACM)

Metas Prémio da Montanha
Póvoa de Lanhoso (3ª categoria) - Km 69,4 (melhor horário: 15h49) - MM ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ

Metas Volantes
Joane - Km 16,4 (melhor horário: 14h25) - MV CONTROLSAFE
Vila Nova de Famalicão - Km 25,5 (melhor horário: 14h40) - MV AFACYCLES
Braga - Km 59,8 (melhor horário: 15h34) - MV UNIVERSIDADE DO MINHO: AQUI ÉS FUTURO!
Póvoa de Lanhoso - Km 72,7 (melhor horário: 15h54) - MV RESTAURANTE SABOR DO CAMPO (Marino Fonseca)

2ª etapa - Sábado, 7 de julho de 2018
Melgaço > Castro Laboreiro (Melgaço) - 91,3 kms

Melgaço - O destino de natureza mais radical de Portugal

Partida 14h00 Avenida da Inês Negra (junto à Câmara Municipal de Melgaço)
Chegada 16h24 Castro Laboreiro (Melgaço)

Metas Prémio da Montanha
São Gregório (3ª categoria) - Km 22 (melhor horário: 14h34) - MM ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ
São Gregório (3ª categoria) - Km 55,3 (melhor horário: 15h27) - MM ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ
Castro Laboreiro (1ª categoria) - Km 91,3 (melhor horário: 16h24) - MM ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ

Metas Volantes
Prado - Km 34,4 (melhor horário: 14h54) - MV CONTROLSAFE
Alvaredo - Km 43,1 (melhor horário: 15h08) - MV CONTROLSAFE

3ª etapa - Domingo, 8 de julho de 2018
Vieira do Minho > Vieira do Minho - 89,4 kms

Vieira do Minho - Terra de Encantos

Partida 13h00 Avenida Barjona de Freitas (Vieira do Minho)
Chegada 15h21 Avenida Barjona de Freitas (Vieira do Minho)

Metas Prémio da Montanha
Serradela (2ª categoria) - Km 56,7 (melhor horário: 14h29) - MM ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ

Metas Volantes
Vieira do Minho (passagem pela meta) - Km 19,6 (melhor horário: 13h30) - MV CONTROLSAFE

CENTRO DE ESTÁGIOS DE MELGAÇO

oficializado pela UEFA

> *Um dos mais modernos, melhor equipados e mais completos complexos desportivos*

desporto de alta competição

ESDL | ensino superior

área de lazer

MELGAÇO
COMPLEXO DESPORTIVO E DE LAZER
CENTRO DE ESTÁGIOS

Monte de Prado – Melgaço | 4960-320 Prado - Portugal
Tel +351 251 400 440 | geral@melgacosportscenter.com

CAMISOLAS DE LIDERANÇA

Camisola Amarela	Classificação geral individual	**CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA**
Camisola Verde	Classificação geral por pontos	**CONTROLSAFE**
Camisola Azul	Classificação geral da montanha	**ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**
Camisola Laranja	Melhor Júnior 1º ano	**CISION**
Camisola Branca	Melhor Atleta ACM	**UNIVERSIDADE DO MINHO**

SECRETARIADOS E SALAS DE IMPRENSA NO FINAL DA ETAPA

Guimarães	Sede da ACM, junto à meta (Rua das Violetas, 600, Guimarães)
Melgaço	Câmara Municipal de Melgaço (Largo Hermenegildo Solheiro)
Vieira do Minho	Praça Guilherme Abreu (em frente à Câmara Municipal, 41.634273,-8.139855)

LOCAL DE CONTROLO ANTIDOPAGEM

Viatura móvel Controlsafe junto ao local de partida e chegada. Locais alternativos na impossibilidade da viatura móvel: Guimarães (sede da ACM), Melgaço (Centro de Estágios de Melgaço), Vieira do Minho (Câmara Municipal).

BALNEÁRIOS

Guimarães	Residências Universitárias de Azurém (Rua de Francos - Azurém - 4800-042 Guimarães)
Melgaço	Centro de Estágios de Melgaço (www.melgacosportscenter.com, GPS: 42.117375, -8.272033)
Vieira do Minho	Pavilhão Aníbal Nascimento (GPS: 41.634039, -8.134164)

ALOJAMENTO

Universidade do Minho (Residências Universitárias de Azurém - Guimarães).
Rua de Francos - Azurém - 4800-042 Guimarães (Tel: 253 510 098 - www.uminho.pt)

CONTACTOS ÚTEIS

Guimarães
Farmácia Castro Mendes (aberta 24 horas, drive-in): Rua de Moçambique, 98, Tel. 253 414 207
Polícia Segurança Pública: Alameda Dr. Alfredo Pimenta, Tel. 253 540 660
Bombeiros Voluntários de Guimarães: Alameda Dr. Alfredo Pimenta, 278, Tel. 253 515 444
Hospital Senhora da Oliveira: Rua dos Cutileiros, nº 114, Tel. 253 540 330

Melgaço
Farmácia Durães (Pr. República, 92), Farmácia Gonçalves (R. Galvão), Farmácia Vale do Mouro Melgaço (R. Augusto César Esteves, 213)
Guarda Nacional Republicana de Melgaço: Rua do Fecho, 4960-366 Roussas, Tel. 251 404 960 / 251 402 346
Bombeiros Voluntários: Largo Hermenegildo Solheiro, Tel. 251 402 599

Vieira do Minho
Farmácia Martins (Pr. Guilherme Abreu, 61), Farmácia Freitas (Av. Barjona Freitas, 147), Farmácia Ruivães (Lg. Vila, 135)
GNR - Posto Territorial de Vieira do Minho: Rua João de Deus nº 99, Tel. 253647150 (GPS: 41.635426, -8.141790)
GNR - Posto Territorial de Rossas: Rua 25 de Abril, Rossas, Tel. 253656113 (GPS: 41.567355, -8.105616)
Bombeiros Voluntários: Avenida Bombeiros, nº 30, Eira Vedra, Tel. 253 647 129 / 968 577 957 / 918 608 149 (GPS: 41.635586, -8.154789)
Centro de Saúde de Vieira do Minho: Pr. Guilherme de Abreu, 150, Tel. 253 649 250 - (GPS: 41.634804, -8.139705)
Extensão de Saúde de Rossas. Rua 25 de Abril n. 73, Tel. 253 656 161 (GPS: 41.567355, -8.105616)

Correio do Minho.pt

O seu jornal diário sempre presente

ARCADA NOVA
Comunicação, Marketing e Publicidade, SA

106.0 Antena Minho

MARIA da FONTE

VERTICE
PUBLICIDADE E MARKETING

UNIÃO DE FREGUESIAS DE OLIVEIRA, SÃO PAIO E SÃO SEBASTIÃO

A popularidade enorme que o ciclismo tem entre os portugueses foi um fator motivador e determinante para nos associarmos ao Grande Prémio do Minho, prova a que Guimarães e as freguesias da cidade sempre estiveram ligadas desde o seu início, bem como na génese da Associação de Ciclismo do Minho (ACM), de quem somos parceiros há um bom par de anos.

É por isso um orgulho enorme dizer sim ao final da primeira etapa do Grande Prémio do Minho no seu regresso a Guimarães, junto à sede da ACM, local onde a população dos nossos bairros assiste com regularidade a provas de ciclismo nas quais já participaram jovens atletas que hoje são referência da modalidade. O saudoso ciclista vimaranense Manuel Abreu chegou, inclusive, a vencer no local uma etapa do Grande Prémio do Minho, na altura organizado para o escalão de Elites.

Além do mais, é para nós e para a população um motivo de orgulho ter na freguesia a sede de uma das raras associações desportivas regionais localizadas em Guimarães, por sinal, a maior associação regional de ciclismo do País, circunstância que contribui bastante e é um fator positivo no processo de integração social.

O desporto é um elemento determinante para a evolução da juventude, e, a exemplo, do que tem vindo a ser apanágio da nossa gestão, os eventos que conseguem transmitir valores importantes para o seu crescimento enquanto seres humanos e atletas são sempre um motivo extra para apoiarmos e dar aos nossos jovens bons exemplos.

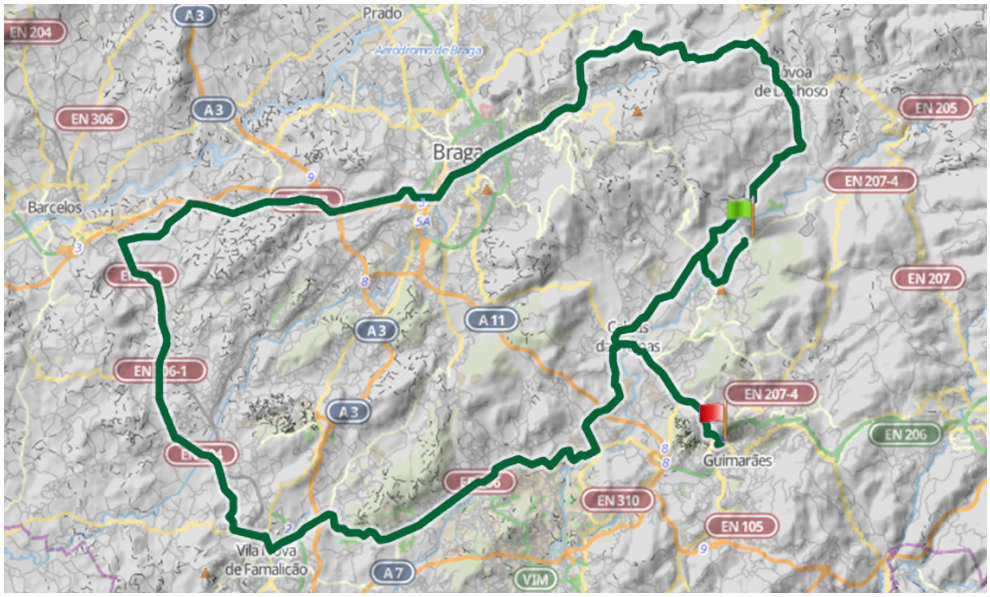
Garra, força, determinação e muito fair-play são os votos para todos os que vão integrar o grande pelotão que irá percorrer as estradas do nosso belo Minho e que teremos o privilégio de acolher no final da primeira etapa do 30º Grande Prémio do Minho.

O Presidente da União de Freguesias de Oliveira, São Paio e São Sebastião (Guimarães)
Rui Porfírio

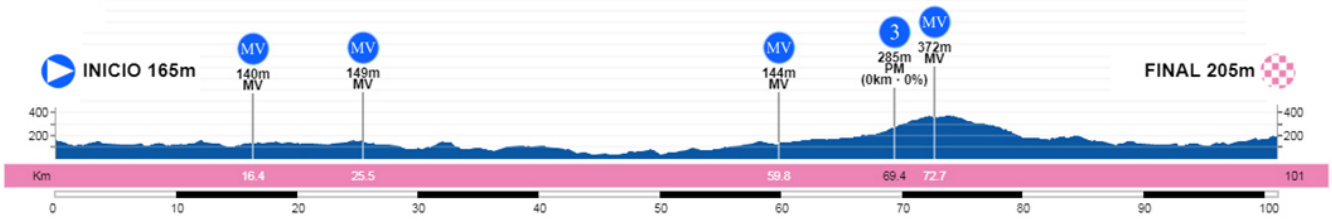
1ª etapa: CENTRO DE CICLISMO DO MINHO > GUIMARÃES - 97 Kms

Sexta-feira, 6 de julho de 2018

MAPA DA ETAPA



PERFIL DA ETAPA



PERFIL DOS ÚLTIMOS 3 KMS

MAPA DOS ÚLTIMOS 3 KMS

PARTIDA DA ETAPA

CHEGADA DA ETAPA

1ª etapa: CENTRO DE CICLISMO DO MINHO > GUIMARÃES - 97 Kms

Sexta-feira, 6 de julho de 2018

Concentração Centro de Ciclismo do Minho (Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães - Rua Dona Josefa Amaral Freitas, 4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169)
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h33 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	3,5		**PARTIDA SIMBÓLICA - CENTRO DE CICLISMO DO MINHO** (Parque de Lazer de Souto Santa Maria - Guimarães)			13:55	13:55	13:55
0,0	3,5		À drt. para Rua Dona Josefa Amaral Freitas					
2,1	1,4		Rot. à drt para N309 (ponte sobre o Rio Ave)					
3,5	0,0		À esq. para N310					
0,0	97,0	144	**PARTIDA REAL- EN310**(em frente à empresa Pedra Pronta)			14:00	14:00	14:00
0,1	96,9	144	Em frente para Caldas das Taipas			14:00	14:00	14:00
1,5	95,5	131	Rot. em frente para Caldas das Taipas (2ª saída)			14:02	14:02	14:02
3,1	93,9	128	Rot. à esq. para Caldas das Taipas (2ª saída)			14:05	14:05	14:04
3,6	93,4	125	Rot. em frente para Caldas das Taipas (2ª saída)			14:06	14:06	14:05
4,3	92,7	141	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			14:07	14:07	14:06
4,8	92,2	141	Rot. à dtr. para Pevidém (1ª saída)			14:08	14:08	14:07
4,9	92,1	132	São Clemente de Sande - Placa			14:08	14:08	14:07
5,4	91,6	128	Vila Nova de Sande - Placa			14:09	14:09	14:08
7,5	89,5	128	Vila de Brito - Placa			14:13	14:12	14:11
10,0	87,0	107	Rot. à dtr. para Famalicão (1ª saída)			14:17	14:16	14:15
10,5	86,5	107	Ronfe - Placa			14:18	14:17	14:16
13,6	83,4	147	Vermil - Placa			14:24	14:22	14:21
14,2	82,8	151	Joane - Placa			14:25	14:23	14:22
16,0	81,0	135	Rot. em frente para Famalicão (1ª saída)			14:28	14:26	14:25
16,4	80,6	134	**META VOLANTE: CONTROLSAFE**(em frente à bomba de Gasolina)			14:28	14:27	14:25
17,0	80,0	136	Pousada de Saramagos - Placa			14:30	14:28	14:26
18,1	78,9	130	Vermoim - Placa			14:31	14:30	14:28

1ª etapa: CENTRO DE CICLISMO DO MINHO > GUIMARÃES - 97 Kms

Sexta-feira, 6 de julho de 2018

Concentração Centro de Ciclismo do Minho (Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães - Rua Dona Josefa Amaral Freitas, 4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169)
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h33 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
18,2	78,8	131	Em frente para Vila Nova de Famalicão	⬆		14:32	14:30	14:28
20,0	77,0	151	Requião - Placa	⬆		14:35	14:33	14:31
23,9	73,1	118	Famalicão - Placa	⬆		14:42	14:39	14:37
25,2	71,8	90	Rot. em frente para Famalicão(2ª saída)	⟳		14:44	14:42	14:39
25,5	71,5	89	**META VOLANTE: AFACYCLES**(em frente ao armazém)	⬆		14:45	14:42	14:40
25,7	71,3	91	Rot. em frente para Famalicão(2ª saída)	⟳		14:45	14:42	14:40
26,1	70,9	90	À drt. para Póvoa de Varzim	➡	⚠	14:46	14:43	14:41
26,7	70,3	102	Rot. à esq. para Póvoa de Varzim (2ª saída)	⟲	⚠	14:47	14:44	14:42
28,0	69,0	154	Rot. à drt. para Barcelos (1ª saída)	⟳	⚠	14:49	14:46	14:44
28,3	68,7	147	Louro - Placa	⬆		14:49	14:47	14:44
33,0	64,0	107	Rot. em frente para Barcelos (1ª saída)	⟳		14:58	14:55	14:52
34,6	62,4	117	Silveiros - Placa	⬆		15:01	14:57	14:54
37,1	59,9	102	Rio Côvo - Placa	⬆		15:05	15:01	14:58
38,6	58,4	63	Passagem de Nível - Atenção	⬆	⚠	15:08	15:04	15:00
40,2	56,8	43	Midões - Placa	⬆		15:10	15:07	15:03
40,6	56,4	44	Vârzea - Placa	⬆		15:11	15:07	15:04
41,2	55,8	52	Rot. em frente para Barcelos (2ª saída)	⟳		15:12	15:08	15:05
41,8	55,2	48	Rot. à drt. para Braga (1ª saída)	⟳	⚠	15:13	15:09	15:06
42,6	54,4	55	Rot. em frente para Braga (1ª saída)	⟳		15:15	15:11	15:07
45,4	51,6	55	Rot. em frente para Braga (1ª saída)	⟳		15:20	15:15	15:11
47,7	49,3	80	Martim - Placa	⬆		15:24	15:19	15:15
50,9	46,1	108	Sequeira - Placa	⬆		15:29	15:24	15:20
52,3	44,7	130	Rot. em frente para Braga (2ª saída)	⟳		15:32	15:27	15:22

1ª etapa: CENTRO DE CICLISMO DO MINHO > GUIMARÃES - 97 Kms

Sexta-feira, 6 de julho de 2018

Concentração Centro de Ciclismo do Minho (Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães - Rua Dona Josefa Amaral Freitas, 4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169)
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h33 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
53,5	43,5	157	Braga - Placa			15:34	15:29	15:24
54,8	42,2	128	Rot. em frente para Braga (2ª saída)			15:36	15:31	15:26
55,0	42,0	130	Rot. em frente para Braga (1ª saída)			15:37	15:31	15:26
55,4	41,6	151	Rot. em frente para Porto (2ª saída)			15:37	15:32	15:27
56,2	40,8	152	Rot. à esq. para Braga (3ª saída)			15:39	15:33	15:28
56,7	40,3	157	Rot. em frente para Braga (2ª saída)			15:40	15:34	15:29
56,9	40,1	163	À drt. para Braga			15:40	15:34	15:29
57,0	40,0	163	Rot. à drt. para Braga (1ª saída)			15:40	15:35	15:30
57,5	39,5	169	Em frente para Universidade do Minho			15:41	15:35	15:30
58,2	38,8	179	Em frente pelo túnel			15:42	15:37	15:31
58,5	38,5	179	Em frente pelo túnel			15:43	15:37	15:32
59,3	37,7	198	Em frente pelo viaduto			15:44	15:38	15:33
59,8	37,2	198	**META VOLANTE:** **UNIVERSIDADE DO MINHO: Aqui és futuro!**			15:45	15:39	15:34
60,2	36,8	198	Em frente pelo túnel para Póvoa de Lanhoso			15:46	15:40	15:35
61,7	35,3	198	Rot. em frente para Póvoa de Lanhoso (2ª saída)			15:48	15:42	15:37
62,8	34,2	215	Rot. em frente para Póvoa de Lanhoso (2ª saída)			15:50	15:44	15:39
63,7	33,3	231	Rot. em frente para Póvoa de Lanhoso (2ª saída)			15:52	15:46	15:40
64,6	32,4	269	Rot. em frente para Póvoa de Lanhoso (1ª saída)			15:54	15:47	15:42
64,7	32,3	269	Início de subida			15:54	15:47	15:42
69,4	27,6	387	**PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ** (50mts antes do stand de automóveis)			16:02	15:55	15:49
72,7	24,3	310	**META VOLANTE: RESTAURANTE SABOR DO CAMPO (Marino Fonseca)**			16:08	16:01	15:54
73,1	23,9	305	Rot. à drt. para Póvoa de Lanhoso (1ª saída)			16:09	16:01	15:55

1ª etapa: CENTRO DE CICLISMO DO MINHO > GUIMARÃES - 97 Kms

Sexta-feira, 6 de julho de 2018

Concentração Centro de Ciclismo do Minho (Parque Desportivo de Souto Santa Maria - Guimarães - Rua Dona Josefa Amaral Freitas, 4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169)
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h33 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
74,7	22,3	251	Rot. à drt (1ª saída)			16:11	16:04	15:57
75,3	21,7	221	Rot. em frente (2ª saída)			16:12	16:05	15:58
75,6	21,4	210	Rot. à drt. (1ª saída)			16:13	16:06	15:59
76,0	21,0	189	Rot. à drt. para Caldas das Taipas (1ª saída)			16:14	16:06	16:00
76,1	20,9	189	Rot. em frente para Caldas das Taipas (2ª saída)			16:14	16:06	16:00
77,8	19,2	184	Vilela - Placa			16:17	16:09	16:02
79,6	17,4	198	São Martinho do Campo - Placa			16:20	16:12	16:05
82,6	14,4	151	Donim - Placa			16:25	16:17	16:10
86,4	10,6	141	São Cláudio de Barco - Placa			16:32	16:24	16:16
87,9	9,1	132	Rot. em frente para Caldas das Taipas (2ª saída)			16:35	16:26	16:18
88,5	8,5	129	Rot. à esq. para Caldas das Taipas (2ª saída)			16:36	16:27	16:19
89,1	7,9	126	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			16:37	16:28	16:20
89,9	7,1	142	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			16:38	16:29	16:21
90,2	6,8	137	Rot. em frente para Guimarães (3ª saída)			16:39	16:30	16:22
91,1	5,9	122	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			16:40	16:31	16:23
92,1	4,9	151	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			16:42	16:33	16:25
94,1	2,9	165	Rot. em frente para Guimarães (2ª saída)			16:46	16:36	16:28
94,2	2,8	169	Guimarães - Placa			16:46	16:37	16:28
94,8	2,2	185	Rot. em frente para Guimarães Centro (1ª saída)			16:47	16:38	16:29
96,5	0,5	190	À drt. para Rua Dr. Arnaldo Sampaio			16:50	16:40	16:32
96,7	0,3	190	À drt. para Associação de Ciclismo do Minho (Rua Associação Artistica Vimaranense)			16:50	16:41	16:32
97,0	0,0	200	**META FINAL: CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA**			16:51	16:41	16:33

SaúdeConstante

- MEDICINA DESPORTIVA
- EXAMES MÉDICOS
- PSICOLOGIA CLÍNICA
- MEDICINA GERAL E FAMILIAR
- SAÚDE EMOCIONAL
- NUTRIÇÃO
- FISIOTERAPIA
- ACUPUNTURA
- PSICOLOGIA DO DESPORTO

A Saúde em Movimento

SE PRATICA DESPORTO
FAÇA-O COM SEGURANÇA
FAÇA O SEU EXAME
MÉDICO DESPORTIVO

VENHA TER CONNOSCO

ED. CRUZ VERMELHA PORTUGUESA
AV. COMBATENTES DA GRANDE GUERRA, 323, 1º
4900-563 VIANA DO CASTELO
T. +351 911 808 108
GERAL@SAUDECONSTANTE.PT
WWW.SAUDECONSTANTE.PT

melgaço
município
descubra
MELGAÇO®
o destino de natureza
mais radical de Portugal

HOJE, O TURISMO DE MELGAÇO JÁ TEM UMA IDENTIDADE!

A qualidade que Portugal apresenta é indiscutível. O galardão de Melhor Destino Turístico do Mundo, pelos World Travel Awards, confirma isso mesmo. Fomos o primeiro país europeu a conquistar esta distinção. O nosso País continua, e cada vez mais, a despertar interesse nos turistas. E Melgaço também! Sabemos que temos potencial para fazer do turismo a alavanca da nossa economia e estamos a trabalhar nesse sentido.

Para que todos DESCUBRAM MELGAÇO!

Uma das estratégias do nosso Plano Estratégico e de Marketing para o Turismo é afirmar Melgaço como 'O destino de natureza mais radical de Portugal'. Desde o dia 4 de janeiro de 2018, está em curso uma campanha de marketing digital sob a designação 'Discover Melgaço'. Agora, podemos dirigir-nos ao mercado com uma imagem positiva, que nos permite sermos reconhecidos entre outros destinos turísticos.

Sem dúvida que o Turismo é uma alavanca do nosso território. A par do Alvarinho e do Fumeiro é mais um valioso ativo. Em Melgaço, temos tudo para se viver momentos fantásticos, sejam eles gastronómicos, radicais, em volta da natureza e mesmo da cultura e património. Aqui, é possível praticar os desportos de rio e montanha mais exigentes, durante todo o ano. Temos uma deliciosa gastronomia. Um Alvarinho único! Também a prática do trail se tem afirmado. Nesta edição do Melgaço Alvarinho Trail, a quarta edição, conseguimos trazer ao território mais de 1400 atletas. E a modalidade do BTT: este ano acolhemos o Campeonato Nacional de XCM Maratonas, durante a III Maratona BTT Vila de Melgaço, onde participaram cerca de 500 atletas. A elevada adesão aos demais eventos que temos promovido, comprova que temos condições para a prática de diferentes atividades!

E a nossa deslumbrante paisagem, concede-nos uma posição de destaque. Não apenas pela sua grandiosidade e pelo facto de constituir um valioso testemunho dos hábitos e culturas das suas gentes, mas também pela sua riqueza ecológica. Integramos a Reserva Mundial da Biosfera. Fazemos parte do único Parque Nacional do país: o Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG). Há muito para ver e viver!

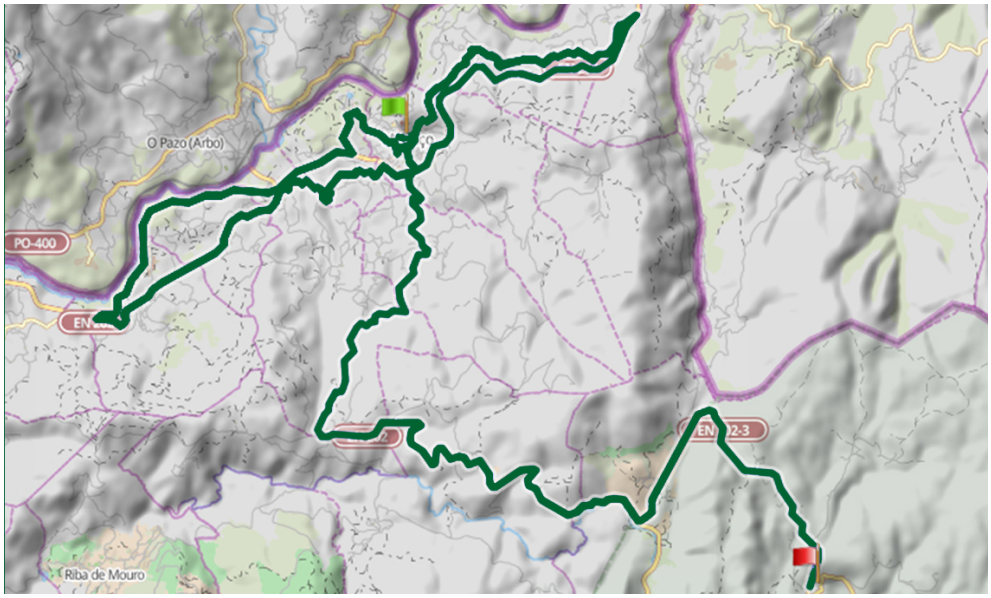
DISCOVER MELGAÇO!
O destino de natureza mais radical de Portugal!

O Presidente da Câmara Municipal de Melgaço
Manoel Batista

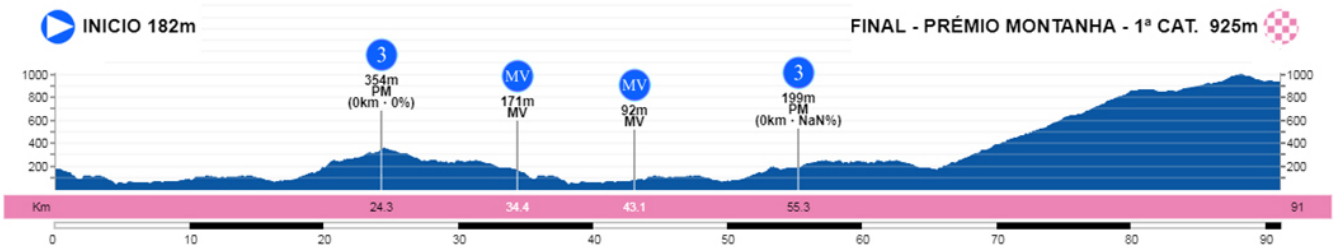
2ª etapa: MELGAÇO > CASTRO LABOREIRO (MELGAÇO) - 91,3 Kms

Sábado, 7 de julho de 2018

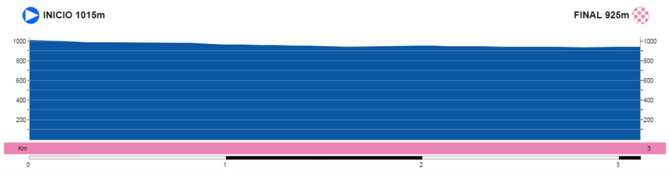
MAPA DA ETAPA



PERFIL DA ETAPA

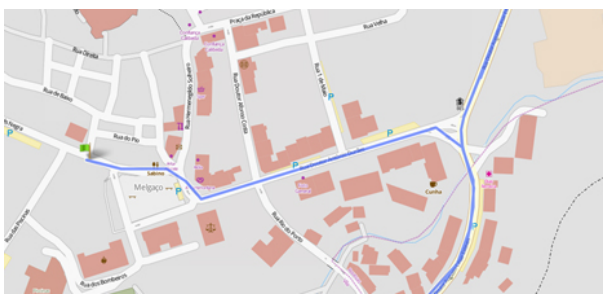


PERFIL DOS ÚLTIMOS 3 KMS



MAPA DOS ÚLTIMOS 3 KMS

PARTIDA DA ETAPA



CHEGADA DA ETAPA

2ª etapa: MELGAÇO > CASTRO LABOREIRO (MELGAÇO) - 91,3 Kms

Sábado, 7 de julho de 2018

Concentração Avenida Inês Negra, junto à Câmara Municipal de Melgaço
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h24 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0			**PARTIDA SIMBÓLICA** - Avenida Inês Negra, junto à Câmara Municipal de Melgaço			13:55	13:55	13:55
	0,0		À drt. p/Rua Dr. António Durães, à drt. p/Rua Dr. Augusto César Esteves, à drt. p/Centro de Estágios de Melgaço					
0,0	91,3	52	**PARTIDA REAL** - Avenida 25 de Abril no início da subida			14:00	14:00	14:00
0,2	91,1	132	Rot. à esq. (2ª saída)			14:00	14:00	14:00
0,5	90,8	136	Rot. à esq. (2ª saída)			14:00	14:00	14:00
1,4	89,9	125	À drt. para Monção			14:02	14:02	14:02
3,0	88,3	168	Rot. em frente para Monção (2ª saída)			14:05	14:05	14:04
8,5	82,8	116	À esq. para Penso			14:15	14:14	14:13
8,8	82,5	126	À esq. para Penso			14:15	14:14	14:13
10,2	81,1	114	Melgaço - Placa			14:18	14:17	14:16
11,3	80,0	126	Alvaredo - Placa			14:19	14:18	14:17
15,2	76,1	92	Prado - Placa			14:26	14:25	14:24
17,0	74,3	155	Rot. à drt. para Espanha (1ª saída)			14:30	14:28	14:26
17,1	74,2	160	Início de subida			14:30	14:28	14:27
22,0	69,3	344	**PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**			14:38	14:36	14:34
24,8	66,5	252	À esq. para Chaviães (ATENÇÃO: viragem perigosa)			14:43	14:41	14:39
28,0	63,3	240	Chaviães - Placa			14:49	14:46	14:44
30,5	60,8	200	Melgaço - Placa			14:53	14:50	14:48
31,5	59,8	191	Rot. em frente para Melgaço (2ª saída)			14:55	14:52	14:49
31,6	59,7	183	Em frente			14:55	14:52	14:49
32,2	59,1	168	Rot. à drt. para Centro de Estágios de Melgaço (1ª saída)			14:56	14:53	14:50

2ª etapa: MELGAÇO > CASTRO LABOREIRO (MELGAÇO) - 91,3 Kms

Sábado, 7 de julho de 2018

Concentração Avenida Inês Negra, junto à Câmara Municipal de Melgaço
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h24 (melhor horário)

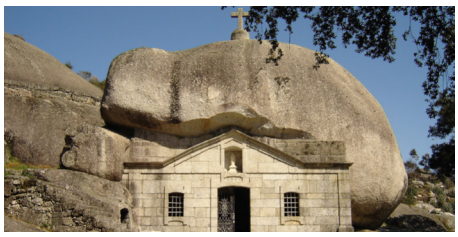
Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
32,4	58,9	161	Rot. à esq. para Centro de Estágios de Melgaço (3ª saida)			14:57	14:54	14:51
33,6	57,7	132	Rot. à esq. (2ª saída)			14:59	14:56	14:53
33,8	57,5	136	Rot. à esq. (2ª saída)			14:59	14:56	14:53
34,4	56,9	132	**META VOLANTE: CONTROLSAFE** (70 m depois da entrada para o Centro Hípico)			15:00	14:57	14:54
34,7	56,6	133	À drt. para Monção			15:01	14:57	14:54
36,4	54,9	168	Rot. em frente para Monção (2ª saída)			15:04	15:00	14:57
41,9	49,4	121	À esq. para Penso			15:13	15:09	15:06
42,1	49,2	131	À esq. para Penso			15:14	15:10	15:06
43,1	48,2	116	**META VOLANTE: CONTROLSAFE**(100 metros depois do Restaurante)			15:16	15:11	15:08
46,6	44,7	134	Alvaredo - Placa			15:22	15:17	15:13
48,5	42,8	94	Prado - Placa			15:25	15:20	15:16
50,3	41,0	155	Rot. à drt. para Espanha (1ª saída)			15:28	15:23	15:19
50,4	40,9	160	Início de subida			15:28	15:24	15:19
55,3	36,0	344	**PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**			15:37	15:32	15:27
58,1	33,2	252	À esq. para Chaviães (ATENÇÃO: viragem perigosa)			15:42	15:36	15:31
61,0	30,3	239	Chaviães - Placa			15:47	15:41	15:36
63,9	27,4	200	Melgaço - Placa			15:52	15:46	15:40
64,8	26,5	191	Rot. em frente para Melgaço (2ª saída)			15:54	15:48	15:42
65,3	26,0	179	À esq. para Castro Laboreiro			15:55	15:48	15:43
65,4	25,9	183	Início de subida			15:55	15:49	15:43
66,6	24,7	240	S. Paio - Placa			15:57	15:51	15:45
73,6	17,7	538	Pomares - Placa			16:09	16:02	15:56

2ª etapa: MELGAÇO > CASTRO LABOREIRO (MELGAÇO) - 91,3 Kms

Sábado, 7 de julho de 2018

Concentração Avenida Inês Negra, junto à Câmara Municipal de Melgaço
Controlo **Abertura**: 12h30 **Fecho**: 13h30 **Chamada**: 13h45
Partida simbólica 13h55
Partida real 14h00
Chegada 16h24 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
84,4	6,9	839	À esq. para Castro Laboreiro	⬅	▲	16:28	16:20	16:13
90,5	0,8	920	Castro Laboreiro - Placa	⬆		16:39	16:30	16:22
91,3	0,0	925	**PRÉMIO DE MONTANHA (1ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ** (em frente à pastelaria) **META FINAL: CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA**			16:41	16:32	16:24



VIEIRA DO MINHO
TERRA DE ENCANTOS

Vieira do Minho situa-se na região Norte de Portugal, no distrito de Braga. Este concelho minhoto é habitado por cerca de 13 mil habitantes e ocupa uma área de 220 km².
Delimitado pela Serra da Cabreira e banhado pelo Rio Ave e Rio Cávado, o concelho beneficia de um cenário natural invejável e assume-se como a capital do Turismo Rural.

www cm-vminho.pt / vieiradominho.municipio

2018 PROGRAMA
sentir vieira
DESPERTE OS 5 SENTIDOS EM VIEIRA DO MINHO

INFORMAÇÕES E RESERVAS
MUNICÍPIO DE VIEIRA DO MINHO
PRAÇA GUILHERME DE ABREU
4850-527 VIEIRA DO MINHO
253 649 270
geral@cm-vminho.pt

ABRIL
DIAS 28, 29
CABREIRA CHALLENGE

JUNHO
DIAS 1, 2, 3
AGRO VIEIRA

OUTUBRO
DIAS 5, 6, 7, 8
FEIRA DA LADRA

NOVEMBRO
DIAS 9, 10, 11
MERCADO DA CASTANHA

VIEIRA DO MINHO

O Município de Vieira do Minho volta a associar-se à organização do Grande Prémio do Minho em Ciclismo. A atividade desportiva na região tem contribuído para a afirmação do Minho no contexto nacional, daí que seja para nós motivo de satisfação receber uma etapa desta prova no nosso território.

O Município de Vieira do Minho assume o desporto e a sua valorização como elemento fundamental na sua intervenção junto de todos os vieirenses. Esta premissa é sustentada no apoio constante aos clubes e às associações locais, materializado na atribuição de subsídios e na disponibilização das infraestruturas locais para que todos possam desenvolver as suas atividades.

Os últimos anos têm sido repletos de iniciativas de sucesso para o desporto vieirense, com o nosso concelho a ser palco de grandes provas desportivas de âmbito nacional e internacional.

A realização do Grande Prémio do Minho em Ciclismo reconhece também o trabalho e o empenho do Município ao apoiar todos os projetos e as iniciativas desportivas bem como os seus agentes quer individuais, quer coletivos.

O Município de Vieira do Minho tem apostado numa lógica constante de promoção e de valorização da atividade e prática desportivas, como estratégia dinamizadora e potenciadora do nosso território.

Contribuir para a elevação desportiva de uma das regiões mais jovem e dinâmica do país, é, por isso, motivo de orgulho redobrado.

Por tudo isto, na qualidade de Presidente do Município de Vieira do Minho, sinto uma grande satisfação no facto de o concelho ser um dos palcos escolhidos para a realização desta iniciativa

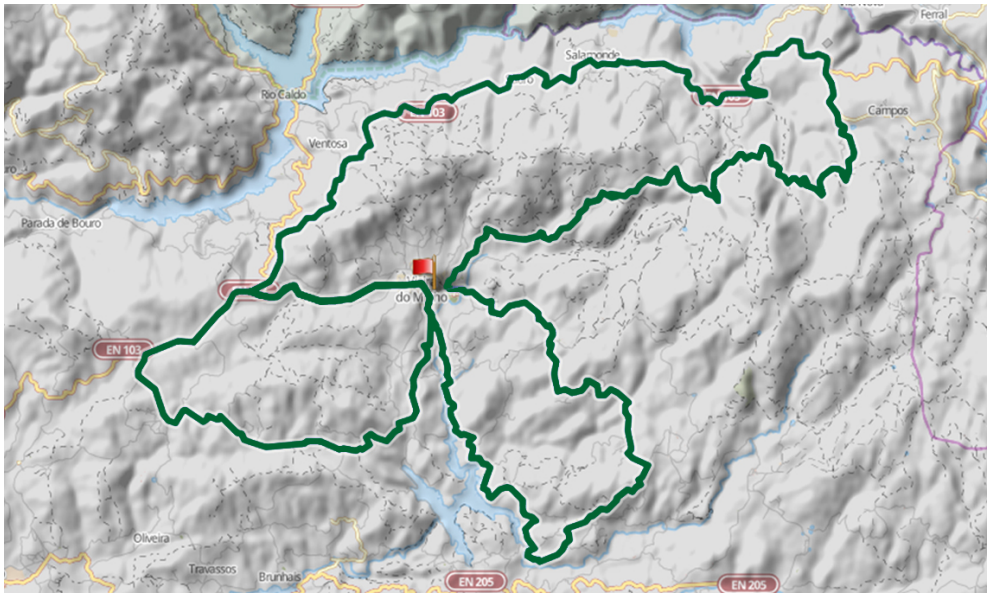
A todos recebo com um carinho especial, na certeza de que encontrarão em Vieira do Minho bons motivos para outras visitas.

O Presidente da Câmara Municipal de Vieira do Minho
António Cardoso Barbosa

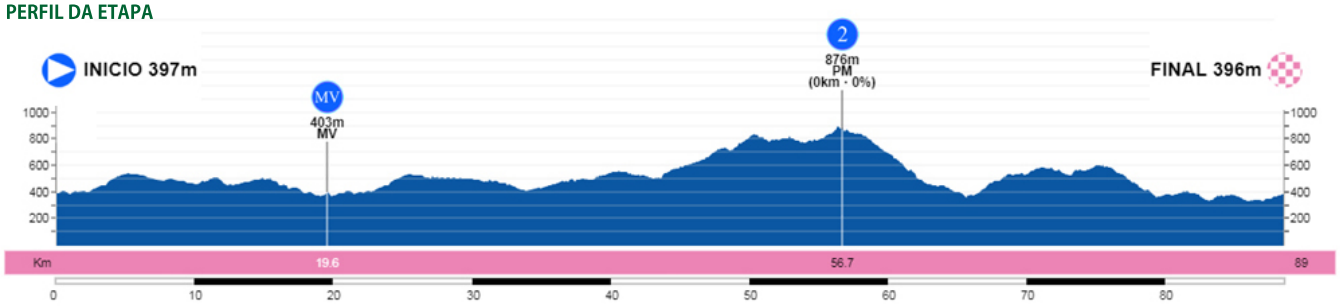
3ª etapa: VIEIRA DO MINHO > VIEIRA DO MINHO - 89,4 Kms

Domingo, 8 de julho de 2018

MAPA DA ETAPA



PERFIL DA ETAPA



PERFIL DOS ÚLTIMOS 3 KMS

MAPA DOS ÚLTIMOS 3 KMS

PARTIDA DA ETAPA

CHEGADA DA ETAPA

3ª etapa: VIEIRA DO MINHO > VIEIRA DO MINHO - 89,4 Kms

Domingo, 8 de julho de 2018

Concentração Avenida Barjona de Freitas (Vieira do Minho)
Controlo **Abertura**: 11h30 **Fecho**: 12h30 **Chamada**: 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h21 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
0,0	0,4		**PARTIDA SIMBÓLICA**- Av. Barjona de Freitas			12:55	12:55	12:55
0,1	0,1		Em frente pelo sentido proibido - Rua Padre José Carlos Alves Vieira					
0,2	0,2		Rot. em frente para N304					
0,3	0,1		Rot. em frente para N304					
0,4	0,0		Rot. em frente para N304					
0,0	89,4	413	**PARTIDA REAL - Variante 304**(Bombeiros Voluntários de Vieira do Minho)			13:00	13:00	13:00
3,4	86,0	533	Rot. à esq. para Póvoa de Lanhoso (3ª saída)			13:06	13:05	13:05
6,6	82,8	497	À esq. para Serzedelo (parque aventura)			13:11	13:11	13:10
7,2	82,2	503	À esq. para Serzedelo			13:12	13:12	13:11
8,0	81,4	493	À esq.			13:14	13:13	13:12
8,4	81,0	474	À esq. para Parque Aventura			13:14	13:14	13:13
8,5	80,9	479	Em frente			13:15	13:14	13:13
9,1	80,3	468	À drt. para Soutelo			13:16	13:15	13:14
9,6	79,8	488	Soutelo - Placa			13:16	13:16	13:15
13,8	75,6	488	Anissó - Placa			13:24	13:23	13:21
15,7	73,7	439	À drt. para Mosteiro			13:27	13:26	13:24
17,0	72,4	400	À esq. (ATENÇÃO: curva perigosa)			13:30	13:28	13:26
17,0	72,4	400	À drt.			13:30	13:28	13:26
18,9	70,5	380	À esq. para Vieira do Minho			13:33	13:31	13:29
19,1	70,3	384	Rot. à drt. para Vieira do Minho (1ª saída)			13:33	13:31	13:30
19,4	70,0	393	Rot. à esq. para a Meta (2ª saída)			13:34	13:32	13:30
19,6	69,8	396	**META VOLANTE: CONTROLSAFE**(Passagem pela Meta)			13:34	13:32	13:30
19,7	69,7	397	Em frente			13:34	13:32	13:31

3ª etapa: VIEIRA DO MINHO > VIEIRA DO MINHO - 89,4 Kms

Domingo, 8 de julho de 2018

Concentração Praça Dr. Guilherme Abreu (Vieira do Minho)
Controlo **Abertura**: 11h30 **Fecho**: 12h30 **Chamada**: 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h21 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ	Hora passagem		
A percorrer	Percorrido				34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
20,2	69,2	413	Rot. em frente (1ª saída)		13:35	13:33	13:31
20,4	69,0	415	Rot. em frente (2ª saída)		13:36	13:34	13:32
20,8	68,6	399	Rot. em frente (2ª saida)		13:36	13:34	13:32
24,5	64,9	533	Rot. à drt. para Chaves (1ª saída)	▲	13:43	13:40	13:38
25,1	64,3	532	Em frente para Chaves		13:44	13:41	13:39
28,5	60,9	509	Penedo - Placa		13:50	13:47	13:45
31,2	58,2	484	Gavinheira - Placa		13:55	13:52	13:49
36,6	52,8	493	Em frente para Chaves		14:04	14:01	13:57
37,1	52,3	501	Salamonde - Placa		14:05	14:01	13:58
39,6	49,8	553	Em frente para Chaves		14:09	14:06	14:02
43,0	46,4	528	Ruivães - Placa		14:15	14:11	14:07
46,2	43,2	648	À drt. para Campos	▲	14:21	14:17	14:12
47,7	41,7	735	À drt. para Zebral	▲	14:24	14:19	14:15
48,2	41,2	726	Início de subida		14:25	14:20	14:16
48,3	41,1	726	Zebral - Placa		14:25	14:20	14:16
49,3	40,1	815	À esq.	▲	14:27	14:22	14:17
49,7	39,7	827	Em frente		14:27	14:22	14:18
51,1	38,3	784	ATENÇÃO: Curva fechada	▲	14:30	14:25	14:20
54,5	34,9	810	À esq. para Serradela		14:36	14:30	14:26
56,7	32,7	889	**PRÉMIO DE MONTANHA (2ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ** (junto à caserna)		14:40	14:34	14:29
58,1	31,3	843	À esq. para Vieira do Minho		14:42	14:36	14:31
58,4	31,0	843	ATENÇÃO: Início de descida perigosa	▲	14:43	14:37	14:32

3ª etapa: VIEIRA DO MINHO > VIEIRA DO MINHO - 89,4 Kms

Domingo, 8 de julho de 2018

Concentração Praça Dr. Guilherme Abreu (Vieira do Minho)
Controlo **Abertura**: 11h30 **Fecho**: 12h30 **Chamada**: 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h21 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	ⓘ		Hora passagem		
A percorrer	Percorrido					34 Km/h	36 Km/h	38 Km/h
60,1	29,3	800	ATENÇÃO: curva apertada			14:46	14:40	14:34
62,8	26,6	432	ATENÇÃO: curva apertada			14:50	14:44	14:39
66,0	23,4	381	Rot. à esq. para Agra			14:56	14:50	14:44
66,2	23,2	388	À esq. para Agra			14:56	14:50	14:44
66,3	23,1	400	Rot. em Frente (2ª saída)			14:57	14:50	14:44
69,4	20,0	543	à drt. para Vilela			15:02	14:55	14:49
70,0	19,4	562	À drt. para Anjos			15:03	14:56	14:50
72,1	17,3	593	Ameã - Placa			15:07	15:00	14:53
73,6	15,8	536	Anjos - Placa			15:09	15:02	14:56
75,0	14,4	585	À esq. para Agra			15:12	15:05	14:58
75,5	13,9	613	À drt. para Rossas			15:13	15:05	14:59
75,6	13,8	612	ATENÇÃO: descida perigosa			15:13	15:06	14:59
76,3	13,1	601	Rossas - Placa			15:14	15:07	15:00
78,0	11,4	495	Em frente			15:17	15:10	15:03
78,6	10,8	451	Atenção - Curva Apertada			15:18	15:11	15:04
79,9	9,5	377	À drt. para Vieira do Minho - Atenção - curva apertada			15:21	15:13	15:06
83,7	5,7	348	ATENÇÃO: curva apertada			15:27	15:19	15:12
86,6	2,8	352	À esq.			15:32	15:24	15:16
88,5	0,9	376	Vieira do Minho - Placa			15:36	15:27	15:19
88,9	0,5	387	Rot. à drt. para Vieira do Minho (1ª saída)			15:36	15:28	15:20
89,2	0,2	395	Rot. à esq. para a Meta			15:37	15:28	15:20
89,4	0,0	396	Avenida Barjona de Freitas			15:37	15:29	15:21
89,4	0,0	396	**META FINAL: CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA**			15:37	15:29	15:21

RAIZCARISMA

PLAY WITH COLOR

Serviços de:

www.raizcarisma.pt

/raizcarismapublicidade

LISTA DE PRÉ-INSCRITOS

SEISSA | KTM-BIKESEVEN | MATIAS & ARAÚJO | FRULACT (POR)
1 GONÇALVES, Hélder (POR)
2 TORRES, Rafael (POR)
3 SILVA, Pedro (POR)
4 CARVALHO, João (POR)
5 ROCHA, João (POR)
6 SILVA, Bruno (POR)
7 FERNANDES, Flávio (POR)
DD LOPES, Aurélio

SPORTING / TAVIRA / FORMAÇÃO ENGº BRITO DA MANA (POR)
11 SIMÃO, Rúben (POR)
12 COSME, Pedro (POR)
13 GONÇALVES, Luís (POR)
14 MARTINS, Ricardo (POR)
15 RIBEIRO, Diogo (POR)
16 SILVA, Afonso (POR)
17 FERNANDES, André (POR)
DD DIMITROV, Nentcho

TENSAI / SAMBIENTAL / SANTA MARTA (POR)
21 CUNHA, Hugo (POR)
22 MARQUES, Marco (POR)
23 BARREIROS, Carlos (POR)
24 BRITO, Bruno (POR)
25 AMORIM, Eduardo (POR)
26 SALGUEIRO, Rafael (POR)
27 MARTINS, Henrique (POR)
DD SILVA, Gaspar

CENTRO CICLISTA BARCELOS / A.F.F / ORBEA / ONDA (POR)
31 SILVA, Juliano (POR)
32 AFONSO, João (POR)
33 ALVES, Hugo (POR)
34 SILVA, João (POR)
35 DIAS, José (POR)
36 LEITE, Luís (POR)
37 LOPES, João (POR)
DD AFONSO, José

GINESTAR - ULB (ESP)
41 SANCHEZ LOPEZ, Cristian (ESP)
42 BLASCO ANDRÉS, Jacob (ESP)
43 ESTARLICH BORRÁS, Enrique ESP)
44 APIO SALCEDO, Antonio (ESP)
45 ALEMANY VILLORA, Alejandro (ESP)
46 GREGORIO MORANT, Alejandro (ESP)
47 GOMEZ ABAD, Alejandro (ESP)
DD SIGNES, Pepe Ginestar

SILVA & VINHA / ADRAP / SENTIR PENAFIEL - S. PINTOS / TALHO DO POVO - RAMALDE (POR)
51 VALE, Tiago (POR)
52 PINTO, Pedro (POR)
53 BAIÃO, Manuel (POR)
54 ANTUNES, Rúben (POR)
55 SILVA, Luís (POR)
56 COSTA, Marco (POR)
57 PINTO, Rui (POR)
DD FERREIRA, Carlos

ACADEMIA JOAQUIM AGOSTINHO / UDO (POR)
61 SILVA, André (POR)
62 MORGADO, Afonso (POR)
63 MOTA, Alexandre (POR)
64 RODRIGUES, Carlos (POR)
65 VALVERDE, Guilherme (POR)
66 FRÓIS, Henrique (POR)
67 ESPERANÇA, Wilson (POR)
DD APOLINÁRIO, Célio

LA ALUMÍNIOS / SGR AMBIENTE / CC A. PAIO PIRES (POR)
71 GOUVEIA, Rafael (POR)
72 FELISARDO, FILIPE (POR)
73 CARREGA, Francisco (POR)
74 ALCAZAR, David (POR)
75 POLIDO, Gonçalo (POR)
76 SAMPAIO, Guilherme (POR)
DD ROSA, José

VITO - FEIRENSE - BLACKJACK / SC S. JOÃO VER (POR)
81 ANDRADE, Pedro (POR)
82 FERREIRA, António (POR)
83 BARBOSA, Diogo (POR)
84 CABRAL, Luís (POR)
85 RODRIGUES, Henrique (POR)
86 PEREIRA, Henrique (POR)
87 ANTÓNIO, João (POR)
DD AMORIM, António

ACD MILHARADO / ESCOLA DE CICLISMO MANUEL MARTINS (POR)
91 LOURENÇO, Samuel (POR)
92 MARQUES, Francisco (POR)
93 SILVA, Nuno (POR)
94 CAMPOS, João (POR)
95 GONÇALVES, Ivo (POR)
DD RODRIGUES, Manuel

BAIRRADA (POR)
101 TERROSO, André (POR)
102 ALVES, Alexandre (POR)
103 RODRIGUES, Vinício (POR)
104 MATIAS, João (POR)
105 SOUSA, Miguel (POR)
106 CAIXAS, Rodrigo (POR)
107 SILVA, Rodrigo (POR)
DD QUEIROZ, Henrique

SICASAL / LIBERTY SEGUROS / BOMBARRALENSE (POR)
111 GUERREIRO, Francisco (POR)
112 MACEDO, João (POR)
113 SIMÃO, Guilherme (POR)
114 CASQUILHO, Daniel (POR)
115 VALENTIM, Bruno (POR)
116 COSTA, Rafael (POR)
117 SOUSA, Ricardo (POR)
DD REIS, Carlos

MAIA FORMAÇÃO (POR)
121 PEREIRA, Francisco (POR)
122 PEREIRA, Rogério (POR)
123 COSTA, César (POR)
124 DIAS, Daniel (POR)
125 ALMEIDA, Diogo (POR)
126 NARCISO, Diogo (POR)
127 SALDANHA, Rúben (POR)
DD DIAS, José

MATO-CHEIRINHOS / VILA-GALÉ / ETOPI (POR)
131 BARÃO, Bruno (POR)
132 MELO, Tomás (POR)
133 RODRIGUES, André (POR)
134 COUTO, Guillaume (POR)
135 NOBRE, João (POR)
136 SOARES, André (POR)
137 ROSA, David (POR)
DD BARÃO, Jorge

ARTE EN TRANSFER - LEON (ESP)
141 CARUZ CORRALES, Marco (CHI)
142 MAGALHAES MARTINEZ, Pedro (ESP)
143 CORTES MUÑOZ, Oreste (CHI)
144 FAUS MARMELO, Daniel (ESP)
145 LLAMAS SASTRE, Javier (ESP)
146 AMADOR LÓPEZ, Ignacio (ESP)
147 PEREZ FERRERO, David (ESP)
DD NUÑEZ VILLAVERDE, Alberto

PEÇAMODÔVAR / DELTA-CAFÉS / POLISPORT – SC BIKE TEAM / SC BIKE TEAM (POR)
151 BARÃO, Rodrigo (POR)
152 GALHANO, Tiago (POR)
153 MARTINS, Hugo (POR)
154 SEQUEIRA, Quevin (POR)
155 COSTA, Pedro (POR)
156 FERREIRA, Hugo (POR)
157 OLIVEIRA, José (POR)
DD BARÃO, Pedro

ALEATA - CC FARTO (ESP)
161 BARROS CASTRO, Xian (ESP)
162 SENRA CAMPOS, Simon (ESP)
163 ZUÑIGA LONGORIA, Juan (MEX)
164 POLANCO ELENA, Steven (DOM)
165 FERNANDEZ PEREZ, Ramon (ESP)
166 BRALO FERREIRA, Ivan (ESP)
167 GIRALDEZ RODRIGUEZ, Adrian (ESP)
DD MENDEZ DIAS, Luis

ANIPURA - G.D.M. ESCOLA ALEXANDRE RUAS (POR)
171 SANTOS, David (POR)
172 SANTOS, João (POR)
173 ROJAS, Luís (POR)
174 SILVA, João (POR)
175 DINIZ, João (POR)
176 CLARA, Rodrigo (POR)
DD ALVES, Marta

ESCOLA DE CICLISMO BRUNO NEVES (POR)
181 DOMINGUES, André (POR)
182 PAIVA, André (POR)
183 CHAVES, Armindo (POR)
184 ROCHA, Leonardo (POR)
185 SILVA, Vasco (POR)
186 PINHO, João (POR)
187 FONSECA, André (POR)
DD CORREIA, António

CC FUNDACION OSCAR PEREIRO DE GALICIA - PONTEVEDRA (ESP)
191 LORENZO PEREIRA, Yago (ESP)
192 PICOS FERREIROS, Cesar (ESP)
193 LORENZO PEREIRO, Borja (ESP)
194 DOMINGUEZ GARCIA, Roi (ESP)
195 GARCIA ONTIYUELO, Mario (ESP)
DD

JORBI – TEAM JOSÉ MARIA NICOLAU (POR)
201 CARVALHO, Miguel (POR)
202 SOARES, Jorge (POR)
203 BENTO, Duarte (POR)
204 SEQUEIRA, António (POR)
205 ALVES, David (POR)
206 PARREIRA, João (POR)
207 ALBUQUERQUE, Marcelo (POR)
DD FIGUEIREDO, Paulo

CLUBE CICLISTA CIDADE DE LUGO (ESP)
211 SUAREZ FERNANDEZ, Jorge (ESP)
212 SEIJO FERNANDEZ, Mario (ESP)
213 BLANCO LOPEZ, Ruben (ESP)
214 EL HAMMOUSSI, Zohair (MAR)
215 TRONCOSO PRIETO, Mauro (ESP)
216 VILLADA PENENLAS, Juan (ESP)
DD MORANT GINER, Vicente

BANCO SANTANDER - P. C. SPRINT (ESP)
221 LANTARON GARCIA, Victor (ESP)
222 GUTIERREZ PEREZ, Ismael (ESP)
223 LOPEZ GARZON, Daniel (ESP)
224 FERNANDEZ GUTIERREZ, Fernando (ESP)
225 ARNAIZT CRESPO, Raul (ESP)
226 GONZALEZ CHAUSAN, Marcos (ESP)
227 SANTACRUZ CARDONA, Daniel (COL)
DD CANO VITIENES, Vicente

ALCOBAÇA CC CRÉDITO AGRÍCOLA (POR)
231 MOTA, Guilherme (POR)
232 MADRIGAL, Julian (CRC)
233 FORTES, Daniel (POR)
234 CASAL, Gabriel (POR)
235 SANTOS, Bernardo (POR)
236 FERNANDES, Fernandes (POR)
237 FONSECA, Rodrigo (POR)
DD SARDINHA, José Aurélio

POPPDESIGN

PUBLICIDADE | IMAGEM |

WWW.POPPDESIGN.COM

REGULAMENTO PARTICULAR

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO

O 30º Grande Prémio do Minho (Volta ao Minho) é um evento promovido pela ACM – Associação de Ciclismo do Minho que se rege pelos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, da UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes.
O 30º Grande Prémio do Minho decorrerá nos dias 6, 7 e 8 de julho de 2018.

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA

A prova está inscrita no calendário nacional na classe 2.14 e é reservada a corredores da categoria de Juniores.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO

A prova é aberta às equipas com a categoria de Juniores e, de acordo com o artigo 2.2.003 do regulamento, o número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de 5 e um máximo de 7. As inscrições devem ser formalizadas, impreterivelmente, até as 24 horas do dia 11 de junho de 2018.

ARTIGO 4. SECRETARIADO

O secretariado de partida realiza-se no dia 06 de julho de 2018, das 09h00 às 12h00, no Centro de Ciclismo do Minho – Guimarães (Souto Santa Maria) localizado no Parque Desportivo de Souto Santa Maria, Rua Dona Josefa Amaral Freitas, 4800-257 Santa Maria de Souto, Guimarães (GPS: 41.519503,-8.291169).
A confirmação dos participantes e entrega de documentação decorre no dia 06 de julho de 2018, das 09h00 às 10h30, no local do secretariado
A reunião dos diretores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às 10h45 no local do secretariado.

ARTIGO 5. RADIO-VOLTA

As informações da corrida são transmitidas em Rádio Volta 78.200 Mhz.

ARTIGO 6. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA

O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela organização através de dois carros de apoio neutro.

ARTIGO 7. INCIDENTES DE CORRIDA NOS 3 ÚLTIMOS KMS

Em caso de queda, furo ou incidente mecânico devidamente constatado, nos 3 últimos quilómetros de uma etapa em linha, o ou os corredores acidentados são creditados com o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontravam no momento do acidente. A classificação é a da respetiva passagem pela linha de chegada.
Se na sequência de uma queda devidamente constatada nos 3 últimos quilómetros, um corredor ficar impossibilitado de cruzar a linha de chegada, é classificado no último lugar da etapa e é-lhe creditado o tempo do ou dos corredores em companhia dos quais se encontrava no momento do acidente.

ARTIGO 8. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO

De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1ª Etapa: 15%
2ª Etapa: 25%
3ª Etapa: 20%

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento, o Colégio de Comissários pode aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador.

ARTIGO 9. CLASSIFICAÇÕES

São estabelecidas as seguintes classificações:

1) Classificação Geral Individual por Tempos	**Camisola Amarela**	**CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA**
2) Classificação Geral por Pontos	**Camisola Verde**	**CONTROLSAFE**
3) Classificação Geral da Montanha	**Camisola Azul**	**ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**
4) Classificação Geral Melhor Júnior 1º ano	**Camisola Laranja**	**CISION**
5) Classificação Geral Melhor Atleta ACM	**Camisola Branca**	**UNIVERSIDADE DO MINHO**
6) Classificação Geral por Equipas		

1) Classificação Geral Individual por Tempos (Camisola Amarela - CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA)

Obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar. Em caso de empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.

costa guerreiro

GUERREIRO

Labels

www.costaguerreiro.com

Se o empate ainda persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa.

2) Classificação por Pontos (Camisola Verde - CONTROLSAFE)

A Classificação é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas em linha e nas Metas Volantes.
É atribuída a seguinte pontuação:

a) Em cada uma das Metas Volantes: 6 – 4 – 2 pontos aos 3 primeiros classificados
b) Nas chegadas das etapas: 10 – 8 – 6 – 4 – 2 pontos aos 5 primeiros classificados.

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-áqueo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o ex-áqueo.
De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de vitórias nas etapas,
2. Número de vitórias nas metas volantes pontuáveis para a classificação geral por pontos,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

3) Classificação da Montanha (Camisola Azul - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ)

A Classificação obtém-se através da soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação.
É atribuída a seguinte pontuação:

	PM 1ª	PM 2ª	PM 3ª
1º	15	10	5
2º	13	8	3
3º	11	6	2
4º	9	4	1
5º	8	2	
6º	7	1	
7º	6		
8º	5		
9º	4		
10º	3		
11º	2		
12º	1		

A Classificação Geral da Montanha é estabelecida pela soma dos pontos obtidos no conjunto das contagens de montanha.
De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria mais elevada,
2. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria seguinte e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

4) Classificação Melhor Júnior 1º ano (Camisola Laranja - CISION)

A Classificação é reservada aos corredores nascidos em 2001, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

5) Classificação Melhor Atleta ACM (Camisola branca - UNIVERSIDADE DO MINHO)

A Classificação é reservada aos corredores de equipas inscritas na Associação de Ciclismo do Minho em 2018, de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

6) Classificação por Equipas

De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três primeiros corredores da etapa.
Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.
A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas , etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.
Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

Guimarpeixe

AT TERROR

automóveis de seleção

www.autoterror.pt

7) Meta dos 5 kms
A organização poderá instituir, em qualquer uma ou em todas as etapas, uma meta a sensivelmente 5 kms da linha de chegada.

8) Metas Particulares
A organização poderá instituir, em qualquer uma ou em todas as etapas, metas particulares.

ARTIGO 10. PRÉMIOS

São atribuídos os seguintes prémios de acordo com as Obrigações Financeiras da UVP-FPC:

1º) Prémios nas Etapas e na Classificação Geral Individual Final

Classificação na etapa	
Lugar	Euros
1º	90 € + troféu
2º	70 €
3º	50 €
4º	40
5º	30 €
6º	20 €
7º	15 €
8º	15 €
9º	10 €
10º	10 €

Classificação Geral Individual Final	
Lugar	Euros
1º	135 € + Troféu
2º	105 € + Troféu
3º	75 € + Troféu
4º	60 €
5º	45 €
6º	30 €
7º	22,50 €
8º	22,50 €
9º	15 €
10º	15 €

2º) Classificação por Pontos

Classificação Geral Final	
Lugar	Prémio
1º	Troféu

3º) Metas Volantes

Em cada Meta Volante	
Lugar	Euros
1º	15 €

4º) Classificação da Montanha

1ª categoria	
Lugar	Euros
1º	35€
2º	30€
3º	25€

2ª categoria	
Lugar	Euros
1º	25 €
2º	20 €
3º	15 €

3ª categoria	
Lugar	Euros
1º	15 €
2º	10 €
3º	5 €

Classificação Geral - Final	
Lugar	Prémio
1º	Troféu

5º) Meta 5 Kms (se aplicável)

Lugar	Prémio
1º	20€ + Troféu

6º) Classificação da Juventude

Classificação Geral Final	
Lugar	Prémio
1º	50€ + Troféu

7º) Classificação Melhora Atleta ACM

Classificação Geral Final	
Lugar	Prémio
1º	50€ + Troféu

8º) Classificação por Equipas

1ª Equipa da classificação geral final: Troféu
2ª Equipa da classificação geral final: Troféu
3ª.Equipa da classificação geral final: Troféu

O total geral dos prémios distribuídos na prova é de 2.020€

ARTIGO 11. ANTIDOPAGEM

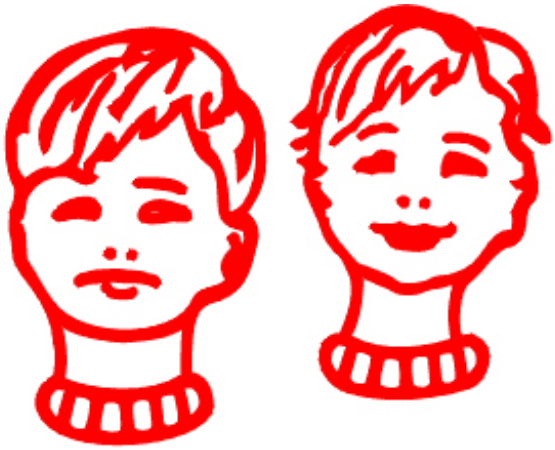
O regulamento antidopagem da UVP-FPC aplica-se integralmente nesta prova e a recolha é efetuada auto caravana ou em edifício junto à meta.

ARTIGO 12. CERIMÓNIA PROTOCOLAR

De acordo com o artigo 1.2.112 do regulamento, os seguintes corredores devem apresentar-se diariamente na cerimónia protocolar:

- O vencedor da etapa

AFA CYCLES



Jopedois

Fábrica de Meias e Peúgas

www.jopedois.com

- O vencedor da meta dos 5 kms (se aplicável)
- O líder da classificação Geral Individual por Tempos
- Os líderes das restantes classificações

Devem apresentar-se, regra geral, no prazo máximo de 10 minutos após a sua chegada. No caso de algum dos líderes das camisolas chegar atrasado, este deve dirigir-se imediatamente para o pódio após a sua chegada.
Além disso, no final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:

- O segundo e terceiro classificados da classificação geral individual
- A equipa vencedora da classificação geral por equipas (corredores e DD)
- Dois representantes da 2ª e 3ª equipas

ARTIGO 13. CAMISOLAS DE LIDERANÇA

O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respetiva.
Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:

1) Classificação Geral Individual por Tempos	**Camisola Amarela**	**CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA.**
2) Classificação Geral por Pontos	**Camisola Verde**	**CONTROLSAFE**
3) Classificação Geral da Montanha	**Camisola Azul**	**ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**
4) Classificação Geral Melhor Júnior 1º ano	**Camisola Laranja**	**CISION**
5) Classificação Geral Melhor Atleta ACM	**Camisola Branca**	**UNIVERSIDADE DO MINHO**

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte dessa classificação, exceto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão Nacional.

ARTIGO 14. PORTADORES DAS CAMISOLAS DE LIDERANÇA NA PRIMEIRA ETAPA

Tendo como referência as classificações gerais finais do 29º Grande Prémio do Minho - Juniores, o previsto no número anterior no caso de liderança em mais do que uma classificação e o sorteio na situação de equipas não presentes no 30º Grande Prémio do Minho, as equipas portadoras das camisolas de liderança na primeira etapa são as a seguir indicadas, tendo o respetivo Diretor Desportivo (DD), aquando da reunião referida no artigo 4º, que indicar o atleta que será obrigatoriamente o portador na primeira etapa:

Classificação Geral Individual por Tempos	**Camisola Amarela**	**CJR - CÂNDIDO JOSÉ RODRIGUES, SA.**	Seissa | KTM-Bikeseven | Matias & Araújo | Frulact
Classificação Geral por Pontos	**Camisola Verde**	**CONTROLSAFE**	Tensai / Sambiental / Santa Marta
Classificação Geral da Montanha	**Camisola Azul**	**ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ**	Ginestar - ULB
Classificação Geral Melhor Júnior 1º ano	**Camisola Laranja**	**CISION**	Sporting / Tavira / Formação Engº Brito da Mana
Classificação Geral Melhor Atleta ACM	**Camisola Branca**	**UNIVERSIDADE DO MINHO**	Centro Ciclista Barcelos / A.F.F. / Orbea / Onda

ARTIGO 15. PERMANÊNCIA EM PROVA

Por diretrizes emanadas do Ministério da Administração Interna, tendo em conta garantir uma maior segurança aos participantes em provas de ciclismo, e por outro lado salvaguardar a imagem do ciclismo perante a opinião pública regulamenta-se o seguinte:
a) É estabelecido um teto, de 15 minutos contados a partir do grupo principal da corrida e o carro vassoura, que quando ultrapassado, os corredores nesta situação serão aconselhados a abandonar a prova e entregar o dorsal.
b)Todos os participantes em provas de 1 dia estão sujeitos a esta norma, que também se aplica nas provas por etapas das classes 2.14 e 2.17.
c) Todo o corredor que se encontre nesta situação, ao ser avisado por um comissário ou elemento oficial deve abandonar de imediato a prova.

ARTIGO 16. PENALIDADES

Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UVP-FPC.

ARTIGO 17. ELEMENTOS DA CARAVANA

Nos termos do disposto no artigo 1.1.030 do Regulamento Geral e Técnico de Corridas da UVP/FPC e atendendo à realidade e especificidade das organizações de provas promovidas por e no contexto de associações regionais (em que o desempenho de funções é fundamentalmente assegurado por dirigentes e colaboradores voluntários), é permitido que participem no 30º Grande Prémio do Minho elementos da organização/staff ou outros sem que sejam titulares de licença federativa válida para um ano ou que, sendo detentores de licença, desempenhem na prova desportiva funções diversas da constante do documento emitido pela FPC.
Esta circunstância não invalida a submissão aos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, da UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Atividades Desportivas da ACM, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes.

ARTIGO 18. PRINCÍPIO E DEVER GERAL DE COOPERAÇÃO

Todos os participantes no 30º Grande Prémio do Minho, independentemente da função, assumem o princípio e o dever de cooperar com os diversos intervenientes na prova desportiva, entre os quais os organizadores, staff e outros, com vista ao bom desenrolar da competição desportiva e à veiculação de uma imagem positiva do ciclismo.

RS BIKES

MOTAS E BICICLETAS // TLF. 916 905 854

ASSOCIAÇÃO

RODA NA FRENTE

Todos os participantes no 30º Grande Prémio do Minho, independentemente da função, procurarão também proporcionar aos convidados, ao público em geral e à comunicação social as melhores condições para que os mesmos presenciem, acompanhem e vivenciem a prova desportiva, transmitindo e induzindo uma imagem positiva do ciclismo.
Simultaneamente, todos os participantes no 30º Grande Prémio do Minho, procurarão favorecer e não condicionar a difusão das localidades, marcas, produtos e serviços que patrocinam o evento desportivo, assim como a imagem da ACM, FPC, organização e entidades que apoiam a mesma.

ARTIGO 19. ECOLOGIA

A organização do 30º Grande Prémio do Minho na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental e de promoção do ciclismo ecológico, apela aos diversos intervenientes no evento no sentido a reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percurso da prova.

ARTIGO 20. DISPOSIÇÕES FINAIS RELATIVAS AOS PARTICIPANTES

1) Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar no 30º Grande Prémio do Minho, os participantes declaram que conhecem e aceitam os regulamentos da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, assim como também aceitam as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

2) A aceitação expressa referida no ponto anterior também se aplica às situações em que a pré-inscrição e inscrição são efetuadas, em representação dos participantes, pelos diretores desportivos, outros representantes dos clubes ou pais e encarregados de educação, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

3) Havendo oposição ao disposto nos números anteriores, os participantes deverão notificar por escrito a Associação de Ciclismo do Minho antes da inscrição e participação na atividade, pressupondo-se a sua aceitação se tal não ocorrer.

4) Os atletas inscritos na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo detentores de licença desportiva em vigor estão abrangidos pelo seguro desportivo de acidentes pessoais e de responsabilidade civil contratualizado pela UVP-FPC e cujas condições constam do processo de filiação.

5) Os participantes inscritos em federação de ciclismo estrangeira deverão assegurar-se previamente serem detentores das autorizações necessárias e de estarem abrangidos pelos seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil que incluam a participação em atividades em território português, devendo inibir-se da participação se tal não se verificar ou se existirem quaisquer dúvidas sobre a respetiva eficácia.

6) Para além dos limites das coberturas dos referidos seguros (e cuja responsabilidade é transferida pela organização para as companhias de seguros através da contratualização das supracitadas apólices), em qualquer circunstância pode ser assacada à organização a responsabilidade por quaisquer danos (patrimoniais e não patrimoniais, próprios ou de terceiros), decorrentes da conduta, acidentes e incidências provocadas pelos concorrentes, participantes e demais intervenientes ou por terceiros sobre estes, sejam ou não os mesmos alheios à atividade desportiva.

7) A organização, condicionamento, regulação, controlo, disciplina e vigilância do trânsito no decorrer do 30º Grande Prémio do Minho compete em exclusivo às entidades policiais, devendo os concorrentes, participantes e demais intervenientes observar uma conduta de ponderação, diligência, cautela, zelo e prudência de molde a prevenir quaisquer acidentes ou incidências.

8) Embora seja desejável que os percursos estejam fechados ao tráfego na altura da passagem da prova, os concorrentes, participantes e demais intervenientes devem cumprir sempre o Código da Estrada, a legislação regulamentar e complementar, assumindo de igual modo a conduta referida no ponto anterior.

9) Os participantes, independentemente da função, conferem à ACM, respetivos patrocinadores, entidades associadas e comunicação social o direito de recolha e utilização de imagens, independentemente da forma e processo de recolha, para posterior utilização em ações e atividades promocionais, jornalísticas, publicitárias ou outras que não afetem negativamente a imagem dos mesmos. Havendo oposição à recolha e utilização referida anteriormente, os participantes deverão notificar a organização dessa restrição antes do início do 30º Grande Prémio do Minho, pressupondo-se a sua anuência, sem direito a compensação ou remuneração, se tal não ocorrer.

10) Todos os intervenientes no 30º Grande Prémio do Minho, independentemente da função, autorizam à ACM, à FPC e ao Colégio de Comissários a recolha e tratamento dos dados pessoais para efeitos e fins relacionados com a gestão da prova desportiva e para envio de informações.

FORÇA
MINHO
www.acm.pt