

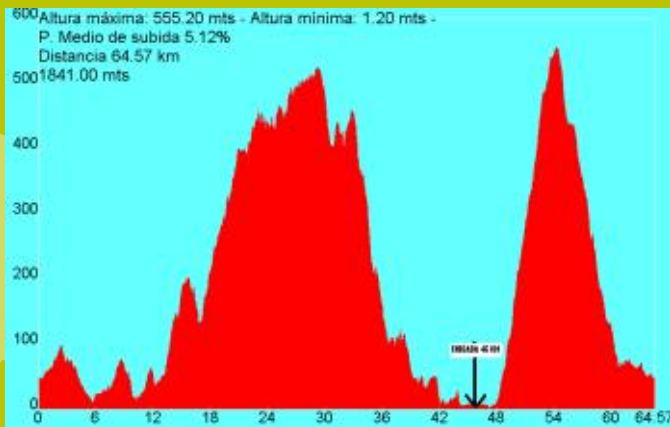
RAID/MARATONA
MARCHA/MARATON

BTT
VALENÇA – TUI

TRÊS DISTÂNCIAS A ESCOLHER
SEGUNDO
O SEU NÍVEL DE PREPARAÇÃO

TRES DISTANCIAS A ELEXIR SEGÚN
O TEU NIVEL DE PREPARACIÓN

35KM 45KM 65KM



OBRIGATÓRIO O USO DO
CAPACETE / CASCO !

ORGANIZAÇÃO/ORGANIZACIÓN



EUROCIDADE
VALENÇA . TUI

COLABORADORES



PATROCINADORES



30 Março '14
35km 45km
BTT
EUROCIDADE
VALENÇA . TUI
Maratona | Maratón 65km

08h30(pt) 09h30(es)
Av. Juventude - Piscina Municipal de Valença
Info. www.biciosos.es - Tlf (0034) 986 604 431 / 644 524 425
(PT) inscrições prévio 5€ (ES) inscripción previa 5€





PROVA BTT

Esta prova decorrerá por lugares bastante desconhecidos, levando-nos ao Monte de Aloia e ao Monte do Faro, que são os dois pontos mais altos dos concelhos da EUROCIDADE VALENÇA-TUI

Este evento terá este ano uma novidade: três percursos de 35, 45 e 65 km permitindo a cada participante eleger o melhor trajeto, segundo o seu nível de preparação. Só é permitida a realização da maratona de 65km aos participantes que passem pelo km 43 antes das 11:30.

A prova é livre e de carácter não competitivo. Os primeiros km serão neutralizados zelando deste modo pela segurança dos ciclistas. Estes decorrerão por caminhos e ruas periféricas ao ponto de partida assim como pela fortaleza de Valença.

Ultrapassados os primeiros Km em Valença, os ciclistas atravessarão a Ponte Internacional em direção a Areas. Aí estarão percorridos os primeiros 10 km e a prova deixará de ser neutralizada, possibilitando que cada um marque o seu ritmo na subida ao Monte Aloia.

Neste parque natural encontrarão caminhos rápidos e trialeiras com alternativas para os menos atrevidos.

Chegados a Tui passarão pela Corredera e pelas conhecidas escadas da zona monumental. Cruzando novamente a Ponte Internacional (Km 43) os participantes na Maratona (65 Km) dirigir-se-ão ao Monte do Faro, subindo 6,5Km onde o desnível médio é de 9,5%, com rampas que chegarão aos 18%.

A descida terá vistas espetaculares sobre o rio Minho até chegarem à meta.



PROBABTT

Esta prova discorre por lugares para muitos desconhecidos e lévanos ó Monte Aloia e ó Monte Faro, os dous puntos mais altos dos concellos que forman a EUROCIDADE TUI-VALENÇA.

Este ano como novidade temos tres percorridos de 35, 45 e 65 kms para que cada un dos participantes elixa segundo o seu nivel de preparaci3n. Para poder realizar o MARATON de 65 km os participantes deber3n pasar polo km 43 antes das 12:30.

A proba é libre e de carácter non competitivo. Os primeiros kms neutralizados (pola seguridade dos ciclistas), discorren polos cami3os e sendas dos barrios perif3ricos e pola fortaleza de Valença. Logo de gozar destes primeiros kms. por Valença, diriximonos pola ponte internacional cara a Areas, unha das parroquias de Tui, neste momento levamos 10 kms percorridos e as pernas empezan a quecer, polo tanto a ruta deixa de ser neutralizada para que cada un marque o seu propio ritmo na ascensi3n cara ó monte Aloia por cami3os, sendas e pistas ata a casa forestal donde comezamos o descenso por trialeiras e sendas con alternativas para os menos atrevidos ata chegar a Tui, pasando pola Corredera e as cofecidas escaleiras da zona monumental. Logo de cruzar a ponte internacional, no km. 43, os participantes do maraton (65kms) cruzan a via e dirixense ó alto do Monte Faro, unha subida de 6,5 kms cunha pendente media do 9,5% con ramplas que chegan ao 18% e unha vistas espectaculares do Rio Mi3o.

PREÇOS

BTT: 5 €/ciclista
PORCO NO ESPETO: 6 € por pessoa (máximo 2 acompanhantes)
Exemplo: Um ciclista que traga dois acompanhantes, deverá pagar 5 € (inscriç3o) + 6€ (comida ciclista) + 6€ (comida acomp.) +6€ (comida 2º acomp.) TOTAL 23€

PROBA DE BTT

Organiza: Eurocidade Valença-Tui
 Colabora: Peña Ciclista Biciosos Rias Baixas

COMO FAZER A INSCRIÇÃO:

- 1º. Preencher o boletim de inscriç3o na página web www.biciosos.es
- 2º. **EM ESPANHA** Ingressar o valor correspondente na conta do: **Novagalicia Banco** nº ES59 2080/5094/11/3040016322 **Banco Santander** nº ES25 0049/6691/35/2390014390 **Indicando no impresso apenas o Nome, Apelidos e NIF do participante.** Não estará inscrito até que se efetue o pagamento na entidade bancária e enviar por email o comprovativo: marcha@biciosos.es
- 3º. **EM PORTUGAL** Ingressar a quantia correspondente na conta da **Caixa Geral de Dep3sitos** nº PT50 0035 0834 000 3657990021 **Indicando no impresso apenas o Nome, Apelidos e NIF do participante.** Não estará inscrito até que se efetue o pagamento na entidade bancária e enviar por email o comprovativo: marcha@biciosos.es
- 4º. **A data limite para os ingressos será no 2º feira, dia 24 de marzo de 2014**
- 5º. No dia da prova terá de trazer o comprovativo do pagamento ou documento identificativo

NAO SERÃO FEITAS INSCRIÇÕES NO DIA

OFERECEMOS

- Seguro de acidentes e de RC;
- Lembrança comemorativa para os primeiros 500 inscritos;
- Vales com 15% de desconto em: Verde Azul - Bici o Con –Tralacosta Bikes- Tramo Libre;
- Lavagem de bicicletas;
- Duches com água quente (nas piscinas climatizadas de Valença);
- Ampla zona de estacionamento nos arredores do local de início de prova;
- Percurso pedestre solidário (1kg de alimentos);
- Abastecimentos: Rota btt (35 e 45 Km) 2 abastecimentos Maratona (65 Km) 3 abastecimentos

COMO CHEGAR

Autovia A-55
 Direção a Portugal, passar a fronteira, sair para Valença/Monção/Melgaço até à Piscina Municipal de Valença.
Auto-estrada A-3
 Direção Valença, saída para Valença/ Monção/ Melgaço até à piscina Municipal.
 O local de partida e de chegada será na Piscina Municipal de Valença.
 Coordenadas **42° 01' 42,33" N / 8° 38' 20,27" O**
 Para mais informações: www.biciosos.es



PREZOS



BTT: 5 €/ciclista
PORCO Ó ESPECTO: 6 € por pessoa (máximo 2 acompañantes)
Exemplo: Un ciclista que trae dous acompañantes e quedan a comer, deberá pagar 5€ (inscriç3o) + 6€ (comida) + 6€ (comida acomp.) + 6€ (comida 2º acomp.) TOTAL 23€

PROBA DE BTT

Organiza: Eurocidade Valença-Tui
 Colabora: Peña Ciclista Biciosos Rias Baixas

COMO FACER A INSCRIÇÃO:

- 1º. Cubrir o boletín de inscriç3n na páxina web www.biciosos.es
- 2º. Ingresar o importe correspondente na conta de: **Novagalicia Banco** nº ES59 2080/5094/11/3040016322 **Banco Santander** nº ES25 0049/6691/35/2390014390 **Indicando no concepto Nome, Apelidos e NIF do participante.** Non estará inscrito ata que se efectúe o pago na entidade bancaria, e mandar por email o justificante de pago a: marcha@biciosos.es
- 3º. **EN PORTUGAL** Ingresar o importe correspondente na conta da **Caixa Xeral de Dep3sitos** nº PT50 0035 0834 0003 657990021 **Indicando no impresso o nome, apelidos e NIF do participante.** Non estará inscrito ata que se efectúe o pago na entidade bancaria, e mandar por email o justificante de pago a: marcha@biciosos.es
- 4º. **A fecha limite para o ingreso e o luns, 24 de marzo de 2014**
- 5º. O día da marcha obligatorio traer o xustificante do pago o documento identificaci3n.

NON HABERÁ INSCRIÇÃO NO DIA

OFRECEMOS

- Seguro de Accidentes e R.C.
- Agasallo conmemorativo para os primeiros 500 inscritos.
- Vales de un 15% de desconto de: Verde Azul- Bici o Con –Tralacosta Bikes- Tramo Libre
- Lavado de bicicletas
- Duchas con auga quente (nas piscinas climatizadas de Valença)
- Ampla zona de aparcamento nos arredores da saída da marcha
- Ruta de sendeirismo solidário (1kg de alimentos);
- Avituallamiento: Rota btt (35 e 45 Km) 2 avituallamientos Maratón (65 Km) 3 avituallamientos

COMO CHEGAR

Autovia A-55
 Dirección a Portugal, pasar a fronteira, salir Valença/Monção/Melgaço hasta Piscina Municipal de Valença.
Auto-estrada A-3
 Dirección a Valença, salir Valença/ Monção/ Melgaço hasta piscina Municipal.

O local de partida e de chegada será na Piscina Municipal de Valença.
 Coordenadas **42° 01' 42,33" N / 8° 38' 20,27" O**
 Para mais información: www.biciosos.es