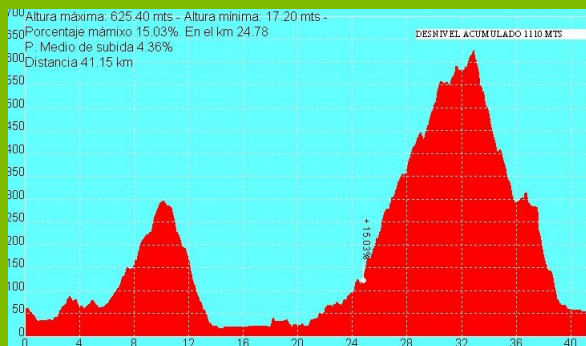


PROVA / MARCHA BTT TUI - VALENÇA



OBRIGATÓRIO O USO DO
CAPACETE / CASCO !

ORGANIZAÇÃO/ORGANIZACIÓN



Excmo. Concello de TUI



COLABORADORES



PATROCINADORES



BTT 2ª Eurocidade Tui-Valença



26 Maio
8h30 9h30





PROVA DE BTT



Organiza:
Eurocidade Valença-Tui

Principal colaborador:
Peña Ciclista Bicosos Rías Baixas

COMO FAZER A INSCRIÇÃO:

1. Preencher o boletim de inscrição na página Web: www.bicosos.es
2. Em *ESPAÑA* ingressar o valor correspondente na conta: **Novagalicia** Banco nº2080/5094/11/3040016322 ou no Banco **Santander** nº 0049/6691/35/2390014390 indicando no impresso apenas o nome, apelidos e NIF do participante.
3. Em *PORTUGAL* ingressar a quantia correspondente na conta da **Caixa Geral de Depósitos** Nº 0035 0834 0003657990021 indicando no impresso o nome, apelidos e NIF do participante.
4. A data limite para os ingressos será na 5ª feira, dia 23 de maio de 2013.
5. No dia da prova terá de trazer o comprovativo do pagamento.

NÃO SERÃO FEITAS INSCRIÇÕES NO DIA

PREÇOS

BTT: 5 €
PORCO NO ESPETO: 5 € por pessoa (máximo 2 acompanhantes)

OFERECEMOS

- Lembrança comemorativa para os primeiros 500 inscritos;
- Vales de 15% de desconto em: Verde Azul - Bici o com - Tralacosta Bikes- Teabikes – Tramo Libre;
- Troféus: clube mais distante (mais de 3 ciclistas) - clube com mais participantes - ciclista mais veterano/a;
- 2 abastecimentos durante a prova;
- Lavagem de bicicletas;
- Duches;
- Percurso pedestre grátis (“Caminho do Louro” – 8 km – Fácil com direito a abastecimento e lembrança);
- Ampla zona de estacionamento nos arredores do local de início da prova.

COMO CHEGAR

Autovía A-55

Direção a Portugal Saída 26A Tui Norte, até Tui centro.

Autovía A-55/E-1

Desde Portugal Saída 29A Tui Oeste, até Tui centro.

O local de partida e de chegada será no Paseo da Corredoira de Tui.
Coordenadas **N 42°03.058' N 8°38.589'** (estacionamento no colégio Público nº2 ou próximo dos balneários do Pavilhão Municipal).

Para mais informações: www.bicosos.es

PROBA DE BTT



Organiza:
Eurocidade Valença-Tui

Principal colaborador:
Peña Ciclista Bicosos Rías Baixas

COMO FACER A INSCRICIÓN:

1. Cubrir o boletín de inscrición na páxina web www.bicosos.es
2. En *ESPAÑA* ingresar o importe correspondente na conta de **Novagalicia** Banco nº2080/5094/11/3040016322 ou no Banco **Santander** nº 0049/6691/35/2390014390 indicando no concepto soamente Nome, Apelidos e NIF do participante.
3. En *PORTUGAL* ingresar o importe correspondente na conta da **Caixa Xeral de Depósitos** Nº 0035 0834 0003657990021 indicando no impreso o nome, apelidos e NIF do participante.
4. A fecha limite para o ingreso e o Xoves, 23 de maio de 2013
5. O día da marcha obrigatorio traer o xustificante do pago.

NON HABERÁ INSCRICIÓN NODÍA

PREZOS

BTT: 5 €
PORCO Ó ESPETO: 5 € por persoa (máximo 2 acompañantes)

OFRECEMOS

- Agasallo conmemorativo para os primeiros 500 inscritos;
- Vales de un 15% de desconto de: Verde Azul - Bici o Con - Tralacosta Bikes - Teabike –Tramo Libre;
- Trofeos: club de mais lonxe (mais de 3 ciclistas)- club mais numeroso - ciclista mais veterano/a;
- 2 avituallamentos en ruta;
- Lavado de bicicletas;
- Duchas;
- Ruta de sendeirismo gratuíta – “Caminho do Louro” – 8 km – Fácil – Avituallamento e regalo aos participantes;
- Ampla zona de aparcamento nos arredores da saída da marcha.

COMO CHEGAR

Autovía A-55

Dirección a Portugal Saída 26A Tui Norte, ata Tui centro.

Autovía A-55/E-1

Dende Portugal Saída 29A Tui Oeste, ata Tui centro.

O local de partida e de chegada será no Paseo da Corredoira de Tui.
Coordenadas **N 42°03.058' N 8°38.589'** (aparcadoiro no colexio Público nº2 o carón das duchas no Pavillón Municipal).

Para mais información: www.bicosos.es

Tui –Valença- Monte Faro – Monte Aloia - Tui

Distância: 42 km

Dificuldade física e técnica: MÉDIA – ALTA

Começaremos a pedalar às 08:30 (hora portuguesa) no Paseo da Corredoira de Tui em direção a Valença. Passaremos nas muralhas da cidade, seguindo em direção ao Monte de Faro, onde encontraremos as primeiras subidas. A descida será rápida com alguma trialeira até chegar à margem do Rio Minho. Aqui o percurso será térreo e plano e ao Km 16 será fornecido o primeiro reforço líquido.

Voltaremos a atravessar a ponte Internacional passando pelo porto desportivo de Tui e o bairro de San Bartolomé.

Depois iniciaremos a subida ao Monte Aloia e na zona recreativa do seu Parque Natural, tomaremos o segundo reforço para ganhar fôlego. Apertem bem o capacete antes de iniciar a espetacular descida de 10Km por caminhos rápidos, trialeiras, (com alternativas para os menos atrevidos), pontes e um sem fim de surpresas que teremos preparadas. Chegaremos de novo ao Paseo da Corredoira, onde nos espera um porco no espeto.



Tui –Valença- Monte Faro – Monte Aloia - Tui

Lonxitude 42 km

Dificuldade física e técnica: MEDIA - ALTA

Comezaremos a pedalar ás 9:30 (hora española) dende o Paseo da Corredoira de Tui, con dirección a Valença pasando pólas murallas do casco antigo, logo subiremos as primeiras ramplas do monte Faro. O descenso será rápido con algunha trialeira, seguindo por un térreo practicamente chan, a carón do río Miño, onde tomaremos o 1º avituallamento líquido no km 16, cara a Ponte Internacional, pasando pólo porto deportivo de Tui e o barrio de San Bartolomé. Despois entraremos de cheo na subida ao Monte Aloia. Cando cheguemos a zona recreativa do Parque Natural do Monte Aloia tomaremos o 2º avituallamento para coller folgos, apertar o casco e saír como raios cara o espectacular descenso de 10 km por rápidos sendeiros, trialeiras (con alternativa disuasorias para os menos atrevidos), pasarelas, peraltes e un morea de sorpresas que vos temos preparados, chegando de novo ao Paseo da Corredoira, onde nos estará esperando o Porco ó espeto.