

GUIA INFORMATIVO

Organização



Apoios



INTRODUÇÃO

A Maratona BTT de Guimarães - Interdesign resulta de uma parceria entre a ACM - Associação de Ciclismo do Minho e a Candibyke que decidiram concertar esforços para promover um evento de referência que contribua para a promoção da prática desportiva e corresponda ao crescente interesse por actividades de BTT.

Prova de atribuição dos primeiros títulos de Campeões Regionais do Minho de BTT - XCM, a iniciativa é aberta à participação de todos os interessados, independentemente de serem ou não atletas federados, nomeadamente, aos praticantes desportivos informais que participam em actividades numa perspectiva de lazer.

Maratona BTT de Guimarães - Interdesign integra uma Maratona e uma Meia-Maratona.

A ACM - Associação de Ciclismo do Minho (www.acm.pt), fundada em 12 de Outubro de 1977 e com sede em Guimarães, tem como objecto a promoção e regulamentação do ciclismo, nas suas diversas vertentes, em toda a região do Minho (distritos de Braga e Viana do Castelo), estando integrada na estrutura da Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC), sendo sua representante na região.

Instituição de Utilidade Pública, Medalha de Ouro da FPC e Medalha de Mérito Desportivo da Câmara Municipal de Guimarães, a ACM teve inscritos na última época desportiva 1750 atletas e 62 clubes, tendo promovido 115 dias de provas e mobilizado 1000 colaboradores voluntários e 20.000 atletas no total de todas as actividades.

A Candibyke (www.candibyke.com) é uma conceituada empresa de comercialização de todo o tipo de bicicletas. Com 16 anos de experiência no mercado e lojas em Rebordosa e Sobrado, concelho de Paredes, a Candibyke é uma referência do sector. A empresa é propriedade e gerida por Paulo Monteiro, mecânico especializado, com provas dadas, durante vários anos, em equipas de ciclismo do pelotão nacional e internacional.

Guimarães, Cidade Berço da Nacionalidade, foi a cidade eleita para acolher a prova de atribuição dos primeiros títulos regionais de BTT Maratonas, com a simbologia que teve anteriormente paralelo na realização no Castelo de Guimarães do primeiro Campeonato Nacional de Trial Bike e na inauguração do primeiro Parque de Trial Bike do País.

Capital Europeia da Cultura em 2012 e com o Centro Histórico da Cidade classificado pela Unesco como Património Cultural da Humanidade, Guimarães é uma cidade com um glorioso passado histórico associado à fundação da identidade nacional portuguesa.

Guimarães possui características ímpares que a distinguem de outras cidades portuguesas e a colocam num lugar de relevo na História de Portugal.

Também inspirada nesse legado, a organização da Maratona BTT de Guimarães - Interdesign tudo fará para que a mesma seja um êxito, desejando que a iniciativa seja do agrado de todos e desafiando os participantes a desfrutarem das condições ímpares que Guimarães proporciona.

Por último, a organização expressa o seu sincero agradecimento às entidades e aos colaboradores voluntários que, através do seu imprescindível contributo, em muito ajudam a viabilizar a Maratona BTT de Guimarães - Interdesign.

Organização



Apoios



PROGRAMA

Sábado, 1 de Outubro

- 16h00 Abertura do Secretariado (Pista de Atletismo Gémeos Castro)
- 20h00 Encerramento do Secretariado

Domingo, 2 de Outubro

- 07h30 Abertura do Secretariado
Pista de Atletismo Gémeos Castro
- 08h30 Encerramento do Secretariado
- 08h30 Reunião com os Directores Desportivos
Parque de Trial Bike de Guimarães
- 09h10 Chamada dos atletas para a partida
- 09h30 Partida simbólica
- 09h40 Reagrupamento e Partida real
Largo da Mumadona
- 12h00 Chegada do primeiro atleta da
Meia-Maratona BTT de Guimarães - Interdesign
- 13h00 Chegada do primeiro atleta da
Maratona BTT de Guimarães - Interdesign
Campeonato Regional do Minho de BTT XCM
- 14h00 Cerimónia protocolar e de entrega de prémios

Organização



Apoios



COMO CHEGAR

Parque de Trial Bike de Guimarães (junto à Pista de Atletismo Gémeos Castro)
Alameda dos Desportos, Candoso S. Tiago, 4835-235 Guimarães
GPS: 41.43289, -8.322567

Porto	Auto-Estrada A3 > ao Km 30 saída para a A7-Guimarães > segunda saída "Guimarães" > seguir as indicações Pista de Atletismo.
Braga	Auto-Estrada A11 > A7-Guimarães > primeira saída para Guimarães > seguir as indicações Pista de Atletismo.
Chaves	Auto-Estrada A24 > A7-Guimarães > saída para Guimarães > seguir as indicações Pista de Atletismo.
Vila Real	IP4 > Auto-Estrada A11 > A7-Guimarães > saída para Guimarães > seguir as indicações Pista de Atletismo.



Organização



Apoios



CONTACTOS E INFORMAÇÕES ÚTEIS

ORGANIZAÇÃO 925 974 317 (rede FPC -TMN)
914 507 246

Pista Atletismo Gémeos Castro 253 423 205

SERVIÇO SOS (ENFCARE) 968929100
968929101
969458222

Nº Nacional Emergência Médica 112

Centro Hospitalar do Alto Ave 253 540 330
Rua dos Cutileiros - Creixomil
Gps: 41.441753, -8.304623

PSP - Guimarães 253 513 334

GNR - Guimarães (São Torcato) 253 422 575





Polícia Municipal de Guimarães 253 540 330

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Sábado (1.Out): Barbosa (Largo do Tournal, nº 37, Guimarães)

Domingo (2.Out): Ferreira das Neves (Av. D. João IV, r/c - Patio, Lj. 9-612-J)

PREVISÃO DO ESTADO DO TEMPO (www.meteo.pt)

	Estado do Tempo	Temperatura (máx. e min.)	Vento
Sábado	 Céu limpo	29°C - 16°C	 moderado, sudeste
Domingo	 Céu limpo	29°C - 16°C	 moderado, este

Organização

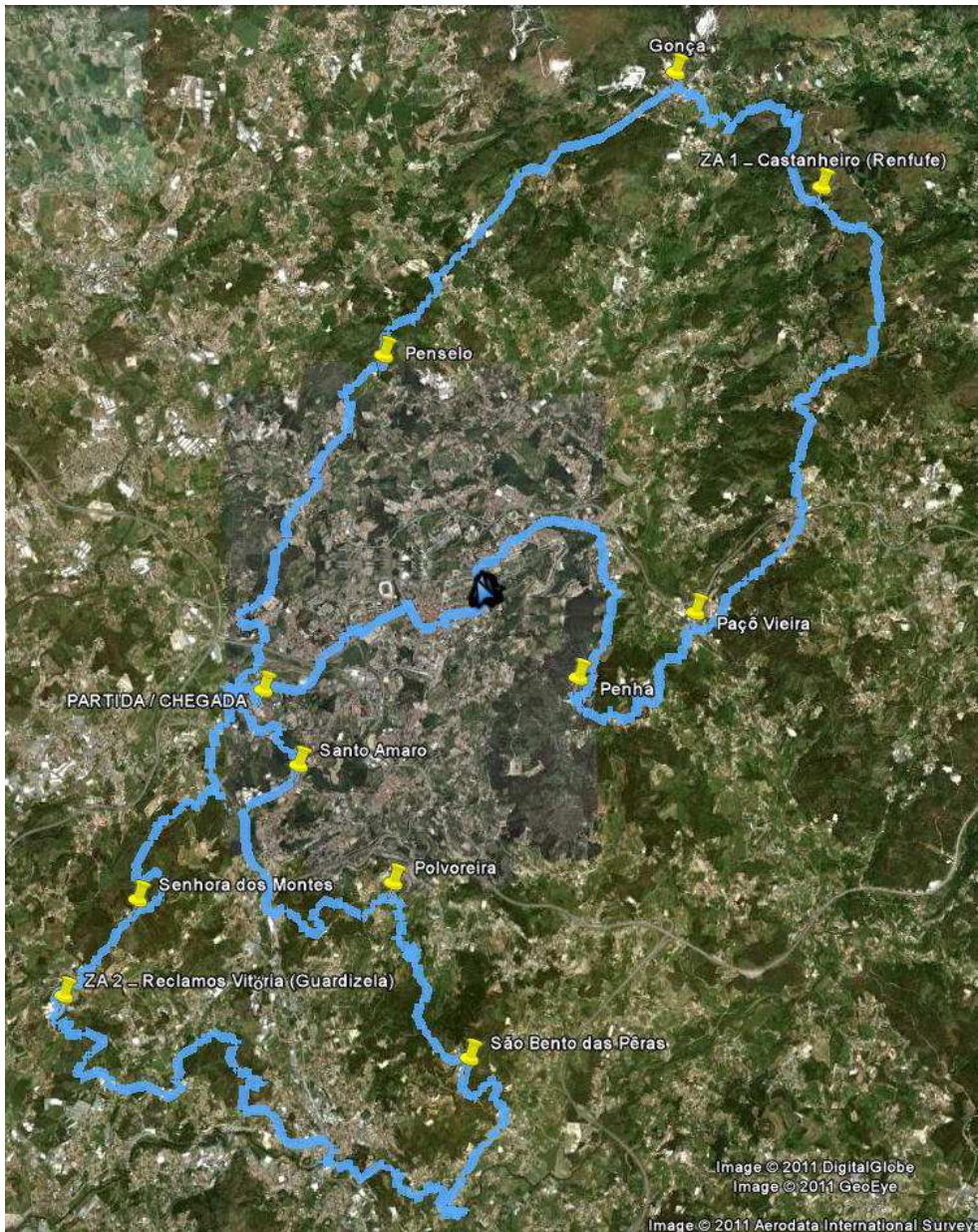


Apoios



PERCURSOS E ALTIMETRIA

Maratona BTT de Guimarães - Interdesign



Organização



Apoios



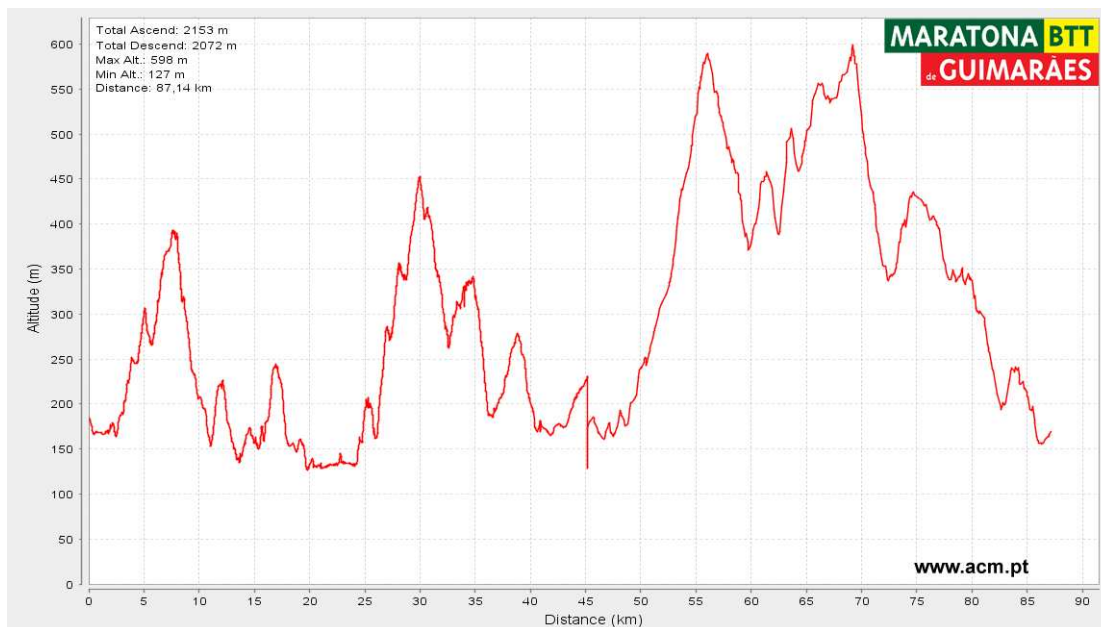
MARATONA BTT de GUIMARÃES

2 de Outubro'2011
Campeonato Regional do Minho de BTT - XCM

interdesign

Sentido do percurso da Maratona:

Parque da Cidade Desportiva, Largo da Mumadona, Mesão Frio, Penha, Massamá, Paço Vieira, Portela de Arões, Rendufe, Santa Marinha, Gonça, São Torcato, Gominhães, Penselo, Fermentões, Silvares, Candoso São Tiago, Sezim, Senhora dos Montes, Serzedelo, Gandarela, Moreira de Cónegos, São Bento das Pêras, Polvoreira e Candoso São Tiago.



Organização



CANDIBYKE
RECONSTRUÇÃO - SERVIÇOS

Apoios



TEMPO LIVRE
GUIMARÃES

Câmara Municipal de Guimarães

XDOC

interdesign

EnfCare
Serviços de Enfermagem Lda

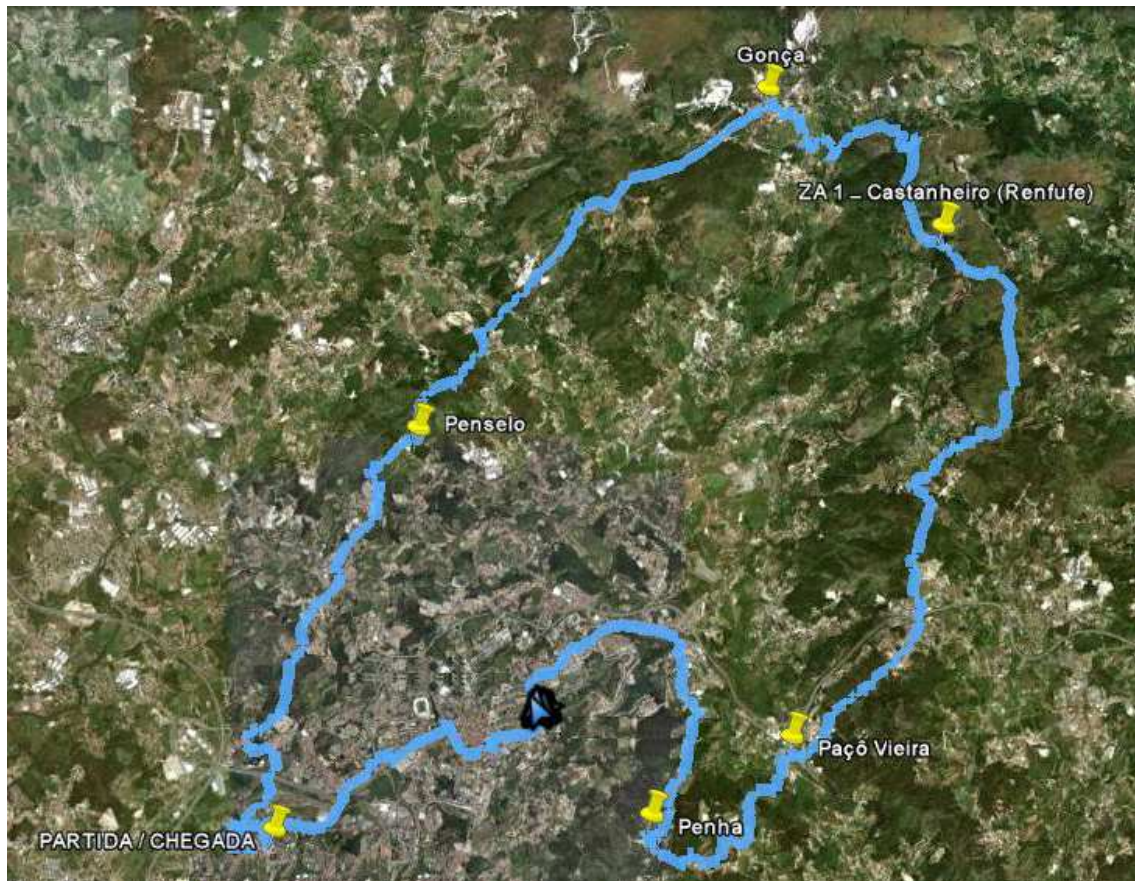
CISION

BOCKE



jogo limpo
manifesto pela ética desportiva
www.jogolimpomg.com

Meia-Maratona BTT de Guimarães - Interdesign



Sentido do percurso da Meia-Maratona:

Parque da Cidade Desportiva, Largo da Mumadona, Mesão Frio, Penha, Massamá, Paço Vieira, Portela de Arões, Rendufe, Santa Marinha, Gonça, São Torcato, Gominhães, Penselo, Fermentões, Silvares, Candoso São Tiago.

Organização



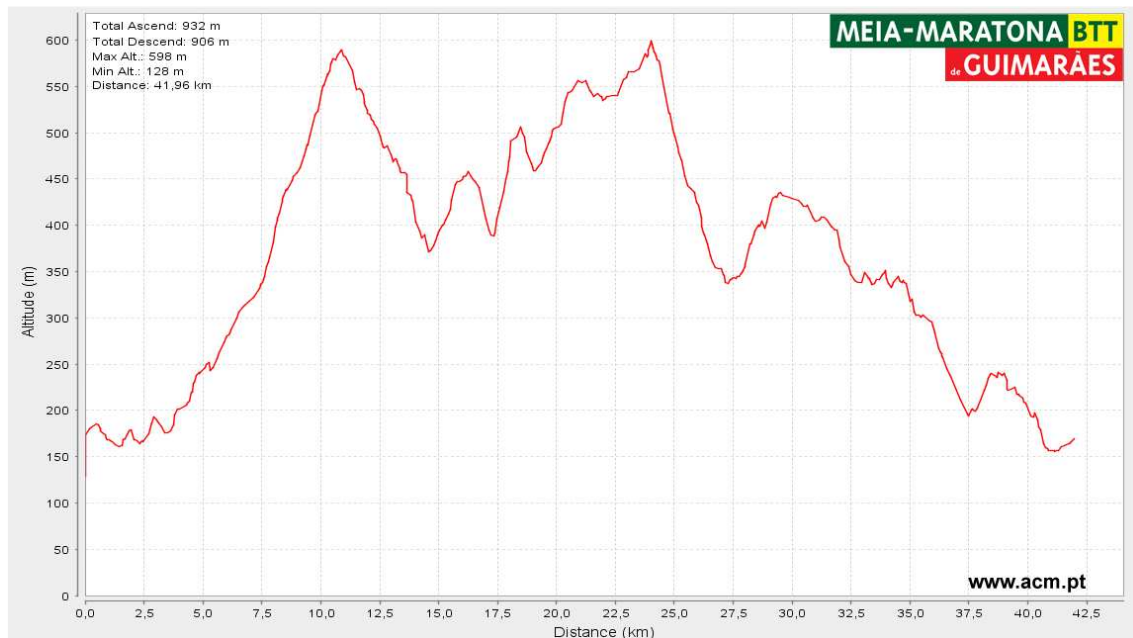
Apoios



MARATONA BTT de GUIMARÃES

2 de Outubro'2011
Campeonato Regional do Minho de BTT - XCM

interdesign



Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Organização



Apoios



ZONAS TÉCNICAS E DE ABASTECIMENTO

ZA 1 - Castanheiro (Renfufe)

Castanheiro (Lugar de Salugosa - Rua de Negalhe), Rendufe, Guimarães

Kms da prova: 20

GPS: N41°29.662, W008°13.777

ZA 2 - Reclamos Vitória (Guardizela)

Lugar de Centiães, Parque Industrial de Gandarela, 4765 Guardizela -
Guimarães

Kms da prova: 50

GPS: 41.392224, -8.356315

Organização



Apoios



ACESSO ÀS ZONAS TÉCNICAS E DE ABASTECIMENTO

KMS A PERCORRER	LOCALIDADES
ACESSO À ZA 1	
0,0	Local de Partida - Parque da Cidade Desportiva (junto à Pista de Atletismo Gémeos Castro)
0,0	À drt. Rua das Eiras
1,0	Depois de passar por baixo da Variante - À drt. p/Guimarães (centro)
1,3	Rot. à drt. Rua dos Cutileiros
1,5	À drt. e novamente à drt. em direcção a Fafe (Circular Urbana)
3,0	3ª Saída à drt. e novamente à drt. p/São Torcato EN 207-4
8,0	São Torcato - Semáforos em frente
8,2	Junto à Igreja vira à drt., após 100 mts. vira à esq., andando mais 100 mts. virar à drt. iniciando a subida para Rendufe, seguindo sempre a mesma estrada.
11,2	À esq. p/ Santa Marinha / Lugar de Sabugosa (estrada de asfalto) / Rua do Negalhe (Fontanário)
12,0	Rua do Negalhe - ZA 1
RETORNO E ACESSO À ZA 2	
0,0	O retorno será feito pelo mesmo percurso até à Circular Urbana de Guimarães
9,0	Circular Urbana - à drt. p/Vizela
16,3	Nespereira (Placa)
16,8	Depois de passar debaixo da ponte da Auto-Estrada, em frente p/ Gandarela (estrada estreita)
19,5	Gandarela - à drt. p/Serzedelo
20,2	À esq. p/ Parque Industrial de Gandarela/Guardizela
21,0	Junto ao Pavilhão dos Reclamos Vitória - ZA 2
RETORNO AO LOCAL DE PARTIDA E CONCENTRAÇÃO	
0,0	Saída do Parque no mesmo sentido da chegada
0,8	À drt. p/Gandarela (centro)
1,6	Gandarela - à esq. p/ Nespereira
3,8	Nespereira . à drt.
4,2	À esq. p/Guimarães EN 105
5,1	Polvoreira (placa)
6,6	Covas - à esq. p/Santo Amaro
7,8	Santo Amaro - Rot. pela drt. p/ Candoso Santiago/Creixomil
8,5	Candoso Santiago, depois da Igreja à drt. p/ Complexo de Piscinas/Pista de Atletismo
9,0	Pista de Atletismo - Local de Concentração

Organização



Apoios



MARATONA BTT de GUIMARÃES

2 de Outubro'2011
Campeonato Regional do Minho de BTT - XCM

interdesign

CONTROLO ANTI-DOPAGEM

O local indicado, nos termos regulamentares, para a realização de controlo antidopagem é a Pista de Atletismo Gémeos Castro - Guimarães, junto ao local de partida e chegada (Alameda dos Desportos, Candoso S. Tiago, 4835-235 Guimarães)
GPS: N 41. 42999 - W 8. 32203.

SINALIZAÇÃO



Relembramos a necessidade de todos os participantes cumprirem escrupulosamente as disposições, regulamentares e legais, relativas à circulação no percurso.

Organização



Apoios



MARATONA BTT de GUIMARÃES

2 de Outubro'2011
Campeonato Regional do Minho de BTT - XCM

interdesign

PLACAS DE IDENTIFICAÇÃO



1



MARATONA - ABSOLUTOS MASCULINOS



81



MARATONA - ABSOLUTOS FEMININOS e VETERANAS



101



MARATONA - VETERANAS A



201



MARATONA - VETERANOS B



301



MARATONA - VETERANOS C



401



MARATONA - LAZER



501



MEIA-MARATONA - LAZER

Organização



Apoios



REGULAMENTO DA MARATONA BTT DE GUIMARÃES - INTERDESIGN CAMPEONATO REGIONAL DO MINHO DE XCM 2011

1. INTRODUÇÃO

1.1- A “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign” é um evento promovido pela ACM - Associação de Ciclismo do Minho, em colaboração com a Candibyke, em consonância com os regulamentos da UCI - *Union Cycliste Internationale*, da UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo (FPC) e do presente regulamento;

1.2- A “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign” integra o conceito de “Prova Aberta” definido pela UVP-FPC, sendo permitida a participação de todos os interessados, maiores de 19 anos, independentemente de serem ou não filiados na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo;

1.3- A “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign” é promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguarda e protecção dos recursos naturais.

2. CAMPEONATO REGIONAL DO MINHO DE XCM

2.1- O CAMPEONATO REGIONAL DO MINHO DE XCM é um troféu oficial da ACM - Associação de Ciclismo do Minho e consta de uma prova única, a “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign” a disputar no dia 2 de Outubro de 2011 em conformidade com os Regulamentos UCI, da UVP - FPC e do presente;

2.2- O Campeonato Regional destina-se exclusivamente a atletas de nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição;

2.3- A Meia-Maratona a realizar em simultâneo com a “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign” não confere direito à atribuição de título regional.

3. CATEGORIAS E CORRIDAS

3.1 Corrida 1/ Categorias/ Campeonato Regional XCM - Absoluto

O Campeonato Regional XCM destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

3.1.1- São estabelecidas duas categorias para a atribuição do título de **Campeão Regional Absoluto**:

- MASCULINOS - (≥ de 19 anos)

- FEMININOS - (≥ de 19 anos)

Nota: Os corredores das categorias Veteranos podem disputar o título de Campeões Regionais Absolutos, devendo para isso optar no acto da inscrição.

Organização



Apoios



3.2. Corrida 2/ Categorias/ Campeonato Regional XCM - Master

Veteranos A, Veteranos B, Veteranos C, Veteranas.

Nota: Os atletas das categorias Veteranos que participarem na Corrida 2 não poderão disputar o título de Campeão Regional Absoluto.

3.3. Corrida 3/ Categorias/ Lazer

Destinada a todos os participantes que não pretendam disputar o Campeonato Regional de XCM ou participantes que possuam licença desportiva de competição

3.4- Distâncias e percursos

A distância do Campeonato Regional XCM será de 80 km para todas as categorias.

A distância da corrida referida em 3.3 é de 80 Kms e a Meia-Maratona é de 40 Km.

3.4.1 - O percurso do Campeonato Regional XCM será igual para todas as categorias, o mesmo sucedendo com os participantes na Meia-Maratona

3.4.2 - Tendo em conta as dificuldades dos percursos, poderá o organizador, salvaguardando as características regulamentares das provas de XCM, alterar o percurso para as categorias femininas de uma das seguintes formas:

- Percurso mais curto, diferente do masculino total ou parcialmente.
- Partida num ponto mais avançado do percurso à mesma hora da partida dos masculinos.

3.5- Grelha de partida

- 1- Masculinos (+ 19 anos)
- 2- Femininas (+ 19 anos)
- 3- Veteranos A (+30 anos)
- 4- Veteranos B (+ 40 anos)
- 5- Veteranos C (+ 50 anos)
- 6- Veteranas (+ 30 anos)
- 7- Lazer

3.5.1- O acesso à grelha de partida será organizado por categorias ou através do sistema de *boxes*, segundo o ponto 3.5 e por nº dorsal.

3.5.2- Controlo de passagem

Os corredores que passem em qualquer posto de controlo, com mais de 1h30m de atraso em relação ao primeiro classificado de cada categoria, serão desclassificados.

3.5.3- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h30min depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Organização



Apoios



Nota: Todos os atletas que terminem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada, como atletas não classificados.

3.6- Grelha de partida/ controlo/ Horários

3.6.1 Horários

Categorias	Horário Partida	Horário Controlo/Passagem	Horário Controlo/ Chegada
Absolutos Masc/Fem	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1.30h após a chegada do vencedor de cada categoria
Master e Veteranas	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1.30h após a chegada do vencedor de cada categoria.
Lazer	09h30	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria	1:30h após a passagem do 1º class. de cada categoria

3.6 - Acessórios

O uso de micro-câmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competições.

4- INSCRIÇÕES

4.1- As inscrições são efectuadas directamente no site da ACM - Associação de Ciclismo do Minho (www.acm.pt) ou através do preenchimento do formulário existente para o efeito, até às 24 horas do dia 26 de Setembro de 2011.

4.1.1- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta. As inscrições só poderão ser efectuadas e aceites pelo organizador.

4.1.3- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia 1 de Outubro.

4.1.4- Ao formalizarem a inscrição, os participantes declaram que todas as informações por si prestadas são verdadeiras e que conhecem e aceitam os regulamentos da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo e o Regulamento Particular da “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign”, assim como também aceitam as adendas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

Organização



Apoios



5 - SECRETARIADO DA PROVA

5.1- Secretariado para controlo de licenças, levantamento de placas, dorsais e documentação:

Horários/ secretaria	1 de Outubro	2 de Outubro
Abertura	16h00	07h30
Fecho	20h00	08h30

5.1.2- O secretariado funcionará nas instalações da Pista de Atletismo Gémeos Castro (Alameda dos Desportos, Candoso S. Tiago, 4835-235 Guimarães, GPS: N 41. 42999 - W 8. 32203);

6.2 - Reunião de Directores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e directores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local de concentração da prova.

4.3 - Taxas

A taxa de inscrição para atletas portadores de licença desportiva é de 7,50€ e de 10,00€ para atletas não federados.

6- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS E PLACAS DE BICICLETA

6.1 - As placas e dorsais serão específicas para o Campeonato Regional de XCM e fornecidas pelo organizador.

7- CLASSIFICAÇÕES

7.1- Classificações individuais

7.1.1- Será efectuada uma classificação por categoria para a atribuição do título de Campeão Regional do Minho Absoluto, masculino e feminino, e para atribuição do título de Campeão Regional de Veteranos uma classificação para as categorias de veteranos A, B, C e Veteranas.

7.1.2- Será elaborada uma classificação relativa aos participantes da categoria de lazer/promoção.

7.1.3- A organização poderá atribuir aos participantes na “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign”, independentemente de serem ou não portadores de licenças de competição, prémios particulares ao(s) primeiro(s) atletas a passar(em) num determinado local a anunciar antes da partida, sendo obrigatória a presença dos vencedores na cerimónia protocolar.

7.2- O atleta vencedor de cada categoria do Campeonato Regional do Minho receberá a camisola de Campeão Regional do Minho de BTT XCM na Gala de Encerramento da época desportiva da ACM - Associação de Ciclismo do Minho, devendo envergar a mesma, nos termos regulamentares, durante a época desportiva de 2012.

Organização



Apoios



7.2.1- Para ser atribuído o título de Campeão (ã) Regional (camisola) é necessária a participação de pelo menos cinco corredores (as) à partida;

7.2.2- No final da prova do Campeonato Regional de XCM 2011, serão atribuídas troféus aos 3 primeiros classificados de cada categoria, independentemente do número de participantes;

7.3- A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos directores desportivos das equipas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

7.3.1 - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.3.2 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exhibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (numa das laterais).

8.4- Classificação por Equipas

8.4.1- Haverá uma Classificação por Equipas para as categorias absolutas masculinos e femininos.

8.4.2- A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

8.4.3- Para a atribuição da classificação por equipas, contarão apenas as categorias em que sejam classificadas no mínimo cinco (5) corredores à chegada;

8.4.4- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

8.4.5- Ordem dos escalões para efeito de desempate

1º	ELITES /SUB 23 Masc.
2º	ELITES /SUB 23 Fem.
3º	VETERANOS A
4º	VETERANOS B
5º	VETERANOS C
6º	VETERANAS

8.4.6- A ACM atribui às três primeiras equipas troféus (Campeonato Regional por Equipas Absoluto).

9- DIREITOS DE IMAGEM

À organização da “Maratona BTT de Guimarães - Interdesign”, respectivos patrocinadores, entidades associadas e comunicação social, é conferido o direito de recolha e utilização de imagens da actividade, independentemente da forma e processo de recolha, para posterior utilização em acções e actividades

Organização



Apoios



promocionais, jornalísticas, publicitárias ou outras que não afectem negativamente a imagem dos participantes. Havendo oposição à referida recolha e utilização, os participantes deverão notificar a organização dessa restrição antes do início da actividade, pressupondo-se a sua anuência, sem direito a compensação ou remuneração, se tal não ocorrer.

9- OMISSÕES

Os casos omissos serão decididos, nos termos regulamentares, pelo Colégio de Comissários e/ou pela organização.

LINKS ÚTEIS

Associação de Ciclismo do Minho
Candibyke

www.acm.pt
www.candibyke.com

Guimarães Turismo
Câmara Municipal de Guimarães
Pista de Atletismo Gémeos Castro

www.guimaraeturismo.com
www.cm-guimaraes.pt
www.tempolivre.pt

APOIOS

Federação Portuguesa de Ciclismo
Câmara Municipal de Guimarães
Tempo Livre
Interdesign
Cision
Reclamos Vitória
Água Serra da Penha
Enfcare - Serviços de Enfermagem
Xdoc
Gaspar de Freitas Castro " As Gémeas" - Frutas e Legumes
DietSport
Eurico Azevedo - Publicidade e Decoração
Erdal - Escola de Referência de Actividades de Ar Livre
Corpo Nacional de Escutas
Irmandade da Penha
Fullsport
Floryarte - Guimarães
Madiguima
GmrTv
Bike Magazine

www.uvp-fpc.pt
www.cm-guimaraes.pt
www.tempolivre.pt
www.interdesign.com.pt
www.cision.pt
www.reclamosvitoria.pt
www.etanor.pt
www.enfcare.net
www.xdoc.pt

www.dietsport.pt
www.euricoazevedo.com
http://erdalgrm.ning.com

www.penhaguimaraes.com
www.fullsport.pt

www.madiguima.pt
www.gmrtv.pt
www.bikemagazine.pt

Organização



Apoios

