



3ª etapa: Guimarães - Guimarães / Penha (144 Kms)

Domingo, 20 de Junho de 2010

Concentração Águas do Noroeste (Pólo de Guimarães), Estádio D. Afonso Henriques
Controlo **Abertura:** 11h15 **Fecho:** 11h45 **Chamada:** 11h50
Partida simbólica 11h55
Partida real 12h00
Chegada: 15h30 (melhor horário)

Quilómetros		Altitude	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			39 Km/h	42 Km/h
			PARTIDA SIMBÓLICA - Águas do Noroeste (Pólo de Guimarães), Estádio D. Afonso Henriques, à esqª R. S. Gonçalves, rotunda à esqª Al. Dr. Alfredo Pimenta, rotunda da PSP, em frente para Braga, Rua N. S. da Conceição		
144,0	0,0	200	PARTIDA REAL - Rua N.S.da Conceição (4ª Bloco)-em frente para Braga	12:00	12:00
143,5	0,5		Separadores - em frente	12:00	12:00
142,0	2,0		Fermentões - Rotunda em frente	12:03	12:02
140,0	4,0		Rotunda em frente	12:06	12:05
139,0	5,0	150	Vila de Ponte - Rotunda em frente	12:07	12:07
138,0	6,0		Taipas (Ponte) - em frente para centro	12:09	12:08
137,5	6,5		Taipas (centro) - semáforos à direita para Póvoa de Lanhoso EN 310	12:10	12:09
134,0	10,0		São Cláudio de Barco	12:15	12:14
133,0	11,0		Briteiros	12:17	12:16
131,0	13,0	200	Donim	12:20	12:19
129,5	14,5		Santo Emilião	12:22	12:21
126,5	17,5		São Martinho do Campo	12:27	12:25
123,0	21,0	150	Póvoa de Lanhoso - Rotunda à direita para Póvoa de Lanhoso	12:33	12:30
122,7	21,3		Póvoa de Lanhoso - Rotunda à direita para Fafe EN 207	12:33	12:31
122,5	21,5		Póvoa de Lanhoso - Rotunda em frente para Fafe EN 207	12:33	12:31
122,0	22,0		Fontarcada	12:34	12:32
119,0	25,0	200	Ralde - à esquerda para Rossas/Cabeceiras de Basto - EN 205	12:39	12:36
105,0	39,0	260	Rossas	13:01	12:57
91,0	53,0	525	PRÉMIO DE MONTANHA - 3ª Categoria	13:23	13:17
86,0	58,0		Cabeceiras de Basto	13:31	13:24
85,5	58,5		Rotunda em frente para Arco de Baúlhe	13:32	13:25
79,0	65,0	260	Arco de Baúlhe (placa)	13:42	13:35
78,5	65,5		À direita para Fafe/Guimarães - EN 206	13:43	13:35
69,0	75,0	350	Gandarela	13:58	13:49
66,0	78,0	700	Lameira - PRÉMIO DE MONTANHA - 2ª Categoria	14:03	13:54
54,0	90,0		Pica	14:22	14:11
51,5	92,5	290	Fafe (placa)	14:26	14:15
51,0	93,0		Rotunda à esquerda para Guimarães	14:26	14:16
50,5	93,5		Rotunda à direita	14:27	14:16
50,0	94,0		Rotunda em frente - META VOLANTE	14:28	14:17
49,5	94,5		Rotunda em frente para Guimarães EN 206	14:29	14:18
49,0	95,0	300	Rotunda pela direita para Guimarães EN 206	14:30	14:19
44,0	100,0		Arões (Igreja Românica)	14:37	14:26
42,0	102,0	400	Portela de Arões	14:41	14:29



3ª etapa: Guimarães - Guimarães / Penha (144 Kms)

Domingo, 20 de Junho de 2010

Quilómetros		Altitude	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			39 Km/h	42 Km/h
39,0	105,0	300	Paçô Vieira - Rotunda à esquerda para Felgueiras EN 101	14:42	14:30
38,0	106,0		Vila Nova de Infantas	14:45	14:33
34,0	110,0		Serzedo - à direita para Vizela São Paio	14:47	14:35
33,7	110,3	200	São Paio de Vizela (placa)	14:53	14:40
30,0	114,0		Em frente para Vizela	14:54	14:41
29,5	114,5	150	Vizela - à direita e depois à esquerda para Vizela (centro) - Rua da Portela	15:00	14:46
29,0	115,0		Rotunda da GNR - em frente	15:00	14:47
28,9	115,1		Forum Vizela - META VOLANTE "A MINHA ÓPTICA"	15:01	14:48
28,8	115,2		À esquerda Rua Braúlio Caldas	15:01	14:48
28,6	115,4		Rotunda à direita para Guimarães (túnel)	15:01	14:48
27,0	117,0		Rotunda á direita para Guimarães EN 106	15:02	14:48
26,0	118,0		Infias - Rotunda em frente	15:04	14:51
23,0	121,0		À esquerda para Santo Tirso/Porto - EN 105	15:06	14:52
21,0	123,0	120	Moreira de Cónegos (por fora)	15:11	14:57
20,0	124,0		Vila Lordelo	15:14	15:00
19,8	124,2		À direita para Joane VIM	15:15	15:01
17,0	127,0	150	À direita para Joane VIM	15:16	15:01
16,5	127,5		Semáforos - à direita para Serzedelo/Pevidém/Guimarães EN 310	15:20	15:05
15,5	128,5		Serzedelo - em frente para Guimarães	15:21	15:06
15,0	129,0		Gondar (placa)	15:22	15:08
14,8	129,2		Rotunda à direita para Guimarães - EN 310	15:23	15:08
14,6	129,4		Selho São Jorge (placa)	15:24	15:09
14,3	129,7		Rotunda à direita Avenida Sociedade Musical de Pevidém	15:24	15:09
14,2	129,8		Rotunda à esquerda Travessa da Pontigela	15:24	15:09
14,1	129,9		À esquerda Rua da Pontigela	15:24	15:09
13,8	130,2	180	À direita para Guimarães - Rua Albano Martins Coelho Lima	15:25	15:10
10,0	134,0		À direita para Guimarães - Rua Central	15:25	15:10
8,0	136,0		Rotunda à direita para Guimarães (Variante)	15:31	15:16
7,8	136,2		Pela esquerda para Guimarães (centro)	15:34	15:19
7,6	136,4		Alameda Mariano Felgueiras (GuimarãesShopping)	15:35	15:19
7,3	136,7		Avenida Conde Margaride	15:35	15:19
7,0	137,0	200	À direita Rua Paio Galvão	15:35	15:20
6,9	137,1		Largo do Toural - META VOLANTE "A MINHA ÓPTICA"	15:36	15:20
6,6	137,4		À esquerda Alameda São Dâmaso	15:36	15:20
6,3	137,7		Rotunda em frente e depois à direita Rua Dr. José Sampaio	15:36	15:21
6,0	138,0	200	Rotunda em frente	15:37	15:21
5,8	138,2		Rotunda em frente para Penha	15:37	15:21
5,5	138,5		Rotunda em frente para Penha - piso empedrado (Início de Subida)	15:38	15:22
5,0	139,0	350	Costa (fim do piso empedrado)	15:38	15:22
0,0	144,0		São Roque	15:41	15:24
0,0	144,0	600	PENHA - PRÉMIO DA MONTANHA - 1ª Cat. - META FINAL (junto Hotel)	15:47	15:30



Grande Prémio do Minho

