



Resumo das etapas

1ª etapa - Sexta-feira, 18 de Junho de 2010 **Vila Nova de Cerveira - Vila Nova de Cerveira** (140 Kms)

Cerveira - Arte e Beleza Natural

Partida 13h58 Vila Nova de Cerveira, Aquamuseu Rio Minho, Parque Lazer Castelinho (Av. Pescadores)
Chegada 17h20 Vila Nova de Cerveira, Aquamuseu Rio Minho, Parque Lazer Castelinho (Av. Pescadores)

Metas Prémio da Montanha

Extremo (3ª categoria) - Km 46 (melhor horário: 15h05)
Padroso (2ª categoria) - Km 51,7 (melhor horário: 15h13)
Sopo (1ª categoria) - Km 129,8 (melhor horário: 17h05)

Metas Volantes

Monção - Km 29,9 (melhor horário: 14h42)
Paredes de Coura - Km 61,9 (melhor horário: 15h28)
Vila Nova de Cerveira (Etar de Cerveira - Águas do Noroeste) - Km 92,5 (melhor horário: 16h12)

2ª etapa - Sábado, 19 de Junho de 2010 **Valença - Barcelos** (154 Kms)

Valença, Fortaleza Viva / Barcelos está o máximo

Partida 11h58 Largo da Feira
Chegada 15h34 Barcelos, Avenida da Liberdade

Metas Volantes

Viana do Castelo (Águas do Noroeste - Pólo de Viana do Castelo) - Km 52,4 (melhor horário: 13h13)
Barcelos (Avenida da Liberdade) - Km 98,8 (melhor horário: 14h17)
Areias de Vilar (Águas do Noroeste - Pólo de Barcelos) - Km 106 (melhor horário: 14h27)

3ª etapa - Domingo, 20 de Junho de 2010 **Guimarães - Guimarães / Penha** (144 Kms)

Guimarães - Capital Europeia da Cultura'2012

Partida 11h55 Guimarães (Águas Noroeste - Pólo Guimarães), Estádio D. Afonso Henriques
Chegada 15h30 Guimarães / Penha - junto ao Hotel

Metas Prémio da Montanha

Rossas, Cabeceiras de Basto (3ª categoria) - Km 53 (melhor horário: 13h17)
Lameira (2ª categoria) - Km 78 (melhor horário: 13h54)
Penha (1ª categoria) - Km 144 (melhor horário: 15h30)

Metas Volantes

Fafe - Km 94 (melhor horário: 14h17)
Vizela - Fórum Vizela (A Minha Óptica) - Km 115,1 (melhor horário: 14h48)
Guimarães - Largo do Toural (A Minha Óptica) - Km 137,1 (melhor horário: 15h20)