



ORGANIZAÇÃO



maratona **65km**  
meia maratona **35km**

INSCRIÇÕES ONLINE EM: [WWW.ACM.PT](http://WWW.ACM.PT) (10€)

PATROCINADORES:





## **Introdução**

A 1ª Maratona BTT Melgaço ACM - Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz carisma, é uma organização da Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M., em parceria com a Associação de Ciclismo do Minho, a irá desenrolar-se por trilhos e caminhos rurais do Município de Melgaço, começando e terminando no centro da localidade, mais propriamente no Largo do Mercado Municipal.

Quarta etapa do Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz carisma, a iniciativa também se destina a praticantes desportivos informais que participam em actividades numa perspectiva de lazer, independentemente de serem ou não atletas federados.

A 1ª Maratona BTT Melgaço ACM prevê a inscrição nas categorias de competição, lazer e de paraciclismo, estando contemplados percursos de Maratona com 65km e Meia-Maratona com 35km.

## **Como Chegar:**

Local de Partida / Chegada: Rua de S. Tiago

Coordenadas GPS: 42.115016, -8.260806

Do Porto para Melgaço:

Ver Itinerário Porto- Melgaço

<https://www.google.pt/maps/dir/Porto/Melgaço/@41.6387128,-9.0697815,9z/am=t/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0xd2464faf074d469:0x40562c11e1142a2f!2m2!1d-8.6270628!2d41.1679725!1m5!1m1!1s0xd25659f486652af:0x97cd32809569d269!2m2!1d-8.2579735!2d42.1143979!3e0?shorturl=1>

De Braga para Melgaço:

Ver Itinerário Braga - Melgaço

<https://www.google.pt/maps/dir/Braga/Melgaço/@41.8231932,-8.7454601,10z/am=t/data=!3m1!4b1!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd24feb0f0dd4701:0x400ebbde4902f90!2m2!1d-8.4265071!2d41.5454714!1m5!1m1!1s0xd25659f486652af:0x97cd32809569d269!2m2!1d-8.2579735!2d42.1143979?shorturl=1>

De Vigo para Melgaço:

Ver Itinerário Vigo - Melgaço

<https://www.google.pt/maps/dir/Vigo,+Espanha/Melgaço/@42.1715421,-8.6294244,11z/am=t/data=!4m13!4m12!1m5!1m1!1s0xd2f621461b2c193:0x7b441dad174bd49f!2m2!1d-8.7207268!2d42.2405989!1m5!1m1!1s0xd25659f486652af:0x97cd32809569d269!2m2!1d-8.2579735!2d42.1143979?shorturl=1>



## **PROGRAMA**

Sábado 09 de Julho

- 16h00 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 20h00 Encerramento do secretariado.

**Domingo 10 de Julho**

- 07h30 Abertura do secretariado (Federados e promoção)
- 08h30 Encerramento do Secretariado.
- 08h30 Reunião com os Diretores Desportivos
- 09h00 Abertura do Controlo
- 09h10 Chamada dos atletas para a linha de partida da 1ª Maratona BTT Melgaço ACM Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma.
- 09h30 Partida.
- 11h45 Chegada do primeiro atleta da Meia-Maratona.
- 12h30 Chegada do primeiro atleta da Maratona
- 15h30 Cerimónia protocolar de entrega de prémios.
- 16h00 Encerramento da actividade

## **PADOCK**

O Paddock será no Largo da Feira de Melgaço. O secretariado estará localizado no Mercado Municipal junto ao local de Partida/Chegada, para os atletas federados e de promoção.

A entrega de prémios será na Alameda do Castelo e todos os outros serviços serão junto ao secretariado.

Os banhos e lavagem de bicicletas serão Complexo de Piscinas da Vila de Melgaço – Junto aos Bombeiros e Câmara Municipal

## **PERCURSOS E ALTIMETRIA**

### **Início do Percurso**

Os primeiros quilómetros após a partida (aproximadamente 1,2Km) serão efectuados por estrada e terão acompanhamento policial e de veículos da organização devidamente identificados, que irão monitorizar o grupo durante a extensão do percurso.

### **Extensão**

Percurso 1ª Maratona BTT Melgaço ACM Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma : 65km  
(Acumulado aproximado subida/descida – 2050m)

Percurso Meia Maratona 1ª Maratona BTT Melgaço ACM Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma.: 35km  
(Acumulado aproximado subida/descida – 1184)

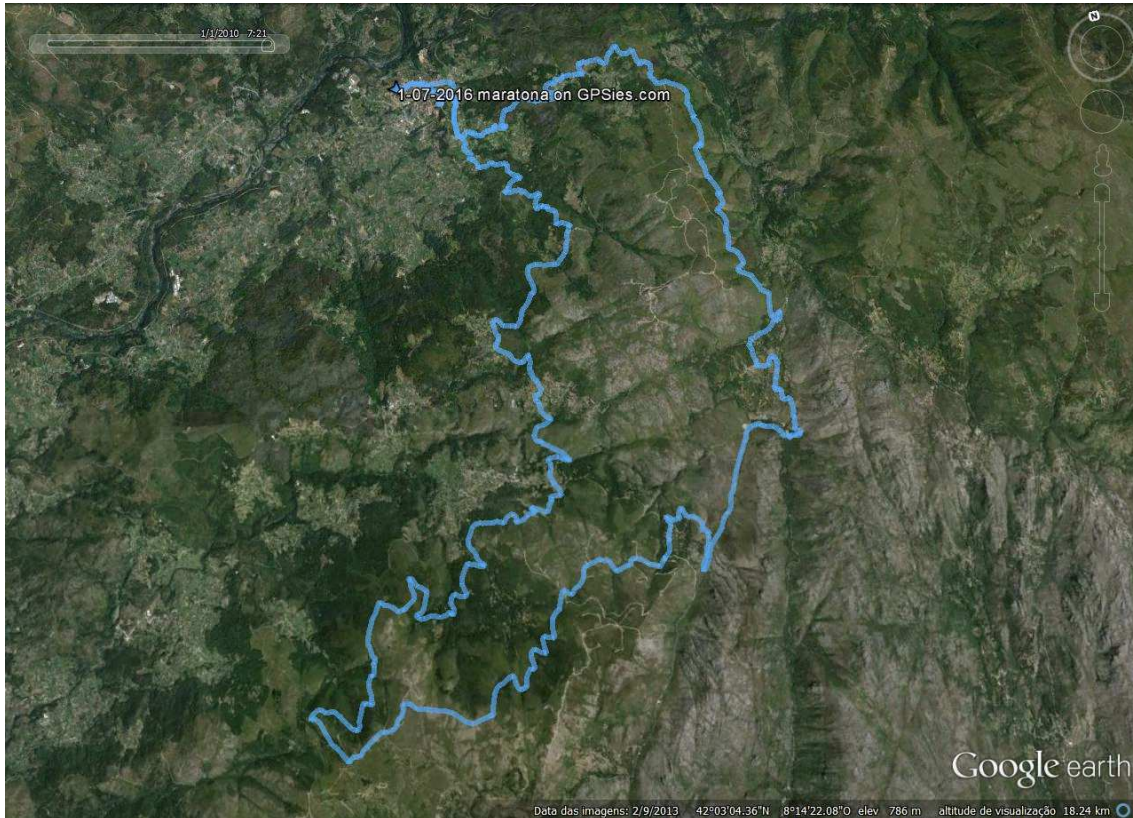
Separação e confluência da Maratona e da Meia Maratona

A separação do percurso da 1ª Maratona BTT Melgaço ACM Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma ocorrerá ao Km 13,80 da prova.



A confluência da Maratona com a Meia Maratona será ao Km 52,00 da Maratona e Km 26,2 da Meia Maratona

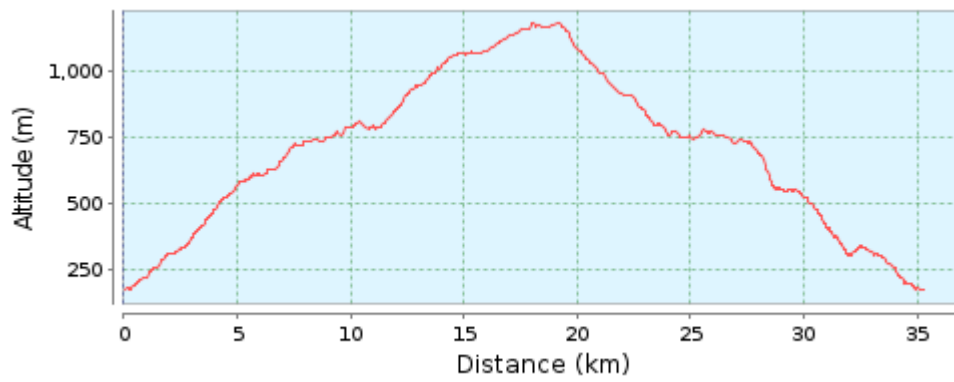
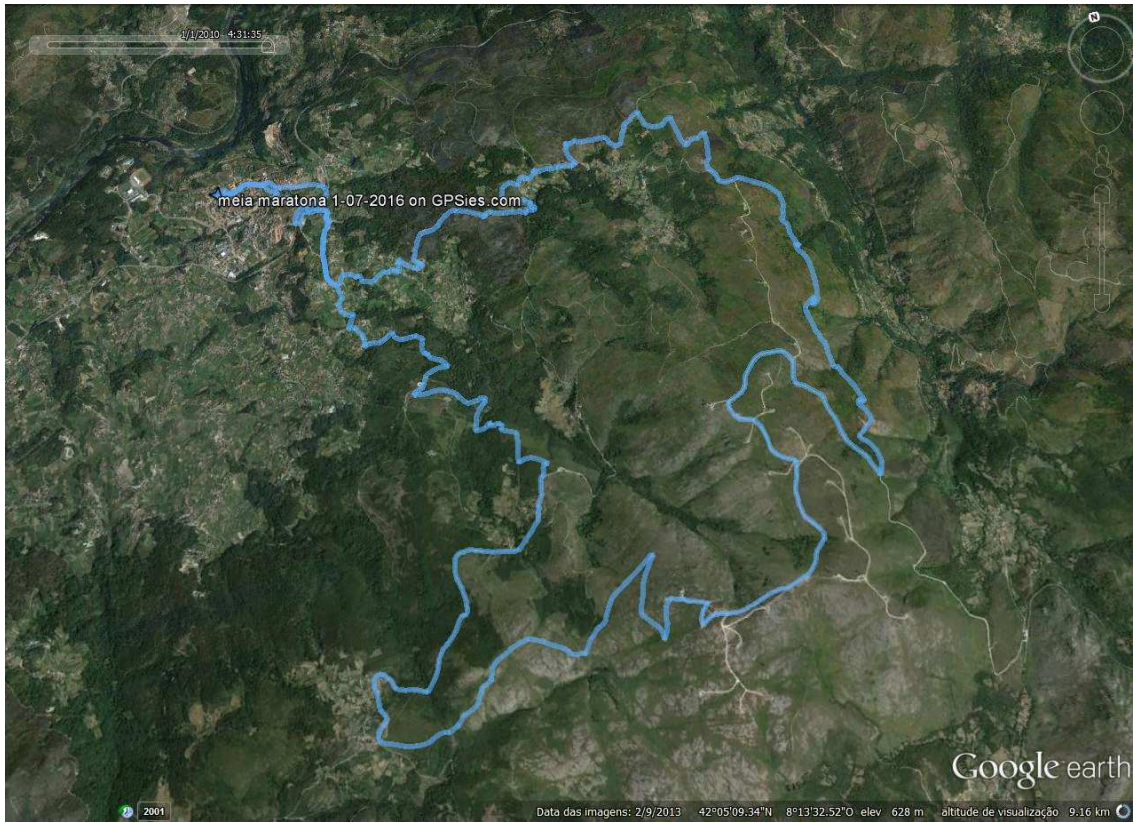
### 1ª Maratona BTT Melgaço ACM Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma



(Acumulado aproximado subida/descida – 2000m)



## Meia Maratona BTT Melgaço



(Acumulado aproximado subida/descida – 1184)



### **ZONAS DE ASSISTÊNCIA E ABASTECIMENTO EQUIPAS**

ZA1 - (Porta de Lamas – Lamas de Mouro) – Km 20.0 da Prova

Coordenadas GPS 42°02'23.2"N 8°11'44.0"W

Distância para melhor percurso automóvel: 19,2km

[Para ver percurso clique aqui](#)

<https://www.google.pt/maps/dir/42.1149582,-8.2616426/42.0391593,-8.1959249/@42.088926,-8.3031647,21758m/am=t/data=!3m2!1e3!4b1>

ZA2 - (Subestação Alto do Corisco – Freguesia da Gave) – Km 38,00 da Prova

Coordenadas GPS 42°00'35.8"N 8°17'38.7"W

Distância para melhor percurso automóvel desde a partida: 19,5km (34 minutos)

[Para ver percurso clique aqui](#)

<https://www.google.pt/maps/dir/42.1149743,-8.2616204/Unnamed+Rd/@42.0145092,-8.2930746,6446m/am=t/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd256de40c266621:0xab7ac373aa91b9bc!2m2!1d-8.293506!2d42.0101572>

Distância para melhor percurso automóvel desde a ZA1: 13,00km (20 minutos)

[Para ver percurso clique aqui](#)

<https://www.google.pt/maps/dir/42.0392073,-8.195984/Unnamed+Rd/@42.0178877,-8.279045,12891m/am=t/data=!3m2!1e3!4b1!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd256de40c266621:0xab7ac373aa91b9bc!2m2!1d-8.293506!2d42.0101572?shorturl=1>

### **Reforços Alimentares/Líquidos Maratona - Promoção**

Reforço Alimentar / Líquido (Porta de Lamas – Lamas de Mouro) – Km 20.0 da Prova

Coordenadas GPS 42°02'23.2"N 8°11'44.0"W

Reforço Alimentar / Líquido (Subestação Alto do Corisco – Freguesia da Gave) – Km 38,00 da Prova

Coordenadas GPS 42°00'35.8"N 8°17'38.7"W

### **Reforços Alimentares/Líquidos Meia-Maratona – Promoção**

Reforço Alimentar / Líquido (Lugar da Jugaria - Fiães) – Km 18,50 da Prova

Coordenadas GPS 42°05'57.4"N 8°12'42.7"W

### **Informação Importante Percurso:**

#### **Maratona:**

- Entre o Km 17,5 e o Km 20,00 a prova irá circular por trilhos do Parque Nacional da Peneda Gerês;
- Entre o Km 20 e o Km 22,5 a prova irá circular por estrada de asfalto com circulação automóvel.

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



## SEGURANÇA

- Apesar da presença de elementos das autoridades e colaboradores da organização, os atletas devem respeitar o código da estrada;
- É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso;
- Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (ambulâncias, motos e carrinhas) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;
- Aconselhamos muita atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;



- De forma à organização ter um completo controlo sobre os participantes que estão a realizar a atividade é obrigatório que todos (mesmo os desistentes) passem na zona de Meta.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha antecedentes familiares com problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar.

O Organizador reserva-se o direito de divulgar imagens desta actividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação.

## **CONTACTOS**

### **Telefones Organização**

968 580 929 (Organização – Jorge Domingues)

934 620 693 (Percurso – Rui Fernandes)

### **Outros Contactos úteis**

Centro de Saúde – 251 400 330

GNR – 251 402 346

Bombeiros - 251 402 599





## **REGULAMENTO DA 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM**

### **Campeonato do Minho de BTT XCM - Raiz Carisma**

#### **INTRODUÇÃO**

1.1- A 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM é um evento organizado Melsport – Melgaço, Desporto e Lazer E.M, em parceria com a ACM - Associação de Ciclismo do Minho, integrado no Campeonato do Minho de BTT XCM Raiz Carisma, que se rege pelos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, da UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo e da ACM – Associação de Ciclismo do Minho, entre os quais o Regulamento Geral das Actividades Desportivas da ACM, havendo uma aceitação expressa dos mesmos pelos intervenientes nas actividades desportivas;

1.2- A Maratona 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM, no que à vertente de competição diz respeito, rege-se também pelo Regulamento Particular do Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma;

1.3- A 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM integra o conceito de “Prova Aberta” definido pela UVPFPC, sendo permitida a participação de todos os interessados, maiores de 19 anos, independentemente de serem ou não filiados na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo;

1.4- A 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM é promovida no pressuposto das boas práticas ambientais e no estrito respeito, salvaguarda e protecção dos recursos naturais.

1.5- Os intervenientes na MARATONA BTT Melgaço ACM assumem e declaram conhecer, aceitar e submeter-se aos Estatutos, Regulamentos e normas da UCI, das Confederações Continentais, das Federações Nacionais e da ACM, comprometendo-se a assumir uma conduta pautada pela ética e verdade desportiva, em consonância com os valores universais do desporto, nomeadamente, os preconizados pela Carta Olímpica.

1.6- Os participantes declaram assumir, nos termos da Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto (Lei n.º 5/07) e legislação complementar, a especial obrigação de se assegurarem, previamente, de que não possuem quaisquer contra-indicações para a prática da actividade.

1.7- Os concorrentes, participantes e demais intervenientes, quando as actividades se realizem na via pública, no todo ou em parte, terão que cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua legislação regulamentar e complementar, respeitando as ordens e instruções dos agentes reguladores e observando uma conduta de ponderação, diligência, cautela, zelo e prudência de molde a prevenir quaisquer acidentes ou incidências.

1.8- Ao formalizarem a pré-inscrição ou inscrição e ao apresentarem-se para participar na actividade desportiva, os participantes declaram conhecer e aceitar integralmente o presente Regulamento e as informações constantes do Guia Informativo. A aceitação expressa do presente regulamento e das disposições aplicáveis também ocorre nas situações em que a pré-inscrição e inscrição são efectuadas,



em representação dos participantes, pelos directores desportivos, representantes dos clubes ou outros interlocutores, estando todos estes obrigados a informar e sensibilizar os participantes para as disposições e necessidade de cumprimento dos regulamentos e normas.

## 2. 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM

2.1- A 1ª MARATONA BTT Melgaço ACM destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

2.2- O Campeonato do Minho de BTT/XCM é composta pelas seguintes provas:

Dia 6 de Março

3ª Maratona Limiana - ACM / BaToTas

Maratona - Ponte de Lima

1# Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma

Dia 1 de Maio

7º Raid do Facho BTT / Maratona XCM - ACM - ACR Roriz

Maratona - Roriz (Barcelos)

2# Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma

Dia 5 de Junho

2ª Maratona BTT de Paredes de Coura - ACM / Câmara Municipal de Paredes de Coura

Maratona - Paredes de Coura

3# Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma

Dia 10 de Julho

1º Maratona de BTT de Melgaço - ACM / Centro de Estágios de Melgaço

Maratona - Centro de Estágios de Melgaço ([www.melgacosportscenter.com](http://www.melgacosportscenter.com))

4# Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma

Dia 16 de Outubro

3ª Maratona BTT - Berço do Alvarinho - ACM / CC Monção ([www.ccmoncao.org](http://www.ccmoncao.org))

Maratona - Monção

5# Campeonato do Minho de BTT XCM – Raiz Carisma

## 3. CATEGORIAS E CORRIDAS

3.1- São estabelecidas as seguintes categorias de competição:

Categoria	Idades
Masculino	
Elites/Sub-23	+19 Anos;
Masters 30	Dos 30 aos 39 anos;
Masters 40	Dos 40 aos 49 anos;
Masters 50	+ 50 anos;



Femininas	
Elites/Sub-23	+ 19 Anos;
Masters Femininas	+ 30 Anos
Paraciclismo	

3.2- Destinando-se a Maratona de BTT de Melgaço aos atletas com licença desportiva de competição, os participantes portadores de licença de “betetista” ou “cicloturista” da UVP-FPC ou sem licença federativa serão colocados pelo organizador na prova de lazer.

### 3.3- Distâncias e percursos

3.3.1- As distâncias da Maratona de BTT de Melgaço serão aproximadamente as seguintes:

Elites Masculino: 65 km

Masters (30, 40 e 50): 65 km

Elites Femininas: 65km

Masters Femininas: 65km

Paraciclismo: 35km

Meia-Maratona: 35km

3.3.2- Por motivos atendíveis e/ou relacionados com a organização operacional, o percurso inicialmente previsto poderá sofrer alterações.

### 3.4- Grelha de partida/ controlo/ Horários

#### 3.4.1- Grelha de partida

- 1- Elites/ Sub23
- 2- Elites/sub23/Masters Fem. e Paraciclismo
- 3- Master 30
- 4- Master 40
- 5- Master 50
- 6- Maratona Lazer
- 7- Meia Maratona Lazer

3.4.2- O acesso à grelha de partida será organizado por categorias ou através do sistema de boxes, segundo o ponto anterior e por nº dorsal.

### 3.5- Controlo de passagem

Os corredores que passem em qualquer posto de controlo, com mais de 1h30m de atraso em relação ao primeiro classificado de cada categoria, serão desclassificados.

### 3.6- Controlo de chegada

O controlo de chegada encerra 1h30min depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Nota: Todos os atletas que terminem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada, como atletas não classificados.



### 3.7 Horários

<b>Categorias</b>	<b>Horário Partida</b>	<b>Horário Controlo/Passagem</b>	<b>Horário Controlo/Chegada</b>
<b>Absolutos Masc/Fem</b>	09h30m	1:30h após a passagem do 1º classificado de cada categoria	1h30 após a chegada do vencedor de cada categoria
<b>Masters Masc/Fem</b>	09h30m	1:30h após a passagem do 1º classificado de cada categoria	1h30 após a chegada do vencedor de cada categoria
<b>Lazer</b>	09h:32m	1:30h após a passagem do 1º classificado de cada categoria	1h30 após a chegada do vencedor de cada categoria

### 3.8 - Acessórios

O uso de microcâmaras de filmar montadas nos capacetes, bicicletas ou qualquer parte do corpo dos atletas não é permitido em competições, salvo se autorizado pela organização com vista à recolha de imagens para a televisão oficial do evento.

## 4- INSCRIÇÕES

4.1- As inscrições são efectuadas directamente no site da Associação de Ciclismo do Minho ([www.acm.pt](http://www.acm.pt)) até as 19horas do dia 08 de Julho de 2016.

4.1.1- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta. As inscrições só poderão ser efectuadas e aceites pelo organizador.

4.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 20h00 do dia 09 de Julho

4.1.3- Ao formalizarem a inscrição, os participantes declaram que todas as informações por si prestadas são verdadeiras e que conhecem e aceitam os regulamentos da UVP / Federação Portuguesa de Ciclismo e o Regulamento Particular da Maratona de BTT de Melgaço, assim como também aceitam as atas e esclarecimentos que venham a ser publicados pela organização.

## 5 – SECRETARIADO DA PROVA

5.1- Secretariado para controlo de licenças, levantamento de placas, dorsais e documentação:

Horário Secretariado	09 Julho	10 Julho
Abertura	16h00	07h30
Fecho	20h00	08h30

5.1.2- O secretariado funcionará nas instalações do Mercado Municipal de Melgaço

5.1.3 - Reunião de Directores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e directores desportivos realiza-se 1h00 antes do início da competição, no local de concentração da prova.

## 6- ATRIBUIÇÃO DE DORSAIS E PLACAS DE BICICLETA

6.1 – As placas e dorsais serão fornecidas pelo organizador.

## 7- CLASSIFICAÇÕES

7.1- Classificações individuais



7.1.1- Será efetuada uma classificação por categoria (Elites MAsc., Elites Fem., Master Fem., Paraciclismo, Master 30, Master 40 e Master 50)

7.1.2- Será elaborada uma classificação relativa aos participantes da categoria de lazer/promoção.

7.1.3- A organização poderá atribuir aos participantes na Maratona de BTT de Melgaço, independentemente de serem ou não portadores de licenças de competição, prémios particulares ao(s) primeiro(s) atleta(s) a passar(em) num determinado local a anunciar antes da partida, sendo obrigatória a presença dos vencedores na cerimónia protocolar.

7.2- A participação nas cerimónias protocolares é obrigatória. Em caso de ausência, o atleta será desclassificado e poderá incorrer em sanções disciplinares, salvo em casos devidamente justificados pelos atletas ou pelos directores desportivos das equipas, e aceites pelo presidente do colégio de comissários.

7.2.1 - Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis). É proibido o uso de chinelos.

7.2.2 - Apenas o vencedor de cada categoria poderá exibir a bicicleta vencedora, num espaço designado para o efeito próximo do pódio (preferencialmente numa das laterais).

7.3- Classificação por Equipas

7.3.1- Haverá uma Classificação por Equipas.

7.3.2- A Classificação por Equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados, obtidos numa ou mais categorias;

7.3.3 Para atribuição de Classificação por equipas, contarão apenas as categorias em que participem no mínimo 5 atletas masculinos e 3 femininos;

7.3.4- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto;

7.3.5- Ordem dos escalões para efeito de desempate

1º Elites/sub23 Masc

2º Elites/sub23 fem.

3º Master 30

4º Master Fem

5º Master 40

6º Master 50

## 8- SEGUROS E RESPONSABILIDADES

8.1- Os participantes na Maratona de BTT de Melgaço que estejam inscritos na UVP - Federação Portuguesa de Ciclismo e possuam a respectiva licença desportiva em vigor estão abrangidos pelo seguro desportivo de acidentes pessoais e de responsabilidade civil contratualizado pela UVP-FPC e cujas condições constam do processo de filiação.

8.2- Os participantes na Maratona de BTT de Melgaço que não estejam inscritos na UVP – Federação Portuguesa de Ciclismo estão abrangidos pelo seguro de acidentes pessoais contratualizado pela organização, cujas condições podem ser consultadas no secretariado, apenas podendo participar, em actividades competitivas, no âmbito das classes de promoção.



8.3- Os participantes na Maratona de BTT de Melgaço que estejam inscritos em federação de ciclismo estrangeira deverão assegurar-se previamente serem detentores das autorizações necessárias e de estarem abrangidos pelos seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil que incluam a participação em actividades em território português, devendo inibir-se da participação se tal não se verificar ou se existirem quaisquer dúvidas sobre a respectiva eficácia.

8.4- Para além dos limites das coberturas referidas nos pontos anteriores (e cuja responsabilidade é transferida pela organização para as companhias de seguros através da contratualização das supracitadas apólices), em qualquer circunstância pode ser assacada à organização a responsabilidade por quaisquer danos (patrimoniais e não patrimoniais, próprios ou de terceiros), decorrentes da conduta, acidentes e incidências provocadas pelos concorrentes, participantes e demais intervenientes ou por terceiros sobre estes, sejam ou não os mesmos alheios à actividade desportiva.

8.5- Em qualquer circunstância pode ser assacada à organização a responsabilidade por quaisquer danos (patrimoniais e não patrimoniais, próprios ou de terceiros), decorrentes da conduta, acidentes e incidências provocadas por indivíduos que, não estando sequer inscritos na actividade, por sua iniciativa incorporem o grupo de participantes.

8.6- Todos os participantes se certificarão previamente se estão efectivamente abrangidos pelas autorizações e seguros necessários, inibindo-se da participação se tal não ocorrer ou se existirem quaisquer dúvidas sobre a respectiva eficácia.

#### 9- DIREITOS DE IMAGEM

À organização da Maratona de BTT de Melgaço, respectivos patrocinadores, entidades associadas e comunicação social, é conferido o direito de recolha e utilização de imagens da actividade, independentemente da forma e processo de recolha, para posterior utilização em acções e actividades promocionais, jornalísticas, publicitárias ou outras que não afectem negativamente a imagem dos participantes. Havendo oposição à referida recolha e utilização, os participantes deverão notificar a organização dessa restrição antes do início da actividade, pressupondo-se a sua anuência, sem direito a compensação ou remuneração, se tal não ocorrer.

#### 10- OMISSÕES

Os casos omissos serão decididos, nos termos regulamentares, pelo Colégio de Comissários e/ou pela organização.