

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

2# Taça de Portugal de Cadetes/ Prémio JF Golães/Troféu José Martins / Taça do Minho de Ciclismo de Estrada - Arrecadações da Quintã 74,2 KMS

SÁBADO, 6 de Maio de 2017

CONCENTRAÇÃO: Golães(Junto à Igreja)

CONTROLO: Abertura: 12.30 Horas Fecho: 13.45 Horas Chamada: 13.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 13:58 horas

PARTIDA REAL: 14:00 horas

CHEGADA: 15:57 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Rua do Outeirinho - Junta de Freguesia de Golães		
74,2	0,0	320	PARTIDA REAL - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	14:00	14:00
70,7	3,5		Travassós	14:05	14:05
67,9	6,3		Requeixo	14:10	14:09
67,2	7,0	380	Vila Cova	14:11	14:11
66,0	8,2		Freitas	14:13	14:12
64,0	10,2		Serafão	14:17	14:16
59,7	14,5	300	Arosa (Placa)	14:24	14:22
57,2	17,0		Taíde	14:28	14:26
56,9	17,3	320	Porto D'Ave	14:28	14:27
55,2	19,0		Ralde EN 205	14:31	14:30
54,2	20,0		Fontarcada	14:33	14:31
50,2	24,0	250	Póvoa de Lanhoso (placa)	14:40	14:37
50,0	24,2		Rotunda - em frente	14:40	14:38
49,6	24,6		Póvoa de Lanhoso - Rotunda - á Esq. p/Guimarães	14:41	14:38
49,3	24,9		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	14:41	14:39
49,2	25,0		Rotunda - á Esq. p/Guimarães EN 310	14:41	14:39
45,5	28,7	200	S. Martinho do Campo	14:47	14:45
42,7	31,5		Santo Emilião	14:52	14:49
42,2	32,0	150	Donim	14:53	14:50
40,2	34,0		Briteiros	14:56	14:53
38,4	35,8		S. Claudio de Barco	14:59	14:56
36,2	38,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	15:03	15:00
35,7	38,5		Rot. em frente (Feira)	15:04	15:00
35,2	39,0		Rot. (junto á GALP) em frente p/Guimarães	15:05	15:01
34,9	39,3		Rot. em frente p/Guimarães	15:05	15:02
34,2	40,0		(Ponte s/Rio Ave) - Vila de Ponte	15:06	15:03
33,6	40,6		Rotunda - á esq. p/Prazins - EM 583	15:07	15:04
32,8	41,4		Corvite (placa)	15:09	15:05
32,5	41,7	220	Prazins Santa Eufêmia	15:09	15:05
31,8	42,4		Rot. em frente	15:10	15:06
28,7	45,5	230	Rot. de Souto - á drt. p/Gondomar/Souto Santa Maria	15:15	15:11
26,8	47,4		Pela drt. p/Gondomar/Garfe	15:19	15:14
26,6	47,6		Rot. em frente	15:19	15:15
23,2	51,0		Garfe (placa)	15:25	15:20
23,1	51,1		Ror. em frente	15:25	15:20
21,2	53,0	250	Garfe (centro) - á esq. p/Arosa EN 207-4	15:28	15:23
19,2	55,0		Arosa (placa)	15:31	15:26
18,2	56,0	250	Arosa - á drt. p/Fafe EN 207	15:33	15:28
12,2	62,0		Serafão	15:43	15:37
10,2	64,0		Freitas	15:46	15:41
9,2	65,0		Vila Cova	15:48	15:42
8,2	66,0	350	Requeixo	15:50	15:44
5,2	69,0		Travassós	15:55	15:48
4,2	70,0		Santa Comba de Fornelos	15:56	15:50
3,2	71,0		Rot. em frente	15:58	15:52
2,7	71,5		À drt. Para Rua de Calvelos	15:59	15:52
3,1	71,1	300	À drt. Para Rua de Calvelos	15:58	15:52
2,1	72,1		Em frente para a Rua da Ponte	16:00	15:53
1,1	73,1		Em Frente para a Meta	16:01	15:55
0,0	74,2	350	META FINAL	16:03	15:57