


11ª VOLTA A PORTUGAL DE JUNIORES



1ª Etapa: S. M. da Feira (S. João de Vêr) / Braga - 108,6 Km
28.07.2016 - Quinta feira

Alt.	Percurso	» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração: S.M. Feira (S. João de Vêr) - Centro Escolar de S. João de Vêr			11:30	11:30
	Partida Simbólica: S.M. Feira (S. João de Vêr) - Centro Escolar de S. João de Vêr	4		12:35	12:35
	Centro Escolar de S. João de Ver, Rua das Caniças, À esq. p/ Rua Fernando Pessoa, À dta. p/ Rua de S. Bento, Rotunda do Ciclista à dta. p/ Av. Sá Carneiro, À esq. p/ Av. 5 de Outubro, Rotunda em frente p/ rotunda em frente (E.Leclerc), Rua António S. Leite, Rotunda (Leons club) em frente p/ S. Jorge (Termas)				
200	Partida Real : Rua António M. S. Leite (imediatamente a seguir à rotunda Leons Club)	0	108,6	12:45	12:45
311	Cruzamento c/ IC2 em frente p/ Lobão - Canedo, N223		106,2	12:49	12:48
262	Arcozelo	4,4	104,2	12:52	12:52
161	Ponte	6,4	102,2	12:55	12:55
225	Rotunda em frente p/ Corga do Lobão	8,5	100,1	12:59	12:58
242	Corga do Lobão	9,9	98,7	13:01	13:01
230	Cruzamento em frente p/ Canedo, N223	10,4	98,2	13:02	13:01
219	Rotunda à esq. p/ Barragem Crestuma - Lever, Rua do Centro Social, M520	13,7	94,9	13:08	13:07
210	Póvoas	13,9	94,7	13:08	13:07
177	Gougeva	15,8	92,8	13:12	13:10
80	ponto altimétrico	18,2	90,4	13:16	13:14
115	Cruzamento à dta. p/ Barragem Crestuma - Lever, N109-2	19	89,6	13:17	13:15
34	Barragem Crestuma - Lever	22,8	85,8	13:24	13:21
34	Cruzamento à esq. p/ Porto, N108	23,2	85,4	13:24	13:22
53	Zebreiros	26,2	82,4	13:29	13:27
35	Ponte s/ Rio Sousa	27,2	81,4	13:31	13:29
37	À dta. p/ Gondomar - S.P. Cova (Estrada Dom Miguel) Início subida	28,3	80,3	13:33	13:30
178	PM 3ª cat. - Jovim	30,4	78,2	13:37	13:34
142	Rotunda em frente	31,7	76,9	13:39	13:36
165	Rotunda em frente	32,9	75,7	13:41	13:38
187	Ponte - rotunda em frente p/ Rio Tinto - Valongo (pelo viaduto)	34	74,6	13:43	13:40
177	Rotunda (Pingo Doce) em frente p/ Valongo (Estrada Dom Miguel)	35,5	73,1	13:45	13:42
185	Rotunda em frente p/ Valongo (Estrada Dom Miguel)	37	71,6	13:48	13:45
185	Rotunda em frente p/ Valongo (Estrada Dom Miguel)	38,1	70,5	13:50	13:46
220	Rotunda em frente p/ Valongo (Estrada Dom Miguel)	40,2	68,4	13:53	13:50
231	Rotunda à dta. p/ Valongo, N15	40,6	68	13:54	13:50
190	Rotunda em frente p/ Valongo (centro)	41,3	67,3	13:55	13:51
138	Rotunda em frente p/ Campo, N15	42,5	66,1	13:57	13:53
114	Rotunda à esq. p/ Sobrado, N209	44,8	63,8	14:01	13:57
139	Sobrado	46,3	62,3	14:04	14:00
121	Meta Volante - Sobrado	48,4	60,2	14:07	14:03
121	Rotunda em frente, N209	48,5	60,1	14:08	14:03
124	Rotunda (Ciclista) em frente p/ Lordelo	50,3	58,3	14:11	14:06
150	Lordelo	54,6	54	14:18	14:13
218	Estátua de Ribeiro da Silva	56	52,6	14:21	14:15
236	Rotunda à esq. p/ A42 (Rua da Campa)	56,7	51,9	14:22	14:16
266	À dta. p/ Rua da Ferrugenta	57,3	51,3	14:23	14:17

292	À esq. p/ Rua de Taio e à esq. p/ Rua da Mamoá			58,8	49,8	14:25	14:20
304	Rotunda em frente p/ Av. Afonso Henriques			59,4	49,2	14:26	14:21
336	À dta. p/ rotunda à esq. p/ Agrela (Seroa), N207			60,9	47,7	14:29	14:23
178	Agrela			64,1	44,5	14:34	14:28
123	À dta. p/ Santo Tirso, N105			66,3	42,3	14:38	14:32
135	Rotunda em frente			66,8	41,8	14:39	14:33
145	Lamelas			67,6	41	14:40	14:34
169	Carreira			70,9	37,7	14:46	14:39
122	Separadros à dta.			72,9	35,7	14:49	14:43
122	À dta. p/ trânsito local			73,1	35,5	14:50	14:43
129	À dta. p/ Santo Tirso, N105			73,2	35,4	14:50	14:43
113	Merouços			73,6	35	14:51	14:44
110	Cruzamento em frente p/ Santo Tirso, N105-2			74,4	34,2	14:52	14:45
109	Rua das Rãs, M556			75,2	33,4	14:53	14:46
103	Rotunda em frente p/ Rua Nuno Álvares Pereira			75,7	32,9	14:54	14:47
83	Separadores em frente p/ Praça Gen. Humberto Delgado			76,2	32,4	14:55	14:48
82	Meta Volante - Santo Tirso (Av. de Sousa Cruz)			76,5	32,1	14:56	14:49
54	Rotunda à dta. p/ Famalicão, Av. Soeiro Mendes da Maia			77,2	31,4	14:57	14:50
51	Rotunda à esq. p/ Famalicão - Ponte, N204			77,4	31,2	14:57	14:50
77	Rotunda em frente p/ Famalicão			78,6	30	14:59	14:52
121	Areias, N204			79,4	29,2	15:01	14:53
119	Caldas da Saúde			80,3	28,3	15:02	14:55
68	Rotunda em frente p/ Famalicão			83,4	25,2	15:07	15:00
114	Rotunda em frente p/ Famalicão Sul - Santiago de Antas			86	22,6	15:12	15:04
94	Rotunda à esq.			86,3	22,3	15:12	15:04
94	Rotunda à dta. p/ Av. Gen. Humberto Delgado, N14			86,4	22,2	15:13	15:05
87	Rotunda (Rotary) em frente			86,6	22	15:13	15:05
92	Túnel - pela lateral			87,2	21,4	15:14	15:06
92	Rotunda à dta. p/ Av. do Brasil, N206			87,4	21,2	15:14	15:06
98	Rotunda em frente			87,9	20,7	15:15	15:07
94	Rotunda em frente p/ Joane - Guimarães			88,4	20,2	15:16	15:08
129	Vale de S. Martinho			89,9	18,7	15:19	15:10
132	À esq. p/ Braga, N309			90,1	18,5	15:19	15:11
138	Vale de S. Cosme			91,9	16,7	15:22	15:14
176	Telhado			94,6	14	15:27	15:18
198	Portela			95,7	12,9	15:29	15:20
284	Escudeiros, N309			97,6	11	15:32	15:23
165	Ponte s/ A11, rotunda em frente p/ Braga			102,4	6,2	15:40	15:31
158	Rotunda em frente p/ Braga			103,2	5,4	15:41	15:32
155	Lomar, rotunda em frente			103,8	4,8	15:42	15:33
157	Braga			104,8	3,8	15:44	15:34
176	Rotunda em frente p/ Braga (centro)			106	2,6	15:46	15:36
182	À dta. p/ Rua do Monte da Forca			106,7	1,9	15:47	15:38
195	À esq. (piso empedrado), Rua Monte da Forca			106,8	1,8	15:48	15:38
223	À esq. p/ N101, rotunda à esq. p/ Braga, N101			107,1	1,5	15:48	15:38
194	Rotunda à esq. p/ Braga (centro), N101			107,9	0,7	15:49	15:39
167	Rotunda em frente p/ Av. da Liberdade			108,3	0,3	15:50	15:40
169	Meta Final: Braga - Av. da Liberdade			108,6	0	15:51	15:41



11ª VOLTA A PORTUGAL DE JUNIORES

2ª Etapa: Vila Verde / Fafe - 88 Km
29.07.2016 - Sexta feira

Alt.	Percurso		» Km	Km »	35 km/h	37 km/h
	Concentração: Largo do Municipio - Vila Verde				12:00	12:00
	Partida Simbólica: Vila Verde -Praça de Sto António		3		13:05	13:05
	EN 101 direção rotunda					
107	Partida Real: Rotunda à esq. p/ Terras de Bouro - Amares, N308		0	88	13:15	13:15
71	Gême		0,7	87,3	13:16	13:16
56	Sabariz		1,2	86,8	13:17	13:16
85	Lanhas		2,2	85,8	13:18	13:18
107	Coucheiro		3,2	84,8	13:20	13:20
90	À dta.p/ Terra de Bouro, N308		3,7	84,3	13:21	13:21
59	Ponte estreita - (Ponte de Rodas s/ Rio Homem)		5,6	82,4	13:24	13:24
91	Cruzamento à esq. p/ Terras de Bouro, N205-3		6,3	81,7	13:25	13:25
102	Rotunda à esq. p/ Terras de Bouro, N205-3		6,6	81,4	13:26	13:25
107	Sequeiros		7,8	80,2	13:28	13:27
95	Terras de Bouro - Souto		10,3	77,7	13:32	13:31
111	Outeiro		11,8	76,2	13:35	13:34
92	Ribeira (S. Mateus)		13,1	74,9	13:37	13:36
89	Vau		13,7	74,3	13:38	13:37
90	Balança (S. João)		13,8	74,2	13:38	13:37
135	Vila de Terras de Bouro		16,2	71,8	13:42	13:41
143	Rotunda à dta. p/ Terras de Bouro		16,3	71,7	13:42	13:41
165	Meta Volante - Terras de Bouro		17	71	13:44	13:42
166	Rotunda à dta. p/ S. Bento da Porta Aberta, N307		17,1	70,9	13:44	13:42
168	Rotunda em frente. p/ S. Bento da Porta Aberta, N307		17,3	70,7	13:44	13:43
230	Vilar		19,7	68,3	13:48	13:46
260	Chamoim - Início de Subida		20,9	67,1	13:50	13:48
476	Carvalheira		24	64	13:56	13:53
529	Covide		25,1	62,9	13:58	13:55
560	Pela dta. p/ S. Bento da Porta Aberta - Rio Caldo, N304		27,2	60,8	14:01	13:59
580	PM 3ª Cat. - Alto de Covide, N304		27,6	60,4	14:02	13:59
362	Rio Caldo		31,4	56,6	14:08	14:05
294	S. Bento da Porta Aberta		33,1	54,9	14:11	14:08
173	Rotunda em frente p/ Chaves - Braga		36,1	51,9	14:16	14:13
176	Ponte Ventosa - Início de Subida / Début Col		36,5	51,5	14:17	14:14
261	Caniçada		38,1	49,9	14:20	14:16
540	PM 2ª Cat. - Caniçada		42,7	45,3	14:28	14:24
541	Cruzamento à dta. p/ Braga, N103		42,8	45,2	14:28	14:24
540	Rotunda em frente p/ Braga, N103		43,3	44,7	14:29	14:25
523	Serzedelo		48,7	39,3	14:38	14:33
416	Frades		50,3	37,7	14:41	14:36
350	Rendufinho		53,3	34,7	14:46	14:41

299	Arcas			54,9	33,1	14:49	14:44
309	Rotunda (Ouro) à esq. p/ Póvoa do Lanhoso, N205			55,7	32,3	14:50	14:45
283	Horto			56,2	31,8	14:51	14:46
264	Póvoa do Lanhoso			56,4	31,6	14:51	14:46
256	Rotunda em frente p/ Av. da República			57,2	30,8	14:53	14:47
200	Rotunda em frente p/ Av. da República			57,3	30,7	14:53	14:47
196	Rotunda (M ^a da Fonte) à dta. p/ Av. 25 de Abril			57,6	30,4	14:53	14:48
194	Rotunda à esq. p/ Cabeceiras - Fafe			57,9	30,1	14:54	14:48
198	Rotunda à dta. p/ Cabeceiras - Fafe			58,2	29,8	14:54	14:49
191	Rotunda em frente p/ Cabeceiras - Fafe			59,2	28,8	14:56	14:51
228	Fonte Arcada			61,1	26,9	14:59	14:54
213	Simões			62,1	25,9	15:01	14:55
248	Taide			63,3	24,7	15:03	14:57
230	Porto d'Ave, rotunda à dta. p/ Fafe, N207			65,3	22,7	15:06	15:00
168	Ponte			65,8	22,2	15:07	15:01
173	Arosa			67,4	20,6	15:10	15:04
168	Ponte			71,7	16,3	15:17	15:11
270	Freitas			73,5	14,5	15:21	15:14
300	Vila Cova			74,4	13,6	15:22	15:15
330	Travassós			75	13	15:23	15:16
348	Requeixo			78,1	9,9	15:28	15:21
285	Paços			78,8	9,2	15:30	15:22
296	Santa Comba de Fornelos			80,4	7,6	15:32	15:25
315	Rotunda em frente p/ Fafe (Nó da Variante)			80,9	7,1	15:33	15:26
297	À dta. p/ Golães, M605			82	6	15:35	15:27
262	Ponte subida	Início de		82,1	5,9	15:35	15:28
259	Golães			83,5	4,5	15:38	15:30
342	PM 4^{cat.} - Golães			85,1	2,9	15:40	15:33
279	Ponte sob Variante, CM1677			85,5	2,5	15:41	15:33
257	Cruzamento à esq. p/ Fafe			85,7	2,3	15:41	15:33
260	Rotunda em frente p/ Fafe, Rua Cidade de Guimarães			86,3	1,7	15:42	15:34
290	Rotunda em frente p/ Rua dos Aliados			86,7	1,3	15:43	15:35
328	Rotunda em frente p/ Rua Serpa Pinto			87,9	0,1	15:45	15:37
345	Meta Final: Fafe - Praça 25 de Abril			88	0	15:45	15:37

11ª VOLTA A PORTUGAL DE JUNIORES
3ª Etapa : Boticas / Macedo de Cavaleiros - 110,3 Km
30.07.2016 - Sábado

Alt.	Percurso / Parcours	 Km	Km »	36 km/h	38 km/h	
	Concentração: Boticas - Largo N. Sra. da Livração, Av. Chaves				11:45	11:45
	Partida Simbólica : Boticas - Largo N. Sra. da Livração, Av. Chaves		2,5		12:50	12:50
	Em frente p/ Rua 5 de Outubro (sentido proibido), Câmara Municipal de Boticas, Rotunda à esq. p/ Hotel, Rotunda à esq. p/ Chaves - Vidago, Rotunda em frente p/ Vidago, R311					
497	Partida Real: R311 (a seguir á Ponte sob Rio Terva)	 0	110,3	13:00	13:00	
639	Pinho	3,1	107,2	13:05	13:04	
333	Ponte s/ Rio Tâmega	10,8	99,5	13:18	13:17	
390	À esq. p/ Chaves, N2	12,1	98,2	13:20	13:19	
360	Vilarinho das Paranheiras	13,4	96,9	13:22	13:21	
483	ponto altimétrico	16,1	94,2	13:26	13:25	
467	Vilela do Tâmega	16,8	93,5	13:28	13:26	
458	Bóbeda	19,5	90,8	13:32	13:30	
424	Vila Nova	21,5	88,8	13:35	13:33	
415	Outeiro Jusão	23,4	86,9	13:39	13:36	
363	Chaves	24,5	85,8	13:40	13:38	
356	Rotunda em frente p/ Chaves (centro)	24,7	85,6	13:41	13:39	
354	Rotunda em frente p/ Chaves (centro)	25,3	85	13:42	13:39	
355	Rotunda à dta. p/ Valpaços, N213	26,1	84,2	13:43	13:41	
380	Nantes Início subida	27,8	82,5	13:46	13:43	
563	S. Lourenço	32,2	78,1	13:53	13:50	
814	PM 2ª cat. - Mosteiró de Cima	38	72,3	14:03	14:00	
798	Barracão	38,9	71,4	14:04	14:01	
750	Vilar de Ouro	42,3	68	14:10	14:06	
686	Vilarandelo	44,5	65,8	14:14	14:10	
668	Rotunda em frente p/ Valpaços - Mirandela, N213	45,1	65,2	14:15	14:11	
670	Rotunda em frente p/ Valpaços - Mirandela, N213	45,7	64,6	14:16	14:12	
620	Rotunda em frente p/ Valpaços - Mirandela, N213	46,6	63,7	14:17	14:13	
544	Valpaços	49,3	61	14:22	14:17	
440	À dta. p/ à esq. p/ Av. Sá Carneiro	52	58,3	14:26	14:22	
440	Meta Volante - Valpaços (Av. Sá Carneiro)	52,3	58	14:27	14:22	
439	Rotunda à esq. p/ Mirandela, Av. Eng. A. Amaro da Costa	52,5	57,8	14:27	14:22	
426	Rotunda em frente p/ Mirandela, N213	52,8	57,5	14:28	14:23	
414	Rotunda à dta. p/ Mirandela-A4-Vila Real	53,2	57,1	14:28	14:24	
394	Separadores em frente p/ Mirandela, N213	55,5	54,8	14:32	14:27	
255	Ponte s/ Rio Torto	60	50,3	14:40	14:34	
278	Distrito de Bragança	65,2	45,1	14:48	14:42	
262	Separadores à esq. p/ Eixes	66	44,3	14:50	14:44	
237	Eixes, rotunda à dta. p/ Mirandela, N213 (antiga)	66,4	43,9	14:50	14:44	
243	Mirandela	71,7	38,6	14:59	14:53	
227	À esq. p/ centro, Rua Eng. Machado Vaz	72,8	37,5	15:01	14:54	
222	Ponte s/ Rio Tua	73,3	37	15:02	14:55	
223	Meta Volante - Mirandela	73,4	36,9	15:02	14:55	
217	Rotunda à esq. p/ Vinhais - Alfândega da Fé, N15	73,5	36,8	15:02	14:56	

218	Rotunda à dta. p/ Alfândega da Fé			73,8	36,5	15:03	14:56
219	Cruzamento à esq. p/ Alfândega da Fé, N15			73,9	36,4	15:03	14:56
220	Separadores em frente p/ Av. Comunidades Europeias			74,6	35,7	15:04	14:57
225	À dta. p/ Alfândega da Fé - Passagem de nível - , N315			75,4	34,9	15:05	14:59
227	Rotunda em frente p/ Alfândega da Fé - Cedães			75,7	34,6	15:06	14:59
358	ponto altimétrico			80,2	30,1	15:13	15:06
345	Freguesia de Cedães			82,5	27,8	15:17	15:10
349	Ponte			84,7	25,6	15:21	15:13
383	Cedainhos - Ponte subida		Início	86,6	23,7	15:24	15:16
805	PM 2ª cat. - Serra de Bornes			95,1	15,2	15:38	15:30
808	Cruzamento à esq. p/ Macedo de Cavaleiros, N102			95,4	14,9	15:39	15:30
764	Rotunda em frente p/ Grijó			96,6	13,7	15:41	15:32
641	Freguesia de Vale Benfeito			102,2	8,1	15:50	15:41
590	Grijó			103,7	6,6	15:52	15:43
523	Rotunda em frente p/ Macedo de Cavaleiros, N102			107,7	2,6	15:59	15:50
527	Macedo de Cavaleiros			108,2	2,1	16:00	15:50
549	Rotunda em frente p/ centro			108,9	1,4	16:01	15:51
553	Rotunda à esq. p/ Rua dos Merouços			109,9	0,4	16:03	15:53
559	À dta. p/ Rua de S. Pedro			110	0,3	16:03	15:53
559	À esq. p/ Rua Dr. Armando Pires			110,1	0,2	16:03	15:53
575	Meta Final: Macedo de Cavaleiros - Rua Dr. Armando Pires			110,3	0	16:03	15:54