

# ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

## PRÉMIO CIDADE DE FAFE / PROVA DE ABERTURA DE CADETES - ZONA A

73,5 KMS

SÁBADO, 14 de Março de 2015

CONCENTRAÇÃO: Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha - junto à CM Fafe)

CONTROLO: Abertura: 14.00 Horas Fecho: 14.45 Horas Chamada: 14.50 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:58 horas

PARTIDA REAL: 15:00 horas

CHEGADA: 16:56 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			36 KM/H	38 KM/H
			<b>PARTIDA SIMBÓLICA:</b> Praça 25 de Abril, à esq. Rua Montenegro, Rua do Retiro, em frente p/Póvoa de Lanhoso EN 207, S. Comba de Fornelos		
73,5	0,0	320	<b>PARTIDA REAL</b> - EN 207 (após a rotunda depois da circular)	15:00	15:00
70,0	3,5		Travassós	15:05	15:05
67,2	6,3		Requeixo	15:10	15:09
66,5	7,0	380	Vila Cova	15:11	15:11
65,3	8,2		Freitas	15:13	15:12
63,3	10,2		Serafão	15:17	15:16
59,0	14,5	300	Arosa (Placa)	15:24	15:22
56,5	17,0		Taíde	15:28	15:26
56,2	17,3	320	Porto D'Ave	15:28	15:27
54,5	19,0		Ralde EN 205	15:31	15:30
53,5	20,0		Fontarcada	15:33	15:31
49,5	24,0	250	Póvoa de Lanhoso (placa)	15:40	15:37
49,3	24,2		Rotunda - em frente	15:40	15:38
48,9	24,6		Póvoa de Lanhoso - Rotunda - à esq. p/Guimarães	15:41	15:38
48,6	24,9		Rotunda - à Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
48,5	25,0		Rotunda - à Esq. p/Guimarães EN 310	15:41	15:39
44,8	28,7	200	S. Martinho do Campo	15:47	15:45
42,0	31,5		Santo Emilião	15:52	15:49
41,5	32,0	150	Donim	15:53	15:50
39,5	34,0		Briteiros	15:56	15:53
37,7	35,8		S. Cláudio de Barco	15:59	15:56
35,5	38,0	150	Caldas das Taipas (Placa)	16:03	16:00
35,0	38,5		Rot. em frente (Feira)	16:04	16:00
34,5	39,0		Rot. (junto à GALP) em frente p/Guimarães	16:05	16:01
34,2	39,3		Rot. em frente p/Guimarães	16:05	16:02
33,5	40,0		(Ponte s/Rio Ave) - Vila de Ponte	16:06	16:03
32,9	40,6		Rotunda - à esq. p/Prazins - EM 583	16:07	16:04
32,1	41,4		Corvite (placa)	16:09	16:05
31,8	41,7	220	Prazins Santa Eufémia	16:09	16:05
31,1	42,4		Rot. em frente	16:10	16:06
28,0	45,5	230	Rot. de Souto - à drt. p/Gondomar/Souto Santa Maria	16:15	16:11
26,1	47,4		Pela drt. p/Gondomar/Garfe	16:19	16:14
25,9	47,6		Rot. em frente	16:19	16:15
22,5	51,0		Garfe (placa)	16:25	16:20
22,4	51,1		Rot. em frente	16:25	16:20
20,5	53,0	250	Garfe (centro) - à esq. p/Arosa EN 207-4	16:28	16:23
18,5	55,0		Arosa (placa)	16:31	16:26
17,5	56,0	250	Arosa - à drt. p/Fafe EN 207	16:33	16:28
11,5	62,0		Serafão	16:43	16:37
9,5	64,0		Freitas	16:46	16:41
8,5	65,0		Vila Cova	16:48	16:42
7,5	66,0	350	Requeixo	16:50	16:44
4,5	69,0		Travassós	16:55	16:48
3,5	70,0		Santa Comba de Fornelos	16:56	16:50
2,5	71,0		Rot. em frente	16:58	16:52
2,0	71,5		Fafe (Placa)	16:59	16:52
1,8	71,7	300	Rua do Retiro	16:59	16:53
1,6	71,9		Em frente Rua de Sá	16:59	16:53
1,5	72,0		À drt. Parque da Cidade	17:00	16:53
1,3	72,2	300	Escola de Monte Longo - À drt.	17:00	16:54
1,1	72,4		À esq. p/Pingo Doce	17:00	16:54
1,0	72,5		À esq. Rua dos Aliados	17:00	16:54
0,5	73,0		Rot. - em frente	17:01	16:55
0,3	73,2		Rua Serpa Pinto ( <i>sentido proibido</i> )	17:02	16:55
0,0	73,5	350	<b>Praça 25 de Abril - META FINAL (junto ao monumento)</b>	17:02	16:56

**Carros de apoio das equipas, desviam à esq. p/Rua 31 de Janeiro, 50mts. antes da meta**