

**PASSEIO DE BICICLETA
"DIA UM DE PORTUGAL"**

25,5 KMS

GUIMARÃES - 24 DE JUNHO DE 2014

CONCENTRAÇÃO: Guimarães (arruamento entre o Pavilhão Almor Vaz / Inatel e o Estádio D. Afonso Henriques)

CONTROLO: 8:30 HORAS

PARTIDA: 10:00 HORAS

CHEGADA: 11:16 HORAS

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			15 KM/H	20 KM/H
25,5	0,0	180	PARTIDA - Pavilhão Almor Vaz / Inatel	10:00	10:00
25,4	0,1		À esq. Rua São Gonçalo		
25,2	0,3		À esq. Alameda Alfredo Pimenta	10:00	10:00
24,7	0,8		Rotunda da PSP - à drt.	10:01	10:01
24,6	0,9		Rua Teixeira de Pascoais	10:03	10:02
24,5	1,0		Rua Cónego Dr. Manuel Faria	10:04	10:03
24,3	1,2		Praceta Rotary Clube de Guimarães	10:05	10:04
24,2	1,3		À esq. Alameda da Universidade	10:05	10:04
23,9	1,6	200	São Pedro de Azurém	10:06	10:05
23,9	1,6		À drt. p/Madre Deus	10:06	10:05
23,0	2,5		Madre Deus - à drt. p/Guimarães > Castelo	10:08	10:07
22,5	3,0		Rua D. Teresa	10:11	10:09
22,0	3,5	200	Castelo de Guimarães	10:14	10:11
21,8	3,7		À esq. p/Paços dos Duques de Bragança	10:14	10:11
21,7	3,8		Largo Martins Sarmento	10:15	10:11
21,6	3,9		À esq. Rua Serpa Pinto	10:15	10:11
21,5	4,0		Largo Condessa Mumadona - à drt.	10:16	10:12
21,4	4,1		Av. Alberto Sampaio - Muralha	10:16	10:12
21,2	4,3		À drt. Alameda São Dâmaso	10:17	10:12
20,8	4,7		Largo do Tournal	10:18	10:14
20,7	4,8		Rua Santo António	10:19	10:14
20,5	5,0	190	Rua Gil Vicente	10:20	10:15
20,2	5,3		À drt. Alameda Alfredo Pimenta	10:21	10:15
20,1	5,4		À esq. e depois à drt. Rua São Gonçalo	10:21	10:16
20,0	5,5		Pavilhão Almor Vaz / Inatel (fim do mini-passeio)	10:22	10:16
19,8	5,7		Rot. à esq. Avenida de Londres	10:22	10:17
19,5	6,0	180	Hotel Ibis - À drt. Alameda Mariano Felgueiras	10:24	10:18
19,4	6,1		À drt. p/Creixomil - Hospital	10:24	10:18
18,9	6,6		Rot. pela esq. p/Famalicão EN 206	10:26	10:19
18,5	7,0		Creixomil - (Creixoauto)	10:28	10:21
18,0	7,5		Pisca	10:30	10:22
17,5	8,0		Carreira	10:32	10:24
15,5	10,0		Silvares - Espaço Guimarães	10:40	10:30
13,5	12,0	160	Brito - Semáforos em frente	10:48	10:36
12,5	13,0		Rot. de Brito à esq. p/Gondar/Pevidem - EN 310	10:52	10:39
9,5	16,0	220	Gondar - Semáforos, em frente	11:04	10:48
8,5	17,0		Rotunda da Lameirinho -à esq. p/Pevidem - EN 310	11:08	10:51
8,0	17,5		Rot. do Intermarché - em frente	11:10	10:52
7,5	18,0		Rot. à esq.	11:12	10:54
7,4	18,1		Bombas de Gasolina - à esq. e depois à drt. p/Guimarães	11:12	10:54
7,0	18,5	160	Pevidém - Correios , à drt. p/Guimarães - EN 310	11:14	10:55
4,5	21,0	180	Mouril - à drt. p/Pista de Atletismo (estrada Municipal)	11:24	11:03
4,0	21,5		Em frente p/Pista de Atletismo Gémeos Castro	11:26	11:04
3,5	22,0		À esq. e depois à drt. p/ Pista de Atletismo Gémeos Castro	11:28	11:06
3,0	22,5		Em frente p/Creixomil - Rua das Eiras	11:30	11:07
2,0	23,5	180	Creixomil - (Creixoauto), à drt. p/Guimarães - EN 206	11:34	11:10
1,5	24,0		Rot. à drt. Rua dos Cutileiros	11:36	11:12
1,0	24,5		Hospital	11:38	11:13
0,9	24,6		Alameda Mariano Felgueiras	11:38	11:13
0,8	24,7		GuimarãesShopping	11:38	11:14
0,5	25,0		Avenida Conde de Maragaride	11:40	11:15
0,2	25,3		À esq. Rua João de Meira - Rua João XXI	11:41	11:15
0,1	25,4		Em frente. p/Pavilhão Almor Vaz / Inatel	11:41	11:16
0,0	25,5	180	CHEGADA - Pavilhão Almor Vaz / Inatel - Estádio D. Afonso Henriques	11:42	11:16