

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DO MINHO

PREMIO DE CICLISMO CIDADE DE FAFE

70,5 KMS

CATEGORIA DE CADETES

PROVA DE ABERTURA NACIONAL - 2011

Sábado, 12 de Março de 2011

CONCENTRAÇÃO: FAFE - Praça Mártires do Fascismo (Feira Velha)

CONTROLO: Abertura: 13.45 Horas Fecho: 14.15 Horas Chamada: 14.20 Horas

P.SIMBÓLICA: 14:25 horas

PARTIDA REAL: 14:30 horas

CHEGADA: 16:21 horas - melhor horário

QUILOMETROS		ALT	LOCALIDADES	H. PASSAGEM	
A PERC.	PERC			35 KM/H	38 KM/H
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça Mártires do Fascismo, Rua Trindade Coelho, Rua Serpa Pinto, Av. do Brasil, Via Circular á esq., em frt. Rua da França, á drt. Av. S. Jorge - p/Armil/Jugueiros - EN 514		
			PARTIDA REAL - Av. S. Jorge - EM 514 p/Armil/Jugueiros (junto á Tasca da Milinha)	14:30	14:30
70,5	0,0	350	EM 514 p/Armil/Jugueiros (inicio de descida)	14:30	14:30
70,1	0,4		Armil (placa)	14:32	14:32
69,1	1,4		Fim de descida	14:34	14:34
67,9	2,6	250	Armil (centro) - em frente p/Jugueiros	14:36	14:35
66,9	3,6		Jugueiros (placa)	14:38	14:37
65,5	5,0		Piso empedrado	14:40	14:39
64,5	6,0		Jugueiros (centro)	14:42	14:41
63,5	7,0		Á drt. p/Guimarães EN 101	14:43	14:42
62,9	7,6	150	Fareja (placa)	14:45	14:44
61,5	9,0		Vila Nova de Infantas	14:48	14:47
59,5	11,0		Mesão Frio (placa)	14:52	14:50
57,5	13,0		Mesão Frio - Rot. á drt. p/Fafe EN 206	14:53	14:51
57,0	13,5	450	Portela de Arões	14:55	14:53
55,5	15,0		Arões (Igreja Românica)	14:59	14:56
53,5	17,0	350	Fafe (Placa)	15:04	15:01
50,5	20,0	300	Rotunda (Lidl) - em frente p/Fafe (centro)	15:06	15:03
49,5	21,0		Rua Cidade de Guimarães	15:06	15:03
49,3	21,2		Rua dos Aliados	15:06	15:03
49,0	21,5		Separadores - em frente	15:07	15:04
48,5	22,0		Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido)	15:08	15:05
48,3	22,2		Praça 25 de Abril - (1ª passagem pela Meta)	15:08	15:05
48,0	22,5	350	Á esq. Rua Montenegro	15:08	15:05
47,9	22,6		Rua do Retiro	15:09	15:06
47,7	22,8		EN 207 p/Póvoa de Lanhoso	15:09	15:06
47,5	23,0		Sta. Comba de Fornelos	15:10	15:07
47,0	23,5		Travassós	15:16	15:12
43,5	27,0		(FafeBombas)	15:18	15:14
42,5	28,0		Requeixo	15:21	15:17
40,5	30,0		Vila Cova	15:22	15:18
40,0	30,5	380	Freitas	15:24	15:19
39,0	31,5		Serafão	15:27	15:22
39,0	31,5		Arosa (Placa)	15:35	15:30
37,0	33,5	300	Á esq. p/Guimarães	15:38	15:33
32,5	38,0		Garfe - Inicio de subida	15:43	15:37
30,5	40,0	320	Gonça - Fim de subida	15:50	15:44
27,5	43,0	500	S. Torcato	15:57	15:50
23,5	47,0		Guimarães (placa)	16:06	15:58
19,5	51,0	200	Rua Madre de Deus	16:06	15:59
14,5	56,0		Circular - Guimarães/Fafe	16:07	16:00
14,0	56,5		Á esq. p/Fafe (Circular)	16:07	16:00
13,5	57,0		Á drt. e depois á esq. p/Fafe EN 101 (Intermarché)	16:09	16:01
13,4	57,1	250	Mesão Frio	16:14	16:06
12,5	58,0		Paçô Vieira	16:15	16:07
9,5	61,0		Rot. em frente p/Fafe EN 206	16:15	16:07
9,0	61,5	380	Portela de Arões	16:18	16:09
8,9	61,6		Arões (Igreja Românica)	16:21	16:12
7,5	63,0		Fafe (Placa)	16:26	16:17
5,5	65,0	250	Rotunda (Lidl) - em frente p/Fafe (centro)	16:28	16:18
2,5	68,0		Rua Cidade de Guimarães	16:28	16:19
1,5	69,0		Rua dos Aliados	16:29	16:19
1,3	69,2		Separadores - em frente	16:30	16:20
1,0	69,5		Rua Serpa Pinto (Sentido Proibido)	16:30	16:20
0,5	70,0		Praça 25 de Abril - META FINAL (junto ao monumento)	16:30	16:21
0,3	70,2				
0,0	70,5	350			

Carros de apoio das equipas, desviam á esq. p/Rua 31 de Janeiro, antes da Meta